



Norges Skiforbund

Sør-Trøndelag
Skikrets

HØSTMØTE 2025

22. OKTOBER

SØR-TRØNDELAG SKIKRETS



Norges Skiforbund

Sør-Trøndelag
Skikrets

PROGRAM:

- 18:00 Velkommen v/Skikretsleder Narve Jostein Langmo
- 18:10 Skiklubbutviklerens hjørne v/SKU Sør-Trøndelag Kjetil Øygard
- 18:20 "Ski, sykkel og aktivitetsanlegg i Midt-Norge" v/ prosjektleder Vilde Austad
- 18:45 Tydal Fritidspark v/prosjektleder Ola Morten Græsli, Tydal IL
- 19:15 Pause
- 19:30 Start grenvise møter



Skiklubbutfviklerens hjørne

- Skiklubbutfvikler og skikrets
- Verktøykassa til klubbene

Visjon NSF:

Skiglede for alle!

Skiglede for alle forplikter i – bredde, – topp og – i et bærekraftperspektiv – for alltid.

Verdier NSF:

Felleskap, Mestring, Ærlighet, Ansvarlighet



**Norges
Skiforbund**

Nord-Trøndelag
Skikrets



**Norges
Skiforbund**

Sør-Trøndelag
Skikrets



Skiklubbbutvikler og skikrets

– Hvem og hva?

- 11 skiklubbbutviklere fordelt over hele landet
- Skiklubbbutviklernes mål er å bidra til skiglede og aktive klubber
- Klubbutvikling, kompetanseheving og rekrutteringstiltak innenfor alle våre ski-grener
 - Freeski, alpint, randonee, telemark, hopp og kombinert, langrenn og para
- Kretsapparatets forlengede arm ut til klubbene med hovedmålgruppe – barn opp til 12 år

- Ansatte i Sør-Trøndelag skikrets:

Administrasjonssjef Anders Myrland og skiklubbbutvikler Kjetil Øygard



VÅRE SKIKRETSE

- Akershus skikrets
- Agder og Rogaland skikrets
- Buskerud skikrets
- Finnmark skikrets
- Hedmark skikrets
- Hordaland skikrets
- Møre og Romsdal skikrets
- Nordland skikrets
- Nord-Trøndelag skikrets
- Oppland skikrets
- Oslo skikrets
- Sogn og Fjordane skikrets
- Sør-Trøndelag skikrets
- Telemark og Vestfold skikrets
- Troms skikrets
- Østfold skikrets

Vegard Øie
Troms og Finnmark skikrets
Tlf: 414 16 978



Stine Wike
Nordland skikrets
Tlf: 997 37 988



Kjetil Øygard
Sør-Trøndelag skikrets
Tlf: 984 38 764



Jan Ole Fuglem
Møre og Romsdal skikrets
Tlf: 414 31 663



Melanie Hetkamp-Andersen
Sogn og Fjordane skikrets
Tlf: 469 10 456



Oda Hovelstuen Blystad
Hedmark og Oppland skikrets
Tlf: 974 98 764



Anne Lise Leiren Mastervik
Hordaland skikrets
Tlf: 481 97 024



Tove Andersen
Oslo skikrets
Tlf: 920 30 632



Vårinn Rein Trustrup
Akershus og Østfold skikrets
Tlf: 979 79 844



Einar Aabrekk
Buskerud, Telemark og Vestfold skikrets
Tlf: 959 64 471



Henning Wiig
Agder og Rogaland skikrets
Tlf: 900 80 045



SKU i STS 2025 – noen tall

- 49. Antallet klubber som jeg har besøkt, eller vært i kontakt med
- 24 skisprell
- 17 inspirasjonskvelder
- 4 rullesprell
- 13 – antall klubber som har lånt utstyrshenger eller aktivitetsutstyr

