

Felles smøreopplegg Hovedlandsrennet Savalen 2026

NSF Langrenn viderefører felles smøreopplegg på Hovedlandsrennet på Savalen (27. februar-01. mars 2026, både for langrenn- og kombinertøvelser. Swix er smøreleverandør under Hovedlandsrennet. Opplegget inkluderer også en full åpenhet rundt smøring og samarbeid på tvers av kretser og klubber. NSF og arrangørklubbene ser med dette frem til fine dager på Savalen med fokus på å gi alle utøvere en best mulig skiopplevelse på så likt grunnlag som mulig.

Se side 8 for informasjon om kombinert langrenn og kombicross.

Foreløpig program Hovedlandsrennet:

Torsdag 26.februar

10.00 - 23.00 - Smøretelt åpent
12.00 - 16.00 - Offisiell trening sprint/distanse
14.00 - 16.00 - Offisiell trening langrennscross
15.00 - Møte smøreledere Savalen
18.00 - Lagledermøte Savalen

Fredag 27.februar

07.00 - 23.00 - Smøretelt åpent
09.00 - Sprint prolog jenter og gutter
11.30 - Kvartfinaler
12.50 - Semifinaler
13.20 - Finaler
13.00 - Kombicross
14.00 - Langrennscross
16.00 - Møte smøreledere

Lørdag 28.februar

07.00 - 23.00 - Smøretelt åpent
10.00 - Distanse skøyting, jenter
12.30 - Distanse skøyting, gutter
15.00 - Kombinert langrenn
16.00 - Møte smøreledere

Søndag 01.mars

07.00 - 14.00 - Smøretelt åpent

09.30 - Stafett jenter

11.00 - Stafett gutter

Tidspunkter kan bli justert nærmere arrangementet.

Smøreteamene settes sammen av hver enkelt krets, basert på antall deltakere. Hver krets blir tildelt plass i smøretelt etter antall påmeldte i krets.

Det åpnes ikke for bruk av annen smøring eller andre produkter enn de som kontinuerlig er definert som dagens løsning av smøreleverandør.

Smøreleverandøren har forpliktet seg til å gjennomføre løpende tester og gi løpende og oppdaterte anbefalinger når det gjelder festesmøring gjennom renndagene.

Smøreleverandøren vil inkludere ulike alternativer i sin anbefaling for festesmøring for å ta høyde for ulikt ferdighetsnivå hos løperne (enkelte trenger noe mer feste osv). Det legges opp til at kretsene får tildelt rilleutstyr av Swix. Det blir ikke tillatt med rill av ski utover det som gjøres av tildelt rilleutstyr fra Swix.

- Arrangør står for logistikk/rigging av smørefasiliteter og arena.
- Kretser står for inn- og utlevering av ski til sine løpere. Det inkluderer merking av ski ved innlevering.
- Det forutsettes at kretsene selv stiller med alt nødvendig utstyr, utover dagens aktuelle smøreprodukter og rilleutstyr. Dette bli spesifisert lengre ned i dokumentet.

Utstyr

Hver enkelt krets stiller med følgende smøreutstyr til å dekke sitt behov:

- Smørebord (Vurder behov etter antall kvm. som blir tildelt). Swix er behjelpelig med smørebord til de som reiser langt.
- Profiler
- Smørejern
- Siklinger
- Skraper
- Driller
- Verneutstyr (**PÅBUDT**)
- Smøremaskin og skistabler (for de som har dette)
- Eventuelt annet tilgjengelig utstyr.

Utstyr fra Swix:

- Dagsaktuelle glid og festeprodukter samt smørekorker og sandpapir.
- Renseprodukter, børster og rensepapir til glid og feste.

Kommentar til produkter: Det vil bli satt opp en fordelingsnøkkel på antall produkter pr krets. I denne fordelingen skal det være nok produkter til å kunne utføre en effektiv og god jobb. Produkter utover dette vil bli fakturert.

