



ATTACKING
VIKINGS

Fluor

Norges Skiforbund, Alpint



WEBINAR FLUOR, ALPINT

U16 og yngre, gjeldende regler og test.

Status FIS og tidslinje for fluorforbund

Relevant informasjon vedrørende fluorforbudet.

Hva er galt med fluor?

- Fluorholdig skismøring inneholder perfluorerte stoffer som ikke er nedbrytbare eller kun delvis nedbrytbare i naturen
- Det er også risiko for at disse stoffene akkumuleres (hoper seg opp) i næringskjeden
- Lufta i smøretelt og boder der vi smører ski, kan inneholde store mengder støv og helseskadelige fluorstoffer
- Folkehelseinstituttet har gjort en pilotstudie som styrker grunnlaget for å være varsom og restriktiv med tanke på bruk av fluor i skismøring



Holdningsskapende arbeid

Tøffest uten fluor!
facebook

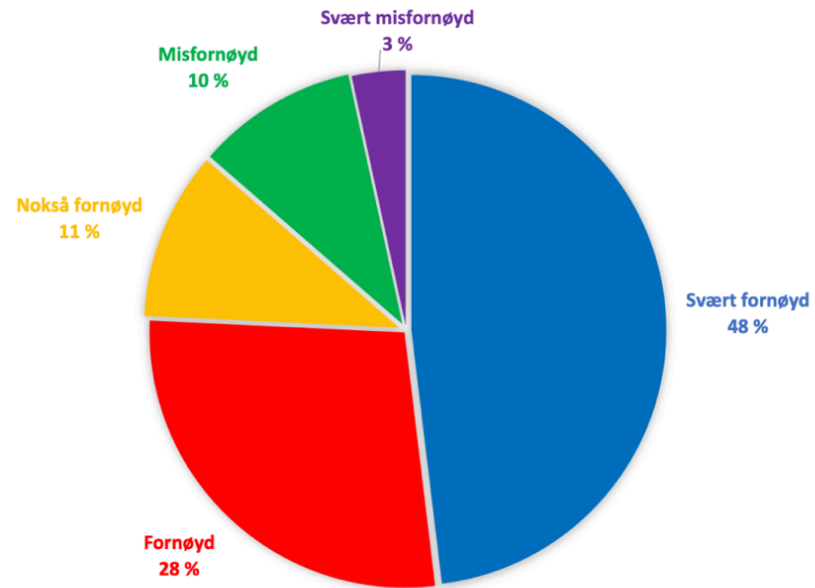
All skiaktivitet skal bygge på grunnverdier som glede, felleskap, helse og ærlighet

- Løfte frem sunne verdier og gode holdninger kombinert med fair play
- En sunnere sport, der barn konkurrerer under like forhold
- Droppe giften som gjør oss syke og ødelegger miljøet



Spørreundersøkelse:

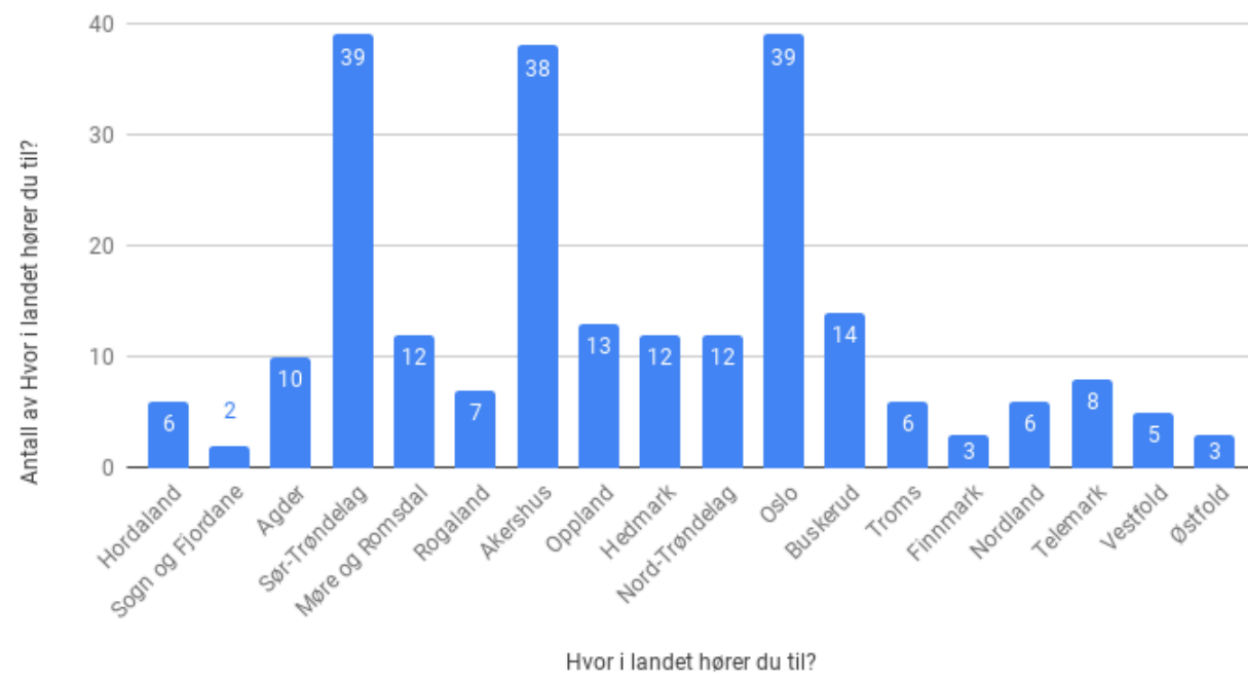
ALT I ALT; HVOR FORNØYD HAR DU VÆRT MED DET VERDIBASERTE
FLUORFORBUDET FOR UNGDOM T.O.M. 16 ÅR?



Spørreundersøkelse gjennomført av Tøffest uten fluor, Mars
2019
Publisert April 2019



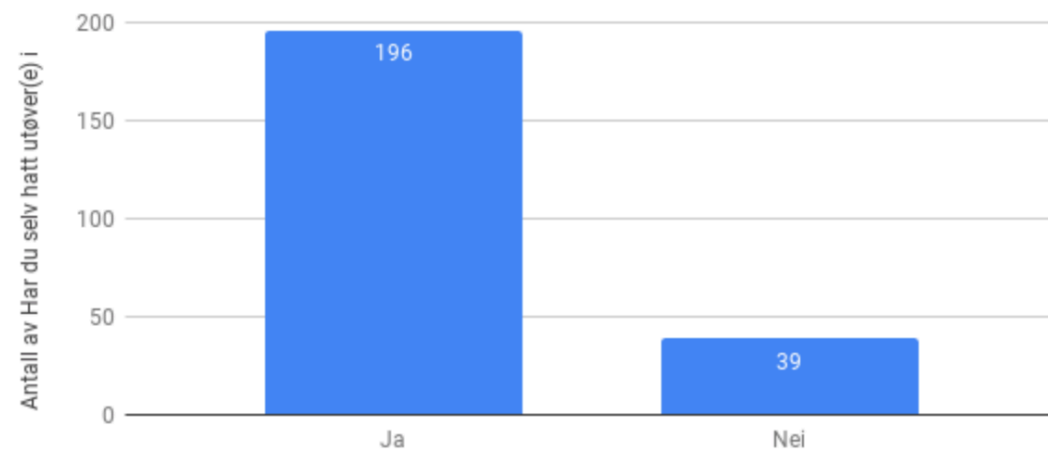
Antall av Hvor i landet hører du til?



