

Det kan komme endringer og justeringer på tidspunkt

Dag/tidspunkt	Hva	Kommentar
Fredag 18:30-19:00	Oppmøte og innlosjering	Oppmøte i Flatåshallen. Veibeskrivelse: https://maps.app.goo.gl/MrBErBriZhYsSr667
Fredag 19:00-19:30	Velkomst og rapport fra VM-organisasjonen	Rita Ottervik fra VM-organisasjonen. Flatåshallen. Alle voksne/foresatte er velkomne!
Fredag 19:15	Tverridrettslig basisøkt	I Flatåshallen, deles i grupper med ulike basisøvelser.
Fredag 21:00	Kveldsmat	Flatåshallen
Fredag 23:00	God natt	Stille i hallen
Lørdag 08:00	Frokost	Flatåshallen
Lørdag 09:00	Bussavgang	Flatåshallen-Granåsen
Lørdag 10:00	Grenspesifikk økt Langrenn: Langrennski Kombinert: Hoppbakken Hopp: Hoppbakken	Langrenn: Økt i VM-traseen – hurtighet og teknikk (klassisk) Kombinert: Hopp i bakken (K40, 60 og 90) Hopp: Hopp i bakken (K40, 60 og 90)
Lørdag 12:00	Lunsj	Granåsen
Lørdag 13:30	2.økt	<i>Langrenn:</i> Teknikk og skileikøvelser <i>Kombinert:</i> Hopp i bakken (K40, 60 og 90), deltar på slutten av langrennsøkt <i>Hopp:</i> Hopp i bakken (K40, 60 og 90), deltar på slutten av langrennsøkt
Lørdag 16:00	Bussavgang	Granåsen-Flatåshallen
Lørdag 17:30	Middag	Flatåshallen
Lørdag 18:30	Sofaprat – fra ungdomsidrett til VM	Med Gyda Westvold Hansen, Tomas Northug og Magnus Krog
Lørdag 21:00	Kveldsmat	Flatåshallen
Lørdag 23:00	God natt	Stille i hallen
Søndag 07:30	Frokost	Flatåshallen
Søndag 08:30	Bussavgang	Flatåshallen-Granåsen
	Trønder-VM	Konkurranser i Granåsen- Hopp Kombinert Langrenn-Sprint skøyting
Søndag 09:00	Oppstart hopp	
Søndag 11:00	Oppstart langrenn	
Søndag 13:30	Premieutdeling	Premie til alle!

Søndag 14:00	Lunsj og avslutning	Granåsen
--------------	---------------------	----------