



# ÅRSBERETNING 2020-21



# **Innholdsfortegnelse:**

## **Beretninger 2020-21**

<b>Side</b>	<b>3</b>	<b>Kretsstyrets beretning</b>
<b>Side</b>	<b>10</b>	<b>Alpinkomiteens beretning</b>
<b>Side</b>	<b>14</b>	<b>Telemarkskomiteens beretning</b>
<b>Side</b>	<b>18</b>	<b>Freeski beretning</b>
<b>Side</b>	<b>22</b>	<b>Hopp- og kombinertkomiteens beretning</b>
<b>Side</b>	<b>30</b>	<b>Langrennskomiteens beretning</b>

# AKERSHUS SKIKRETS - KRETSSTYRET

## ÅRSBERETNING 2020-2021

### ORGANISASJON

#### STYRET OG KOMITEER

##### A. Leder og nestleder

Leder	Vidar Ruud	Nes Ski
Nestleder	Jarle Rogndokken	Fet Skiklubb

##### B. Styremedlemmer

Styremedlem 1	Erik Solberg	Drøbak-Frogn IL
Styremedlem 2	Laila Elisabeth Leivestad	Lørenskog Skiklubb (trakk seg januar 2020)
Varamedlem 1	Lars Petter Hagen	Hagahogget Låmlag
Varamedlem 2	Fred Solvik	Haslum IL Kombinert

##### C. Ledere grenkomiteene

Alpint	Martin Andersen	Stabæk alpin
Freestyle/ Telemark	Bjarne Iver Ringstad	Hagahogget Låmlag
Hopp/kombinert	Erlend Munkeby	Ås IL
Langrenn	Dag Helland-Hansen	Jardar IL

##### D. Leder, Nestleder og medlemmer av komiteer

###### Alpinkomiteen

Leder	Martin Andersen	Stabæk alpin
Medlem	Kathrine Kahrs Flage	Bærums Skiklub
Medlem	Hege Moltzau	Fremad Hurdal
Medlem	Jan Hjelle	Lommedalen
Medlem	John Arne Stern	Hakadal IL

###### Freestyle/Telemarkkomiteen

Leder	Bjarne Iver Ringstad	Hagahogget Låmlag
Nestleder	Geir Erik Samnøy	Bærums Skiklub
Medlem	Hilde Rud	Hagahogget Låmlag
Medlem	Tone Gunnerød	Hagahogget Låmlag
Medlem	Vegar Kristensen	Hagahogget Låmlag
Medlem/ utøverrepresentant	Kaja B. Konow	Hagahogget Låmlag

###### Hopp-/kombinertkomiteen

Leder	Erlend Munkeby	Ås IL
Medlem	Rune Velta	Lommedalen IL
Medlem	Simen Grimsrud	Asker skiklubb

###### Langrennskomiteen

Leder	Dag Helland-Hansen	Jardar IL
-------	--------------------	-----------

Nestleder	Ole Jonny Gigernes	Nes IL
Medlem	John Harald Amundsen	Asker Skiklubb
Medlem	Ingvar Sperstad	Haslum IL
Medlem	Heidi Tjernshaugen	Nesodden IL
Medlem	Tone Haugen Ramstad	Nittedal IL
Medlem	Iben Berntsen	Heggedal/Holmen IF
Medlem	Emilie Johanne Hagen	Gjerdrum IL

#### F. Valgkomite

Leder (Langrenn)	Henrik Pay	Holmen IF Langrenn
Medlem (Telemark/Freestyle)	Thomas Konow	Hagahogget Låmlag
Medlem (Hopp/kombinert)	Morten Tonby Opsahl	Lommedalen IL
Medlem (Alpint)	Jan Hjelle	Lommedalen IL

#### G. Kontrollkomite

Medlem	Rune Åslund	Nes Ski
Medlem	Jorunn Nymo	Asker Skiklubb

#### STYRETS ARBEID

Det er avholdt 7 styremøter sesongen 2020-21.

De viktigste sakene har vært:

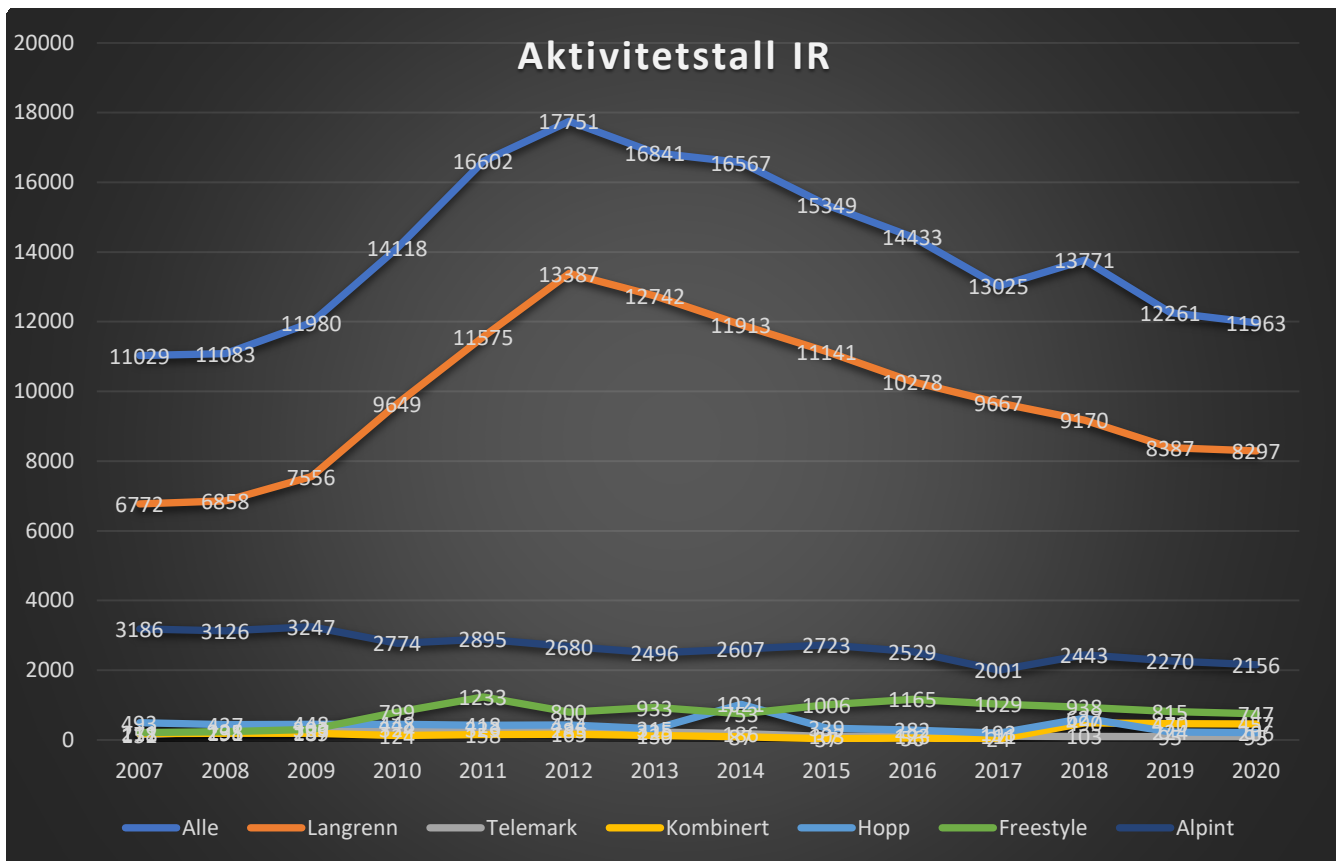
- NSFs fagmøter høsten 2020
- Koronasituasjonen
- Anlegg
- Aktivitetstiltak
- Idrettsregistreringen
- Økonomistyring
- Kretsting Viken Idrettskrets
- Ansettelse av skiutviklere
- Skikretsting 2021