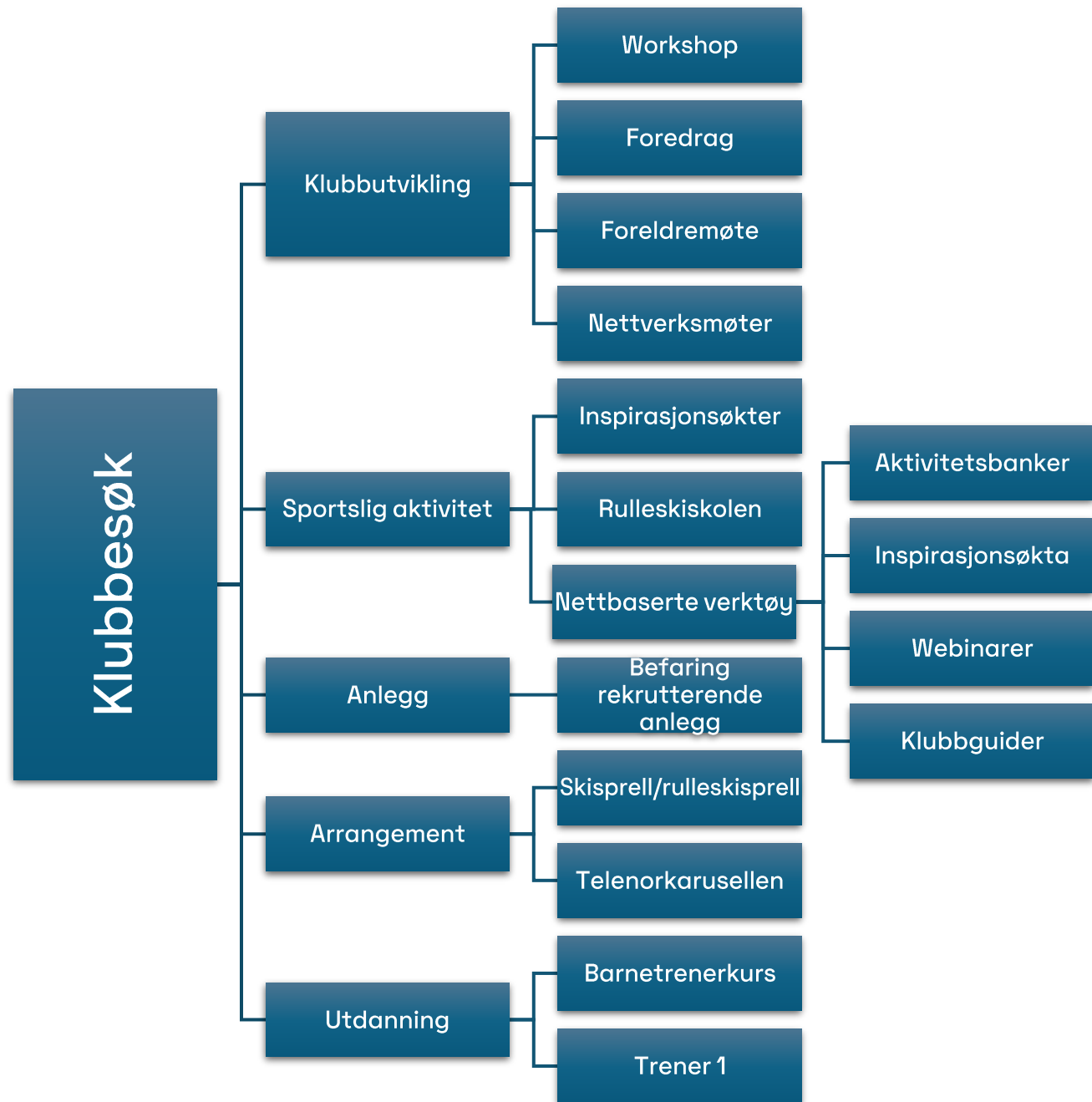


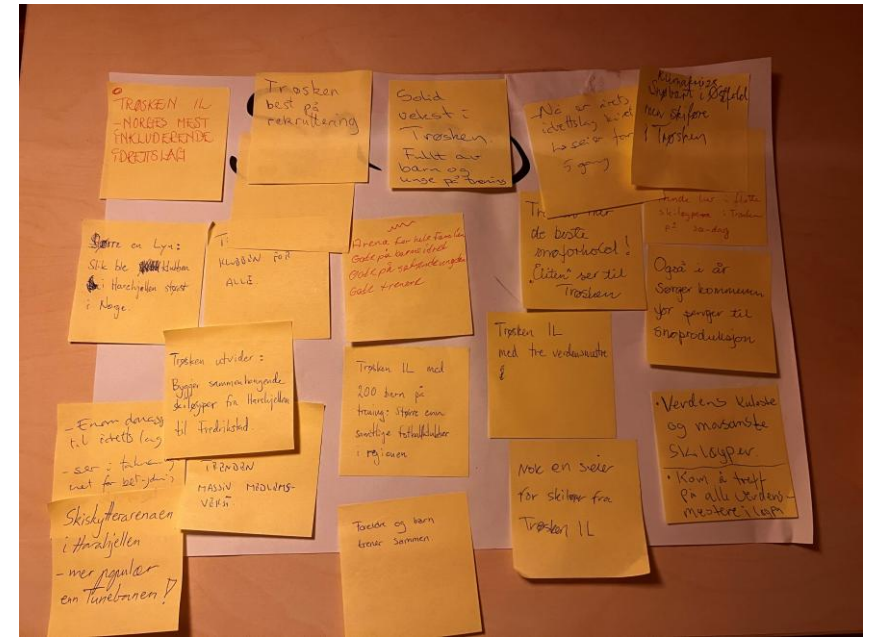
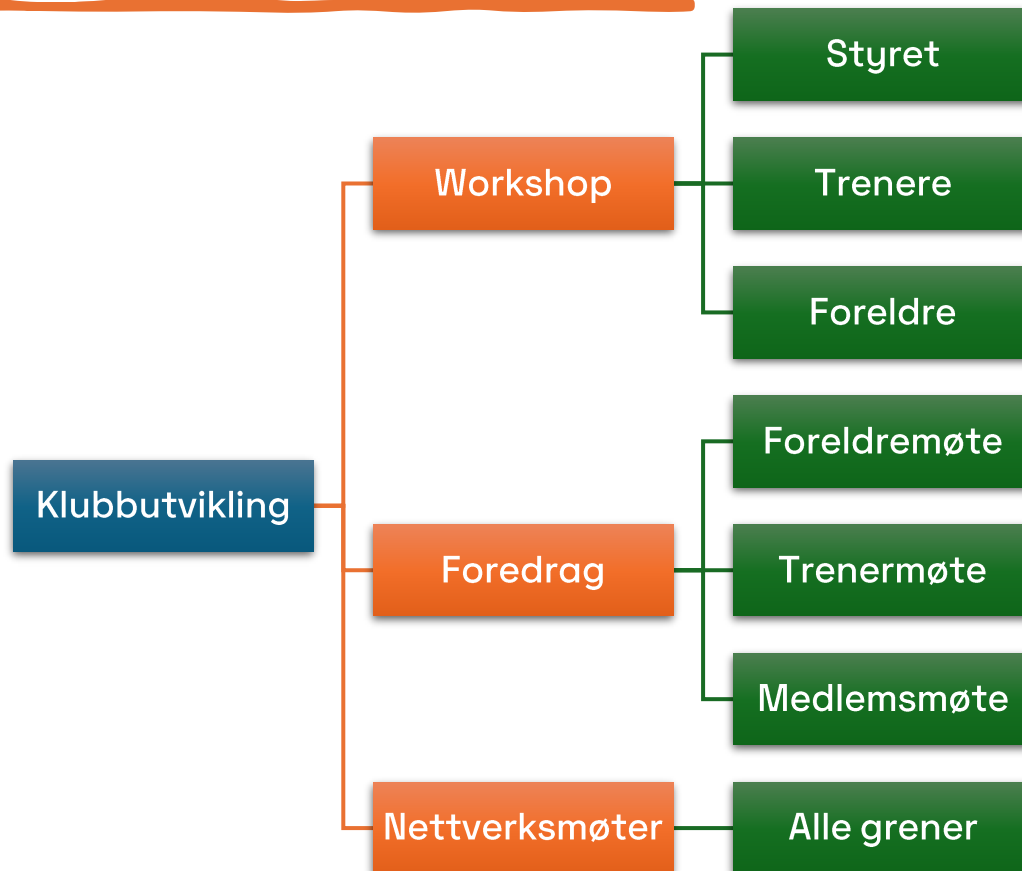
I møte med klubbene legger jeg blant annet vekt på:

- Aktivitetsglede og mestringsfølelse
- Fellesskapsfølelsen av et godt miljø
- Bevare leken så lenge som mulig

