



Norges
Skiforbund

Vårfagmøte Telemark

16.06.2025

Vårfagmøte, Agenda 2025



Når	Hva	Hvem
19.00 – 19.10	Velkommen, presentasjon av deltakere	Isabella Alveberg, Leder Telemarkskomiteen
19.10 – 19.20	Status økonomi, Marked og Sponsorer	Isabella & Bjørn Espen Aase, Sportssjef
19.20 – 19.30	Oppsummering og resultater Landslag og Regionlag	Bjørn Espen
19.30 – 19.45	Oppsummering Bredde og Rekruttering	Bjørn Espen
19.45 – 20.15	Oppsummering Tiltak sesongen 2024/25 Reorganisering (Regionlag), Ambassadørprogram, Trener utdanning/utvikling, SKU erfaringer	Bjørn Espen / alle
20.15 – 20.30	Årshjul og terminliste sesongen 2025/26 (tentativ) Uttakspesprosess Landslag og Jr. Landslag	Bjørn Espen
20.30 – 20.40	FIS Regelendringer	Rolf Bryn, FIS representant
20.40 – 20.50	Kommunikasjon og SoMe, inkl Ambassadørprogrammet	Alina Andersen, Kommunikasjonssjef
20.50 – 21.00	Avsluttende kommentarer (Søknad VM)	Isabella

Status Økonomi pr mai 2025

Lite underskudd på 32.918 pr 1. mai 2025.

Revidert Årsbudsjett pr 16/5 går i null. Usikre markedsinntekter (Spons): 400.000,-. Dette er sponsorinntekter som må skaffes. Dersom dette ikke oppnås, eller delvis oppnås, må det iverksettes tiltak på kostnadssiden (=Redusert aktivitet)

Prosjektnavn		Inntekter	Inntekter	Kostnader	Kostnader	Resultat	Resultat
		Revidert budsjett	Årsbudsjett	Revidert budsjett	Årsbudsjett	Revidert budsjett	Årsbudsjett
		2025	2025		2025		2025
Avdeling 80	Telemark adm.	-2 174 000	-2 174 000	1 856 963	1 860 742	-317 037	-313 258
Avdeling 81	Landslag	-1 128 099	-1 050 000	1 690 908	1 642 813	562 809	592 813
Avdeling 82	Telemark arrangement	-9 000	0	48 656	40 000	39 656	40 000
Avdeling 83	Bredde og utvikling	-847 510	-915 000	562 082	595 000	-285 428	-320 000
Total		-4 158 609	-4 139 000	4 158 609	4 138 555	0	-445

Økonomistyring i fokus



Ukentlig fokus i NSF vedr økonomistyring på kort og lang sikt. Spesielt krav til egenkapital og likviditet. NSFT har god kontroll på økonomien og har egenkapitalreserver.

Underskudd SkiVM i Trondheim påvirker økonomien og vårt handlingsrom fremover. NSF må spare in ca 27M ila neste 3 år. For tidlig å si hva det konkret vil bety for oss.

Markedsarbeid / sponsorer



Generelt utfordrende, delvis markedssituasjon og norsk økonomi, delvis NSF mediebilde siste år.

Status:

Har utviklet ny salgspresentasjon inkl 2 filmer i samarbeid med Monomedia / Morten Nordli
Jobber med leads og prospects. Pt ingen nye avtaler.

Ta kontakt med meg hvis du har noen konkrete tips til mulig sponsor.

Sportssjef har hovedfokus de neste månedene på å få inn flere sponsorer.

Klessponsor:

Missing Link har trukket seg ut av avtalen pga endringer i salg- og distribusjons-modell.

Jakter på ny klessponsor.

Hva tilbyr vi til våre sponsorer?