#### LAG OG MEDLEMMER

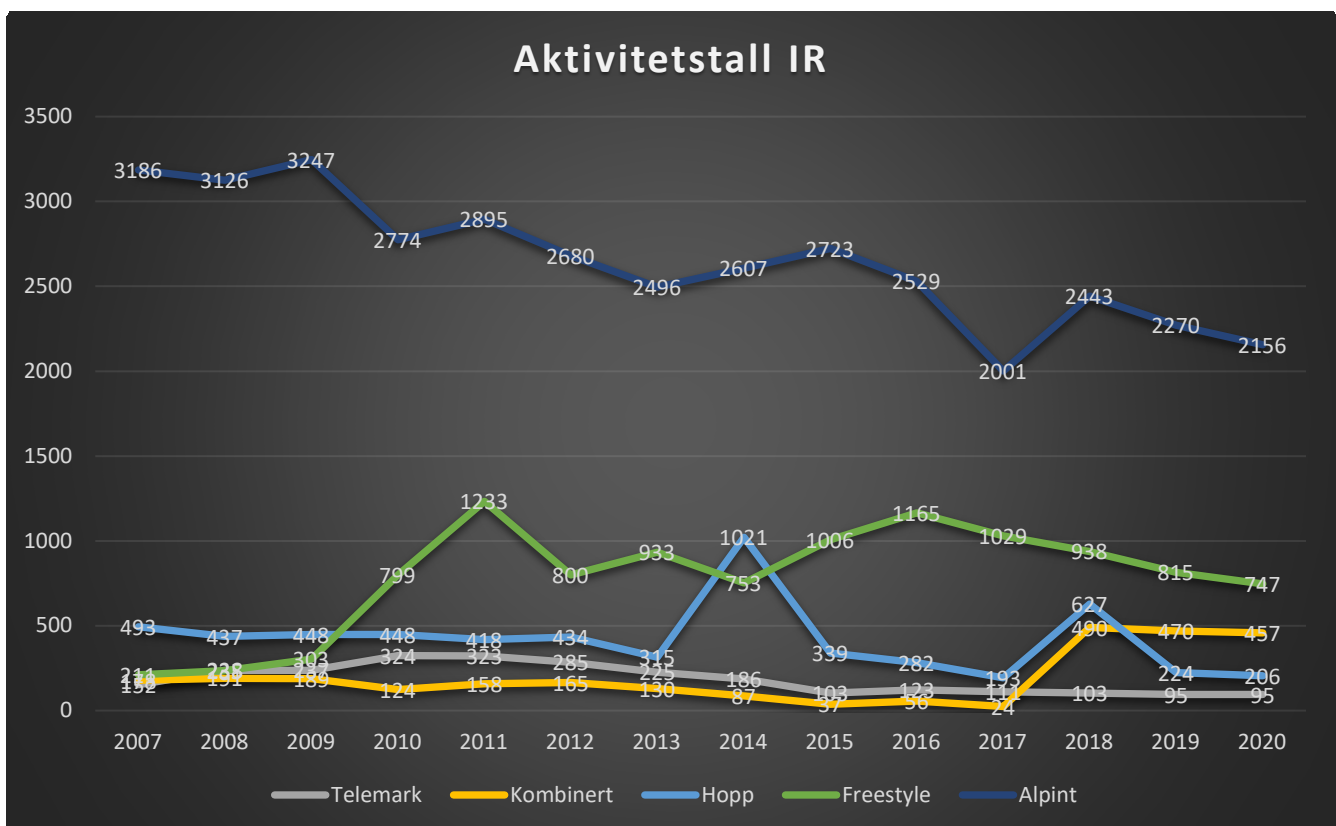
Skikretsen består av 71 klubber pr. 30.04.2021. Dette er like mange klubber som forrige sesong. Antall medlemmer pr. 30.06.2020 var 12261 (13771 i 2019), av disse er 8312 (9252 i 2019) barn og ungdom under 18 år. Kretsen har hatt nedgang i medlemsmassen på totalt 1510 medlemmer.

Endring av aktivitetstall 2018 til 2019.

ÅRSTALL	2018	2019	2020
Alle	13771	12261	11963
Langrenn	9170	8387	8297
Telemark	103	95	95
Kombinert	490	470	457
Hopp	627	224	206
Freestyle	938	815	747
Alpint	2443	2270	2156



Historisk tall fra Idrettsregistreringen 2007-2020 alle grener



Historisk tall fra Idrettsregistreringen 2007-2020 alpint, freestyle, hopp, kombinert og telemark.

## HANDLINGSPLAN 2020-21

### UTØVER

#### TREN FOR Å TRENE

Skikretsen skal gjennomføre SUM slik at utøvere skal få variert bevegelseserfaring gjennom tilrettelegging av allsidig aktivitet tilpasset utviklingsnivå

Tiltak

1. Gjennomføre sonemøter der fokus er gjennomføring av SUM og basisaktiviteter i klubbene.  
**På grunn koronasituasjonen ble det ikke arrangert noen sonemøter denne sesongen.**

2. Skikretsen skal gjennomføre kurs for trenere der fokus er basisaktiviteter  
**Dette arbeidet er ikke påbegynt.**

3. Stimulere til bygging av basisanlegg.

**Dette vil bli arrangert et anleggskurs sesongen 2021-22 der dette blir hovedtema.**

#### TREN FOR Å KONKURRERE

Skikretsen skal oppfordre til treningstilbud på tvers av grener og klubber

Skikretsen skal skape utviklingsmiljøer på tvers mellom klubber i kretsen, og klubber på tvers av kretsgrensene

Tiltak

1. Etablere kretsteam og/eller soneteam etter den enkelte grens behov.

**I langrenn er det nå på plass team i alle regioner.**

**Det er gjennomført et Teamsmøte med de teamene som har mottatt støtte fra skikretsen.**

**Alpint har startet arbeidet med å få til et treningssamarbeid for de som er ferdige på skigymnaset.**

### ARRANGEMENT

AKTIV START og FUNdament og LÆR OG TRENE

Skikretsen skal implementere nye arrangementskonsepter gjennom sonemøter, klubbetok og arrangørseminar

Tiltak:

1. Implementere nye arrangementskonsepter gjennom sonemøter, klubbetok og arrangørseminar.

**Dette vil bli tatt opp på sonemøter høsten 2021.**

2. Oppfordre klubbene til å arrangere alternative arrangement for å øke aktiviteten på arrangementene.

**I og med at man ikke kunne arrangere vanlige renn store deler av denne sesongen. Ble klubben oppfordret til å arrangere alternative konkurranser.**

- **24 timers løp**
- **«beste» nedslag**
- **distanskort på nett konkurranse**
- **Virtuelt løp arrangeres rundt i klubbene.**

### TRENER

AKTIV START og FUNdament og LÆR OG TRENE

Skikretsen skal være pådriver for å gjennomføre trenerutdanning for klubbtrenere og implementere trenerløypa i all trenerutdanning

Tiltak

1. Tilby trenerutdannelse på aktivitetsleder og trener 1 nivå i alle grener. Oppfordrer unge trenere til å delta.

**Det har blitt arrangert trener kurs i langrenn.**

Type kurs	Gren	Sted	Antall deltakere
Trener 1	Langrenn	Gjerdrum	7
Trener 1	Langrenn	Rælingen	17
Trener 1	Langrenn	Nannestad	7
Trener 1	Langrenn	Fossum	12
Trener 1	Langrenn	Drøbak	14
Trener 1 NIL/HIL/GIF	Langrenn	Hakadal	11
Trener 1 oppgradering	Langrenn	Fossum	5
Trener 2	Langrenn	Gjerdrum	15
Treningsleder	Langrenn	Bærum ØHIL	12
Treningsleder	Langrenn	Fossum	12
Treningsleder	Langrenn	Skedsmo	8
Treningsleder	Langrenn	Øvrevoll/Hosle	18
Treningsleder	Langrenn	Asker/Dikemark	18
			156

**TREN FOR Å TRENE**

Skikretsene skal bidra til trenersamarbeid på tvers av skiklubber og grener

Tiltak

1. Støtte kretssamlinger for U14 år og eldre økonomisk

**Det har blitt gitt støtte til:**

- Regionale team langrenn
- Kollenhopp

**AKTIV LIVET UT - KONKURRERE PÅ SKI LIVET UT**

Skikretsen skal bidra til trenerutvikling for alle skitrenerne

Tiltak

1. Opprette en portal på hjemmesiden der man kan legge inn kursønsker.

**Portalen er lagt ut, men den er lite brukt.**

**ANLEGG**

AKTIV START og FUNdament

Skikretsen skal gjennom utforming av anleggsplan stimulere til utvikling av nærmiljøanlegg som kan brukes hele året

Tiltak

1. Utarbeide anleggsplan på tvers av grener og klubber

**Anleggskomiteen jobber fortsatt med en revidering av anleggsplanen til skikretsen.**

2. Gjennomføre møte med fylkeskommunen for å få på plass nærmiljøanlegg i regionene.

**Det er ikke gjennomført noe møte med fylkeskommunen pga. omorganisering av fylkeskommunen.**

Skikretsen skal stimulere til etablering av snøsoner i nærmiljøene gjennom klubbbesøk, sonemøter og anleggsseminar