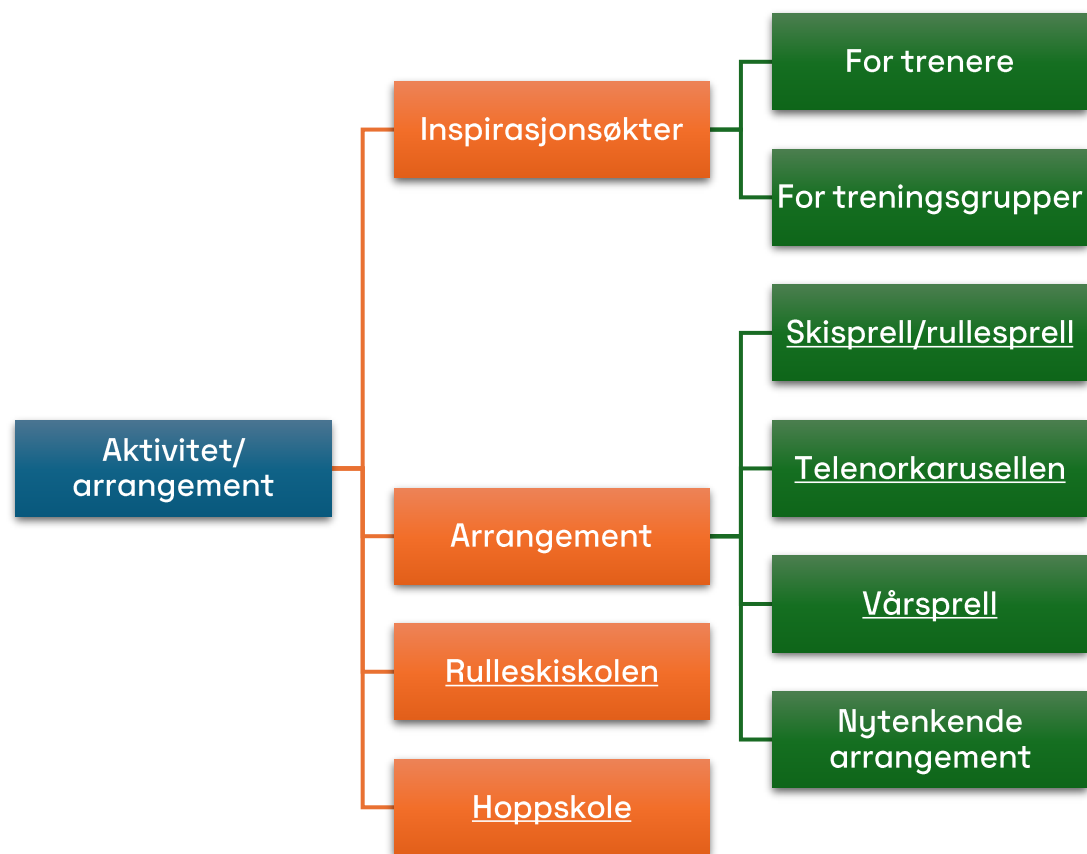


Hvilke tilbud
finnes for
skiklubbene?





Aktivitet og arrangement



Rulleskiskolen

 Norges
Skiforbund
Langrenn



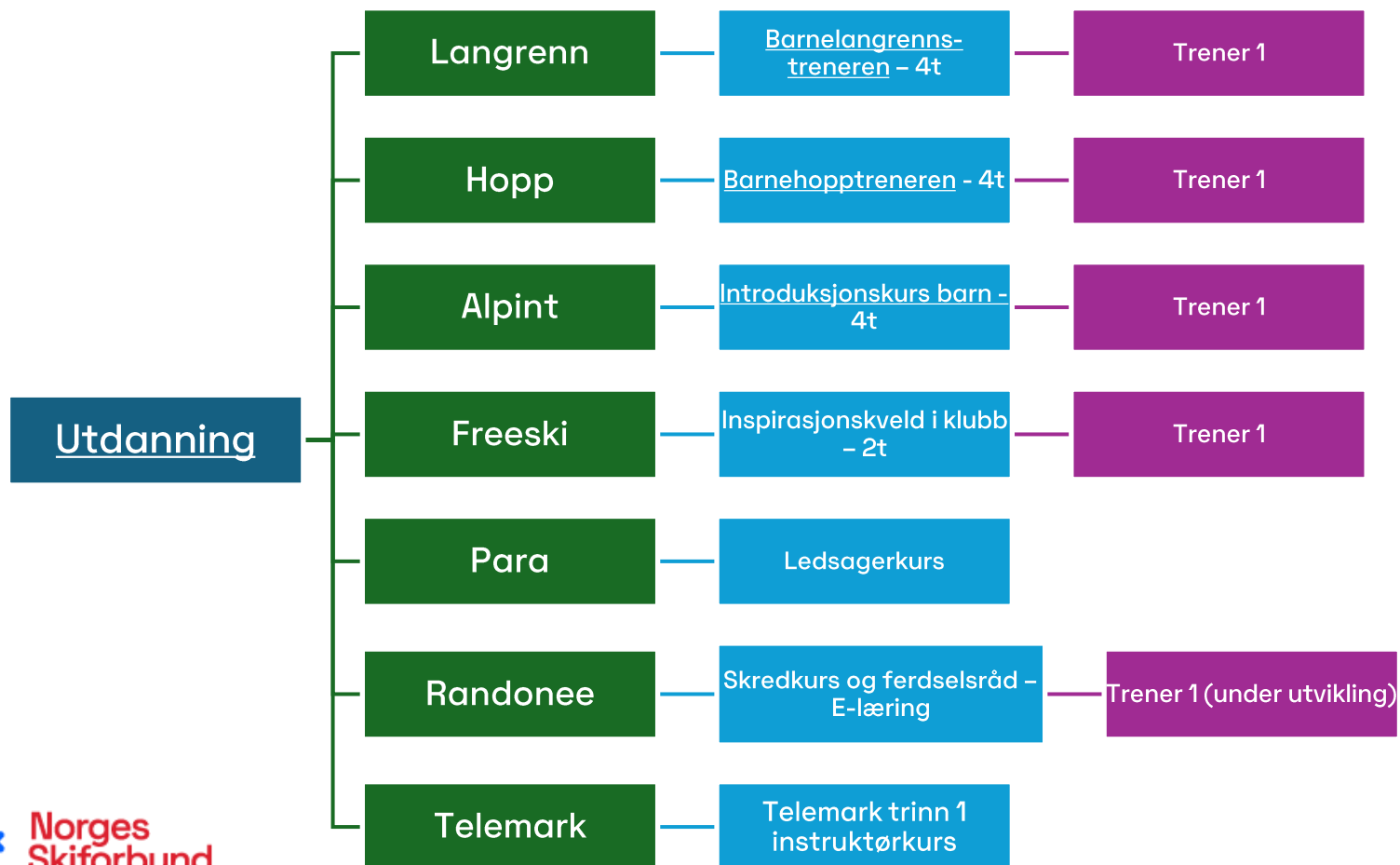

 Norges
Skiforbund

Skisprell

- Tilrettelagt skileikområde
- SKU har med utstyrshenger og rigger et område for skileik og ferdighetsutvikling
- Opplegg eller fri aktivitet i løypa
- Gratis – lavterskel skileik arrangement med sosialt fokus
- Ingen påmelding eller startnummer/tidtaking ❄
- Enkeltstående arrangement, eller i forbindelse med annet arrangement
- Klubbene får hjelp med markedsføringsmateriell



Utdanning



INSPIRASJONSKVELD

– kompetanse ut til klubb

BAKGRUNN:

1. Komme i kontakt med klubbene
2. Mål om mer desentraliserte kurs

TILTAK:

- Inspirasjonskveld = kursmodul fra Trener 1

INSPIRASJONSKVELD for trenere, aktivitetsledere, foreldre og andre interesserte. 2 timer praktisk økt.

