

Oslofjordcup Rulleski Hemsedal 2022



NY DATO 20-21. August

Introduksjon: Vi har gleden av å invitere til første runde av oslofjordcup på rulleski .

Første renn lørdag er skøytedistanse individuell start i rulleskiløypa i Hemsedal. Rulleskiløypa fra 2016 holder høy standard og er godkjent for FIS som konkurranseløype. På søndag blir det fellesstart opp holdeskaret. Selve bakken er 365 meter stigning over ca.3,4km, dvs litt over 10% i snitt.

Oslofjordcupen er for 17år og eldre, men arrangementet er åpent for deltakere ned til 13år.

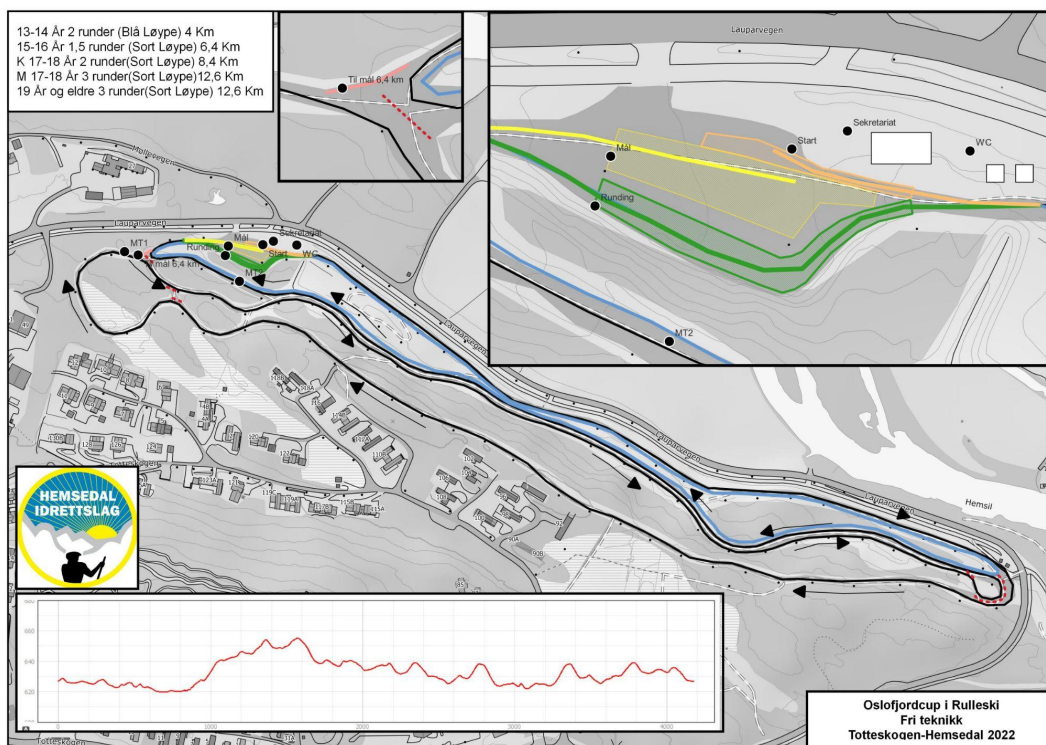
Sted: Hemsedal Rulleskiarena

Stilart: Skøyting lørdag, klassisk søndag.

