



Norges
Skiforbund

Finnmarksmesterskapet 2026 og
IL Polarstjernen Sonerenn



Norges
Skiforbund

LAGLEDERMØTE FOR Finnmarksmesterskapet

Polarsletta 23.01.2026





Norges Skiforbund



Renninformasjon NNM 2026
WhatsApp-gruppe



Løpende informasjon om rennet legges i vår
WhatsApp-gruppe:

<https://chat.whatsapp.com/BDZ8TCilkaPJutjqfx8di?mode=web>

All informasjon om FM ligger på
mesterskapets nettside:

<https://www.skiforbundet.no/finnmark/langrenn/FM/>

AGENDA



Norges
Skiforbund

- Presentasjon av organisasjon, jury.
- Rennprogram
- Arena- og områdekart
- Tidsskjema
- Informasjon om startnummer og trekning
- Værprognose
- Presentasjon av konkurranseløyper
- Preparering av løyper
- Informasjon fra TD
- Informasjon fra arrangør



Presentasjon av arrangør og jury.



Norges
Skiforbund

Arrangør:

- Rennleder: Svein Reiersen
- Rennsekretær: Ragnhild Aslaksen
- Løypesjef: Hans Henrik Kristiansen
- Tidtaking: Alf Helge Bernhardsen
- Speaker: Torbjørn Ittelin
- Webredaktør: Jonas Karlsbakk
- Smøreopplegg: Tom Eirik Jakobsen

Jury:

- TD: Thomas Darell
- TDA: Ronny Isaksen
- Rennleder: Svein Reiersen



Rennprogram



Norges
Skiforbund

- Lørdag 24.01.2026: Åpning av Finnmarksmesterskapet ved IL Polarstjernens leder May Britt Harila kl 1030
- Lørdag 24.01.2026: Sonerenn - første start kl 1100.
Finnmarksmesterskapet - første start kl 1120
Første heatstart ca kl 1230 og finale siste heat ca kl 1405.
Barneskirenn 0- 7 år kl 1200
- Søndag 25.01.2026: Sonerenn - første start kl 1000
Finnmarksmesterskapet - fellesstart fra kl 1020, startintervall 5 min mellom klassene.
- Blomstersermoni: Lørdag ca kl 1410, ved speakerbu/ publikumsområde.
- Premieutdelinger: Lørdag 24.01.2026 kl 1700 på banketten på samfunnshuset i Vestre Jakobselv.
- Søndag 25.01.2026 ca kl 1300 på samfunnshuset (endringer kan komme)
- Framtidige lagledermøter: Etter behov