Spørreundersøkelse gjennomført av Tøffest uten fluor, Mars 2019
Publisert April 2019

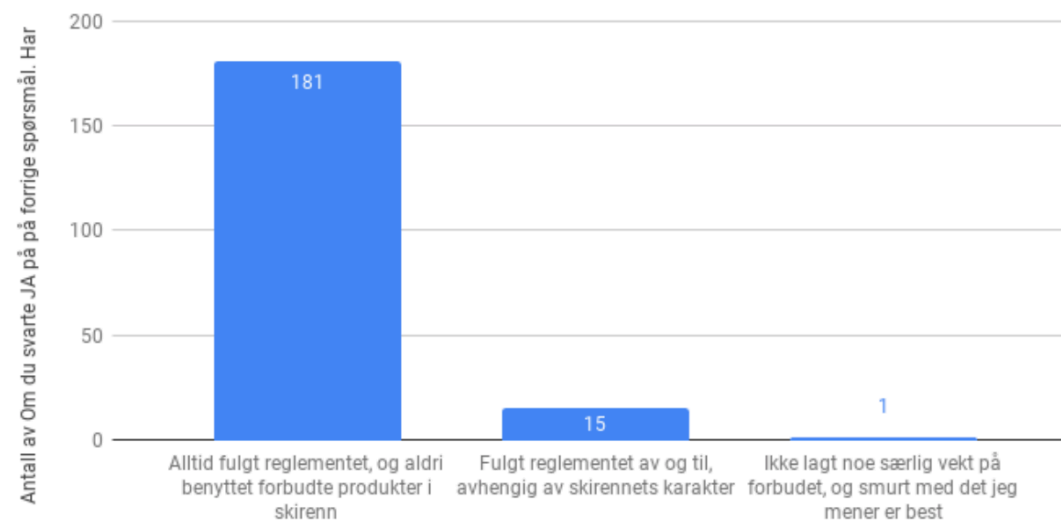


Antall av Har du selv hatt utøver(e) i klassene berørt av fluorforbudet denne sesongen?



Har du selv hatt utøver(e) i klassene berørt av fluorforbudet denne sesongen?

Antall av Om du svarte JA på på forrige spørsmål. Har du/dere:



Om du svarte JA på på forrige spørsmål. Har du/dere:

Spørreundersøkelse gjennomført av Tøffest uten fluor, Mars 2019
Publisert April 2019



Bør fluorforbudet videreføres til neste år?

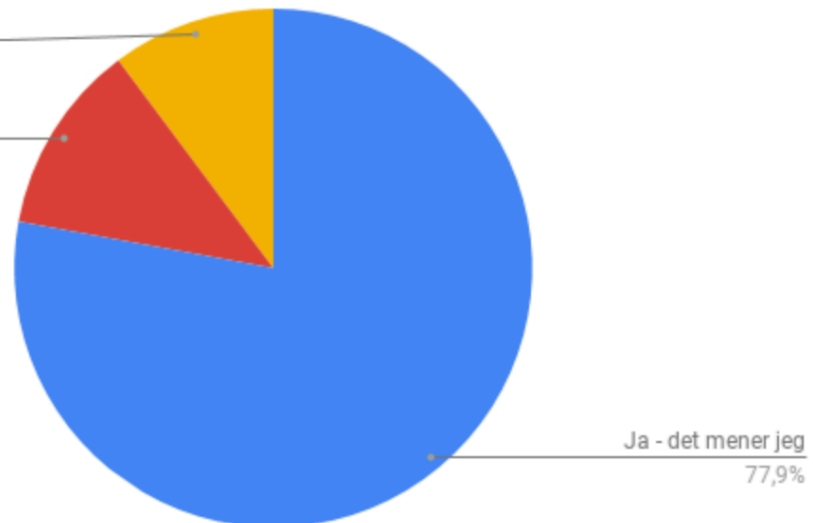
Antall av Mener du fluorforbudet skal videreføres kommende sesonger som et verdibasert forbud for ungdom t.o.m. 16 år