- Aktivitetsøkt med gjennomgang av ulike øvelser/aktiviteter og gode tips til variert og artig skitrening for barn og unge.
- Ulike aktiviteter og måter å organisere på. Rom for dialog og spørsmål.



Trenerkurs i Sør Trøndelag 25/26

- **Trener 1 Langrenn – modulbasert**
- NIF fellesemner teori + 4 timer praksis - 1-2. november
- Barnelangrennstreneren - 10. desember
- Teknikkmoduler klassisk og skøyting – 7 og 14 januar
- Planlegging av aktivitet og gjennomføring– januar/februar

- **Trener 1 Freeski – modulbasert**
- Trampolinetrener i Rindal- 25-26 oktober
- NIF fellesemner teori, Granåsen - 1-2. november
- Aktivitet barmark og aktivitet snø, Granåsen og Vassfjellet - 13-14 desember eller 10-11. januar

- **Para – Langrenn og alpint**
- Mer informasjon kommer

-
- Mer info om kursene og påmelding: <https://www.skiforbundet.no/sor-trondelag/>



Trener 1 langrenn i Trondheim 2025/2026

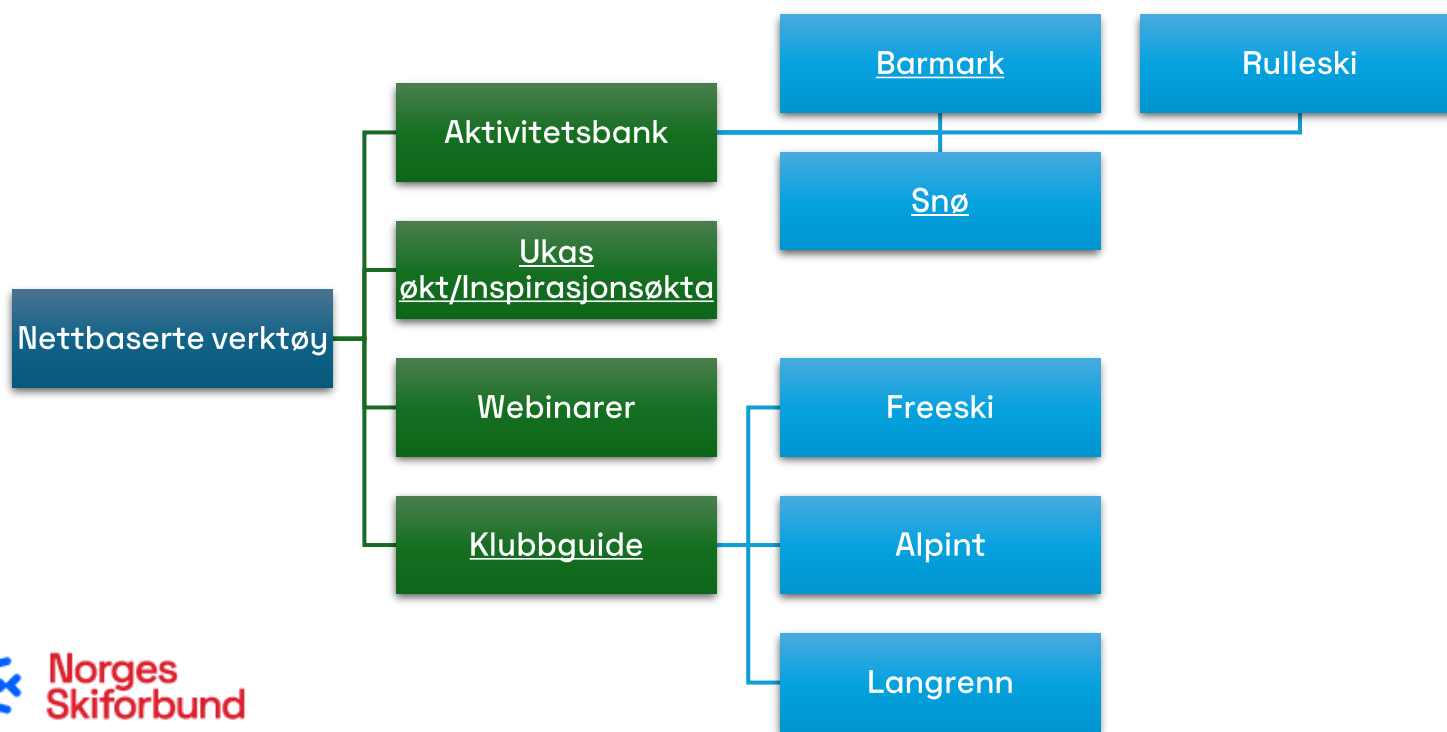
Sør-Trøndelag skikrets inviterer til trener 1 kurs langrenn denne høsten og vinteren. Kurset vil følge ny kursmal og vil bli gjennomført i flere deler i høst/vinter. Kursdeltakerne kan delta på det de selv ønsker. Flere av modulene kan også holdes andre steder i Trøndelag i vinter ved etterspørsel.



Trampolinetrenerkurs og trener 1 freeski

Sør-Trøndelag skikrets inviterer til trampolinetrenerkurs i Rindal 25.-26. oktober. I tillegg setter skikretsen opp restrenerende kursmoduler til Trener 1 kurs gjennom sesongen 2025/2026.

Nettbaserte verktøy til klubbene



Anlegg

Befaring rekrutterende anlegg



Utstyrshenger til utlån

Inneholder:

- Orgeltramp, hopp, staur (korte og lange) bueporter, bandyutstyr, baller, terninger, rulleski og annet som er relevant for å skape mye aktivitet
- Utlån
 - Hengeren er til for klubbene - kan lånes med eller uten SKU
 - Fordel med SKU: Dere slipper å hente/levere henger 😊
 - Aktivitetsutstyr kan også lånes uten henger



Mer informasjon finnes på:

- Skiforbundets nettsider / <https://www.skiforbundet.no/>
- Barneidrett og ski / <https://www.skiforbundet.no/om/rekruttering/>
- Sør-Trøndelag skikrets / <https://www.skiforbundet.no/sor-trondelag/>
- Sosiale medier
 - Facebook
 - Instagram

Håper vi sees til vinteren!

 Norges
Skiforbund

SøkMeny

Skiforbundet / Om NSF / Barneidrett og ski

Rekruttering til skiklubbene

En viktig årsak til at 1,8 millioner nordmenn er ute på ski hver vinter, ligger i skigleden de fikk oppleve gjennom barneidretten. Bli med og sprø skiglede til stadig nye generasjoner.



Alle barn i vinterlandet Norge skal ha muligheten til å bli glad i skisport. For å gjøre idretten attraktiv for barn og ungdom er det viktig at klubbene inviterer til et bredt og morsomt aktivitetstilbud på ski.