Arena- og områdekart

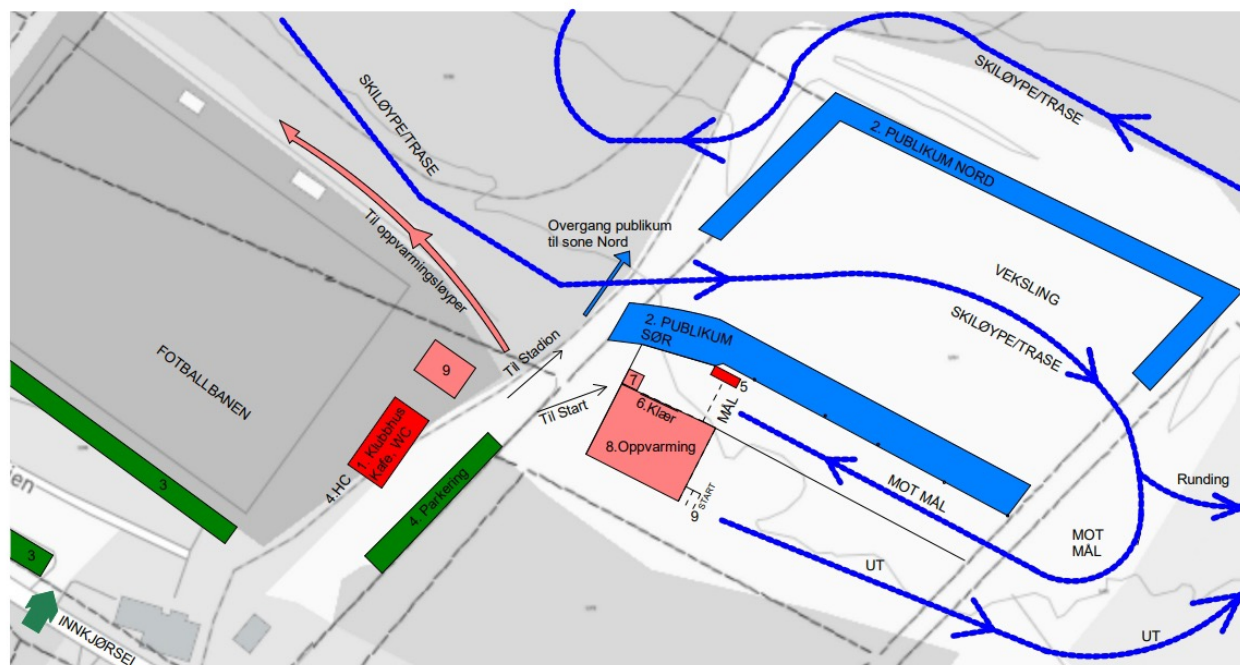


Norges
Skiforbund



STADIONKART

- 1. KLUBBHUS / KAFE /
RENNKONTOR / JURY / WC
- 2. PUBLIKUMSOMRÅDE STADION
- 3. PARKERING
- 4. PARKERING AKKREDITERT
- 5. SPEAKER
- 6. KLÆR STADION
- 7. TEST TILT STADION
- 8. OPPVARMING STADION
- 9. SMØREBOD GARASJE



Tidsskjema for konkurransene



Norges
Skiforbund

Tidsplan sprint lørdag

Prolog					
1100-1140					
1200 Barneskirenn V/ Merethe Nordli					
Finalerunder					
G/J 8-10 år	Heat 1	1230	Heat 2	1320	
G/J 11-12 år	Heat 1	1235	Heat 2	1325	
G13-16	S1	1240	Finale B	1330	
	S2	1245	Finale A	1335	
J13-16	S1	1250	Finale B	1340	
	S2	1255	Finale A	1345	
Kvinner	S1	1300	Finale B	1350	
	S2	1305	Finale A	1355	
Herrer	S1	1310	Finale B	1400	
	S2	1315	Finale A	1405	

Tidsplan søndag 25.01.2026

Sonerenn 8-12 1000

Tilrettelagt/para

J13/J14 år: 3,75 km kl 1020

G13/G14 år: 3,75 km kl 1025

J15/J16 år: 5 km kl 1030

G15 5km G 16 7,5 km kl 1035

K17-K18-KV 10km K19/20-KS 15 km kl 1040

M17-M18 15km M19/20 -MV 20km MS 20km KL 1045



Informasjon om startnummer.



Norges
Skiforbund

Rennkontor åpner lørdag morgen kl 0900 og søndag kl 0800

Startnummer deles ut klubbvis i lag med lånt emit brikke.

For dem som har egen brikke, lånes brikke ut uten kostnad. Begge brikker skal brukes.

Startnummer leveres inn etter målgang i siste heat man deltar i.

