

Info Trønder-VM

- **Smør lunsjpakke til å ha under dagen OG felles lunsj 14:00**
- De som kommer hjemmefra: vi møtes i rekruttanlegget hopp kl. 9 for å overvære hopprennet og prøve K5/K10 eller skleikanlegget.
- Alle som overnatter i Flatåshallen pakker tingene sine på morgenen og tar det med til Granåsen
- Bager oppbevares i Hoppbygget eller Helse og arena bygget mens Trønder-VM pågår.
- Åpent for publikum både hopprenn og langrennssprint
- De som skal gå langrennssprint tar med egen brikke hvis du har
- Det arrangeres kretskonkurranse: Nord- mot Sør-Trøndelag skikrets – bidraget fra alle utøvere teller!

Tidsskjema hopp

Aktivitet	Tid
Prøvehopping	09:00-09:45
Hoppkonkurranse	09:45-10:30
Åpen bakke for trening	11:00
K5/K10 for dem som vil teste ut	
Premieutdeling	13:30
Felles lunsj (medbrakt)	14:00

Merk: Tidsskjema er et utgangspunkt og kan endres ut fra forhold i bakken

J/G 13-14 år | Prolog

№	Navn	Klubb	Start	Brikke
301	Theo H. Lønnum	Utleira IL	11:00:15	
302	Fredrik Loe	Meldal Spk.	11:00:30	
303	Kristian S. Selnes	Byaasen Skik	11:00:45	
304	Einar Sævik	Stjerdals-bl	11:01:00	
305	Olav E-Danielsen	Strindheim I	11:01:15	
306	Joen Røe	Sokna IL	11:01:30	
307	Mathias F. Brekkvassmo	Elva/namssko	11:01:45	
308	Even Almlid	IL Aasguten	11:02:00	
309	Nicolai Momyr	Strindheim I	11:02:15	
310	Aksel S. Skjeset	Frol IL	11:02:30	
311	Nilas Holmvik	Byåsen IL	11:02:45	
312	Even N. Erlandsen	Utleira IL	11:03:00	
313	Marcus I. Haugen	Byåsen IL	11:03:15	
314	Oscar S. Woess	Strindheim I	11:03:30	
315	Vette H. Aunøien	Utleira IL	11:03:45	
316	Martin S. Rønning	Byåsen IL	11:04:00	
317	Tonje Bjørkli	Selbu IL	11:04:15	
318	Anna Ervik Aune	Byåsen IL	11:04:30	
319	Sigrid F. Tøftaker	Strindheim I	11:04:45	
320	Ada Bjugan	Leksdal IL	11:05:00	
321	Solvor H. Reke	Byåsen IL	11:05:15	
322	Clara R. Leroyer	Byaasen Skik	11:05:30	
323	Ronja H. Jensen	Buvik IL	11:05:45	
324	Frida Sivertsen	Frol IL	11:06:00	
325	Julie R. Ulsund	Strindheim I	11:06:15	
326	Sofia M-Ekle	IL Aasguten	11:06:30	
327	Johanne G. Barli	Vinne Skilag	11:06:45	
328	Freya M. Svendsen	Nidelv IL	11:07:00	
329	Embla N-Følstad	Byåsen IL	11:07:15	
330	Edith S. Bonnemaiire	Byaasen Skik	11:07:30	
331	Vilde L.G. Jaren	Byåsen IL	11:07:45	
332	Emmy S.N.B. Bjørnsen	Byåsen IL	11:08:00	
333	Ylva B. Ringseth	Rygg IL	11:08:15	
334	Olivia M. Johansen	Ranheim Sk.	11:08:30	
335	Eira Ulstad	Strindheim I	11:08:45	

J/G 15-16 år | Prolog

Nr	Navn	Klubb	Start	Brikke
341	Gustav Standal	Lånke IL	11:15:15	
342	Ulrik Murbrekk	Hommelvik IL	11:15:30	
343	Edvard H. Kvål	Lånke IL	11:15:45	
344	Sander K. Krangnes	Melhus IL	11:16:00	
345	Lavri Kyilo	Overhalla IL	11:16:15	
346	Tore M. Hilstad	Meldal Spk.	11:16:30	
347	Njord H-Berg	Leksdal IL	11:16:45	
348	Emil H. Balestrand	Ranheim Sk.	11:17:00	
349	Aksel G. Skogstad	Byåsen IL	11:17:15	
350	Erik Holstad	Orkdal IL	11:17:30	
351	Sondre Thorstensen	Strindheim I	11:17:45	
352	Kristoffer Hamnes	Elva/namssko	11:18:00	
353	Noah B. Mardal	Meldal Spk.	11:18:15	
354	Iver Ulstad	Strindheim I	11:18:30	
355	Even Sivertsen	Frol IL	11:18:45	
356	Eirik M. Svendsen	Nidelv IL	11:19:00	
357	Magnar Neverås	Leksvik IL	11:19:15	
358	Emelie Ø. Jørstad	Inderøy IL	11:19:30	
359	Signe M. Skrødal	Strindheim I	11:19:45	
360	Silja Holmvik	Byåsen IL	11:20:00	
361	Signe Farbu	Inderøy IL	11:20:15	
362	Alice S. Bonnemaire	Byaasen Skik	11:20:30	
363	Ingrid B. Hindberg	Strindheim I	11:20:45	
364	Live T. Tunset	IL Aasguten	11:21:00	
365	Henrikke P.L. Åsli	Spillum IL	11:21:15	
366	Ada S. Raaen	Surnadal IL	11:21:30	
367	Solveig S. Leithe	Frol IL	11:21:45	
368	Ane M. Langmo	ILFjellørnen	11:22:00	
369	Vilde T. Husby	IL Aasguten	11:22:15	
370	Stella T. Alterhaug	Byåsen IL	11:22:30	
371	Vilde M.A. Derås	Spillum IL	11:22:45	
372	Victoria H. Kottum	Heimdal-Ski	11:23:00	
373	Pia H. Ervik	Byåsen IL	11:23:15	
374	Irene S. Snøfugl	Byaasen Skik	11:23:30	
375	Marit S. Snøfugl	Byaasen Skik	11:23:45	
376	Olea N.R. Rønnsen	Byåsen II	11:24:00	