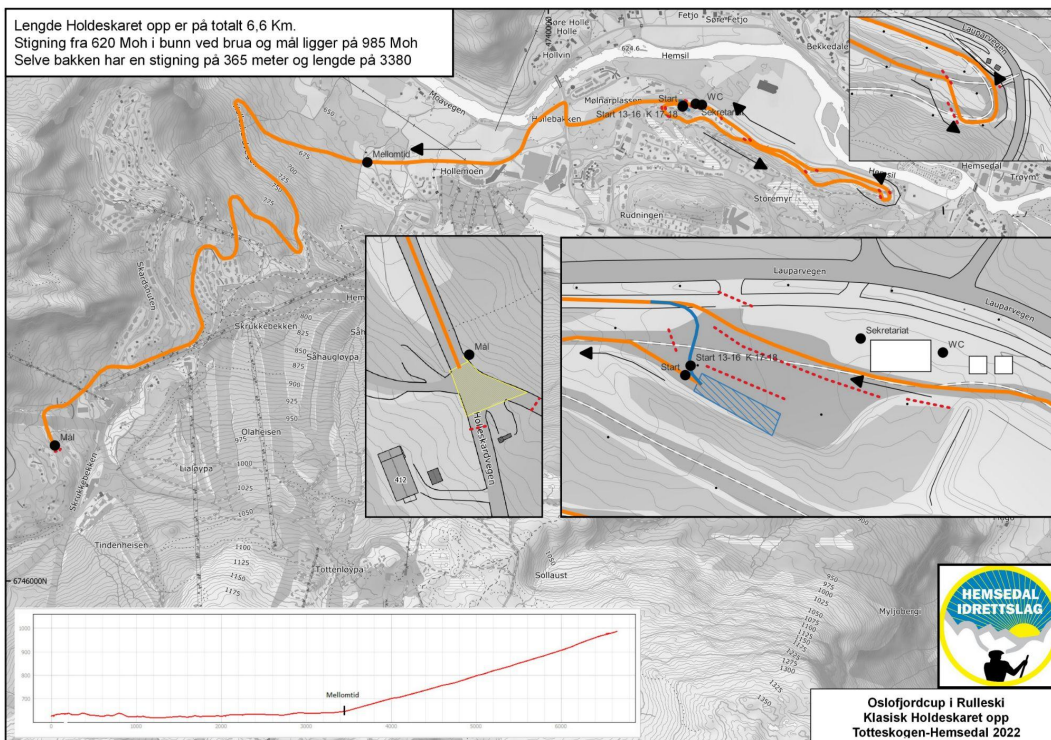
Klasse	Skøyting distanse	Klassisk Fellestart
J13, J14, G13, G14	4,0 km	4,6 km motbakkeløp
J15, J16, G15, G16	6,4 km	4,6 km motbakkeløp
K17, K18	8,4 km	4,6 km motbakkeløp
M17, M18, K19/20, M19/20, M senior	12,4 km	6,6 km motbakkeløp

Klasser/løyper:

Lørdag



Søndag



Lørdag

Start: Kl. 11.00. Lørdag: Individuell start med 30 sek. startintervall.

Startrekkefølge: 4,0 km - 6,4 km - 8,4 km - 12,4 km

Søndag

Start: kl. 10.00. Søndag: Puljevis fellesstart etter distanse vist over med 10 min mellomrom.

Startkont.: 190 kr for 13-16 år, 240 kr for Junior og senior.

Brikkeleie kommer i tillegg for de som ikke har egen (50kr).

Leie av rulleski er inkludert i prisen. Deltaker plikter å bruke rulleski fra arrangøren.

Rennleder: Ola Jordheim mail: ojordhe@online.no, tlf: +47 41362050

TD: Gabriel Johannessen

Hjemmeside: <https://langrenn.hemsedalil.no/>

Påmelding: <https://minidrett.nif.no>

Oslofjordcup i Rulleski Hemsedal: [Påmelding](#)

Oslofjordcup i Rulleski Holdeskaret Opp: [Påmelding](#)

Etteranmelding løpsdagen til kl 09:00 pamelding@gravset.no (+100kr i etteranmeldingsavgift)

Premiering blir på stadion etter rennet begge dager. Full premiering i 13-14. 50% i 15-16 års klassa og 1/3 premiering i Junior og Senior.

Hedgehog skotørker til beste tid opp bakken for damer og herrer.

Veibeskrivelse: Ta av fra rv. 52 ved Hemsedal skisenter og følg skilting mot Parkering rulleski arena (andre avkjøring til venstre).

Parkering: Parkering langs vegen langs rulleskiløypa. Merk enveiskjøring på vegen denne helga.

Praktisk info søndag:

9.50: Klær til mål kjøres opp. Veien stenges.

10.00: Første puljestart 4,6km

10:10: Andre puljestart 6,6km

ca.11.00 (15 min etter siste målgang) Transport ned (gi tilbakemelding om du ønsker transport for kapasitetsberegning).

11.30: Premieutdeling

Overnatting:

Vi oppfordrer til å booke overnatting gjennom arrangementet sine samarbeidspartnere.

Skogstad hotell: Oppgi rabattkode: "rulleskifestivalen" når du booker.

Hemsedal Cafe Skiers Lodge :(Gamle Saga leilighetene over turistkontoret + de over Hemsedal Cafe)

www.hemsedalcafe.no

Kampanjekode: RULLE (15% rabatt)

Tinden Apartments

11 personers leiligheter ved bunnen av skisenteret.

bturl.no/p2110

Kampanjekode: RULLE (15%rabatt)

Ved å bruke rabattkodene vil det genere noe støtte til idrettslaget også.

Ta turen til Hemsedal og bli med på Oslofjordcupen i Rulleski!

Velkommen!!

Tusen takk til alle som har bidratt til arrangementet!

Premiene kommer fra:





HomePoint
Det du trenger til hus & hytte



ZAXIZ
FRISØR



[Hemsedal Innkjøpslag SA](#)



Hemsedal



Hemsedal