Tiltak

1. Arrangere anleggsseminar med fokus på snøproduksjon og anleggsetablering. Både komplette og nærmiljøanlegg.

**Norges Skiforbund og Bad, Park og Idrett har arrangert snøwebinar for hele skinorge.**

TREN FOR Å KONKURRERE

Skikretsene skal støtte klubber som påtar seg ansvar for store anlegg gjennom informasjon, veiledning og kompetanseformidling om finansiering og utbygging

Tiltak

1. Utvikle anleggshåndbok

**Den nye anleggskomiteen vil ta opp igjen dette arbeidet høsten 2021.**

**ANDRE TEMA**

**OPPLÆRING OG UTDANNING**

ARRANGØRER

Skikretsen skal tilby kompetanseutvikling gjennom anleggs- og arrangørseminar, og øvrige kurs for arrangører, TD'er og dommere

Tiltak

1. Arrangere kurs for TD og dommere i alle greener

**Kretsen har i samarbeid med Oslo arrangert TD-kurs både i alpint og langrenn**

**KOMMUNIKASJONSARBEID**

KLUBB, MEDLEMSKONTAKT, KOMMUNIKASJON

Skikretsen skal sørge for klubb- og medlemskontakt gjennom høst- og vårmøter

Tiltak

1. Kretsen skal avholde et møte i hver region der tema er klubb utvikling, SUM og "ny" trenerløype.

**På grunn koronasituasjonen ble det ikke arrangert noen sonemøter denne sesongen.**

**ØKONOMISKE RAMMEVILKÅR**

KOSTNADSREDUSERENDE TILTAK

Skikretsen skal aktivt arbeide for å redusere kostnadsnivået i skiidretten gjennom holdningsskapende arbeid i skiklubbene

Skikretsen skal arbeide for å finne rimelige løsninger knyttet til reise og opphold i forbindelse med renn og mesterskap

Tiltak

1. Stimulere til at klubbene gjennomfører bruktsalg av utstyr.

**På grunn koronasituasjonen har det ikke blitt arrangert noen byttehelgen denne sesongen.**

2. Oppfordre klubbene til å ha utlånsordninger av skiutstyr.



Det jobbes med å lage en fullstendig oversikt over hvor man kan få lånt utstyr.

**BUA- ordningens utlanssteder i Akershus:**

Bua Jessheim
Bua Årnes
Bua Nittedal
Bua Lørenskog
Utstyrsentralen Lillestrøm
Bua Rælingen
Bua Oppegård
Bua Ski
Bua Drøbak
Skattekamer Rykkinn
Bua Bærum
Bua Heggedal

**Mange klubber og kommuner har i tillegg egne utlansordninger.**

**POLITISK SAMHANDLING**

Frivillighetens rammevilkår skal sikres gjennom politisk arbeid for å sikre skiklubbens økonomi

**Tiltak**

1. Sjekke at skiklubbene er representert i Idrettsråd der skiidretten har stor aktivitet.

**Når årsmøtene i IR er gjennomført høsten 2021 vil man sjekke om det er medlemmer fra skiklubbene i idrettrådene.**

**SAMHANDLING**

**ANTIDOPING ARBEID**

Handlingsplan for skiidrettens antidopingarbeid skal til enhver tid danne grunnlag for Skikretsens arbeid for en ren idrett

**Tiltak**

1. Stille krav til at junior og senior utøvere, som deltar på nasjonale renn, har tatt "Ren utøver". **Samtlige utøvere, som har løst skilisens, har blitt «pålagt» å ta «Renn utøver». Klubbene har også blitt informert om viktigheten av at utøverne tar «Renn Utøver». Det finnes ingen mulighet til å få ut en oversikt over hvem som har gjennomført, men tilbake-meldinger viser at mange har gjennomført.**

LYKKE TIL med forberedelsene til neste sesong.

**AKERSHUS SKIKRETS**

Vidar Ruud (s)  
leder

Jarle Rogndokken (s)  
nestleder

Erik Solberg (s)

Bjarne Iver Ringstad (s)

Martin Andersen (s)

Erlend Munkeby (s)

Dag Helland-Hansen (s)

# AKERSHUS SKIKRETS – ALPINKOMITEEN

## ÅRSBERETNING 2020-2021

### ALPINKOMITEEN

Leder	Martin Andersen	Stabæk Alpin
	Hege Moltzau	Fremad Hurdal
	Kathrine Kahrs Flage	Bærum Skiklubb
	John Arne Stern	Hakadal IL
	Jan Hjelle (Sluttet i perioden)	Lommedalen
	Kristine Heggelund (ny i perioden)	USK

### KOMITEENS ARBEID

Alle komité møter er avholdt på Teams dette året.

Det har også vært mye tlf og mail oppfølging rundt oppfølging av praktiske saker.

De viktigste sakene har vært:

- Vårmøte NSF på Gardermoen og høstmøte NSF samme sted.
- Vårmøte og høstmøte i kretsen for alpint
- Terminlistearbeid og forsøk på å få gjennomført denne
- Koordinering av trening på tvers av klubber i SNØ hallen

### 2. ANLEGG

Det har i inneværende periode ikke vært aktivitet på Anlegg fra komitéens side.

### 3. ARRANGEMENT

Grunnet Korona situasjonen ble det ikke arrangert renn eller mesterskap for aldersbestemte klasser. På senior siden er det gjennomført jr NM og sr NM samt EC og WC nesten som planlagt.

Klubbene har arrangert lokale aktiviteter tilpasset smittevernregler i de respektive kommuner.

### 4. INTEGRERING

AK har det siste året ikke hatt integreringsansvarlig, og det som er gjort av integreringsarbeid i kretsen er gjort ute i klubbene. AK erfarer at det er vanskelig å få til mer på dette området uten eget engasjement fra aktuelle miljøer med funksjonshemmede.

Hvis det kommer noen initiativ fra nevnte miljøer står alpinkomiteen klar til å hjelpe.

## 5. MESTERSKAP

### Norgesmesterskap 2020 Senior på Geilo og Ål i Desember

#### KVINNER SL Ål

3 Carmen Sofie Nielssen Rælingen

#### KVINNER SSL GEILO

1 Inni Holm Wembstad Asker

#### MENN SSL GEILO

3 Jørgen Hedenstad Breivik Rælingen

### Norgesmesterskap 2021 Junior 2 Geilo

#### KVINNER SSL

2 Malin Sofie Sund Hakadal

3 Martine Fossmo Nyberg Stabæk

#### Menn SSL

3 Jørgen Hedenstad Breivik Rælingen

### NM og NM jr Oppdal 2021

#### KVINNER SSL

1 Thea Louise Stjernesund Hakadal

#### KVINNER SSL jr

2 Malin Sofie Sund Hakadal

3 Martine Fossmo Nyberget Stabæk

#### MENN SSL

1 Leif Kristian Haugen Lommedalen

3 Patrick Veisten Haugen Nero

#### KVINNER SL

1 Thea Louise Stjernesund Hakadal

3 Carmen Sofie Nielssen Rælingen

#### KVINNER SSL jr 1

1 Cathinka Lunder Stabæk

#### MENN SSL jr 2

3 Adrian Minde Hunshammer Nero

### **NM JR Vassfjellet**

#### KVINNER SL jr 1

1 Carmen Sofie Nielssen Rælingen

2 Cathinka Lunder Stabæk

#### KVINNER SL jr 2

2 Margrethe Frøland Rælingen

#### MENN SL jr 2

2 Magnus Berge Styren Stabæk

### **NM jr fart Hafjell**

#### KVINNER SG

1 Malin Sofie Sund Hakadal

#### MENN SG

2 Jonas Buer Hakadal

#### MENN DH

2 Jonas Buer Hakadal

3 Eirik Kveno Asker

#### KVINNER DH

2 Carmen Sofie Nielssen Rælingen

#### KVINNER AC

1 Carmen Sofie Nielssen Rælingen

#### MENN AC

3 Eirik Kveno Asker

## **6. FIS**

Innmeldt 81 gutter

Innmeldt 46 jenter

Våre beste løpere har i vinter kjørt både hjemme og i utlandet.. I tillegg har vi hatt 11 løpere på sentrale lag.

Vi gratulerer alle FIS utøvere med flotte resultater gjennom sesongen.