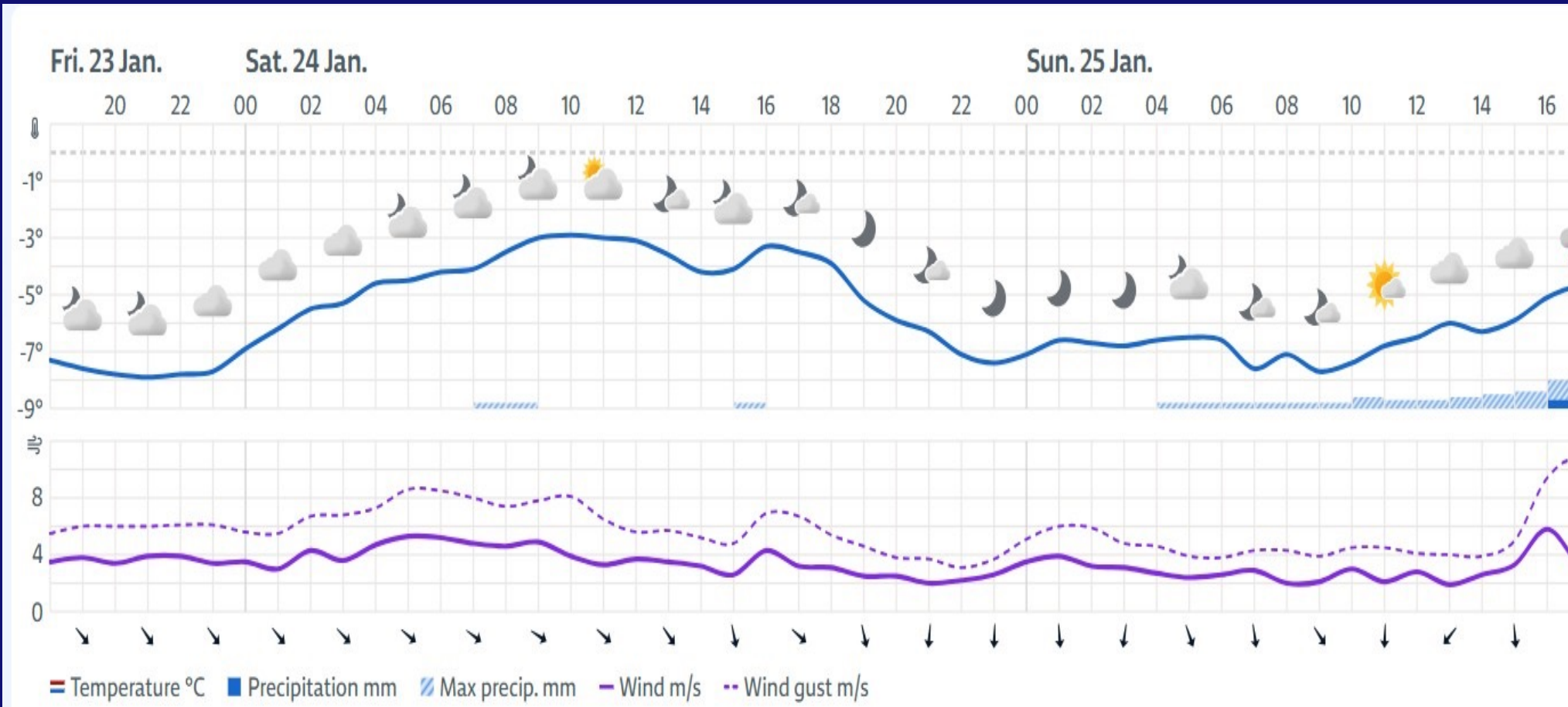
(Alle går en prolog og to heat)



Værprognose



Norges
Skiforbund



Åpningstider for løyper



Norges
Skiforbund

- Sprintløypene stenges 5 min før første start. Åpnes når prologen er ferdig, og stenges 5 min før heat start.
- Vil ellers være åpen utenom rennet.
- Søndag under rennet vil løypene være åpne, men vær observant på andre skiløpere bak og at man går i fartsretning.
- Viktig at utøverne går i riktig retning i løypene!