- Inntil 50 sett med rensbørster, rotobørster og rotohåndtak som fordeles på kretsene utfra antall smørere/løpere.
- Et begrenset antall smøremaskiner som vil være med på å forenkle jobben med legging av grunnvoks og klister. Dette vil også være med å bidra til et jevnere resultat av smørejobben.
- Rilleverktøy med trykksensor.
- Inntil 20 stk skistablere.
- Siklingslipere
- Swix skibånd (til å feste ski på veggen)

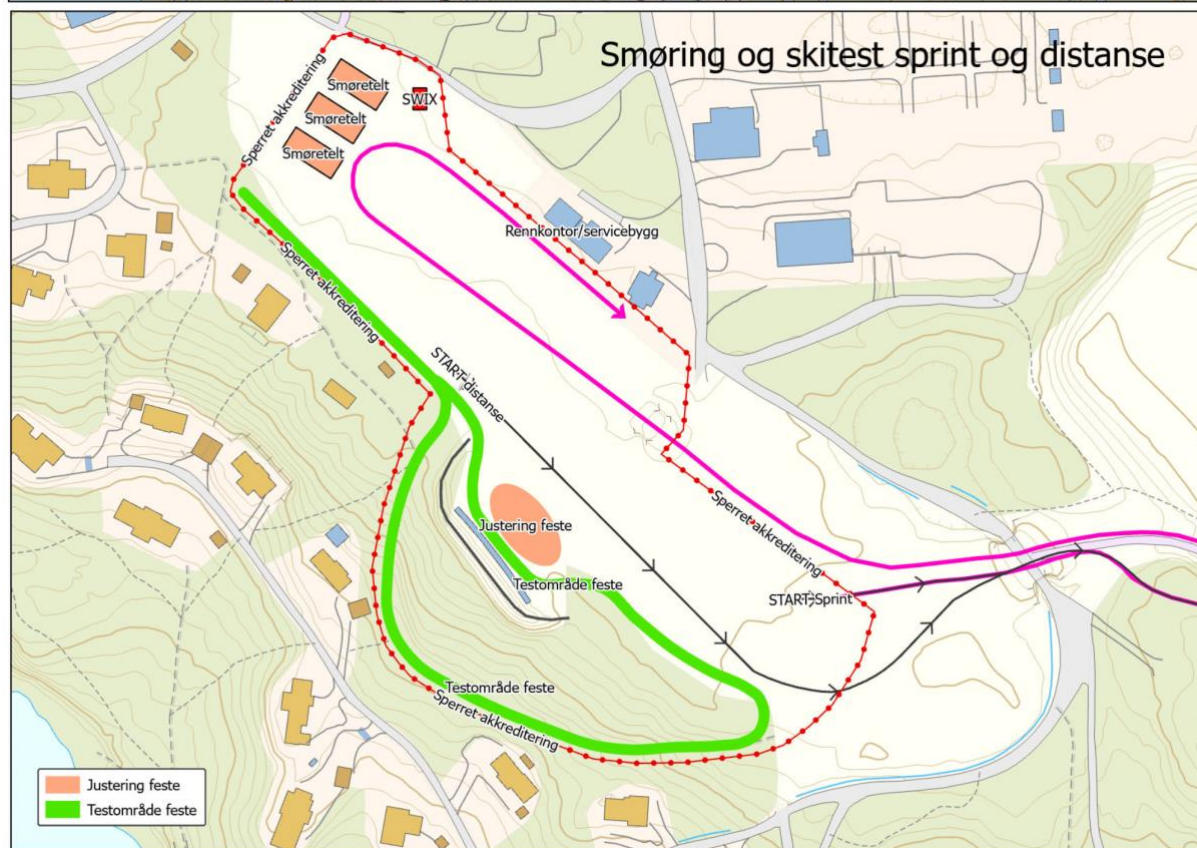
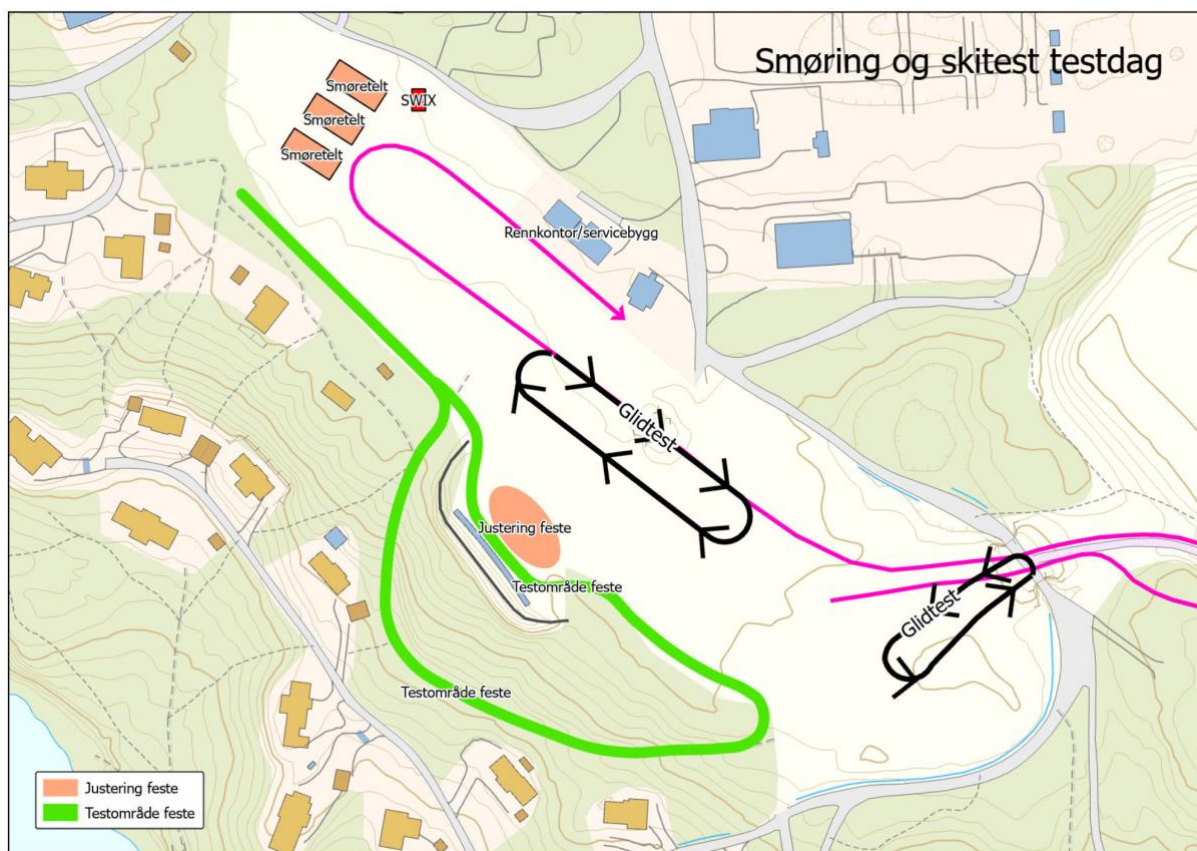
Er det kretser som har mangel på utstyr, har Swix et begrenset antall smøreboard og noe smøreutstyr som kan lånes ut. Swix vil komme med et godt tilbud på kjøp av vernemaske til samtlige smørere.