Dette er jeg usikker på

10,2%

Nei - det synes jeg ikke

11,9%



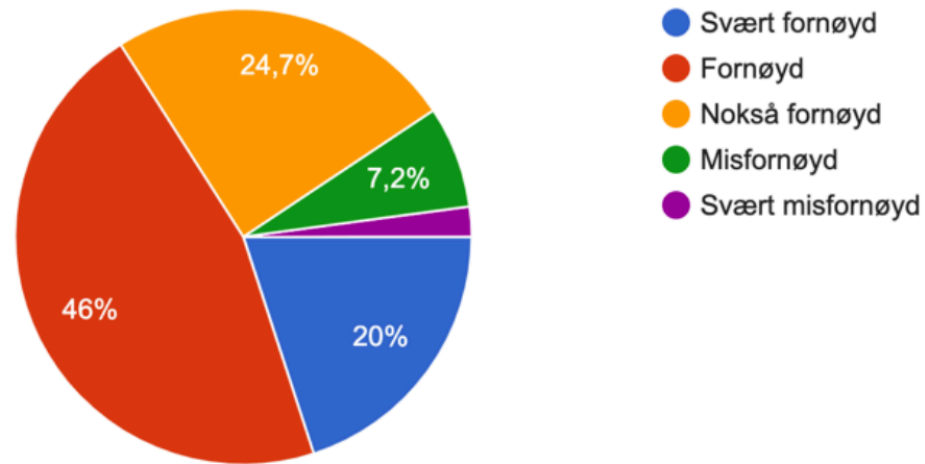
Spørreundersøkelse gjennomført av Tøffest uten fluor, Mars 2019

Publisert April 2019



Hvor fornøyd har du vært med informasjonen som er gitt om innføring av fluorforbudet denne sesongen?

235 svar

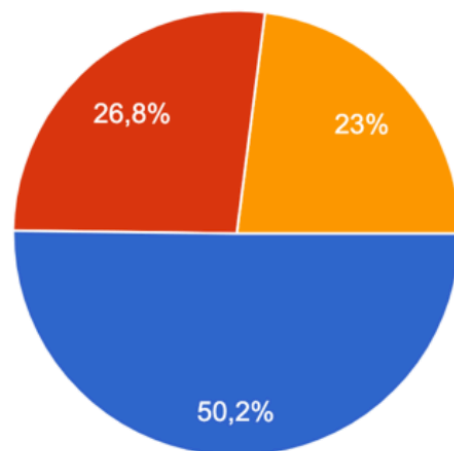


Spørreundersøkelse gjennomført av Tøffest uten fluor, Mars 2019
Publisert April 2019



Mener du fluorforbudet bør videreføres til eldre utøvere som juniorer og seniorer?

235 svar



- Ja - det mener jeg
- Nei - det syntes jeg ikke
- Dette er jeg usikker på

Spørreundersøkelse gjennomført av Tøffest uten fluor, Mars 2019
Publisert April 2019



Fluorforbud – nasjonale konsekvenser

Fluor-regler for løpere: Klasser til og med 16 år:

- «Styret i Norges Skiforbund har vedtatt å videreføre et verdibasert fluorforbud i klassene til og med 16 år for sesongen 2020-2021. Forbudet omfatter bruk av fluorholdige gildprodukter. Det vil bli gjennomført kontroller.

Alle aldersklasser /Generelt:

- Bruk av fluorholdige smøringsprodukter er regulert av EU direktiv. Selv om FIS har valgt å utsette vedtaket om et generelt fluorforbud, må alle forholde seg lovverket og de reguleringer som til enhver tid er gjeldende.



