

NSF Langrenn inviterer til Åpen breddesamling for syns og bevegelseshemmede – kombinert snø og barmarksamling

TIDSPUNKT: 28. april – 1. mai 2023

STED: Lillehammer hvor Scandic Lillehammer Hotel er vår base

FOR HVEM: Syns og bevegelseshemmede som kan benytte seg av ski enten sittende eller stående. Alder fra 10 år og eldre – her er alle velkommen - nybegynner som mer erfarne.

KRAV TIL DELTAKER: være selvstendig på personlig hygiene eller ha med egen ledsager.

EGENANDEL: 1500 for utøver, aktive ledsagere for synshemmede: gratis, andre assistenter/ledsagere: 1500

OM SAMLINGEN

Dette er en lavterskel samling, hvor fokus er mestring, skiglede med god veiledning på utstyr og utvikling av skiferdigheter.

Alle skal få utfordringer på sitt nivå og det sosiale er en viktig del av samlingen. Vi håper været står oss bi, slik at vi kan få fine skiturer på morgenen og gode barmarks økter på ettermiddagen Våre eliteutøvere vil være stede for å dele av sine erfaringer når de var ferske i paraidretten. Muligheter for lån av utstyr som langrennskjelker, ski og rulle ski.



Påmelding gjøres vi denne linken:

PÅMELDING

FRIST FOR PÅMELDING ER 31. MARS

Spørsmål kan rettes til Anne Ragnhild Kroken:

E-post: anne.kroken@skiforbundet.no /mobil 930 54 058

SpareBank 1

Scandic

MESTER
GRØNN



NORGES
SKIFORBUNDET
LANGRENN