



**Norges
Skiforbund
Langrenn**

Prosentssystemet tilrettelagt tidtakersystem for syns og bevegelseshemmede

Når utøvere med ulike funksjonsnedsettelse konkurrerer mot hverandre uten noen form for kompensasjon for ulikheten i type og grad av funksjonsnedsettelse vil det bli urettferdig, de med minst funksjonsnedsettelse vil få en fordel.

Ved bruk av prosent-systemet prøver man å utlikne disse forskjellene så godt som mulig.

Prosent-systemets prinsipper kan sammenliknes med handicapsystemet som brukes i golf, jo bedre spiller du er jo mindre handicap har du, og en spiller med høyere handicap vil få flere slag.

I paralangrenn vil kompensasjonen for ulikhet i funksjonsnedsettelse være ett gitt antall procenter som trekkes fra utøverens sluttid.

Utøverne med størst funksjonsnedsettelse vil få det største fratrekket i antall procenter.

Det er forskjellige procentsatser for klassisk og friteknikk.

Det er viktig å understreke at utøverne får «kompensasjon» på grad av funksjonsnedsettelse og ikke treningstilstand.

Procentsatsene er beregnet etter tidligere resultater fra større internasjonale mesterskap, ved hjelp av statistisk analyse. Skadenivå og de funksjonelle mulighetene for de enkelte typene av funksjonsnedsettelse er medtatt i betraktningen, i de ulike teknikkene.

Procentsatsene har blitt justert mange ganger siden systemet ble utprøvd for første gang i 1993, og fremdeles er systemet under utvikling.

Det er FIS som evaluerer og justerer prosentene etter behov.

I dag konkurreres det internasjonalt i tre kategorier i henholdsvis kvinner og menn, hvor hver kategori består av flere sportsklasser;

NS 1-3 = synshemmede

LW 2-9 = stående bevegelseshemmede

LW10-12 = sittende bevegelseshemmede

For nærmere beskrivelse av de ulike sportsklassene og sesongens procenter – se våre nettsider;

[Skiforbundet/para/regler og retningslinjer](#)