## 7. INFORMASJON/KOMMUNIKASJON

Alpinkomiteen har i større grad enn tidligere tatt i bruk kretsens hjemmesider. Dette arbeidet fortsetter. All kommunikasjon for HL og TL foregår nå via Facebook grupper.

## 8. MARKED

Når det gjelder marked har for tiden ikke alpinkomiteen noe å selge.

## 9. REKRUTTERING

Det er vanskelig å si hvordan rekrutteringen har vært i år pga korona. Meldingene vi får inn fra klubbene er imidlertid positive. De sier det har vært veldig mye barn i bakkene og i skiskolene.

## 10. TOPPIDRETT

Akershus Skikrets har hatt følgende løpere med på NSF's lag 2020/21.

WC-herrer:	Leif Kristian Haugen,	Lommedalen IL
	Henrik Kristoffersen,	Rælingen
	Aleksander Aamodt Kilde,	LIL
	Adrian Smiseth Seiersted,	Stabæk
	Rasmus Windingstad	Bærums SK
	Lucas Braathen	Bærum SK
	Atle Lie McGrath,	Bærum
WC-damer	Mina Furst Holtmann,	Bærum SK
	Kristin Lysdahl	Asker
	Thea Stjernesund	Hakadal
	Kajsa Vickhoff Lie	Bærum

Løpere fra Akershus har innværende sesong representert Norge i WC, JR VM, VM, EC, Nor-Am Cup.

### World Cup

Dessverre ingen krystallkuler i år grunnet skader.

### Europa Cup

Ingen topplasseringer i EC i år fra løpere i Akershus.

### JR VM Bansko

Følgende løpere var tatt ut til Jr VM i Bansko 2021:

Halvor Hilde Gunnleiksrud	Bærum
Inni Holm Wembstad	Asker



## 11. UTDANNING

Kurs arrangert av kretsen har vært:

- Det har ikke blitt arrangert kurs i vinter.

AK takker alle frivillige i klubber tilhørende Akershus skikrets, for alt arbeid som er gjort i årets sesong. En lang vinter som har gitt oss mange fine arrangement og med flotte prestasjoner av kretsens løpere.

Med vennlig hilsen  
Alpinkomiteen

# AKERSHUS SKIKRETS – TELEMAR KOMITEEN

## ÅRSBERETNING 2020-2021

### TELEMAR KOMITEEN

Leder	Bjarne Ringstad	Hagahogget Låmlag
	Hilde Rud	Hagahogget Låmlag
	Kaja Konow	Hagahogget Låmlag
	Tone Gunnerød	Hagahogget Låmlag
	Vegar Kristensen	Hagahogget Låmlag

### TELEMAR

#### KOMITEENS ARBEID

Det er avholdt 1 komitemøte dette året, og mye mail og telefon korrespondanse mellom komitemedlemmer.

De viktigste sakene har vært:

- Informasjon relatert til pandemi
- Terminlistearbeid
- Rekrutteringsarbeid

#### 2. ANLEGG

Det har i inneværende periode ikke vært aktivitet på Anlegg fra komitéens side.

#### 3. ARRANGEMENT

Det har vært planlagt regionsrenn og NC, men ingen av disse arrangementene ble gjennomført pga pågående pandemi

#### 4. INTEGRERING

Breddesamling på Beitostølen i januar ble planlagt, men ikke gjennomført pga pågående pandemi

#### 5. MESTERSKAP

Kretsens løpere har i årets sesong kun deltatt i WC og JRVM i Sveits, alle andre renn har vært avlyst pga pågående pandemi.

##### **Deltagelse i WC Telemark, Thyon i Sveits 10-14 mars**

Kaia Bjørnstad Konow Hagahogget Låmlag  
Resultat: 8 plass

##### **Deltagelse i JRVM Telemark, Melchsee-Frutt i Sveits, 17-21 mars**

Kaia Bjørnstad Konow Hagahogget Låmlag  
Emma Araldsen  
Petra Hexeberg  
Mille Gunnerød

Oda Buck Bryn

Lars Engebret Lillejord Hagen

Benjamin Kjørholt

Resultat: Gull sprint, Kaia Bjørnstad Konow  
Gull klassisk, Kaia Bjørnstad Konow  
Gull parallell, Kaia Bjørnstad Konow  
Sølv teamparallell, Kaia Bjørnstad Konow  
Sølv teamparallell, Emma Araldsen  
Sølv klassisk, Emma Araldsen



## 6. FIS AKTIVE

Innmeldt 2 gutter

Innmeldt 5 jenter

## 7. INFORMASJON/KOMMUNIKASJON

Komiteen bruker NSF sine hjemmesider og klubb sider som hovedplattform for informasjon. I tillegg Facebook og sportsadmin.

## 8. MARKED

Komiteen bruker NSF sine hjemmesider og klubbsider som hovedplattform for informasjon. I tillegg Facebook og sportsadmin med utsendelse av mails.

## 9. REKRUTTERING

Inneværende sesong har det vært lite arbeidet med rekruttering pga pågående pandemi, men det har blitt rekruttert 6 nye løpere fordelt over alle aldersgrupper.

## 10. TOPPIDRETT

Akershus Skikrets har hatt følgende løpere med på NSF Landslag Telemark 2019/20

WC-kvinner: Kaja Bjørnstad Konow

Hagahogget Låmla



## **11. UTDANNING**

Ikke aktivitet pga pågående pandemi

Med vennlig hilsen  
Telemark – komiteen

## **FREESKI KOMITEEN**

Styremedlem

Geir Erik Samnøy

Bærums Skiklub

## **FREESKI**

### **1. KOMITEENS ARBEID**

Kretsens Freeski-komite har jobbet i direkte dialog med NSF Freeski grenkomite, deres prosjektledere og klubbene i kretsen.

På sikt er ønskelig å utvide kretsens Freeski-komite da stadig mer virksomhet legges til vårt område i forbindelse med helårsanlegg og felles treningsfasiliteter for flere av klubbene.

### **2. ANLEGG**

Høsten 2020 satte man i gang et pilot-prosjekt i regi av NOR Freeski for å samle klubber, trenere og utøvere i kretsen til felles Freeski-tirsdager på SNØ-anlegget i Lørenskog.

Tiltaket ble en ubetinget suksess. Man tar med seg noen nyttige erfaringer og i kommende sesong vil det etter planen være kretsen og klubbene som skal legge til rette for at dette gode tiltaket blir videreført.

I 2021 ble Airbaggen i Trysil satt opp for publikum, klubber og landslag, gjennom tilskudd fra Olympiatoppen og spillemidler, samt egenfinansiering fra Brettforbundet og Norfreeski (Skiforbundet).

Denne nyeste teknologien innenfor airbag-segmentet muliggjør aktivitet hele året, samtidig som brukerne får en formidabel utvikling under trygge forhold.

Det jobbes nå med planer for at Airbaggen også skal flyttes til vår krets, på sommertid.

### **2. ARRANGEMENT**

På høsten 2020 ble det gjennomført totalt syv Jentecamper på landsbasis. Et av disse arrangementene ble gjennomført i Oslo/ Lørenskog. Det ble også gjennomført en TrampCamp i regi av vår freeski landslagsutøver Birk Ruud, med ca. 70 påmeldte gutter og jenter.

Norgescupen for vintersesongen 2020-2021 ble dessverre noe påvirket av Corona- situasjonen. Men man klarte likevel å gjennomføre syv av de ni planlagte rennene ved å innføre en rekke smitteverntiltak hos arrangøren.

For kretsens del ble Norgescuprennet i Slopestyle som var planlagt i Kirkerudbakken, Bærum den 7. mars 2021, flyttet til Ringkollen en uke seinere. Grunnen var at Bærum Skiklubs preppemaskin fikk tekniske problemer og det ikke lot seg gjøre å få inn en erstatning på kort varsel.

Totalt har 13 jenter og 81 gutter deltatt i Norgescupen i denne sesongen, hvor kretsens kjørere gjør det meget sterkt. For å senke terskelen for å konkurrere på regionalt nivå, samt spisse norgescupen vil det jobbes med å etablere en kretscup i Akershus og Østfold. Et slik tilbud finnes i flere andre kretser.

#### **4. INTEGRERING**

Freeski- tirsdager med felles treninger på SNØ-anlegget og skolefritidsordning som mønstrer opptil 300 utøvere i Lommedalen er eksempler på tiltak som kretsen ønsker å jobbe videre med klubbene om. Her er det godt potensiale for rekruttering og integrering.

