



**Norges
Skiforbund**
Oppland Skikrets

REFERAT

HØSTMØTE 2025 HOPP-/KOMBINERT

Onsdag 12. november 2025

Digitalt via Teams

DELTAKERE

Anders Hagehaugen	Gausdal Skiklubb	May Kristin Lønseth	HKK/ Lensbygda Sportsklubb
Steinar Semmingsen	Søre Ål IL	Anders Fyksen	HKK/ Gausdal Skiklubb
Hans Christian Pettersen	Søre Ål IL	Steinar Semmingsen	HKK/ Søre Ål IL
Kristian Brenden	Tormod Skilag	Kolbjørn Asphaug	HKK/ Vind IL
Roy Erland Myrdal	Grua UIL		
		Oda Blystad	Skiklubbutvikler
		Ellie Lein	Adm.sjef

Hopp-/kombinertkomiteen (HKK) 2025-26

- May Kristin Lønseth, Lensbygda SK, leder
- Anders Hole Fyksen, Gausdal Skiklubb, nestleder
- Kolbjørn Asphaug, Vind IL, dommeransvarlig
- Steinar Semmingsen, Søre Ål IL
- Pål Thore Aasmundstad, Jordalen (permisjon i fram til april 2026 pga. jobb i utlandet)

RUNDEN RUNDT, STATUS

Gausdal

Kremmerlibakken er klar for vinteren. Det jobbes fortsatt med lyslegging, men dette skal bli klart til vinteren.

Hoppgruppa har ingen egen innetrening i klubben, de fleste som hopper, har andre aktiviteter som de kan delta på, bl.a. freeski og Team Olympiaparken Ung.

Engesvea/Søre Ål

Har startet med innetreninger etter høstferien, med Iver Myhre som hovedtrener, fungerer bra. Godt oppmøte, 13 stykker. Åpent også for andre klubber som ønsker å delta, mandager kl. 19.00.

Det har vært en del dugnadsjobbing, litt tungt å få folk til å stille. Men lettere når dugnaden legges parallelt med trening. Nå klargjøres det for bruk av snøkanon til snøproduksjon.

Vedr. plastlegging i Engesvea ; Begynner med de minste bakkene, 8, 12, 17 og 25 meter. Det er gjort en del grunningsarbeid og klargjort, fortsatt usikkert hvordan de skal løse tilløpet
De har også revet ned gammelt heishus og satt opp nytt.

Grua

Både K15 og K35 har blitt dekket med jord, det er også skiftet ut alt av vant, både i bakken og i heisen. Har snøproduksjon, men dårlig med vanntilførsel, det jobbes med saken.

De er godt i gang med sportslig aktivitet for kiddsa, 14 stykker inkl. de to eldste, innetrening i gymsal med diverse utstyr, tilgang til turnhall på Harestua. Men ønsker å doble antallet. Prøver ut ulike tiltak for å få inn flere bl.a. 'ta med en venn', som har fått inn 3-4 stykker. Det planlegges flere stunt inn mot bl.a. skoler. Har hatt med de minste noen turer til Midtstua.

Jordalen

De har mistet begge trenerne denne høsten, men har klart å få på plass et tilbud for innetrening fram til snøen kommer.

Har hatt dugnad i bakkene, der det også var med en del av de nye foreldrene, ikke bare de gamle ildsjelene uten barn. Planlegger for aktiviteter som vanlig i vinter, bl.a. klubbrenn, skisprell og mulig hoppskole.

Toten

Det er fortsatt lite aktivitet. Det er håp om å få i stand bakkene i Karidalen denne vinteren, i fjor forsvant snøen før åpningen. De vil da være åpne for alle som vil hoppe.

NSF HØSTMØTER HOPP OG KOMBINERT

NSF HOPP, onsdag 16. oktober 2025

May Kristin Lønseth deltok på møtet for Oppland HKK. Hun informerte kort fra møtet.

[Høstmøte NSF Hopp_referat](#)

NSF KOMBINERT, mandag 21. oktober

May Kristin Lønseth deltok på møtet for Oppland HKK. Hun informerte kort fra møtet.

[Høstmøte NSF Kombinert_referat](#)

TERMINLISTE HEDMARK/OPPLAND 2025-26

Også denne vinteren vil det bli en felles terminliste for Hedmark og Oppland, inkl. felles KM og Innlandet Cup (13-16 år)

[Terminliste 2025-26](#)

KM 2026

Lørdag 31. januar på Tolga, arr: Tolga IL

[Innlandet Cup 2025-26](#)

Regioncupen videreføres, følgende renn inngår:

- 13-14. desember; RC Rena
- 24-25. januar; RC Gausdal
- 31. januar; KM Tolga
- 1. februar; Nansenrennet (kun hopp)

Status Team Olympiaparken Ung

Hovedtrener; Andreas Granerud Buskum

Oppmann; Anders Tyrom

Ansvarlig for HKK: Anders Fyksen

Det har vært innetrening en gang i uka i høst, 4-5 stykker som deltar.

8-9 stykker som er registrert på Spond, men mest sannsynlig 6-7 stykker som er aktuelle for skirenn i vinter. Det er lagt en plan for deltakelse på skirenn i løpet av vinteren.

Innspill på møtet:

Bør det vurderes å legge opp til et høyere aktivitetsnivå, som kanskje ville gitt et bedre opplegg for de 2-3 som ville være med på det – og vært til inspirasjon for de andre?

Svar; Aktivitetsnivået preges av at det er en del som holder på med andre ting i tillegg til å hoppe.