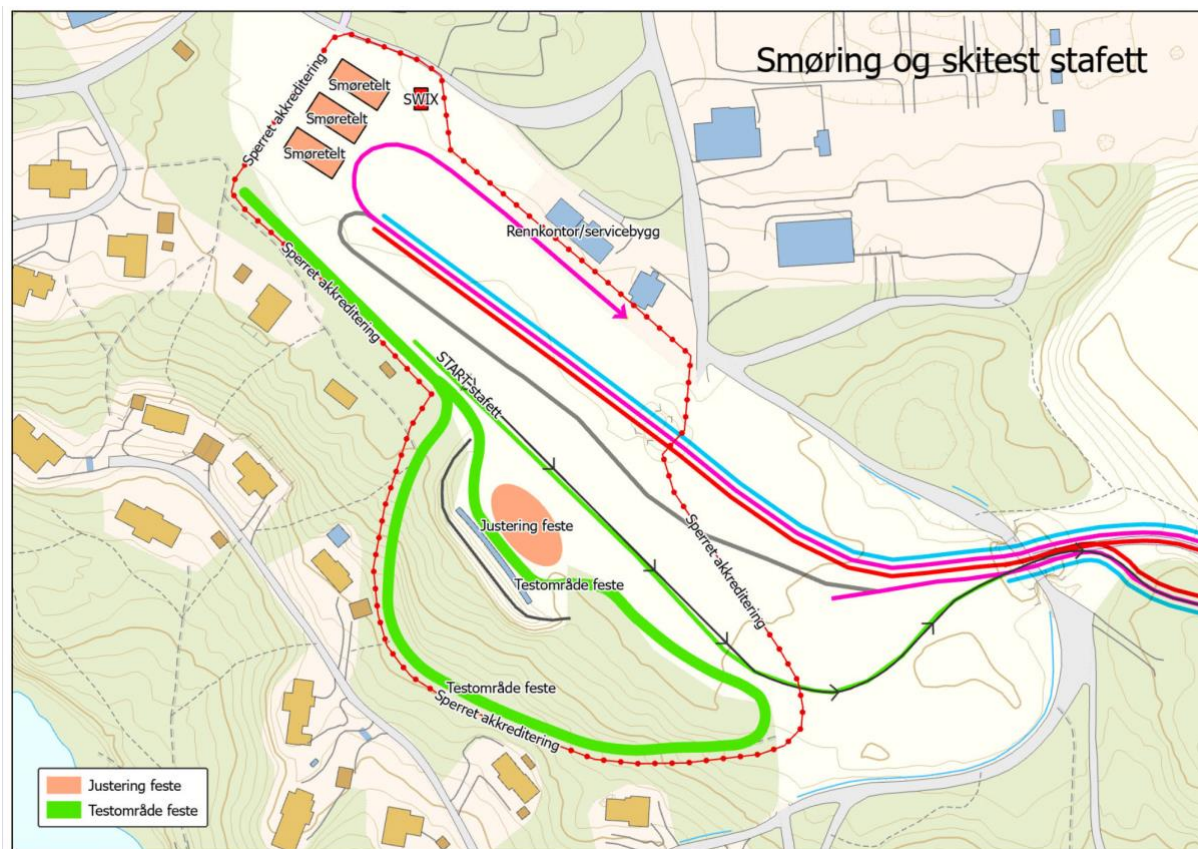
Smøreutstyr utover dette kan bestilles på forhånd og leveres ut på Savalen. Dette er kjøp til kretsenes felles bruk og vil i etterkant bli fakturert til kretsene med gode priser.