Fotoshoot

Bilder og video av
Landslagsløpere med
sponsorklær. Fritt bruk i
egen markedsføring

SoMe - Instagram

@telemarklandslaget – 1,9k
@telemarkskiglede – 0,6k
@FIS Telemark – 6,5k

SoMe - Facebook

Telemarklandslaget - 3,4k
Telemarkski Norge - 6,7k
FIS Telemark - 6,9k
Telemark Skiing - 3,2k



WEB

<https://www.skiforbundet.no/telemark/>

<https://www.fis-ski.com/telemark>

Ambassadørprogram

SoMe - Instagram

@telemarkskiglede – 0,6k
@telejohn – 10,0k
<https://www.instagram.com/p/DIHKsGgIZPo/>

YOUTUBE

<https://www.youtube.com/@fistelemarkworldcup>

<https://www.skiforbundet.no/telemark/kontakt/skihistorisk-perspektiv/>

NSFT Servicebil

40-50.000 km/år – World Cup



TV & streaming WC/VM

TV2 Live fra WC Ål (No)
NRK1/TV2 Live NM Veka
Streaming av WC renn
<https://watch.fis-ski.com/section/Telemark>

Aktivering av sponsoratet

VIP plasser på World Cup,
Foredrag av profilert LL løper,
el Sportssjef, Telemarkkurs på
kickoff. Treskimaking mm

Eksponering «Live»

Ansatte, løpere, og
funksjonærer **forpliktet** til å
bruke sponsorklær på jobb,
reise, samlinger og renn

B2B arrangement

Kickoff samling alle NSFT
sponsorer. Deltakelse på
større B2B i regi av NSF

Media / Aviser / Magsiner

NTB, Lokalaviser
Fri Flyt, Skisport mfl

Skipool Norway Telemark

Logo på produkter som
sponseres/brukes av NSFT



Arena reklame

Norges Cup, NM,
World Cup (No)





Norges
Skiforbund

Oppsummering av sesongen
24/25
Landslag og Regionlag



Administrasjon og organisering



Bjørn Espen Aase	Sportssjef
Lars Ove Berge	Landslagstrener
Arnstein Sunde	Barmarks trener og ansvarlig for fysiske tester
Thomas Burda	Skitrener & videoanalyse
Alina Andersen	Kommunikasjonsansvarlig
Solveig Smedvig	Lege
Nils Jakob Alveberg	Fotograf, Sportssjefens høyre hånd under World Cup

Tillitsvalgte i Telemarkskomiteen

Isabella Alveberg	Leder
Ola Opheim	Nestleder
Ådne Kristenstuen	Medlem
Bjarne Ringstad	Medlem
Emma Araldsen	Ungdomsrepresentant
Frode H. Johansson	Vara representant

Andre tillitsvalgte

Rolf Bryn	FIS-representant og FIS Regelkomite
Eirik Rykhus	Leder Eliteutvalget
Odd Inge Austevoll	FIS Regelkomite



Landslaget

Elitelandslag (A): 4 løpere

- Trym Nygaard Løken, Bækkelagets Skiklubb - Oslo
- Gøril Strøm Eriksen, Bækkelagets Skiklubb - Oslo
- Jacob Benjamin Alveberg, Bækkelagets Skiklubb – Oslo
- Kaja Bjørnstad Konow, Asker Skiklubb (Hagahogget) - Akershus

Samtlige løpere har mottatt stipend fra Olympiatoppen.

<https://www.skiforbundet.no/telemark/landslaget/utovere/>

Elitelandslag (B): 4 løpere

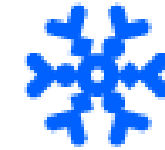
- Ella Strøm Eriksen, Bækkelagets Skiklubb - Oslo
- Emma Araldsen, Asker Skiklubb (Hagahogget) – Akershus
- Maria Heggheim Berge, Kolbu KK – Oppland
- Mikkel Nygaard Løken, Bækkelagets Skiklubb - Oslo





**Norges
Skiforbund
Telemark**

Sportslig resultater:



**Norges
Skiforbund
Telemark**



Trym Nygaard Løken;

- 14 WC seire
- Alle 4 kuler
- 3 gull + TPS i VM

Men også andre på LAGET leverte i en fantastisk sesong;

Kaja Bjørstad Konow:

4x WC seire, Gull VM TPS,
Sølv VM PS

Gøril Strøm Eriksen:

1x WC seier, Bronse VM PS

Gull i Team Sprint både i Sr VM
og Jr VM!