Presentasjon av konkurranseløypene

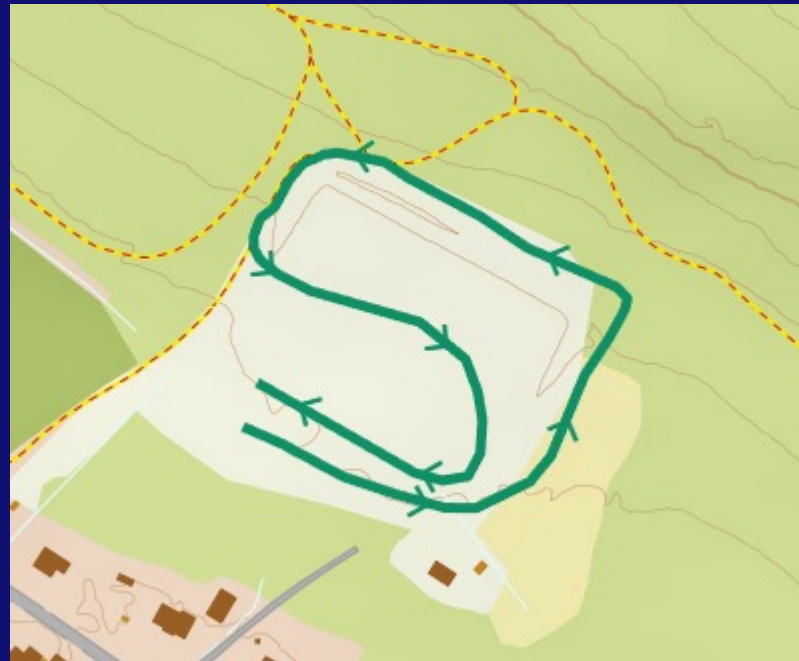


Norges
Skiforbund

350 m sprint



600 m sprint



Presentasjon av konkurranseløypene

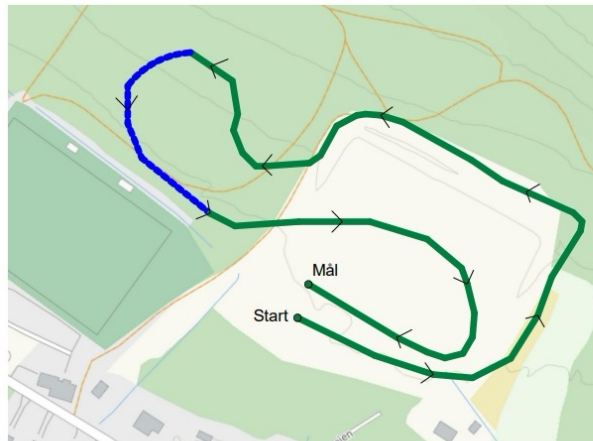


Norges
Skiforbund

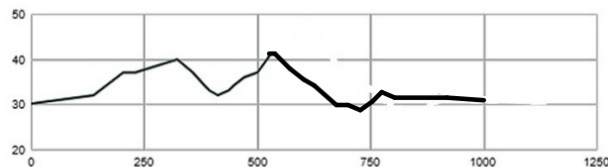
1km

1,0 kilometer

A-climb B-climb C-climb descent undulated terrain



Course length: 1000m	Height difference (HD):	Lowest point:
Course category:	Maximum climb (MC):	Highest point:
	Total climb (TC):	



Presentasjon av konkurranseløypene

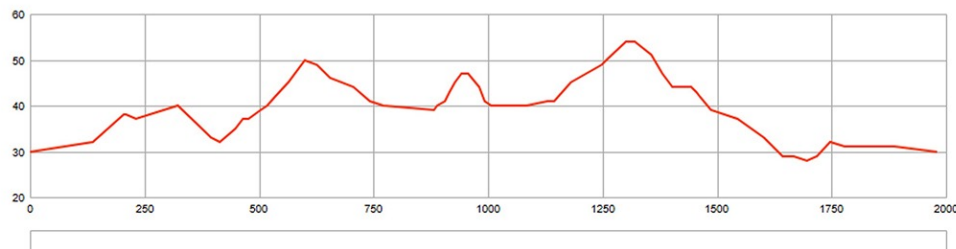


Norges
Skiforbund

2 kilometer



Course length:	1,981m	Height difference (HD):	26m	Lowest point:	28m
Course category:	☐	Maximum climb (MC):	0m	Highest point:	54m
		Total climb (TC):	55m		