Info logistikk arena – Utøverflyt arena

Arenakartet under viser logistikk og utøverflyt under HL på Savalen. Det vil bli et avgrenset området markert i rødt(akkreditert område), hvor løpere kun kan oppbevare de skiene som skal brukes i konkurranse.

- Ski som skal brukes i påfølgende konkurranse må leveres til kretsens smøre plass dagen før, til oppsatt tidspunkt kommunisert av hver enkelt skikrets.
- Skøyteski brukt fredag renses før smøring til lørdag og evt stafett søndag.
- Klassisk-ski brukt fredag renses før smøring til stafett søndag.
- Utøvere henter ski til start til oppsatt tidspunkt av sin skikrets ved sin krets smøre plass og går innenfor akkreditert sone til start.
- Til fredagens sprint og langrennscross, skal det leveres ett par klassisk og ett par skøyteski torsdag.
- Klassiskski (fredag og søndag) kan testes før start av løper innenfor avgrenset testområde. Ved stadion/smøreområde er det en runde rundt skiskytterblinkene, hvor løpere kan teste sine ski før start og få justert feste av sine smørere.
- Det anbefales å rense feste på klassiskski umiddelbart etter sprint fredag.
- Ingen ski som skal brukes i konkurranse kan forlate avgrenset område (markert i rødt) før start.
- Det er kun tillatt med utøvernes merkede ski i det akkrediterte område. Dvs at det f.eks ikke er tillatt med egne testski som benyttes av smørerne i det akkrediterte området.
- Akkrediterte smørere kan oppholde seg i testområde for justering av feste til sine løpere.





Smøreboder/smøre plass i telt

Det samlede arealet for smøreområdet på Savalen blir noe større enn i Holmenkollen i fjor. Dette for å kompensere for at smøreområdet blir i tre store telt i stedet for i dedikerte smøreboder. I smøreteltene blir det skille mellom kretsene ved hjelp av byggejerder. Kretsene vil fortrinnsvis bli plassert samlet i teltene.