: Trym Nygaard Løken, Kaja Bjørnstad Konow og Jacob Benjamin Alveberg (Nils Alveberg)

Historisk VM-gull i team parallell

Trym Nygaard Løken, Kaja Bjørnstad Konow og Jacob Benjamin Alveberg ble historiske da de sikret seg første VM-gull i team parallell



TRYM NYGAARD LOEKEN

GRAND SLAM

AT WORLD CHAMPIONSHIPS

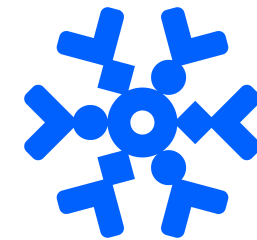


Knallsterke Kvinner leverer når
det gjelder;
Kaja Bjørnstad Konow, og Gøril
Strøm Eriksen på pallen i VM!



Nygaard Løken inn i gullklubben

Trym Nygaard Løken kjørte inn til fire VM-gull i franske Les Contamines. Dermed ble han historisk.



Reorganiseringer → Regionlag

Rekruttlandslaget ble tatt vekk og det innførtes 3 regionlag:

- **Region Vest**, Senter Framnes I.L i Hordaland Skikrets, Odd Inge Austevoll
- **Region Midt**, Senter Åndalsnes I.L i Møre & Romsdal Skikrets, Ingrid Kjølseth
- **Region Øst**, Senter ØTI Hafjell i Oppland Skikrets, Ola Opheim / Kolbjørn Aas / Eirik Rykhus

I tillegg til disse treningsmiljøene var det Bækkelagets Skiklubb og Asker Skiklubb (tidligere Hagahogget) som hadde mest aktivitet.

- Formålet med regionlagene var å utvikle aktive Telemark-miljøer i regionene for å kunne støtte utviklingen av Telemarksporten og sikre dens langvarige bærekraft. Dette førte til økt aktivitet lokalt, et bedre tilbud for flere individer, gjorde Telemark mer synlig som treningsgruppe i flere regioner og bidro til redusert reisevirksomhet, lavere kostnader og mindre miljøpåvirkning.

**Ål-gutta Anders (2008) og Even (2007) på pallen i
Jr VM i Bardonecchia, april 2025!**



**Prosjekt VM 2027 på
heimebane – Junior-
/Rekruttlandslag!**

Gull i Team Sprint Jr VM Bardonecchia, Italia April 2025





Norges
Skiforbund
Telemark

Alle resultater finnes i Årsrapporten sammen med en generell oppsummering av sesongen. Legges ut ila Juni under dette menypunktet (Om oss)
<https://www.skiforbundet.no/telemark/kontakt/>

Resultatene finner du også her;
<https://www.skiforbundet.no/telemark/for-og-arrangorer/resultater/>



Norges
Skiforbund

Oppsummering av sesongen
24/25
Bredde og Rekruttering



Fokus på skiglede for alle!

VI SKAL HA DET GØY PÅ SKI.

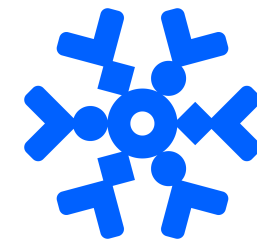
- Du trenger ikke nye ski, trikkeskinner eller stålkant for å utvikle ferdighetene.
- Bli med på inspirasjonskvelder. Finn arealer i naturen som egner seg.
- Få verktøy som gjør deg til en bedre trener. Få kursing.
- Få innspill til skileik og basisanlegg.

Sven Håkon Kulbeck leder rekrutteringsavdelingen i Norges Skiforbund og sier det slik om de ambisiøse målene:

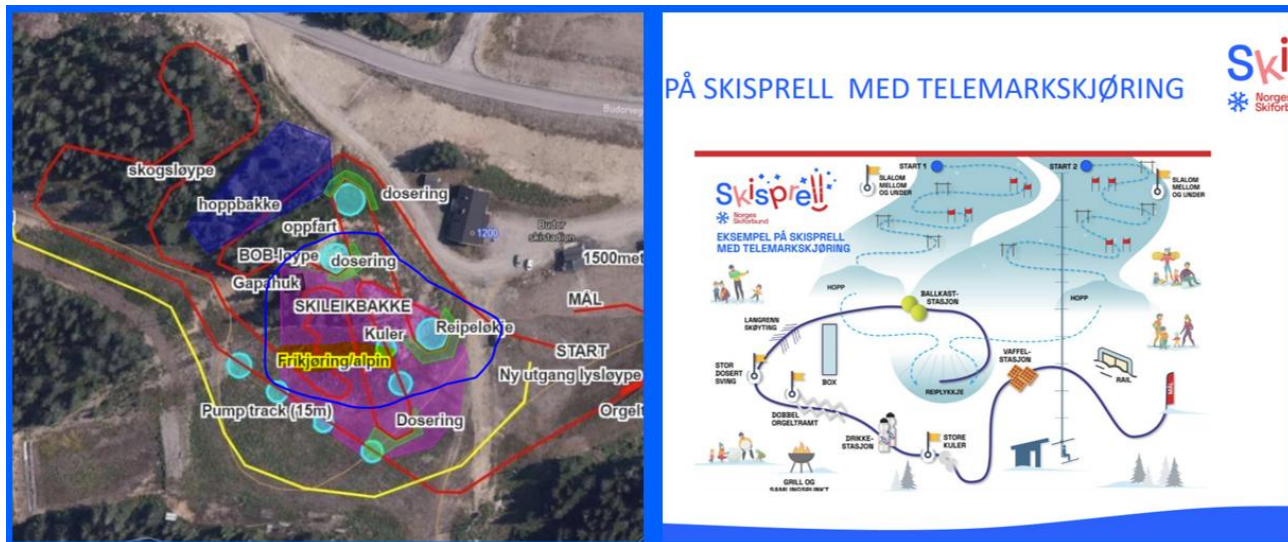
“

Vi skal skape levende lokalsamfunn. Vi skal skape identitet. Ski skal være en naturlig samlingsplass for barn, unge, foreldre og besteforeldre. Vi skal ut i naturen og skape mestring på ski gjennom lek og sosiale aktiviteter.

”



Rekrutteringsarbeid

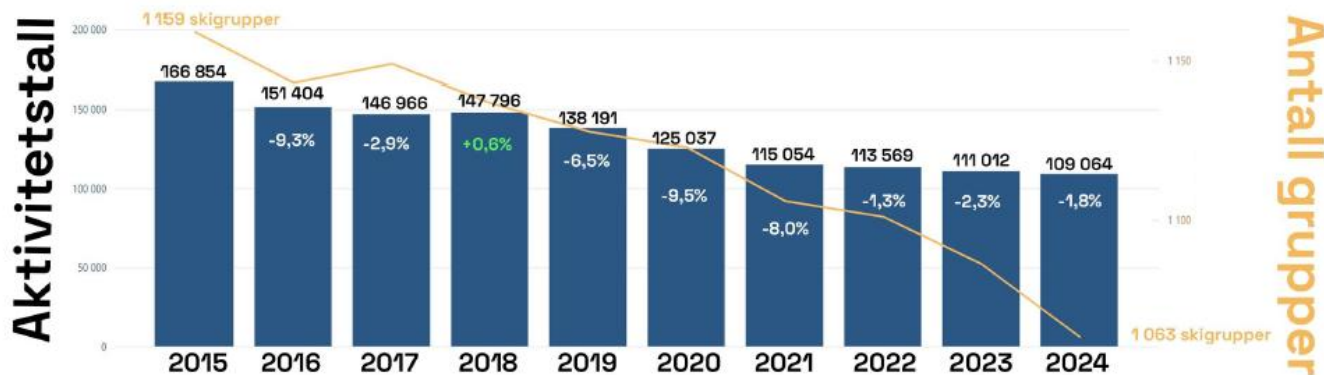


- Telemark er med i NSF Skisprell prosjektet
- Skiklubb utvikler SKU Telemark, Einar Aabrekk
- Ambassadørprogram for å få mer oppmerksomhet for Telemark generelt, frikjøring, topptur, park, rekreasjon/helse → @Telemarkskiglede
- Mål: Flere familier på Telemark → Flere aktive klubber → flere aktive barn & ungdom

Utvikling medlemstall siden 2015



Medlemsutvikling gren over tid



Bredde- rekrutteringsarrangement



Noen eksempler:

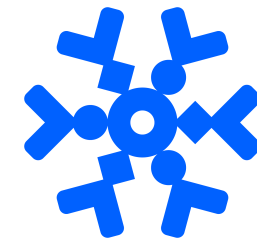
- Fonna Juni/Juli 24 – Regi NSFT og Regionlag Vest – Framnes I.L, samtidig med Fonna Telemark Camp
- Hintertux Nov 24 – LL og Regionløpere, trening og 2x FIS renn
- Hemsedal Des 24 - Utstyrshenger – gratis lån og instruksjon med 360 dansker og noen norske
- Myrkdalen Jan 25 - Treningssamling og uttaksrenn
- Ål Feb 25 med undervisning for idretts klassen & Telemarkkurs i Ål Skisenter
- Hafjell Mars 25 – Hafjell Telemark Skifestival
 - Økt med Eirik Rykhus og ØTI Hafjell med SKU Oda i Innlandet skikrets.
- Promotering for bruk av Telemarkski for ledsagere under Ridderuka.
- Innført reipelykkje i en del onsdagsrenn/Telenorkarusell og hopp med nedslag.



Norges Skiforbund

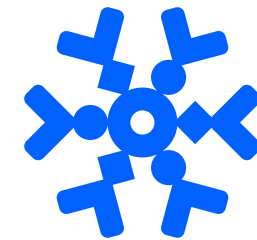
Oppsummering Tiltak sesongen
2024/25

Reorganisering (Regionlag),
Ambassadørprogram, Trener
utdanning/utvikling, SKU
tilbakemelding



Regionlag

- Kraftsentre for rekruttering
 - Treningsprogram og oppfølging fra LL trenerteam
 - Deltagelse på NSFTs samlinger og nasjonale renn
 - Stor kvote WC Trillevallen (SE) og stor nasjonal kvote WC Ål
 - Ny klessponsor Missing Link- tilsvarende Landslaget
- Stolthet og identitet
- Erfaringer fra Regionansvarlige?



Ambassadørprogram

- Ambassadør-program etablert sammen med Missing Link for å synliggjøre #telemarkskiglede i alle fasetter i tråd med skiforbundets visjon vedtatt på skitinget i Bodø om «Skiglede for alle».
- 12 Ambassadører utvalgt, mix av kjønn, alder, region, og fokus med Telemarkskjøringen
- Erfaringer fra Kommunikasjonsansvarlig Alina senere på agendaen