Da trenger vi ivrige trenere som organiserer ukentlig skilek for alle ferdighetsnivå. Vi trenger aktive skigrupper som en gang i blant inviterer kretsen til en festkledd arena med skirenn og premiering, og klubbene trenger en tilrettelagt arena eller et passende område som kan brukes til skilek og spennende vinteraktiviteter.

Alt dette ønsker vi i skiforbundet å hjelpe deg og din klubb med å få till

+Ta i bruk skiforbundets klubbguide

+Øktbanker og inspirasjon

+Bestill barnetrenerkurs til foreldregruppa

+Få hjelp av Skiklubbutvikleren i din krets

+Telenorkarusellen og Skisprell

BLI KLUBBMEDLEM

Siste nytt



Finn din Skiklubbutvikler

Inspirasjonsøkta

Bli medlem i din lokale



Norges
Skiforbund

Ski, sykkel- og aktivitetsanlegg i Midt-Norge

Med ønske om å gi alle barn og unge mulighet til å bli glad i
uteaktivitet i eget nærmiljø – året rundt!





Bakgrunn

- Målet med prosjektet «Ski, sykkel- og aktivitetsanlegg i Midt-Norge» er å gi alle barn og unge mulighet til å bli glad i uteaktivitet i eget nærmiljø. Helårsanleggene skal i tillegg fungere som sosiale møteplasser i lokalsamfunnet.
- Gjennom satsingen vil det bli bygget inntil 14 helårsanlegg for ski og sykkel rundt omkring i Trøndelag og Møre og Romsdal de neste årene.
- Prosjektet er et samarbeid mellom Norges Skiforbund, Norges Cykleforbund skikretsene i Trøndelag og Møre og Romsdal, Trøndelag fylkeskommune og SpareBank 1 SMN
- Tilskuddsordning og tilbud om anleggsrådgivning som skal bidra til bygging og drift av attraktive, innovative og tilgjengelige helårsanlegg for ski/snø-aktivitet og sykkel og/eller annen aktivitet



Tove Moe Dyrhaug (NSF), Jan Grønningen (Trøndelag fylkeskommune), Atle Kvålsvoll (Cykleforbundet) og Hilde Sem Lykke (Sparebank 1 SMN).

Satser stort på helårsanlegg i Midt-Norge

Flere aktører går sammen for å bygge nye helårsanlegg i hele regionen. Anleggene skal bidra til mer aktivitet og flere møteplasser for barn og unge, som vil være et viktig grep for folkehelsen.



Forankring

- Sør-Trøndelag Skikrets: Handlingsplan STS 2021-2023: «Utvikle flere skileikanlegg (50 % av alle anlegg med aktivitet utvikles med bedre tilrettelegging for skileik)».
- Nord-Trøndelag Skikrets: Anleggsplan 2019-2023: «Bygging av basisanlegg (rekrutteringsanlegg) i eksisterende skianlegg, og i tilknytning til skoler og barnehager.»
- Møre og Romsdal Skikrets: Prosjektet er i henhold til styrets utviklingsmål om økt satsing på rekrutterende anlegg.
- Trøndelag Fylkeskommune: Økonomiplan 2022-2025: «Fylkeskommunen samarbeider med idretten på mange områder og har som målsetting at flest mulig skal kunne delta i aktivitet. Fylkeskommunen vil fortsette samarbeidet med idrettsmiljøet om prosjektet *Skileikanlegg i kommuner/idrettslag.*»
- Norge Cykleforbund: Anleggsplan for Norges Cykleforbund



Bidrag fra partene i prosjektet

- Bidrag fra Sparebank 1 SMN på 8,8 mnok
- Bidrag fra Trøndelag Fylkeskommune på 6,2 mnok
- Teknisk kompetanse, rådgivning anlegg og utstyr (Norges Skiforbund, Norges Cykleforbund og Tverga)
- Aktivitetskompetanse, nettverk i skiklubbene (skikretsene)
- Resurser til prosjektering, rådgivning spillemidler, nettverk i kommuner og utstyrssentraler (Trøndelag fylkeskommune)
- Eksterne midler som oppnås gjennom tilskuddsordning vil generere spillemidler til det enkelte prosjekt



Trøndelag fylkeskommune
Trööndelagen fylhkentjælte



Norges
Cykleforbund



Norges
Skiforbund



Krav og kriterier

- **Helårsanlegg for ski og sykkel**
- Utforming av anlegg: «Det er en forutsetning at en nybegynner skal kunne oppleve mestring, men også kan oppsøke nye utfordringer i anlegget i takt med økt ferdighetsnivå»
- Åpne og tilgjengelige anlegg som kan benyttes gratis av alle «24/7»
- Anlegg nært der barn og unge oppholder seg, eller har lett tilgang, prioriteres
- Gratis utlån av utstyr i nærheten av anlegget
- Tilrettelegge gode møteplasser for møter på tvers av generasjoner





Hovedutlysning

- Hovedutlysningen vil utlyse midler til etablering av 11 anlegg
- Hvert anlegg tildeles inntil 1,2 mnok
- Estimert tidspunkt for hovedutlysning er mars 2026