Det monteres bånd for å feste ski på byggejerder inne i teltene. Det blir planert gulv med bark/flis som topplag. Selv om det blir oppvarming i teltene kan det ikke nødvendigvis forventes ordinær innnetemperatur.

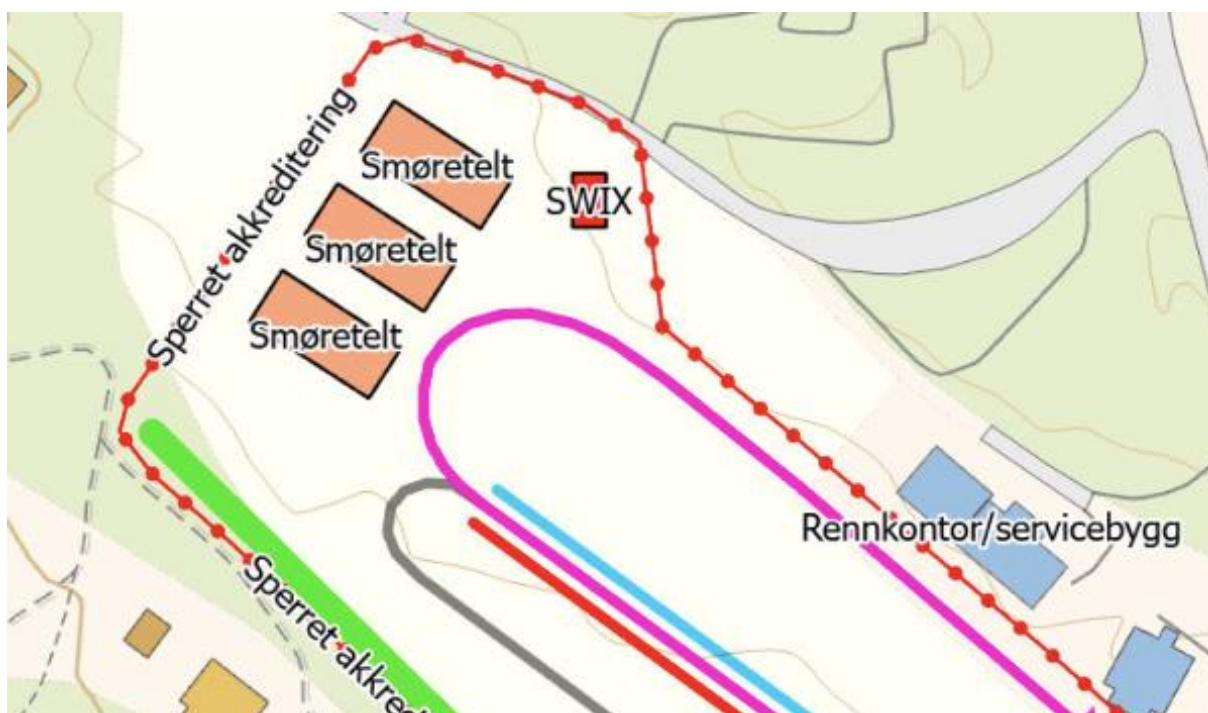
Smøresjefen i hver krets har ansvaret for å organisere arbeidet i sitt tildelte areal. Det er opp til hver krets/smøresjef å avgjøre hvor mange personer som jobber samtidig. Enkelte kretser kan måtte dele areal, og det oppfordres til samarbeid mellom kretsene.

Tildelingen av smøreområder skjer matematisk ved at smøreareal fordeles forholdsmessig mellom kretsene basert på antall deltakere fra hver krets. Arrangøren vil komme tilbake til inndeling av teltene når man har bedre oversikt over påmeldingene.

Også i 2026 skal forholdstallet mellom smørere og utøvere være 1:6. Dette skal sikre god kapasitet og bedre feste for flere utøvere, spesielt ved krevende og skiftende føreforhold.

Det er ikke tillatt å bruke smørevogner – kun telt er tillatt og da i forbindelse med justering av feste. Kretsene må i tilfelle selv stille med telt.