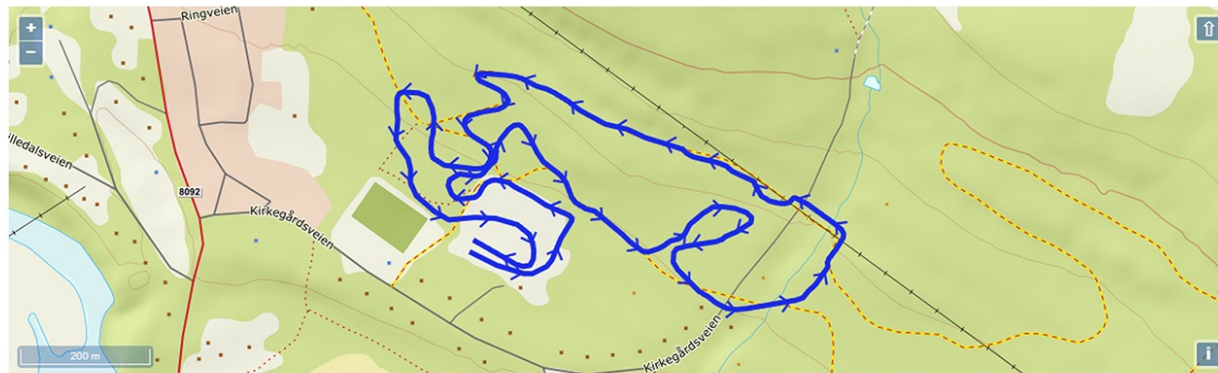


Presentasjon av konkurranseløypene



Norges
Skiforbund

3 kilometer



Course length:	3,186m	Height difference (HD):	41m	Lowest point:	28m
Course category:	☐	Maximum climb (MC):	0m	Highest point:	69m
		Total climb (TC):	95m		