TYDAL FRITIDSPARK –

SKI, SYKKEL OG AKTIVITETSANLEGG

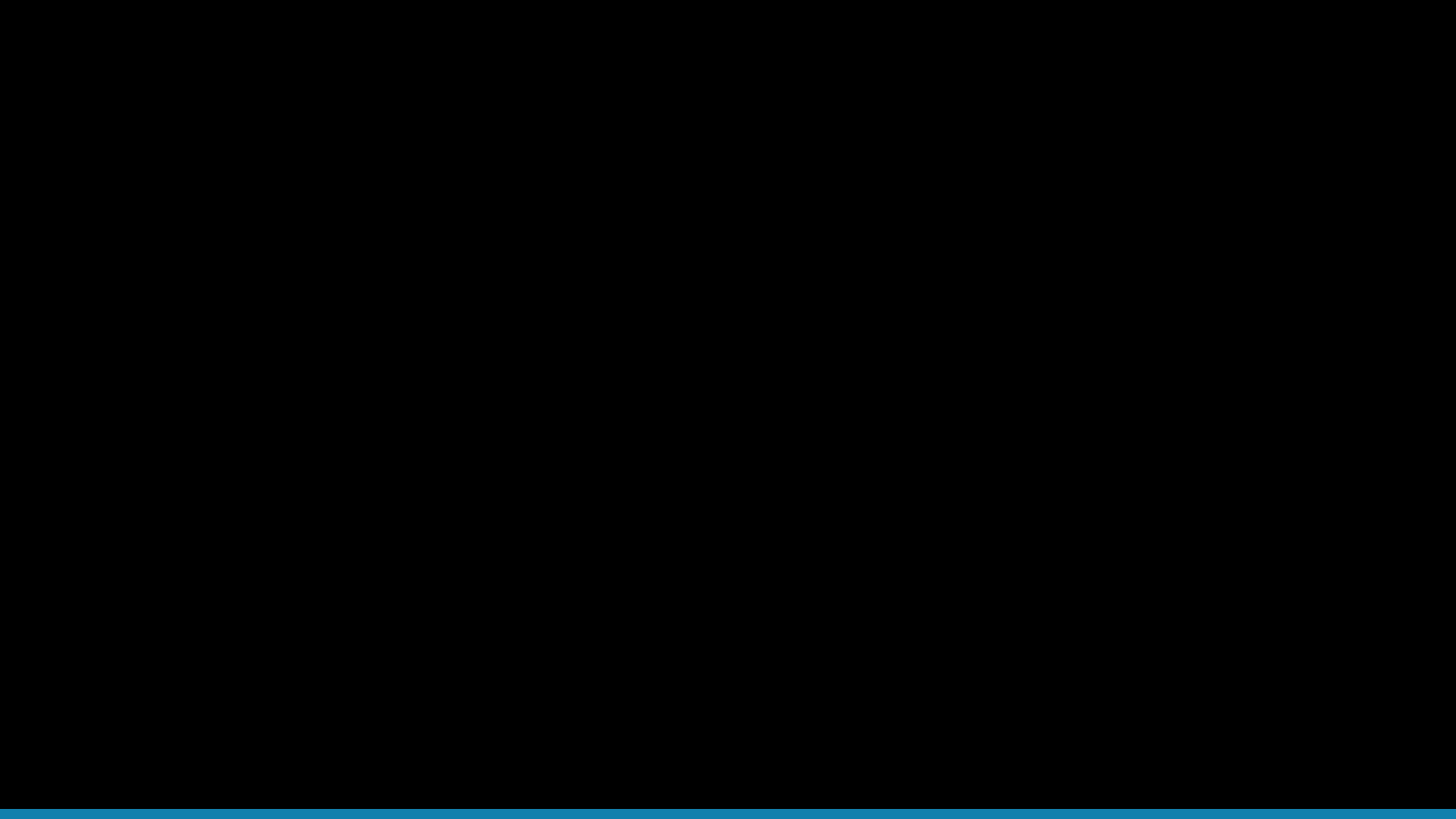


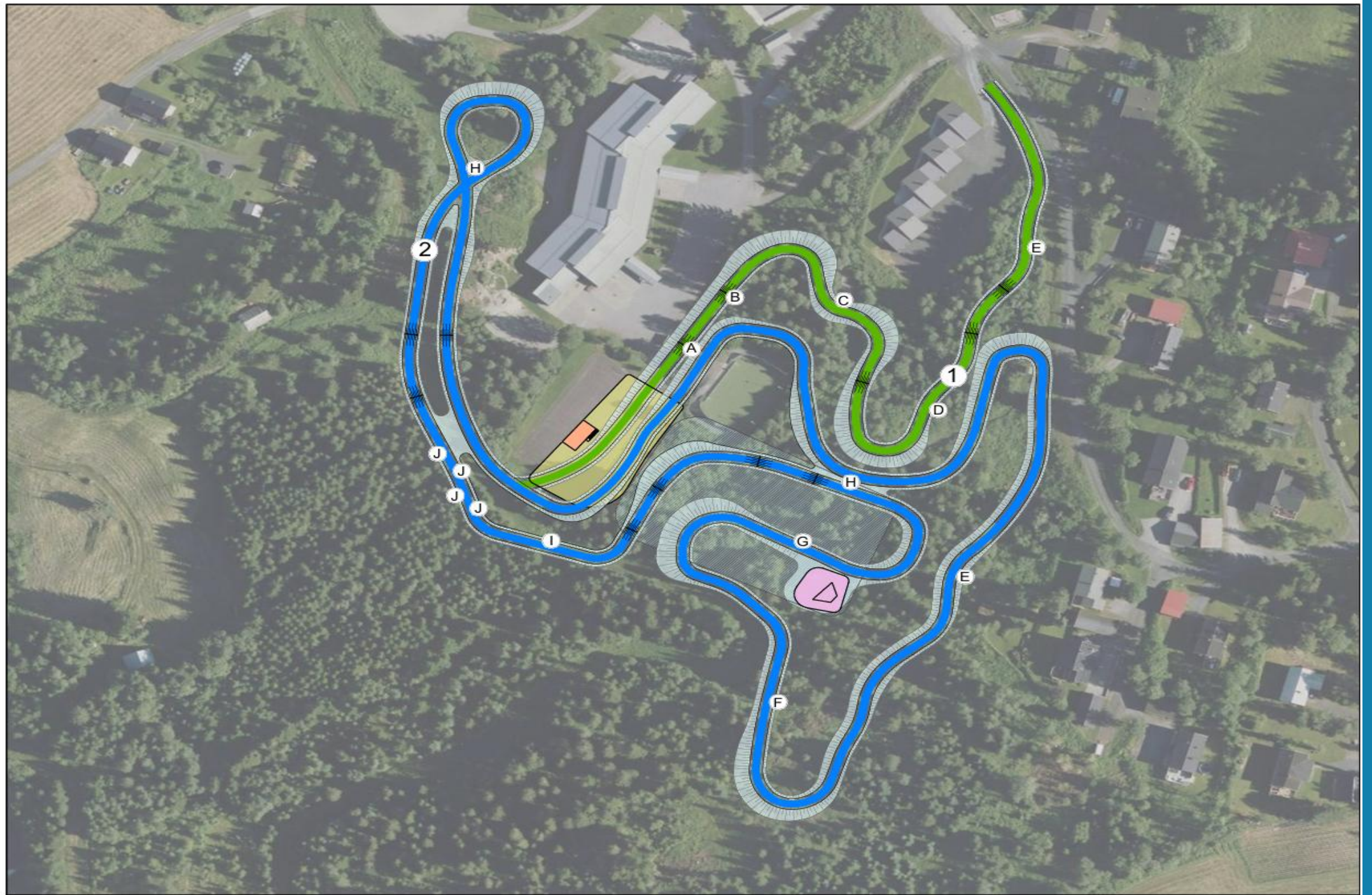
BESKRIVELSE AV PROSJEKT

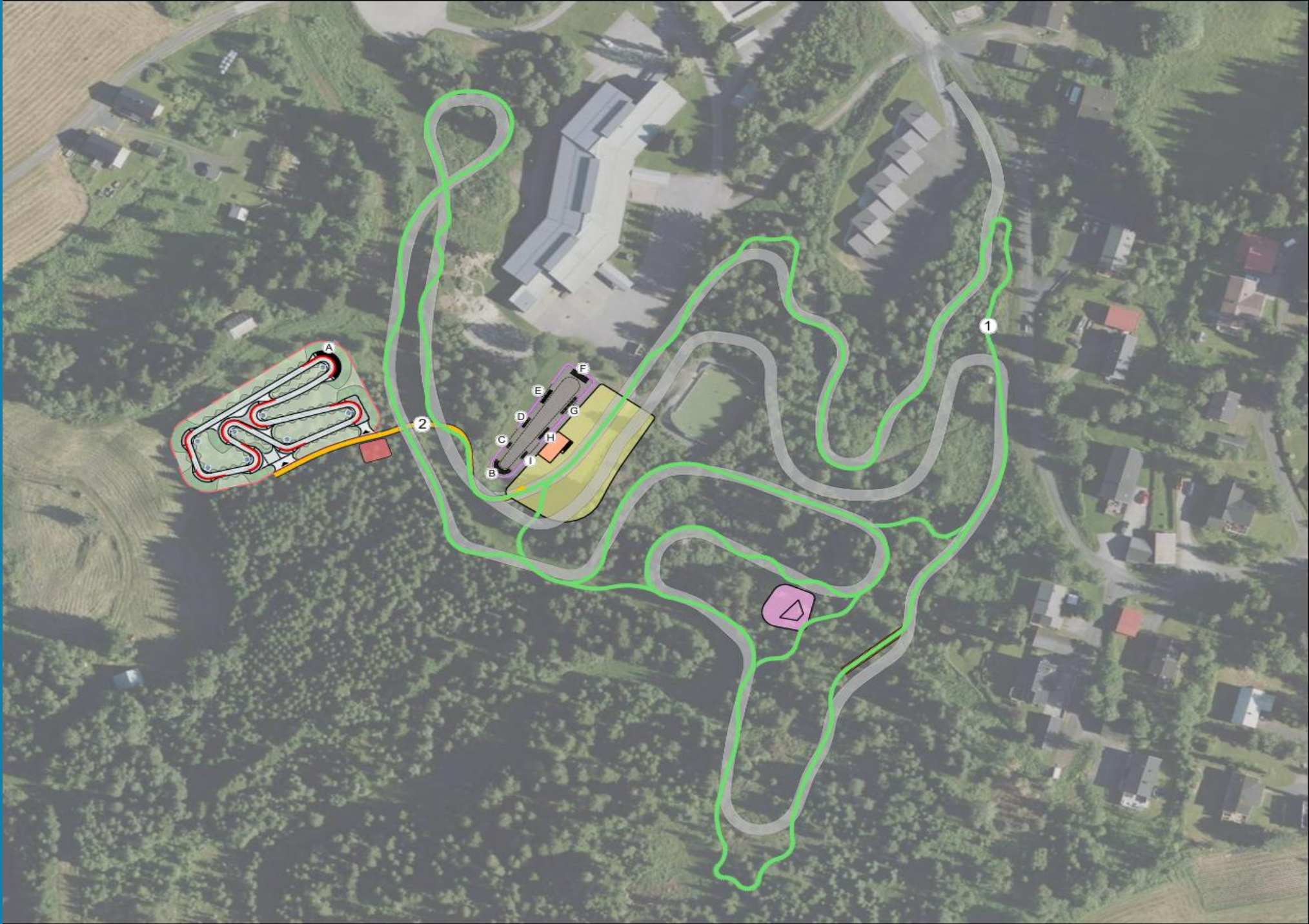
- TYDAL IL ER EIER AV PROSJEKTET.
- TYDAL IL ER TRUKKET UT TIL Å VÆRE ET PILOTPROSJEKT I SAMARBEID MED TRØNDELAG FYLKESKOMMUNE OG SPAREBANK 1 SMN. NORGES SKIFORBUND OG NORGES SYKKELFORBUND. FLERE AKTØRER GÅR HER SAMMEN FOR Å BYGGE HELÅRSANLEGG SOM SKAL BIDRA TIL MER AKTIVITET OG MØTEPLASSER FOR BARN OG UNGE.
- UTBYGGING OG UTVIKLING AV TYDAL FRITIDSPARK TIL Å BLI EN AREALEFFEKTIV HELÅRS AKTIVITETSPARK MED SÆRLIG FOKUS PÅ SKI OG SYKKEL, MEN OGSÅ MED MULIGHET FOR ANDRE AKTIVITETER.
- OMRÅDET SKAL INNBY TIL EGENORGANISERT AKTIVITET OG VÆRE EN NATURLIG SOSIAL MØTEPlass FOR INNBYGGERNE I TYDAL OG BESØKENDE.
- OMRÅDET ER ÅPENT DØGNET RUNDT.
- STYRKE/UTBEDRE DET EKSISTERENDE UTLÅNSTILBUDET FRA TYDAL FRIVILLIGHETSENTRAL
- OMRÅDET LIGGER I UMIDDELBAR NÆRHET TIL BARNEHAGE OG SKOLE.
- ANSES SOM ET SNØSIKKERT STED I PERIODEN NOVEMBER-APRIL. LIGGER CA 420 M.O.H