Hver krets får tildelt én parkeringsplass i tilknytning til smørebodene. Parkeringsbevis hentes på rennkontoret. Ved ytterligere parkeringsbehov finnes det parkeringsplasser i nærheten etter anvisning fra p-vakter.



Antall smørere hver krets kan benytte

Det blir en begrensning av antall smørere hver skikrets kan benytte til smøring samtidig. Denne fordelingen gjøres på grunn av beregning av nødvendig smøring og areal til smøring. Fordelingsnøkkelen tar utgangspunkt i antall deltakere hver krets har og 1 smører per 6 løpere. I tillegg kan hver krets maksimalt benytte 1 logistikkperson per 20 påmeldte løpere. Om skikretsens deltakerantall endres i forhold til 2025, vil det faktiske antallet smørere og logistikkpersoner kunne endres. Basert på deltakerantallet fra 2025 ser fordelingen ut som følger:

HOVEDLANDSRENNET			
KRETS	Startende 2025	Antall smørere	Antall logistikk
OS	157	27	8
AK	120	20	6
OP	45	8	3

ST	50	9	3
BU	48	8	3
HE	38	7	2
TR	32	6	2
AR	25	5	2
VT	27	5	2
NT	16	3	1
NO	26	5	2
HO	19	4	1
Fi	10	2	1
MØ	11	2	1
SF	8	2	1
ØF	4	1	1
Totalsum	636	114	39

Smøreteam

Hver skikrets er selv ansvarlig for å organisere sitt eget smøreteam. Det er kun lov til å ha det antallet smørere som er tildelt over, i arbeid til enhver tid. Hver skikrets må oppnevne minimum en smøresjef/ansvarlig og minimum en logistikkansvarlig. Disse må delta på et planleggingsmøte i forkant av arrangementet (22.januar 20:00 på Teams) og være kontaktperson til arrangør og leverandør under hele arrangementet.

Følgende må oppnevnes før 21.januar og sendes til erik.husby@skiforbundet.no:

- Smøresjef/ansvarlig
- Logistikkansvarlig

Anbefaler hver krets å sette opp sin egen vaktplan, for når smørere er i arbeid.

Oppgaver til Smøresjef og logistikkansvarlig

Smøresjef:

- Delta på et info/smøresjefmøte i forkant av arrangementet
- Ansvarlig for å sette opp sitt smøreteam i sin krets.
- Ansvarlig for at kretsene har nok smørere til oppsatte tidspunkt (f.eks vaktliste)
- Sørge for at kretsen kommer med det utstyret kretsene skal stille med.
- Være hovedkontakt til arrangør, Swix og NSF under arrangementet.

Logistikkansvarlig:

- Delta på smøremøte i forkant av arrangementet
- Ansvarlig for å sette opp sitt team i sin krets
- Oppgaven er at ski skal leveres inn dagen før neste konkurranse.
- Ski skal merkes med forhåndstrykket merker utlevert av arrangør. Skimerkene inneholder startnummer, navn og krets. Utøvere som ønsker rilling kan merke skimerkene for rilling ved innlevering.
- Hver krets organiserer innlevering (tidspunkt og sted) selv. Vi kommer med tips til dette i smøremøtet. Litt forskjellig her hva kretsene ønsker.

- På konkurransedag bistå med at ski leveres ut til riktig løper.

Innlevering av ski:

Alle ski leveres kretsvis på avtalt sted og tidspunkt kommunisert av skikretsen.

- **Fredagens renn:**
 - Ett par klassiskski til sprint leveres torsdag
 - Ett par skøyteski til langrennscross leveres torsdag
- **Lørdagens renn:**
 - Ett par skøyteski leveres fredag
- **Søndagens stafett:**
 - Ett par klassisk eller skøyteski leveres lørdag (avhengig av hvilken etappe løper har)

Hver enkelt krets er ansvarlig for innlevering av ski. Tidspunkt for innlevering kan defineres av hver enkelt krets for sine løpere.

Dersom andre enn utøvere skal levere ski må skiene leveres fra utsiden av sperregjerdet siden smøreteltene er akkreditert område.

Rennski hentes **av utøverne** innenfor akkreditert område. Området utenfor smøreteltene kan også benyttes til utlevering av ski.