#### **5. MESTERSKAP**

Hovedlandsrennet planlagt i Surnadal ble dessverre avlyst i 2021, mens man fikk gjennomført et godt Norgesmesterskap i Trysil på slutten av sesongen.

Flere av kretsens eliteutøvere har i årets sesong også deltatt og utmerket seg i flere World Cups samt Verdensmesterskapet i Aspen, USA.

#### **6. FIS aktive**

Innmeldt 32 gutter og 5 jenter

#### **7. INFORMASJON/KOMMUNIKASJON**

Komiteen bruker NSF sine hjemmesider og klubb-sider som hovedplattform for informasjon. I tillegg Facebook, Instagram og Sports admin.

#### **8. MARKED**

Komiteen bruker NSF sine hjemmesider og klubb-sider som hovedplattform for informasjon. I tillegg Facebook og Sports admin med utsendelse av e-post.

#### **9. REKRUTTERING**

Inneværende sesong har det vært lite arbeidet med rekruttering pga. den pågående pandemien. Vi ser av samordnet rapportering at medlemsmassen blant freeski-utøver i kretsen er rimelig stabil.

Vi tror det er et godt potensial for økt rekruttering i kretsen og ønsker derfor videre (post-Covid) at klubbene samarbeider godt rundt felles arrangement den kommende høst 2021, og prøver å markedsføre disse tiltakene godt i sine nærmiljøer.



## 10. TOPPIDRETT

Akershus Skikrets har hatt følgende løpere med på NSF Elite -og Juniorlandslag Freeski 2020/21;

Sandra Eie	Bærums Skiklub
Birk Ruud	Bærums Skiklub
Christian Nummedal	Hakkadal IL
Ferdinand Dahl	Ingjærkollen Skilag
Ulrik Samnøy	Bærums Skiklub
Tormod Frostad	Bærums Skiklub
Oscar Gillebo	Bærums Skiklub

Følgende toppresultater er oppnådd av kretsens utøvere;

### Deltagelse i Norges Mesterskap (NM) - Trysil

Tormod Frostad	1.pl Slopestyle og 1.pl Big Air - som ga Kongepokal
Ulrik Samnøy	3.pl Slopestyle og 2.pl Big Air
Christian Nummedal	4.pl Slopestyle

### Deltagelse i World Cup ( 2x Østerrike, USA, Sveits)

Det ble gjennomført fire av totalt åtte planlagte World Cups denne sesongen grunnet Corona restriksjoner/ kanselleringer.

Følgende resultat ble oppnådd av kretsens utøvere;

Stubai (AUT)	Slopestyle	2.pl, 3.pl, 10.pl
Kreichberg (AUT)	Big Air	1.pl, 10.pl, 12.pl
Aspen (USA)	Slopestyle	8.pl, 13.pl
Silvaplana (Sveits)	Slopestyle	2.pl, 14.pl

### **Deltagelse i Verdens Mesterskap (WSC) - Aspen**

Sandra Eie	Big Air / Slopestyle	5.pl/8.pl	Bærums Skiklub
Birk Ruud	Big Air / Slopestyle	12.pl /7.pl	Bærums Skiklub
Ferdinand Dahl	Slopestyle	13.pl	Ingjærkollen Skilag
Christian Nummedal			Hakkadal IL

### **11. UTDANNING**

Ingen aktivitet p.g.a. den pågående Covid-19 pandemien.

Med vennlig hilsen  
Freeski – komiteen

# AKERSHUS SKIKRETS – HOPP- OG KOMBINERTKOMITEEN

## ÅRSBERETNING 2020-2021

### HOPP OG KOMBINERTKOMITEEN (KONSTITUERT SIDEN SEPTEMBER 2019)

Leder	Erlend Munkeby	IL Jardar
	Rune Velta	Lommedalen IL
	Simen Grimsrud	Asker SK

### TILLITSVERV UTENFOR KRETSEN

NSFs Kombinertkomite (leder)	Edgar Fosshem Eidsvold IF
------------------------------	---------------------------

#### 1. Komiteens arbeid

Valgkomiteen innstilte 3 kandidater til hopp- og kombinertkomiteen til vårmøtet 2019. Erlend Munkeby, Rune Velta og Simen Grimsrud ble valt

#### 2. Anlegg

Rælingen SK åpnet sine nye rekruttbakker i Marikollen i mars 21. I Hurdal gjenåpnet Lundbybakken opp til og med K40

#### 3. Arrangement

Svært få arrangement ble gjennomført i 20/21. Dette på grunn av den pågående pandemien

Åpent Kretsmesterskap for 19/20 ble gjennomført i torsdag 25. juni. Her var det topp deltagelse både i hopp og kombinert. KM ble gjennomført i samarbeid med Østfold og Oslo skikrets. Mini Raw Air ble arrangert for 12 år og yngre.

Solan Gundersen Vinterleker ble avlyst, det samme ble Hovedlandsrenne. Ingen renn i hele landet bortsett fra Mini Raw Air og åpent KM ble arrangert denne sesongen for alle andre utøver enn toppidretten. For toppidretten i hopp og kombinert ble det arrangert NM i normalbakke sammen med Rælingen Skiklubb. Dette i samarbeid med Kollenhopp.

## Norges Cup og ranking

Ettersom utøverne rykker opp og ned mellom de tre klassene i norgescup etter hver helg vil rekkefølgen i hver av de 3 NC klassene ikke nødvendigvis gi en korrekt rangering av utøverne. Vi tar derfor med sluttresultatet i eliteklassen (topp 30) samt NSF Hopps rankingliste (topp 40) etter siste sesong.

### NSF Hopps rankingliste Menn:

1. Halvor Egner Granerud,	Asker Skiklubb
3. Marius Lindvik,	Rælingen Skiklubb
12. Matias Braathen,	Øvrevoll Hosle IL
18. Fredrik Eirinsønn Villumstad,	Skimt
19. Adrian Thon Gundersrud	IL Jardar
22. Christian Røste Solberg,	IL Jardar
31. Pål-Håkon Bjørtomt	Hurdal IL
32. Simen Meen Haugeng	Fossum IF
36. Sindre Ulven Jørgensen	Asker Skiklubb

### NSF Hopps rankingliste Kvinner:

15	Eva Elise Johansen Amble	Ullensaker Skiklubb
21	Mathilde Årva Selbekk	Fossum IF

### **LO NC Herrer Elite**

2	Fredrik Eirinssønn Villumstad,	Skimt
7	Adrian Thon Gundersrud	IL Jardar
15	Matias Braathen,	Øvrevoll Hosle IL
17	Sindre Ulven Jørgensen	Asker Skiklubb
18	Halvor Egner Granerud,	Asker Skiklubb
20	Christian Røste Solberg,	Jardar IL
29	Pål-Håkon Bjørtomt	Hurdal IL

### **LO NC Kvinner Elite**

7	Mathilde Årva Selbekk	Fossum IF
14	Eva Elise Johansen Amble	Ullensaker Skiklubb

## 4. Mesterskap

### **Jr. NM**

Årets Junior NM ble arrangert i Voss. Junior NM Kvinner liten bakke for kvinner ble arrangert i Vikersund. Følgende utøvere fikk plasseringer blant topp 15 i Jr. NM 2021:

**Hopp Kvinner Jr. liten bakke:** 4. Mathilde Årva Selbekk, Fossum IF

<b>Hopp Menn Jr. Normalbakke:</b>	6. Adrian Thon Gundersrud, IL Jardar 10. Sindre Ulven Jørgensen, Asker Skiklubb
<b>Hopp Menn Jr. Storbakke:</b>	6. Adrian Thon Gundersrud, IL Jardar 9. Sindre Ulven Jørgensen, Asker Skiklubb
<b>Laghopp Menn Jr:</b>	2. Akershus 1 (Jens Dahlseide Kvamme, Sindre Ulven Jørgensen Adrian Thon Gundersrud) 9. Akershus 2 (Esben Alexander Johansen Amble, Øystein Thorshov, Martin Tonby Opsahl)
<b>Kombinert Kvinner Jr. 2,5km</b>	1. Mille Marie Hagen Haslum IL
<b>Kombinert Menn Jr. 5 km:</b>	4. Jens Dahlseide Kvamme Haslum IL
<b>Kombinert Kvinner jr 5km:</b>	1. Mille Marie Hagen Haslum IL
<b>Kombinert Menn Jr. 10 km:</b>	11. Jens Dahlseide Kvamme Haslum IL



## NM

Følgende plasseringer blant topp 15 ble besatt av utøvere fra Akershus:

- NM Hopp Normalbakke, Kvinner:** 8. Mathilde Årva Selbekk, Fossum IF  
11. Eva Elise Johansen Amble Ullensaker Skiklubb
- NM Hopp Normalbakke, Menn:** 2. Halvor Granerud, Asker Skiklubb  
3. Marius Lindvik, Rælingen Skiklubb  
4. Fredrik Eirinsønn Villumstad, Skimt  
11. Adrian Thon Gundersrud IL Jardar
- NM Hopp Normalbakke lag, Menn:** 1. Akershus 1. (Marius Lindvik, Halvor Granerud, Fredrik Eirinsønn Villumstad, Adrian Thon Gundersrud)  
6. Akershus 2. (Sindre Ulven Jørgensen, Pål-Håkon Bjørtomt, Chrstian Røste Solberg, Matias Braathen)  
9. Akershus 3. (Øystein Thorshov, Martin Tonby Opsahl, Esben Alexander Amble, Simen Meen Haugeng)
- NM Hopp Normalbakke lag, Mix:** 3. Akershus 1 (Halvor Egner Granerud, Marius Lindvik, Mathilde Selbekk)  
4. Akershus 2 (Adrian Thon Gundersrud, Fredrik Villumstad, Eva Elisa Johansen Amble)
- NM Hopp stor bakke, Menn:** 3. Matias Braathen, Øvrevoll Hosle IL  
8. Fredrik Eirinsønn Villumstad, SKIMT  
10. Adrian Thon Gundersrud IL Jardar  
11. Simen Meen Haugeng Fossum IF
- NM Kombinert Kvinner 2,5 km:** 3. Mille Moen Flatla IL Jardar  
7. Ida Marie Hagen Haslum IL  
8. Mille Marie Hagen Haslum IL
- NM Kombinert Menn 5km:** 6. Espen Andersen, Lommedalen IL

- 7. Jens Christian Lurås Oftebro, IL Jardar
- 8. Einar Christian Lurås Oftebro, IL Jardar
- 9. Kasper Moen Flatla, IL Jardar
- 13. Jacob Eiksund Sæthre Fossum IF
- 14. Marius Solvik, Haslum IL

**NM Kombinert Kvinner 5 km:** 5. Mille Moen Flatla IL Jardar

- 6. Ida Marie Hagen, Haslum IL
- 9. Mille Marie Hagen, Haslum IL

**NM Kombinert Menn 10 km:** 4. Jens Lurås Oftebro, IL Jardar

- 5. Espen Andersen Lommedalen IL
- 10. Einar Lurås Oftebro, IL Jardar
- 11. Marius Solvik, Haslum IL
- 12. Kasper Moen Flatla, IL Jardar
- 15. Jakob Eiksund Sætre, Fossum IL



## 5. Informasjon/Kommunikasjon

Kommunikasjon ut til klubbene foregår primært ved e-post og teams møter. Vår og høstmøter blir gjennomført på teams

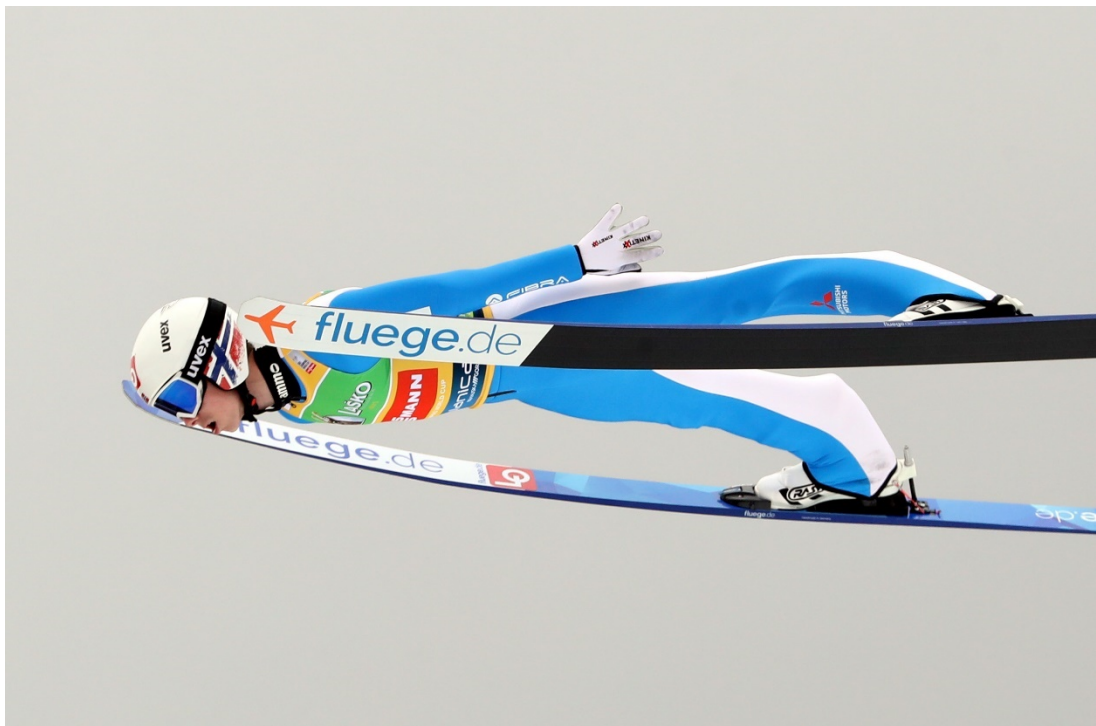
## 6. Breddeidrett

Vi hadde i år en flott vinter. Dette i kombinasjon med lokale ildsjeler har kunnet dratt i gang aktivitet med Covid 19 restriksjoner. Dette har ført til at barn og unge har strømmet til hoppbakkene. Hurdal og Rælingen har gjenoppstått som hopp og kombinertklubber med god rekrutering. I Asker opplever man Halvor effekten. Både Fossum, Jardar, og Eidsvold melder om god aktivitet gjennom hele vinteren uten at det har vært mulig å arrangere konkurranser. Veteranene våre har fått tilbud gjennom Kollenhopp Masters med Roger Ruud som trener.

Her har det til tider vært vanskelig å gjennomføre aktivitet pga covid restriksjoner, men optimisten i dette miljøet har igjen gjenoppstått.

## 7. Toppidrett

Toppidrettssatsningen Hopp ble lagt ned våren 2020. Akershus' utøvere har her fått tilbud gjennom Kollenhopp Elitesatsing. Kollenhopp har et godt samarbeid med Wang toppidrett. Det er også utøvere fra Akershus på NTG Lillehammer, og Trønderhopp. I Kombinert har Espen Andersen, Einar Lurås Oftebro og Jens Lurås Oftebro har vært på A landslaget. Kasper Moen Flatla har flere WC starter med poeng. I hopp har Halvor Egner Granerud vært på A-landslaget gjennom vinteren sammen med Marius Lindvik. Halvor Egner Granerud vant World Cup sammenlagt i hopp med totalt 11 WC seiere i en og samme sesong.



I VM i Skiflygning, Planica var Halvor Egner Granerud på laget:

**VM Skiflygning, Menn:** 2. Halvor Egner Granerud, Asker Skiklubb

**VM Skiflygning, Lag:** 1. Norge (Daniel Andre Tande, Johann Andre Forfang, Robert Johansson, Halvor Egner Granerud)

I VM i Oberstdorf fikk Akershus' sine utøvere følgende resultater:

**VM Hopp Normalbakke Menn:** 4. Halvor Egner Granerud, Asker Skiklubb  
14. Marius Lindvik, Rælingen Skiklubb

**VM Hopp Normalbakke lag, Mix:** 2. Norge (Silje Opseth, Robert Johansson, Maren Lundby, Halvor Egner Granerud)

<b>VM Hopp Storbakke, Menn:</b>	11. Marius Lindvik, Rælingen Skiklubb
<b>VM Hopp Storbakke lag, Menn:</b>	6. Norge (Marius Lindvik, Daniel Andre Tande, Johann Andre Forfang, Robert Johansson)
<b>VM Kombinert normalbakke 10km, Menn:</b>	3. Jens Luraas Oftebro, IL Jardar 17. Espen Andersen, Lommedalens IL
<b>VM kombinert normalbakke 5km, Kvinner:</b>	15. Mille Moen Flatla, IL Jardar
<b>VM kombinert lag, Menn:</b>	1. Norge (Espen Bjørnstad, Jørgen Gråbakk, Jens Luraas Oftebro, Jarl Magnus Riiber)
<b>VM kombinert stor bakke, Menn</b>	7. Jens Luraas Oftebro, IL Jardar
<b>VM kombinert team sprint, Menn</b>	2. Norge (Espen Andersen, Jarl Magnus Riiber)