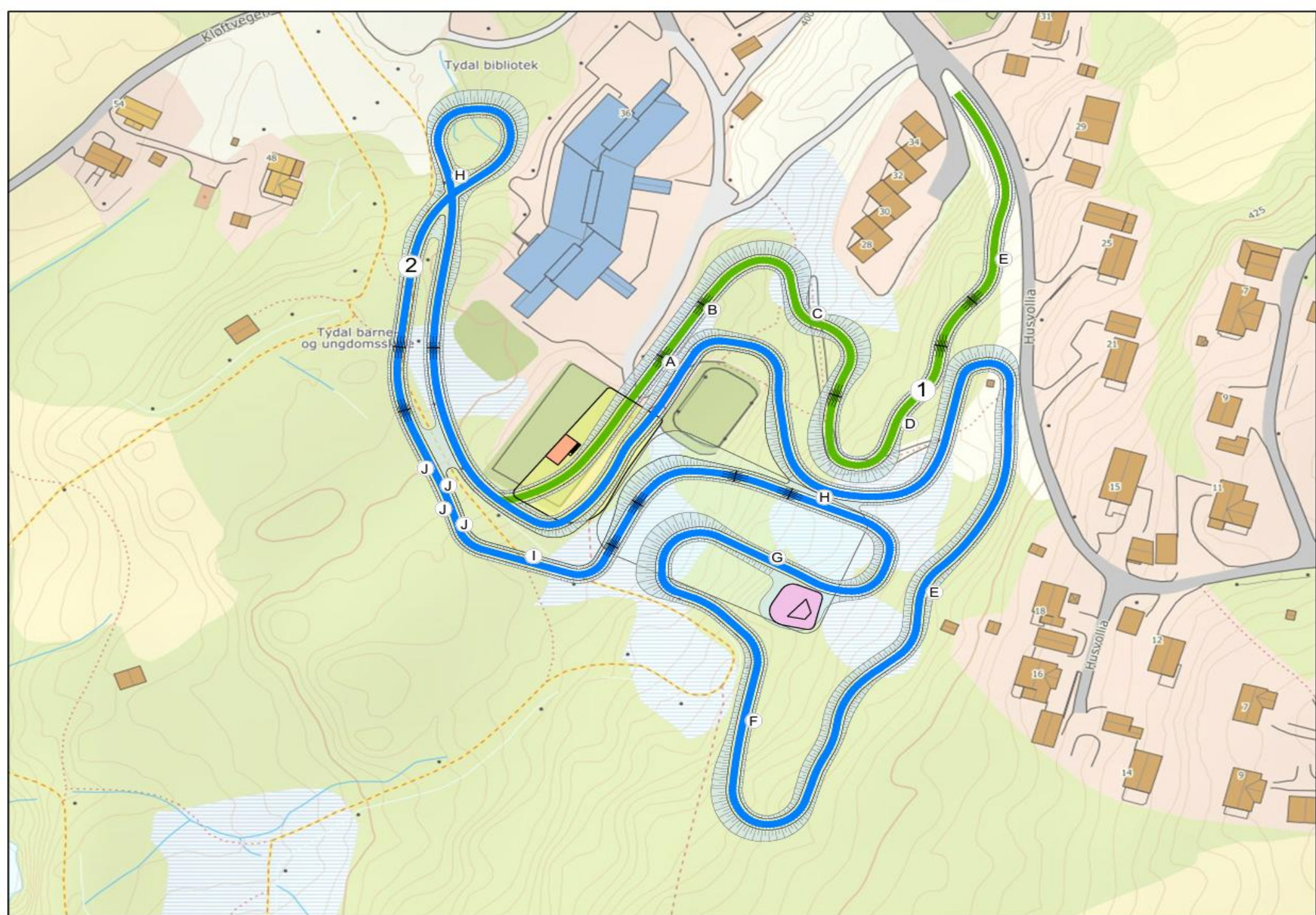
MÅL

- FOLKEHELSE OG INKLUDERING
 - MER HVERDAGSAKTIVITET FOR BARNEHAGE OG SKOLEBARN
 - TILRETTELEGGE FOR MER EGENORGANISERT AKTIVITET
 - SKAPE EN NATURLIG OG TRAFIKKSIKKER SOSIAL MØTEPlass
- BOLYST OG SAMFUNNSUTVIKLING
 - BIDRA TIL ØKT BOLYST I TYDAL
 - BIDRA TIL ET MER HELHETLIG TILBUD TIL HYTTEFOLK OG BESØKENDE
 - BEDRE FASILITETER FOR IDRETTSLAGET TIL Å REKRUTTERE NYE MEDLEMMER.
 - STYRKE SAMARBEID MELLOM KOMMUNE, IDRETTSLAG, SKOLE OG BARNEHAGE





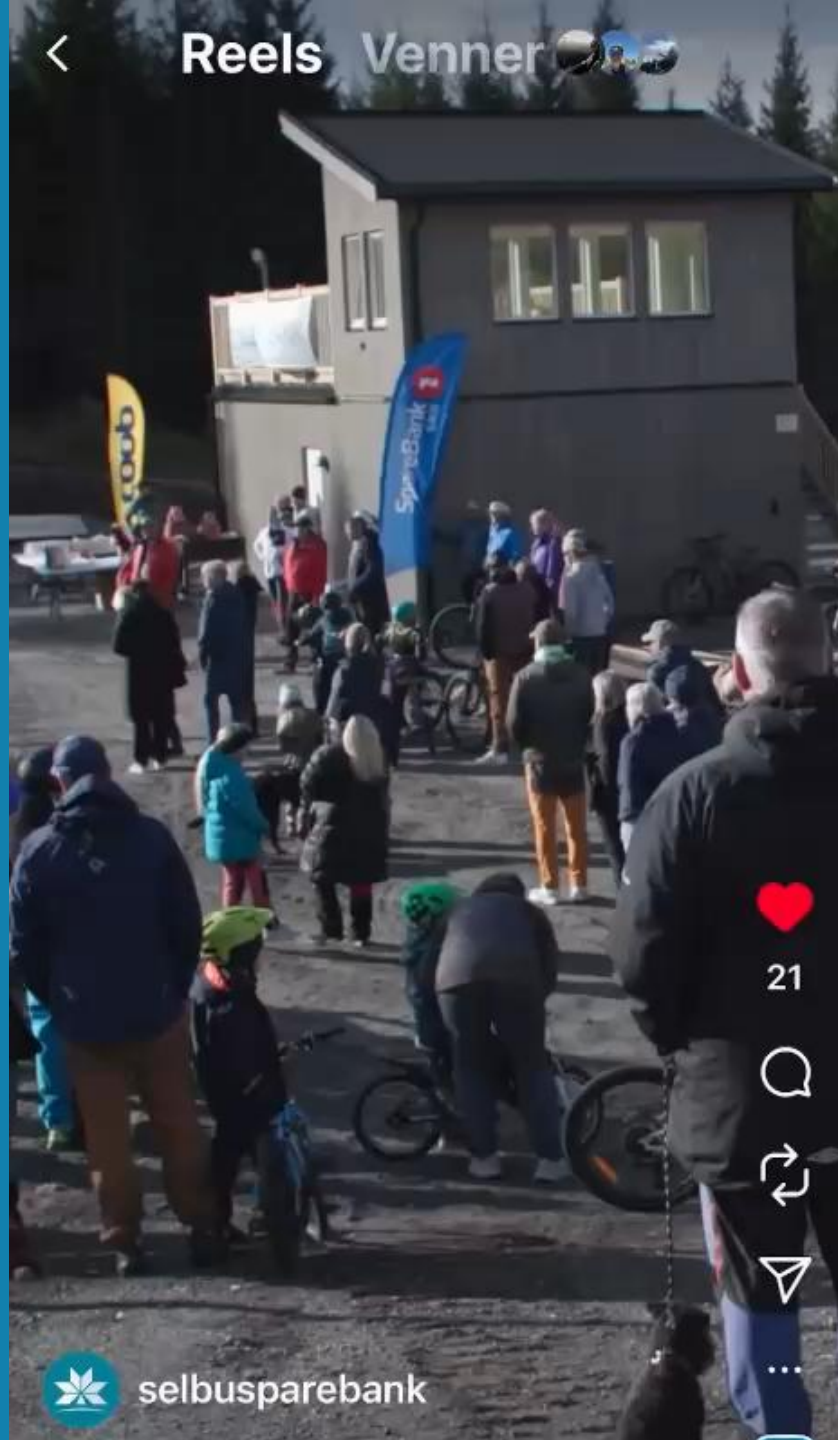








Reels Venner



21



selbusparebank

TYDAL FRITIDSPARK
ÅPNER 4 OKTOBER



Norges Cykleforbund



PAUSE!

Benstrekk og påfyll av
kaffekoppen!

Start grenvise møter klokken 19:30