Trener utdanning / utvikling

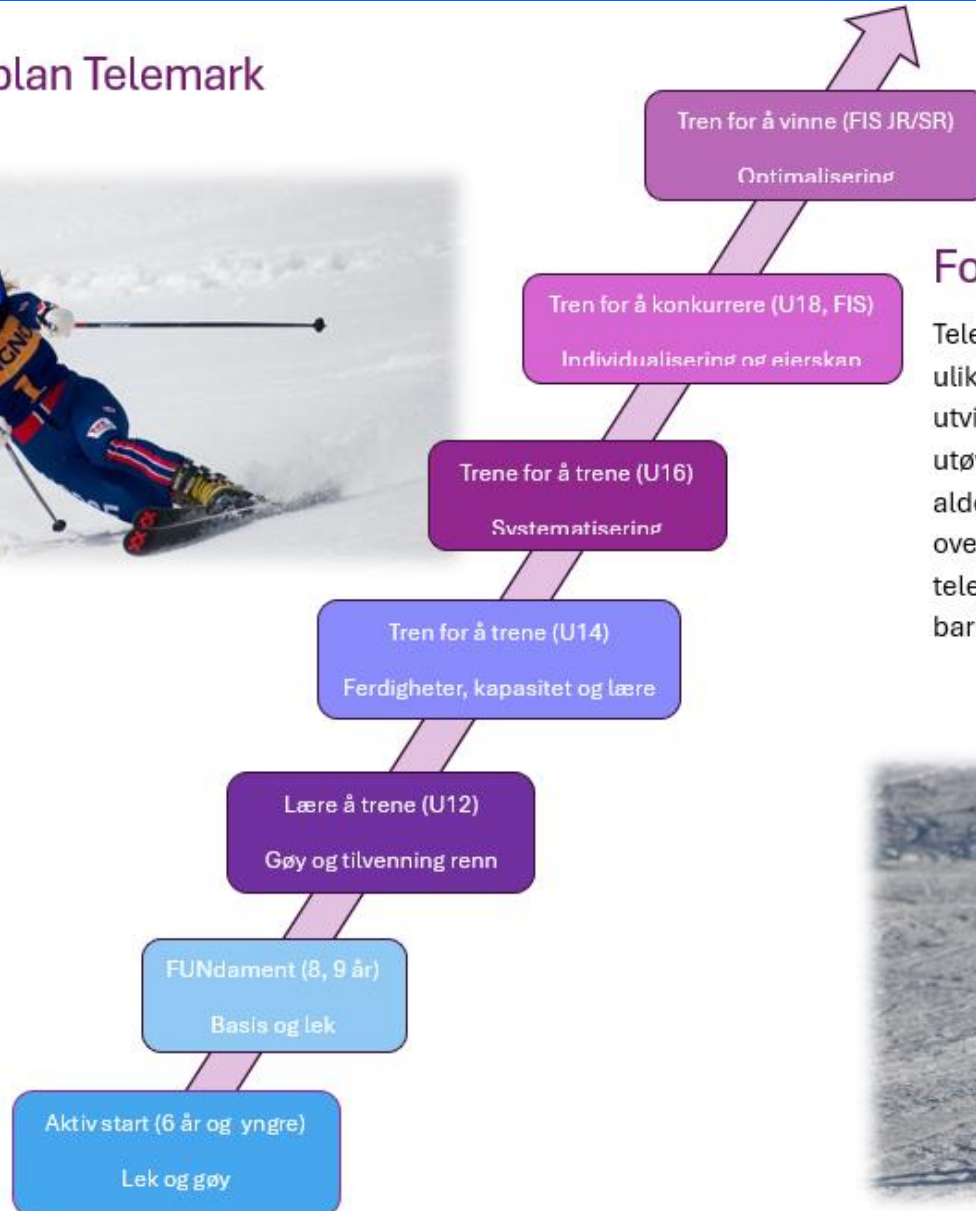


- Våre trenere og tillitsvalgte har tilbud om trenerkurs via Alpint, Langrenn og OLT
- Kompetansen innen Telemarksporten ligger i hovedsak hos nøkkelpersoner som har vært med i mange år. Vi har hatt og har et generasjonsskifte hvor det har vært fokus på kompetanseoverføring og reorganisering ved etablering av 3 Regionlag.
- Tidligere aktive løpere og Gøril Strøm Eriksen vært med på å arrangere renn, og medvirke i støtteapparatet under WC på Ål og under Jr VM.
- NIH student Serine Moltzau og tidligere aktiv alpinist har hatt praksis hos oss og utviklet en Telemark Utviklingstrapp. Denne blir faglig kvalifisert internt og skal være aktivert fra høstsesongen i september 25.
- Vi har hatt møter med Den Norske Skiskolen DNS (Snowsports.no) om et samarbeid mhp Trener 1 og 2 kurs for Telemark instruktører.
- Telemark Trener 1 kurs Beitostølen 12 Des 25.
<https://snowsports.no/index.php/events/beitostolen-telemark-trinn-1-instruktorkurs-337/>

Utviklingstrappa



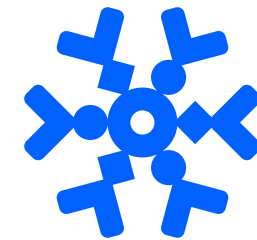
Utviklingsplan Telemark



Formålet med utviklingsplan

Telemark er en kompleks idrett som stiller mange ulike krav til skikjøreren. Formålet med denne utviklingsplanen er å være en veiledning rettet mot utøver, foreldre, trenere og klubber i aldersbestemte klasser. Modellen skal gi en oversikt over ferdigheter som er essensielle i telemark og en langsiktig utviklingsplan fra barneidrett til eliteutøver.





SKU erfaringer, Einar Aabrekk

- Erfaringer og tanker for kommende sesong?



Norges Skiforbund

Årshjul og terminliste sesongen
2025/26 (tentativ)
Uttakspesprosess Landslag og Jr.
Landslag

Landslag 25/26



Vi har et generasjonsskifte på gang. Kaja Bjørnstad Konow og Emma Araldsen ikke med videre. Noen andre løpere i tenkeboksen.