Akershus har hatt utøvere som har deltatt i World Cup i både hopp og kombinert. Sammenlagt plassering for utøvere fra Akershus er som følger:

**World Cup Hopp, Menn:** 1. Halvor Egner Granerud, Asker Skiklubb  
10. Marius Lindvik, Rælingen Skiklubb

**World Cup Kombinert, Menn:** 8. Jens Lurås Oftebro, IL Jardar  
16. Espen Andersen, Lommedalens IL  
27. Einar Lurås Oftebro, IL Jardar  
46. Kasper Moen Flatla, IL Jardar

**World Cup Kombinert Kvinner:** 18. Mille Moen Flatla IL Jardar

Akershus har også hatt utøvere som har deltatt i Continental Cup (COC) i både hopp og kombinert. Sammenlagt plassering for utøvere fra Akershus er som følger:

**Continental Cup Hopp, Menn:** 31. Mathias Braathen, Øvrevoll og Hosle IL

**Continental Cup Kombinert Menn:** 4. Espen Andersen, Lommedalens IL

- 10. Lars Halvdan Buraas, Hurdal IL
- 22. Kasper Moen Flatla, IL Jardar
- 39. Jacob Eiksund Sæthre, Fossum IF

**Continental Cup Kombinert Kvinner:** 21. Mille Moen Flatla IL Jardar

### **Junior Ski VM 2021 Lahti**

#### **Jr VM**

Akershus hadde 4 utøvere som ble tatt ut til Junior VM i Lahti 2021

#### **Hopp:**

Mathilde Årva Selbekk, Fossum IF, 7. plass Team HS 100, 43.plass HS100

Adrian Thon Gundersrud, IL Jardar 4. plass Team HS 100, 32.plass HS100

#### **Kombinert:**

Mille Moen Flatla, IL Jardar med 10. plass HS105/5km

Mille Marie Hagen, Haslum IL, 21.plass HS10575km

## **8. Dommerutvalget**

Dommerutvalget i Akershus har i år bestått av:

Leder	Odd Jostein Hyttebakk	Asker Skiklubb
Nestleder	Svein Kampen	Lommedalens IL
Sekretær	Tor Zachariassen	

## **9. Oppsummering**

Selv om dette har vært en annerledes sesong med pandemi pågående gjennom hele sesongen kan vi si at det er stigende aktivitet i Akershus skikrets i hopp og kombinert. Rekruttering er på et nivå vi må flere 10 år tilbake i tid for å finne maken til. Dette elv med covid 19 restriksjoner og svært få konkurranser. Så godt som ingen har lagt opp og alle våre toppidrettsutøvere jobber steinhardt videre for å nå sitt øverste nivå.

Hopp og kombinert komiteen vil takke alle frivillige ildsjeler som står på i kretsens klubber. Disse har vært svært kreative og klart å skape masse aktivitet selv med utfordrende Covid 19 regler som konstant var i endring. Uten dere ville det ikke vært mulig å drive alle rekruttanleggene som må til for at vi også i fremtiden skal fostre hopp og kombinertutøvere fra Akershus.

Med vennlig hilsen Hopp og Kombinertkomiteen i Akershus Skikrets

# AKERSHUS SKIKRETS – LANGRENSKOMITEEN

## ÅRSBERETNING 2020/2022

Langrennskomiteen har denne sesongen hatt følgende sammensetning.

Ansvarsområder:

Leder:	Dag Helland-Hansen	IL Jardar	Økonomi, HL, styremøter ASK
Nestleder:	Ole Jonny Gigernes	Nes Ski	Senior, sted fortreder for leder styremøter ASK, styringsgruppe medlem Team Veidekke Oslofjord
Styremedl:	Tone Haugen Ramstad	Nittedal	Terminliste og TD liste
Styremedl:	Emilie Johanne Hagen	Gjerdrum IL	Kurs, 13-14 årstrinn, 15-16 årstrinn, Ungdomsstafetten
Styremedl:	Iben Berntzen	Holmen	13-14 årstrinn, 15-16 årstrinn, Ungdomsstafetten
Styremedl:	Ingvar Sperstad	Haslum IL	Cup-liste Sparebank1 Østlandet Cup, seeding til stafetter og fellesstarter, overnatting junior NM
Styremedl:	John Harald Amundsen	Asker Skiklubb	Senior og anlegg
Styremedl:	Heidi Tjernshaugen	Nesodden SK	Sekretær, Junior
Ass medl:	Helle Nissen Detlie	Holmen	Oppmann 13-16

### 1 Bredde

Siden toppåret 2012 har idrettsregistreringen vist en fallende kurve når det gjelder antall utøvere, og nedgangen har prosentvis vært på samme nivå som Norge totalt. Imidlertid ble det i 2020 rapportert om 5% økning for gruppe 6-12 år i Akershus skikrets, mens det for Norge totalt ble rapportert en reduksjon på 10%.

I denne koronasesongen finnes det lite tallmessig grunnlag for å vurdere utviklingen i bredde, siden det kun ble arrangert ett skirenn i kretsen (Åsenrennet helgen 6-7 mars).

Men det er flere klubber som melder om økt rekruttering, spesielt blant de yngste.

Dette kan skyldes en kombinasjon av mangel på tilbud pga korona samtidig som vi (etter nyttår) fikk en snørik vinter med langvarig stabilt vintervær, men også at:

- klubbene har vært flinke til å finne kreative løsninger for å variere treningene
- krav om små grupper har bidratt til at den enkelte utøver har følt seg mer sett/ivaretatt
- ingen skirenn (evt kun diverse varianter av klubbrenn) har redusert frafall blant de som normalt slutter.

Vi støtter fortsatt regionale samlinger og vi oppfordrer klubbene til fortsatt å sette fokus på de regionale samlingene. Kretsen har nå team og klubb samarbeid i de fleste deler av kretsen for 15 år og oppover til junior som fungerer godt. Kretsen vil i samarbeid med Team Elon være en pådriver for en økt bredde på Senior gjennom fellestreninger på tvers av klubber og Team

## 2 Topp

Løpere fra Akershus klubber har denne sesongen også vært representert på flere av Norges Skiforbund sine landslag.

### **Kvinner elite:**

Tiril Udnes Weng – Nes Ski

Lotta Udnes Weng – Nes Ski

Maiken Caspersen Falla – Gjerdrum IL

Ragnhild Haga - Åsen IL

Våre utøvere på landslagene over har hatt til dels særdeles gode resultater denne sesongen, se resultater til slutt i beretningen.

### **Menn elite sprint:**

Sindre Bjørnstad Skar - Bærums Verk og Hauger IF

### **Rekruttlandslaget:**

Hedda Østberg Amundsen

Harald Østberg Amundsen



### **Juniorlandslaget:**

Elena Rise Johansen – Asker SK

Kristin Austgulen Fosnæs - Fossum IF

### **Team Elon Oslofjord:**

Amalie Håkonsen Ous – Nes Ski

Kristin Austgulen Fosnæs – Fossum

Akershus hadde også tre løpere som ble tatt ut til ungdoms OL i Lausanne, disse var Aleksander Elde Holmboe og Nikolai Elde Holmboe fra Bærums Verk Hauger og Stian Grønli fra Fet. Nikolai Holmboe tok gull i Langrensscrossen og i sprint tok Nikolai Elde Holmboe sølv og Aleksander Elde Holmboe bronse.

Ola Spigset fra Nes ble tatt ut til Nordisk landskamp i Falun hvor han var med på det norske 2. laget som tok sølv i stafetten. Ola Spigset ble også nr 7 på sprinten.

### **Ungdoms OL**

Ungdoms OL ble arrangert i Lausanne, Sveits og fra Akershus ble følgende løpere tatt ut:

Nikolai Holmboe - Bærums Verk Hauger  
Aleksander Holmboe - Bærums Verk Hauger  
Stian Grønli - Fet

Nikolai tok gull på langrenns cross sprint fri, Aleksander kom også til finalen i sprinten og fikk en 6. plass. Stian fikk en 17. plass i sprinten.

På sprint fri dagen etter fikk Nikolai og Aleksander henholdsvis sølv og bronse og Stian fikk en 30. plass.

På 10 km klassisk fikk Nikolai en 5. plass, Aleksander en 6. plass og Stian en 29. plass.