Tidsskjema og info langrennssprint

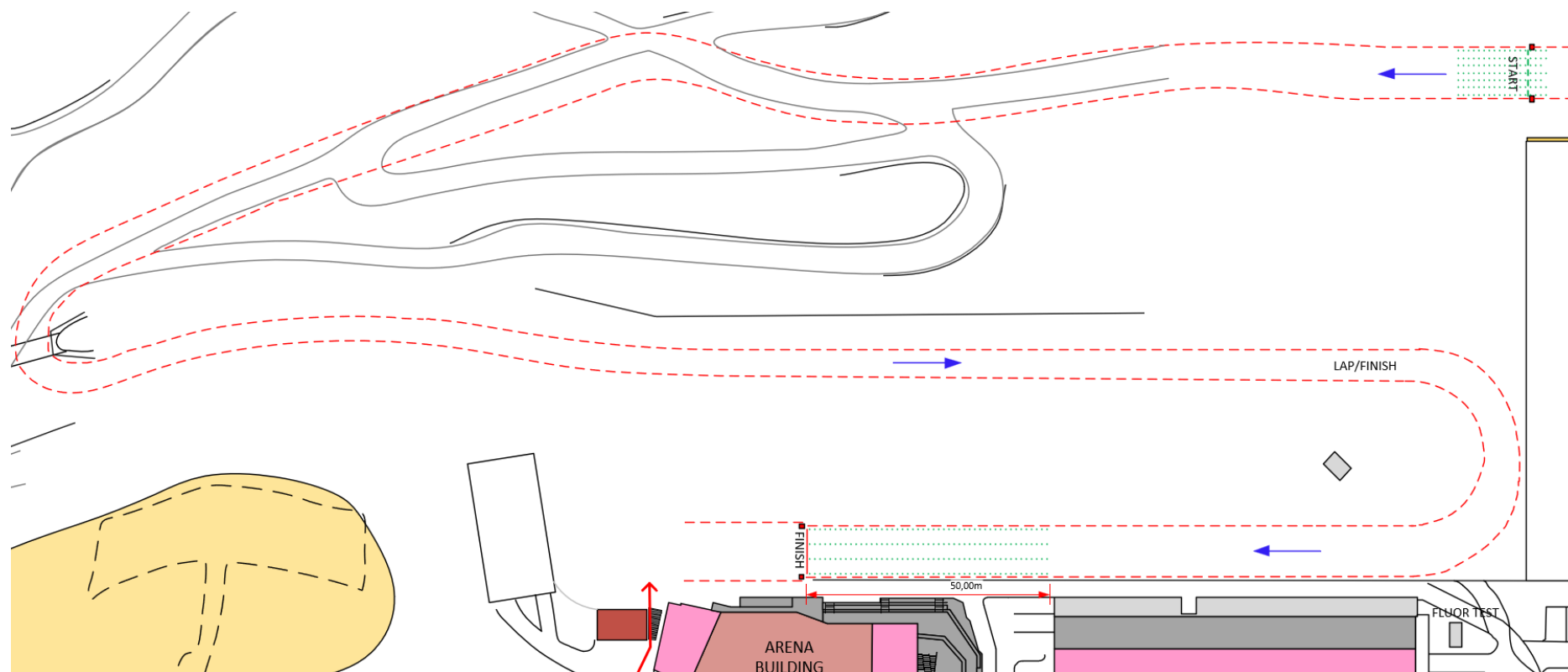
Aktivitet	Antall	Start kl	Ferdig kl	Kommentar
Prolog J/G13-14 år	30	11:00:00	11:07:30	
Prolog J/G15-16 år	30	11:15:00	11:22:30	
Heatrunde 1 - J/G13-14 år	5	11:45:00	11:55:00	2 min mellom hvert heat
Heatrunde 1 - J/G15-16 år	5	12:00:00	12:10:00	
Heatrunde 2 - J/G13-14 år	5	12:15:00	12:25:00	
Heatrunde 2 - J/G15-16 år	5	12:30:00	12:40:00	
Heatrunde 3 - J/G13-14 år	5	12:45:00	12:55:00	
Heatrunde 3 - J/G15-16 år	5	13:00:00	13:10:00	
Premieutdeling		13:30:00		
Lunsj i Granåsen		14:00:00		

Det arrangeres prolog og 3 heat, med opp og nedrykk i hvert heat

Alle går alle heat, og det deles ut poeng ut fra plassering

Færrest poeng etter prolog og alle heat vinner sprinten

Løypekart langrennssprint





Trønder-VM

Granåsen søndag 5. januar

09:00 Prøvehopping

09:45 Hopprenn

11:00 Sprintprolog

11:45 Sprint heat

13:30 Premieutdeling