IL POLARSTJERNEN
NNM 2026
VESTRE JAKOBSELV



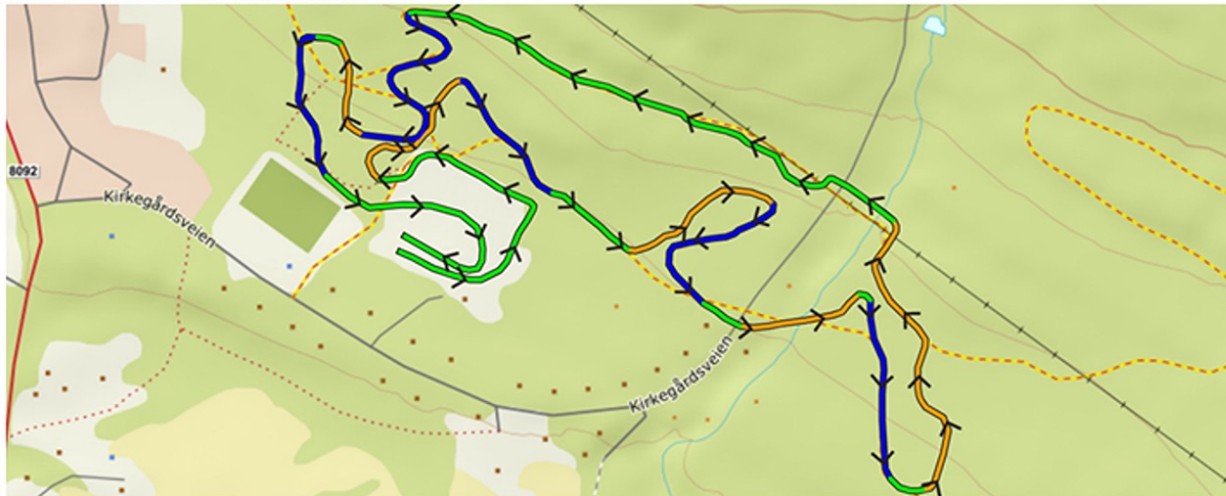
Presentasjon av konkurranseløypene



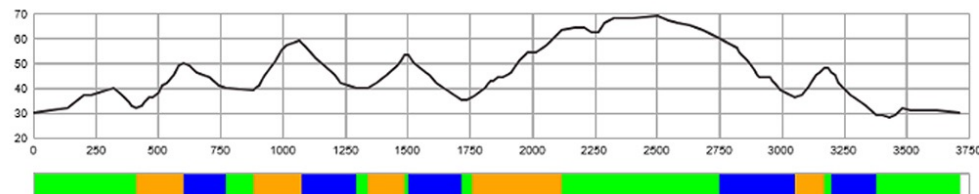
Norges
Skiforbund

3,75 kilometer

A-climb B-climb C-climb descent undulated terrain



Course length:	3,720m	Height difference (HD):	41m	Lowest point:	28m
Course category:	D	Maximum climb (MC):	27m	Highest point:	69m
		Total climb (TC):	113m		