Under Mix stafett så gikk Nikolai på Norges lag som gikk inn til gull.

### **Nordisk Junior Landskamp**

Til Nordisk Junior Landskamp i Falun ble Ola Spigseth – Nes Ski tatt ut. Ola fikk en 11. plass på 10 km klassisk intervall start, 7. plass i sprint fri og var med å gå Norges 2. lag inn til sølv på mix stafett bak Norges 1. lag.

### **Jr VM og U23 VM**

Akershus hadde med 3 junior løpere og 2 U23 løpere

Junior: Lars Agnar Hjelmseth fra Gjelleråsen og Aleksander og Nikolai Elde Holmboe fra Bærums verk og Hauger .

U23: Hedda Østberg Amundsen og Kristin Austgulen Fosnæs.

Våre løpere oppnådde flere sterke plasseringer:

Sprint: Lars Agnar tok sølv medalje

Stafett: Lars Agnar tok gull i 4 x 5 km

Sprint U23: Hedda nr. 10

10 km fri U23: Hedda nr. 3

Mix-stafett U23: Hedda gikk på Norges lag som ble nr. 1

### **NM del 1 på Granåsen**

NM på ski i Granåsen, Trondheim ble arrangert under strenge korona restriksjoner.



Løpere fra Akershus markerte seg i år som tidligere år i alle øvelser. Under en liten oversikt over topp 6 plasseringer i NM i Granåsen:

Sprint klassisk kvinner:

- 3. plass – Tiril Udnes Weng – Nes Ski
- 5. plass – Lotta Udnes Weng – Nes Ski

30 km skibytte menn:

- 5. plass – Thomas Bucher-Johannessen - Fossum IF

10 km klassisk menn:

- 6. plass – Thomas Helland Larsen – Fossum IF

10 km fri kvinner:

- 2. plass – Ragnhild Haga
- 4. plass – Tiril Udnes Weng
- 6. plass – Lotta Udnes Weng

15 km fri menn:

- 3. plass – Harald Østberg Amundsen – Asker SK

### **Equinor Norges Cup Senior**

Under strenge restriksjoner og med store begrensninger i antall løpere ble det gjennomført Norges Cup renn på Lillehammer (Natrudstilen), Lygna, Førde og Gålå. Harald Østberg Amundsen – Asker og Johan Hoel Åsen IL - fikk hver sin Norges Cup seier.

### **Internasjonale resultater sesongen 2020/2021**

Resultater oppnådd i internasjonale konkurranser viser vi til skiforbundets resultatoversikt, under «andre resultater».

### **Junior NM**

Avlyst pga corona

### **NM del 2**

Avlyst pga corona

### **NM del 2**

Avlyst pga corona

### **HL i Kollen**

Avlyst pga corona

## **Ungdomsstafetten**

Avlyst pga corona

## **Snø Cup for 15 og 16 åringer i Akershus/Oslo/Østfold**

Avlyst pga corona

### **3 Skirenn og arrangement**

Vi vil også i år få rette en stor takk til klubbene for et godt samarbeid om terminlisten og planlegging av renn. Dessverre ble det til slutt kun mulig å gjennomføre ett kretsrenn på Røtterudmoen med Åsen og Gjerdrum som arrangør denne sesongen. Alle andre renn ble stoppet av nasjonale eller lokale retningslinjer og helsemyndigheter grunnet Covid19.

Det ble i utgangspunktet satt opp en terminliste tilsvarende en normalsesong med Snø-cup for 15-16 åringer, Sparebank1 Østlandet Cup for 13-14 åringer og 5 KM-renn. I desember begynte vi å flytte renn til slutten av sesongen, og utover i januar måtte også alle renn utsettes eller avlyses. Vi hadde et håp om å kunne arrangere skirenn i mars/april og satte etter godt samarbeid med klubbene opp en ny plan for gjennomføring av KM og Sparebank1 Østlandet cup. Dessverre måtte også disse rennene avlyses på grunn av Covid 19.

## **Snø Cup for 15 og 16 åringer i Akershus/Oslo/Østfold**

Dette er tredje året med Snø Cup og avtalen med Snø (den nye snøhallen ved Lørenskog). Cupen er for 15-16 åringer i kretsene Akershus, Oslo og Østfold. Cupen har lang tradisjon og er et populært tilbud. Det ble avholdt ett (nytt for sesongen) rulleskicup i Østfold i denne sesongens Snøcup. Resten av rennene ble avlyst pga Corona.

## **Sparebank 1 Cup for 13 og 14 åringer**

Avlyst pga Corona

### **4 Anlegg**

Det er mange nye prosjekter på gang og flere klubber jobber nå med å oppgradere sine anlegg. Dette gjelder både rulleskianlegg, løyper for vinteren og snøproduksjonsanlegg. Vi er imponert over den jobben som gjøres ute i klubbene.

### **5 Kompetanseutvikling**

Akershus skikrets har i år, som tidligere år, arrangert TD-kurs sammen med Oslo, i år over teams. I tillegg er det også noen fra kretsen som har tatt TD-utdanning gjennom kurs avholdt av NSF sentralt. Det er viktig at vi stadig jobber med å få utdannet nye TD'er, og vi ønsker spesielt yngre til TD-utdanningen. LK's krav er at alle klubber som ønsker å arrangere renn skal ha TD, og vi oppfordrer til at rennleder også har TD-utdanning. Grunnet en svært begrenset sesong arrangementsmessig har ingen nyutdannede TDer fått gjennomført sin praksis, og det vil derfor bli jobbet aktivt med å få til ett godt oppsett for dette neste sesong.

Det er blitt arrangert flere trenerkurs ila sesongen, både digitalt og ute i klubbene.

## **6 Økonomiske rammevilkår**

Regnskapet for 2020 viser en god økonomi fordi vi fikk inntekter før Corona stoppet 2020 sesongen, mens utgifter ble redusert fordi disse var planlagt etter at det ble Corona-stoppet

Som tidligere år vil aktivitetstiltak som lokale/regionale samlinger være noe vi ønsker å stimulere til og er nevnt på tinget, vårmøte og høstmøter de senere årene, her må klubbene og Team fortsette det gode arbeidet. Kravet for å støtte slike samlinger er at de er åpne for alle løpere i kretsen/regionen.

For å støtte opp under det gode samarbeidsklimaet vi har mellom klubbene i kretsen så vil kretsstyret videreføre muligheten til å søke om støtte til oppretting og drift av Team som går på tvers av klubbene.

Inntektene til LK er i hovedsak andelen av startkontingenten i skirenn.

## **7 Internasjonalt arbeid**

Vi har ikke hatt deltakere i internasjonalt arbeid i denne perioden.

## **8 Informasjon / kommunikasjon**

Kretsens viktigste direkte kontakt med klubbene er Vårmøte og Høstmøte, samt direkte email og våre informasjonskanaler på internett og Facebook. På kretsens hjemmesider legges alle nyheter og informasjon ut. Vi har bl.a. egne aktivitetssider for hver region i kretsen. Her oppfordrer vi klubbene og teamene til å sende inn informasjon om aktivitet i sin region.

Mange klubber har meget gode hjemmesider, Facebook-sider og Instagram-sider med mye god informasjon og godt stoff.

## **9 Ledelse, organisering og styring**

Langrennskomiteen har hatt 5 møter i sesongen 2020-2021 i tillegg til en rekke adhoc møter. 2 møter har blitt avholdt i lokaler på Skøyen, men fra og med august har alle blitt avholdt digitalt. Leder av LK har deltatt på styremøtene i Akershus skikrets.

I 20/21 sesongen hadde vi ett Vårmøte og 2 Høstmøter pga den uavklarte situasjonen med Corona, alle på en digital plattform

Flere fra LK har deltatt på NSF's Høst og Vårmøter og gjennom sesongen flere grenmøter som har vært viktig for å informere og kommunisere ad corona relaterte oppdateringer med hensyn på trening og renn.

LK's viktigste møter med klubbene er vår- og høst- møtene. Vi oppfordrer klubbene til å komme med innspill på saker de ønsker å få tatt opp. Det er viktig at klubbene har fokus på deltagelse på vår- og høstmøte.

Langrennskomiteen ønsker å takke alle som har vært med på å tilrettelegge for skiaktiviteter i kretsen denne vanskelige sesongen. Håper på like stor entusiasme i planlegging og gjennomføring kommende år og at vi neste år får til arrangementer igjen.

Sandvika, 18. juni 2021

Dag Helland-Hansen

LK-leder Akershus Skikrets