Fluorforbud – nasjonale konsekvenser

- **Praktisk gjennomføring av fluorkontroller for klasser til og med 16 år og kommunikasjon i etterkant av kontrollene sesongen 20/21**
 - Det vil bli tatt stikkprøver før start i utvalgte renn.
 - Stikkprøvene analyseres i etterkant av rennet, og resultatet blir kommunisert til gjeldende løpers foresatte via klubb kun i de tilfeller det foreligger et positivt prøvesvar.
 - Prøvesvar som påviser fluor vil ikke forårsake noen form for sanksjoner mot enkeltutøvere utover tilbakemelding nevnt i forrige punkt.
 - Alle prøvesvar blir behandlet i henhold til GDPR-bestemmelser og makulert.



Smørevett - fortsatt like aktuelt!

- Det er fortsatt viktig å gjøre tiltak i smøreboden:
 - Helseforebyggende
 - Avfallshåndtering
- Følg NSF's smørevettregler!



NSFs smørevettregler

Selv med fluorforbud er det viktig å tenke HMS i smøreboden

1. Maske med anbefalt filter (minimum A1P3) skal alltid brukes i smøreboder/-telt. Oppbevar masken tett og skift filter minimum før hver sesong. Følg produsentens anbefaling om rengjøring. Engangshansker
2. Smørejern som ikke er i bruk, skal slås av.
3. Spising og drikking i smøreboder/telt skal ikke forekomme.
4. Smøreaavfall skal kastes på angitt sted.

Rengjøring av ski

1. Rens sålen med en skirens uten fluor. Bruk en klut til å påføre rensemiddelet. Børst deretter sålen med en fluorfri rensbørste (stiv nylonbust). La tørke i 15 minutter før du fortsetter å børste skien/brettet med en ren stål- eller bronsebørste.

2. Utfør «varm fluorfri voksrens» > 10 ganger (Påfør voks med smørejern – skrap av mens voksen er varm – børst) på hver ski. Bruk vokser med ulike smeltetemperaturer (varm – medium – kald). (Rengjør skrape og børste etter hver påføring).

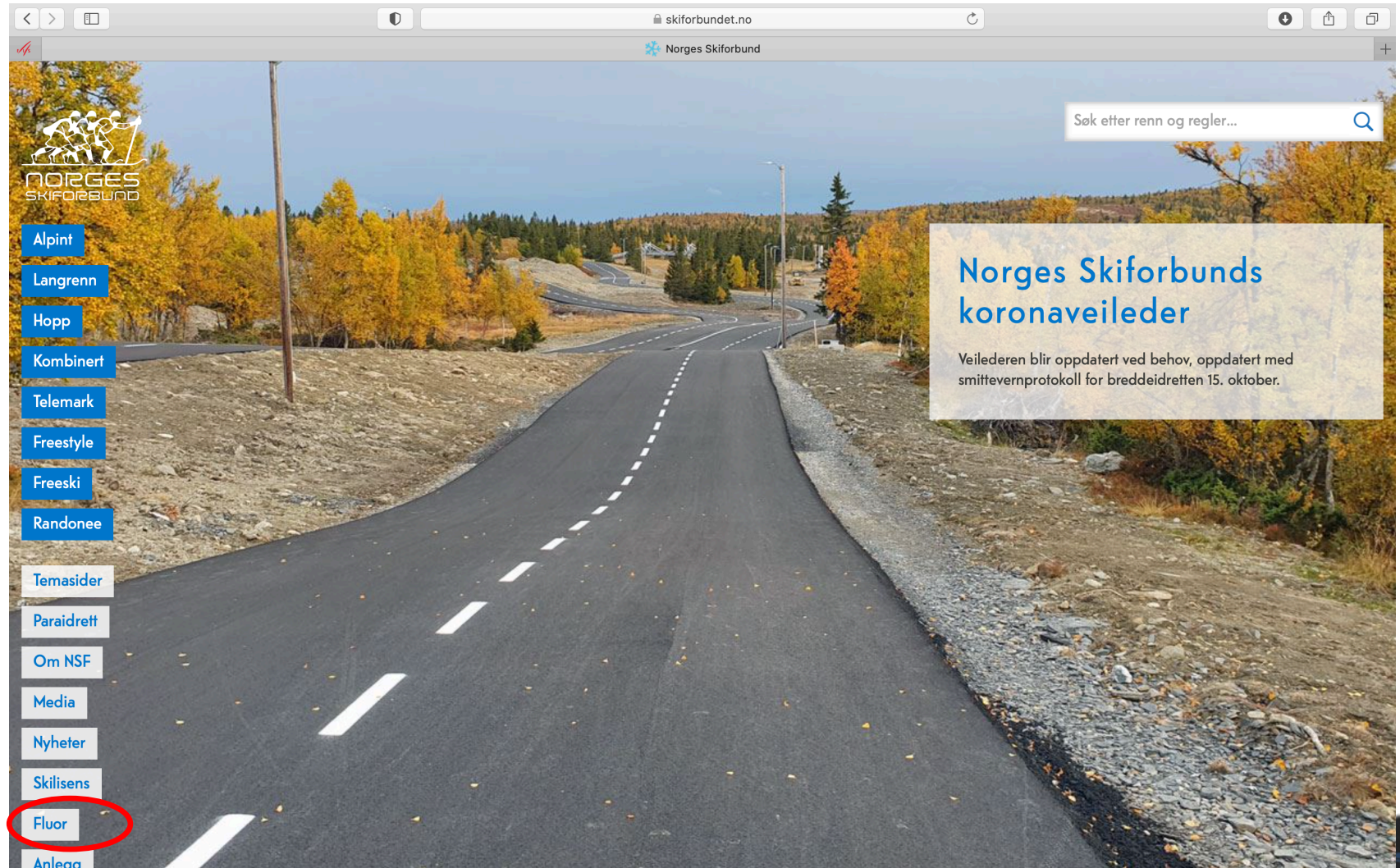
Sliping av sålen på skiene er et annet alternativ, som også vil fjerne forurensning med fluorholdige stoffer fra overflaten. Sliping er anbefalt for sålematerialer tilsatt fluor, da forskning viser at slike tilsetningsstoffer etter hvert kommer opp til overflaten. Etter sliping bør steg 1 og 2 gjentas.