- Et **Elite Landslag** – 5-6 løpere. Tilbud Juni. Kontraktsfrist 6/8-2025
- Et **Junior Landslag** – 15 løpere får tilbud – Satsing mot VM Ål 2027
 - Kontrakt med rettigheter og plikter, Egenandel. Tilbud Juni. Kontraktsfrist 1/8-2025
- Regionlag fortsetter som i år
 - Regionlag Vest (Hordaland-Framnes)
 - Regionlag Midt (Møre & Romsdal-Åndalsnes I.L)
 - Regionlag Øst (Oppland-ØTI Hafjell)
- Landslagsavtale og kommersiell manual tilpasset NSFT

Foreløpig Årshjul og terminlister



**Norges
Skiforbund
Telemark**

[illegible]



Norges
Skiforbund

FIS regelendringer,
Rolf Bryn,
FIS representant



FIS Regelendringer

Ble vedtatt slik som regelkomiteen ønsket. De viktigste tingene:

- Korrekt stil: Avstanden skal være tilnærmet en støvellengde, innerste ski skal være bak, bakerste hæl løftet, innerste kne tydelig bøyd, jevn overgang fra en sving til en annen. Man kan ha kortere avstand dersom dette er for å absorbere ujevnheter i terrenget.
- Tre porter pr dommer.
- Åpner opp for videodømming (anbefalt for WC).
- Åpner opp for enkel korridor og photo finish i parallell.
- Det er lov å gå opp én port hvis du faller dersom det er course clear startintervall
- I lagøvelsen der ett lag stiller med to jenter skal begge jentene dømmes på kvinnegrensen på hoppet.
- Løypesetter må være til stede minst én dag før løypesetting og være godkjent av RD.
- Døgncost fremdeles CHF 110,-. Ingen skal måtte bo med annet kjønn hvis ikke ønsket, ingen skal bo med trener eller noen fra en annen nasjon. Det vil koste CHF 20,- ekstra dersom man krever å bo alene utenfor disse kriteriene.

Andre ting fra FIS-møtet

- 9 delegater (SUI, FRA, GBR, CZE, DEN, SLO, GER, USA)
- Telemark 1 av tre foreslått som OL-gren av FIS for 2030 (speed skiing og Freeride er de to andre)
- Separat Jr-VM sett på som vellykket og noe å fortsette med
- Nyhetsbrev med informasjon om og for organisatorer og løpere
- Raoul og Adrian fortsetter å jobbe for å heve kvaliteten og skaffe sponsorat.

Foreløpig terminliste

- 27-29 nov: Hintertux (FIS-renn?)
- 18-20 des: Pinzolo
- 15 jan: Carezza
- 22-24 jan: Melchsee-Frutt
- 5-7 feb: Trillevallen
- 13-15 feb: Ål
- 19-21 mar: Pra Loup
- 25-27 mar: Les Contamines
- 2-5 apr: Bardonecchia



Norges
Skiforbund

Kommunikasjon og SoMe, inkl
Ambassadørprogrammet,
Alina Andersen,
Kommunikasjonssjef

Kommunikasjon i NSFT 2024/25

- Hva ønsker vi å oppnå?
 - Synlighet for Telemark som gren
 - Økt rekruttering og interesse
 - Samhold og delingskultur
- Hvordan?
 - Nettsider
 - Sosiale medier (Facebook og Instagram)
 - Ambassadørprogram