Info for kombinert:

- Kombinert stiller ikke med egne smørere, da dette håndteres av SWIX
- Innlevering av ski for kombinert langrenn skjer på Tolga for felles frakt til Savalen samlet.

Utøverne henter ut sine ski før start i smøreboden til Swix ved siden av smøreteltene ved stadion.

Priser

Smøring av ski koster kr 150,- inkl. mva. per par. Betaling gjøres i påmeldingssystemet, iSonen for Langrenn, mens det vil være betaling via VIPPS for Kombinert.

Arrangøren vil i tillegg fakturere skikretsene på leie av smøreplass i teltet.

Starttidspunkt for smøring

Ingen skikretser kan begynne å smøre ski før øvelsens smøremøte er avholdt.

Smøremøter avholdes (sted) på følgende tidspunkt:

Torsdag: 15:00

Fredag: 16:00

Lørdag: 16:00

Etter smøremøtet kan kretsene smøre ski i hele perioden til den avtalte smøreprosessen er ferdig.

Rilling

Hver skikrets skal stille med minimum en person som riller for sin krets. Swix stiller med rilleutstyr (rillejern med trykksensor) som rilleansvarlig i sin krets benytter.

Smøreprosess

Smøreprosessen skal være lik for alle skikretser. Det betyr at hver skikrets vil få utlevert nødvendig dagsaktuell smøring og leverandør vil instruere kretsene i metode. Det kan bli gjort justeringer etter vær og føre, men følgende prosess er tenkt:

Glid:

Stasjon 1: Rensing (ca 3 min pr par)

1. Glidsone renses med 94 Pro Cleaner
2. Børste med fin stålbørste 2 ganger
3. Tørk over med tørr fiberlene

Tørke ca 10 min i romtemp

Stasjon 2: Flytende glider (ca 5 min pr par)

1. Børste 2 drag med stålbørste
2. Spray på et tynt lag med dagsaktuell flytende glider
3. Jevnes ut med filtkork

Tørke ca 10 min i romtemp

Stasjon 3: Fleece (ca 2 min pr par)

1. Rotofleece og børste med blå nylon.
2. Tørke over med fiberlene
3. Skiene klare til utlevering eller festesmøring

Stasjon 4: Rill (fellesstasjon) (ca 2 min pr par)

Feste:

Utføres på morgenen i forkant av rennstart. Vi må vurdere om grunnvoks/grunnklister legges kvelden før, sammen med glidprosess. Dette avhenger av vær og føre.

- Tar forbehold om at smøreprosessen kan tilpasses ulike føreforhold.
- Smøreprosessen og produktanbefalinger vil bli kontinuerlig oppdatert og tilpasset de rådende forhold.

Swix organiserer utdeling av smøreprodukter ut fra avtalt behov. Alle utleverte produkter tilhører Swix. Alt av nye og brukte produkter som er igjen etter utført smørejobb, skal leveres tilbake.

Vi tar forbehold om justeringer i forkant av arrangementet.

Skitest og anbefalinger

Swix har ansvaret for testing av ski og anbefalinger knyttet til feste. Det er ikke tillatt å ta med treningsski inn i akkreditert område. Ved krevende føreforhold kan Swix, via TD, be om at én person fra hver krets som ønsker det, bistår som en del av Swix' utvidede testpatrolje. Disse rapporterer tilbake til Swix, og informasjonen deles med alle kretser.

Det er tillatt å bruke rubb som metode for feste, men det kan kun leveres inn ett par ski per utøver.

Det er forbudt å preparere treningsski i akkreditert område. Mens en øvelse pågår er kun rensing av ski for kommende øvelse er tillatt. Dersom f.eks klassiske ski renses på lørdag når smøreteamet har "fri," kan ikke skiene glides eller børstes.

Bespising under smøring

Det vil komme et tilbud om bestilling av middag under smøreprosess fra Savalen Fjellhotell.

Kontaktpersoner:

Henrik Johnsen, Swix:

e-post: henrik.johnsen@brav.com eller telefon +47 900 21 796

Jørgen Losgård Stræte, Arrangør

e-post: joergen.straete@gmail.com eller +47 916 95 453

Erik Husby, Leder Arrangement Langrenn NSF:

e-post: erik.husby@skiforbundet.no eller telefon +47 454 50 297