Rengjøring av utsyr

- **Smørejern:** Skrap av overflødig voks. Varm opp jernet og fjern flytende voksrester med en klut. Smelt fluorfri voks og rengjør jernet med en klut.
 - **Sikler:** Skrap vekk voksrester. Rengjør med skirens, vask med såpe og vann og skyll godt.
 - **Børster:** Bruk støvsuger til å fjerne voksrester fra børsten. Bruk børsten utelukkende til rens av ski med varm voks og støvsug børsten ren mellom hver bruk. Dypp børsten i skirens og trekk busten over en kant for å rensa børsten ytterligere. La tørke og støvsug deretter børsten helt ren. Som et siste tiltak, vurder å vaske børstene i oppvaskmaskin på høyeste temperatur.
- Advarsel:** Børster er noe av det vanskeligste utstyret å rensa ordentlig. Vurder å bytte ut brukte børster med nye.
- **Roto-fleece:** Erfaring har vist at roto-fleece er bortimot umulig å rensa ordentlig, så vi anbefaler at man bytter ut brukte roto-fleecer og annet, lignende utstyr.
 - **Forkle:** Vask i vaskemaskin på høy temperatur flere ganger.
 - **Filer og filholdere:** Børst av utstyret med en myk filbørste. Bruk støvsuger til å fjerne eventuelle rester. Dypp i skirens, tørk av og støvsug.
 - **Skibagger:** Bruk støvsuger til å fjerne eventuelt støv, tørk ren med klut og sålerens, vask med såpe og vann og skyll godt.

For å sikre et sunt arbeidsmiljø må smørerommet rengjøres grundig. Det er viktig å fjerne så mye støv som mulig. Et trygt og sunt arbeidsmiljø er brukerens ansvar.

Informasjon:





ATTACKING VIKINGS