IL POLARSTJERNEN
NNM 2026
VESTRE JAKOBSELV



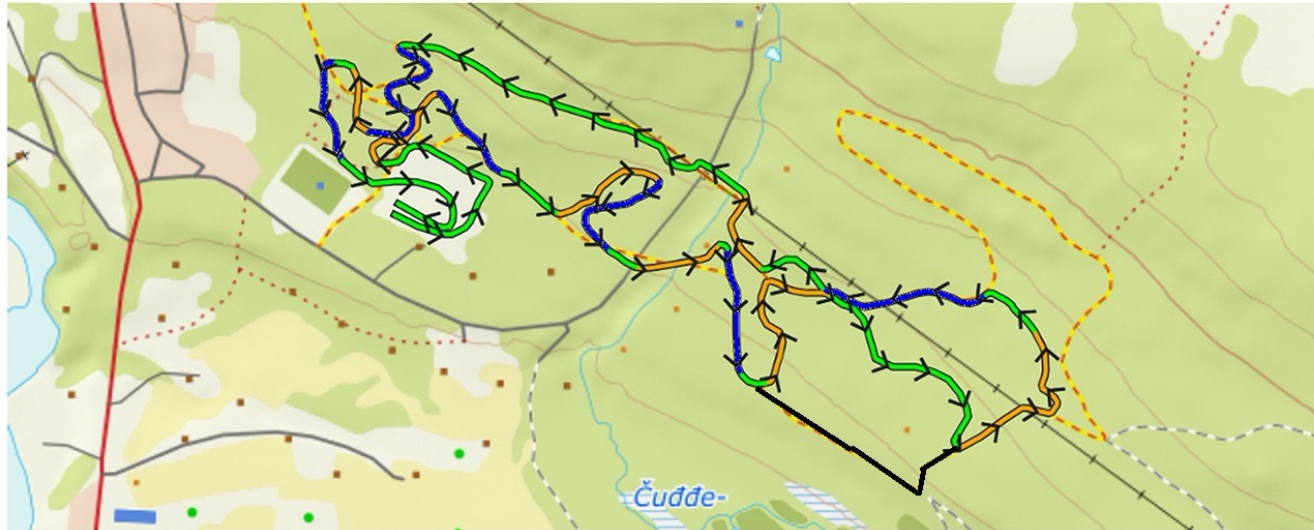
Presentasjon av konkurranseløypene



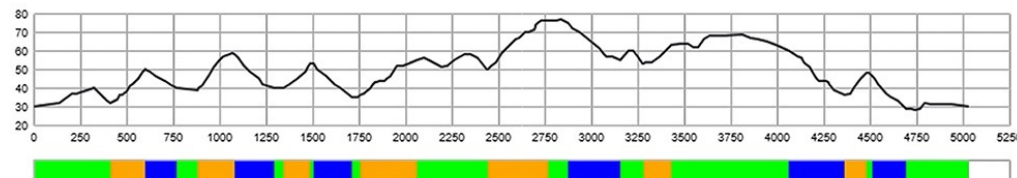
Norges
Skiforbund

5 kilometer

A-climb B-climb C-climb descent undulated terrain



Course length:	5,030m	Height difference (HD):	49m	Lowest point:	28m
Course category:	D	Maximum climb (MC):	26m	Highest point:	77m
		Total climb (TC):	155m		



Løypepreparering



Norges
Skiforbund

Preparering av løyper under konkurransedagene

Lørdag morgen prepareres sprint løypene.

Lørdag/Søndag morgen prepareres og sporene settes klassisk.

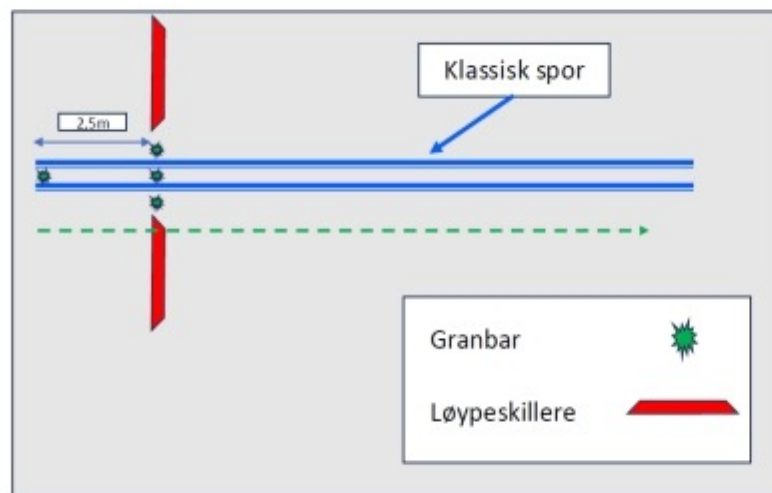


Svingteknikk soner/ merking

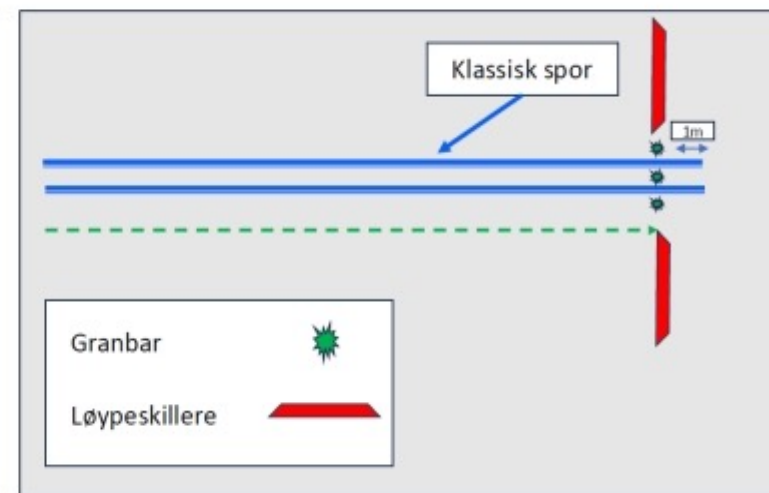


Norges
Skiforbund

Slutt av svingteknikkzone



Start av svingteknikkzone



Informasjon fra TD



Norges
Skiforbund

Kommentarer fra TD og Ass TD?



Informasjon fra rennledelsen



Norges
Skiforbund

Felles smøreopplegg i garasjen ved Tom Eirik Jakobsen og Kurt Magne Bernhardsen.





Norges
Skiforbund

TAKK FOR MØTET OG
LYKKE TIL!

ARRANGØRENS
LOGO