STATUS ØKONOMI

Ellie gikk kort gjennom status økonomi pr. 31.10.25.

Støtte til NTG/Team Olympiaparken

... er redusert fra 40.000 til 20.000 for sesongen 2025-26. Kretsen har færre utøvere på NTG og dermed mindre behov for oppfølging. I avtalen ligger også at de bidrar til opplegget for Team Olympiaparken Ung, vi fortsetter derfor med en støtte på 20.000. Det tas en ny vurdering inn mot neste sesong.

Midler til bredde/rekruttering

HKK har satt av kr. 50.000 til bredde- og rekrutteringsarbeid. Pr. nå er det kun brukt 20.000. HKK foreslår derfor at de resterende 30.000 fordeles likt på de 4 miljøene, hhv. Grua, Søre Ål, Gausdal og Jordalen, med kr. 7.500 hver.

REKRUTTERING

Rekrutteringsutvalget

Oda gjorde kort rede for det nyetablerte rekrutteringsutvalget og den jobben som er satt i gang.

Utvalget har hatt to møter og består av følgende personer;

- Oda Blystad, skiklubb utvikler
- Martin Sletten, nestleder styre
- Anders Fyksen, hopp/kombinert
- Frode Sørumsdalen, langrenn
- Tor-Anders Lilløy Bildå, alpint
- Jack Eigenwillig Brusveen, freeski

Det ble en god diskusjon om bredde- og rekrutteringsarbeid på møtet, med mange konstruktive innspill. Disse vil HKK ta med seg videre til utforming av konkrete tiltak for sesongen 2025-26.

Viktig å ta vare på de nye foreldrene som dukker opp i bakken!

- Bruk klubbverter, stek vafler, lag varm saft – skap en god sosial ramme!
Men noen må ta ansvar, og da må det administreres – lage dugnadsliste eller finn noen med dedikert ansvar.

Hvordan få barna til hoppbakken?

- Det holder ikke å ha åpne bakker og håpe at barna kommer til bakkene, det kreves mer!
- Det hjelper ikke bare med saft og vafler dersom de ikke er der. Vi må gjøre aktiviteten fengende og morsom nok til at de kommer. F.eks. jobbe mot skolene, snakke direkte med barna.
- Hvordan serve skolene slik at de også kan tilrettelegge for skileikaktivitet og skidager i skolegården. I tillegg er det da viktig at det finnes løsninger for å ta dem imot i lokale klubber.
- Engesvea ligger nært der folk bor, allidretten har lagt inn 3 økter i hoppbakken – dette er den viktigste rekrutteringsarenaen for Søre Ål IL, sammen med åpne dager med skisprell.
- Grua arrangerer skileik sammen med idrettskolen, som favner flere grener, dette har fungert bra som en rekrutteringsarena.
- I klubber med flere skigrener bør disse gå sammen om felles skileik, la barna få prøve seg på flere aktiviteter. Grenene operer ofte hver for seg, lite samarbeid på tvers av gren i klubben. Her ligger det et potensiale.
- I gamle dager arrangerte man en stor kick off nasjonalt, kan det være aktuelt å gjøre noe tilsvarende f.eks. for Innlandet? Lage et kult opplegg, bl.a. med videohilsener fra landslagsutøvere, sammen med NTG/Olympiaparken m.fl., lage litt blest, evt. også blåse liv i klubber som ligger nede.
- Lage et årshjul, der de ulike klubbene/miljøene får ansvar for et arrangement hver. Kretsen dekke kostnader til f.eks. heiskort, trenere, mat. Skape felles møteplasser, et lavterskeltilbud for alle aldre.

- Vi må treffe barna der de er, med det de synes er kult!
Kan hoppporten endres/tilpasses bedre til verden slik den er nå?
Tradisjonelle hopprenn er ikke 'kult'. I 2025 er det mer action som fenger på skjerm
Reklamere for kule opplevelser på de arenaene der kiddsa er?
Forslag: Be barna filme 'beste hopp' og sende inn til f.eks. landslaget/podcast, kåre 'ukas hopp'

Andre innspill

- Få fram og bruke de lokale heltene/forbildene, det er ikke nødvendigvis landslagsutøverne som er de største heltene.
- Merkevarer hopp er svekket gjennom flere år mer uro. De er viktig at alle som fronter hoppporten (på alle nivå) er gode rollemodeller, f.eks. gjennom en gjennomtenkt og innarbeidet mediastrategi - framsnakke alle fordelene med hopp og flytte fokus bort fra de negative tingene.
- Skikretsen har en mobil hoppbakke, det bør investeres plast i bakken!
Alternativet med rullebrett og tjukkas fungerer også bra.
- Ta tak i utfordringen med at det mangler bakker over K70 som er åpne på kveldstid om vinteren.
Kan NTG utfordres på å legge flere treninger på kveldstid, også mtp. egen rekruttering?

Videre arbeid

HKK takker for mange gode innspill og tar de med seg videre i arbeidet med å jobbe fram konkrete tiltak i Handlingsplanen for 2025-27.

EVENTUELT

Det blir barneaktiviteter ifm. World Cup i Lyngårdsbakken 21-23. november, i regi av Olympiaparken, skikrets og de lokale klubbene. I tillegg inviteres det til en treningsøkt i Håkons Hall lørdag kl. 10-11.

Ellie sprer informasjon gjennom skikretsens kanaler.

Lillehammer, 13.11.25

Referent Ellie