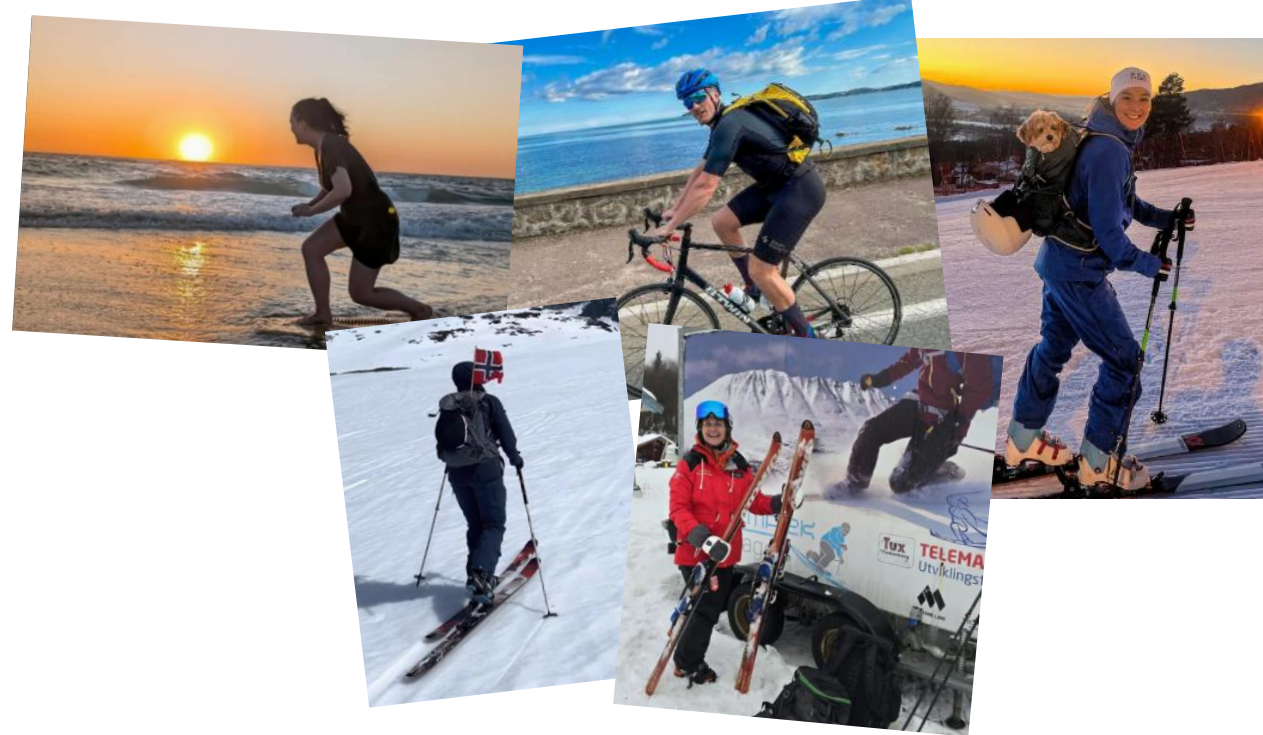
Telemarklandslaget

- Jevnlig posting i sesong - innlegg under og etter hver runde
- Fast tagging av sponsorer og samarbeidspartnere
- Instagram
 - 1.jan - 1. apr: 47 000 unike brukere, 196 000 visninger
 - Følgere per. 1.apr 2024 vs 1.april 2025: 233 opp
- Facebook
 - 1.jan - 1. Apr: 100 000 unike brukere, 293 000 visninger
 - Følgere per. 1.apr 2024 vs 1.april 2025: 173 opp



Telemarkskiglede

- Mål: Å fremme bredde- og friluftsaspektene ved Telemark.
- Fokus: mestring, hverdagsaktivitet, lek, topptur og friluftsliv
- Lansert november 2024
- 12 ambassadører fra hele landet
- Instagram: @telemarkskiglede (625 følgere)
- Bredt engasjement fra klubber og privatpersoner
- Hyppig tagget av andre og invitert som samarbeidspartnere.



- Gjennomsnittlig engasjement per måned:
- 9500 unike brukere per måned
- 27 000 visninger per måned
- 60 % av visninger i Norge - resten fra bl.a. USA, Sveits, Sverige og Danmark

Utallige dugnadstimer legges ned! Takk til alle som bidrar!



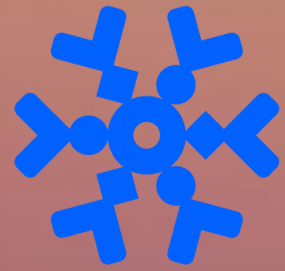
Eventuelt ?



Norges
Skiforbund

Avsluttende kommentar,
Isabella Alvberg, Leder TK





Norges
Skiforbund

Ekstrabilder