



**OSEBERG SKILAG OG
VESTFOLD OG TELEMARK SKIKRETS INVITERER TIL
BARMARKSSAMLING
LØRDAG OG SØNDAG 17.-18. OKTOBER 2026**

Målgruppe:

Jenter og gutter f.2013-2016 fra alle klubber i TVSK

Sted:

Sandeåsen skole, Tønsberg

Kart: <https://maps.app.goo.gl/TL9NenC6prp42su9A>

Trenere:

Jørgen Aukland m.fl.

Program:

Lørdag 17. oktober		Søndag 18.oktober	
Tid	Aktivitet	Tid	Aktivitet
16.00	Oppmøte og registrering på Sandeåsen skole	08.00-08.30	Vekking
16.30-18.30	Trening	08.30-09.30	Frokost og frilek
18.30-19.00	Dusj	09.30-11.30	Trening
19.00-19.45	Kveldsmat (pizza)	11.30-12.00	Dusj
19.45-22.00	Sosiale aktiviteter	12.00-12.30	Lunsj
23.00	Stille / søvn	12.30	Avreise, opprydding og takk for denne gang

Lørdag formiddag oppfordrer vi deltakerne til å løpe Moaløpet 🏃

HUSK Å TA MED

- ✓ Godt med treningstøy (**merk klærne**, og ta med ekstra skift ved fuktig vær)
- ✓ Utesko til trening
- ✓ Innesko til gymsal
- ✓ Staver
- ✓ Håndklær og toalettsaker
- ✓ Sovepose og liggeunderlag
- ✓ Drikkeflaske/belte

VI ORDNER

- ✓ Mat og drikke til måltidene
- ✓ Snacks til kvelden
- ✓ Pizza lørdag kveld

Gi beskjed dersom deltakere har allergier eller matintoleranser vi skal ta hensyn til.

PÅMELDING

Påmelding via www.isonen.no

Påmeldingsavgift: kr 200,- per deltaker

SPØRSMÅL

Ta kontakt med Linda Helén Myrvollen, telefon: 924 34 050 eller e-post: osebergskilag@gmail.com



Vi gleder oss til å ønske både nye og kjente deltakere velkommen til en aktiv og sosial helg med trening, lek, mestring og fellesskap.

Vel møtt til barmarksamling 2026!