

Sør-Trøndelag Skikrets- Langrennsskomiteen

Møte 3/2026 - LK møte #9 tingperiode 25/27



Sted: Granåssen
Dato: 2. mars 2026, 19:00
Deltakere: Gøril Holmvassdal (leder), Ane Valås (medlem), Erlend Ulstad (medlem), Olaf Lurvik (medlem), Tore Berdal (medlem) og Anders Myrland
Møteleder: Gøril Holmvassdal

Sak 1: 49 25/27 Åpne saker

Ingen åpne saker.

Sak 2: 50 25/27 status ansvarsområder

Status 13-16 & sone

Siden forrige møte har fokuset ligget mest på 15-16 åringene og Hovedlandsrenn, og statusen dreier seg derfor mest om det. Det ble gjennomført siste helga i februar, med totalt 47 ulike deltakere fra Sør-Trøndelag skikrets, fordelt på 17 ulike klubber. Flere skiskyttere var med å dro opp dette tallet. På stafetten stilte vi 6 guttelag og 4 jentelag, det ble altså litt frafall fra de individuelle øvelsene av ulike grunner. Dette er også det minste antallet lag vi har stilt i løpet av de siste 4 årene. STS tok totalt 8 medaljer (~20% av medaljene), inkludert bronse på jentestafetten, første siden 2015. Individuelle medaljer ble tatt av Petter Veia Monseth, Sander Krogstad Krangnes, Olea Bjørnsen og Marit Storler Snøfugl. Ellers er det som vanlig på skirenn, både gode og mindre opplevelser rent sportslig, men inntrykket er at mange har hatt en fin og morsom helg uansett.

Mange foreldre bidro godt på smøring og andre oppgaver. Det ble vanskelige forhold utover dagen på klassisk sprint og alle fikk nok ikke bare gode ski i finalene.

Alle deltakere fikk utdelt blå kretsluer, med sponsor fra Grilstad. De har støttet oss med 8000,-. Skikretsen var tildelt felles overnatting på orkelbogen på Kvikne. Meget bra plass, men et stykke å kjøre til stadion, 45 minutter. Kun 3 utøvere + foreldre bodde her sammen med to kretsledere.

Det har kommet noen tilbakemeldinger på både felles smøring og felles kretsovernatting, mer detaljert om det og strategi neste mot neste år blir på neste møte.

Mange i 16 årsklassen har etterspurt attester fra skikretsen i fbm søknad til vgs.

Ellers viser sammenlagt lista for SP1 cupen i klassene 13-16 år antall deltakere (gutter/jenter): 13 år (19/27) 14 år (25/20) 15 år (19/9) 16 år (19/12). De største renna for denne gruppa er nå over, men mange deltar nok på kretsrenn og turrenn framover.

Status SP1cup og terminliste:

SP1 Cup:

Siste renn avholdt med Midt Norsk Mesterskap i Granåsen. Sammenlagt liste for cup er publisert på Kresten sine side.r

Midt Norsk Mesterskap avholdt under fine forhold i Granåsen. Bankett på Heimdal VGS for 13-16 år. Ca. 2/3 av utøvere deltok på banketten.

Felles smøring, tilbakemelding fra de som deltok i smøreteamet fra arrangør. Det vil alltid være forskjeller mtp. behandling av ski i forkant av felles smøring, altså aldri helt likt. Om intensjonen er å løfte de med dårligst ski, kan man istedenfor felles smøring heller tilby smøring til de som har behov. Altså en frivillig løsning. Det krever mye organisering og oppleves som noe krevende å skaffe frivillige til å smøre.

Status junior:

Nasjonale renn - NC Åsen.

Helga på Åsen ble gjennomført med en veldig fin ramme rundt skirennnet. Det var flott vær og veldig fine løyper. Dette gjør noe med stemningen blant løperne! STS reiste nedover med 2 ledere. Det ble brukt foreldre på sekundering fredagen da det var eneste rennet med poster ledere fra kretsen ikke klarte å dekke opp. Det er litt trått å få foreldre til å melde seg til sekunderingspost og det er gjerne de samme som bidrar hver gang. Dette går for en stund men vi må jobbe med å få foreldre til å være med å bidra dersom denne ordningen skal fortsette.

De eldste gikk med senior på fredagens distanse. Flere har kommet med tilbakemelding om at de ikke ser helt vitsen. Det er også vanskelig å sekundere løperne når klassene blir så store. Hvert fall når det ikke går an å skille klassene 19/20 og senior i NSF-timing. Våre juniorer blir også veldig spredt ut i starttid. Dette gjør at det ikke blir like sosialt på stadion for de eldste.

Midt-norsk mesterskap

Flotte rammer i Granåsen med MNM! Mange juniorer som deltok og tok det som trening til NC helgen etter. Sprinten var spesielt en suksess med opprykk og nedrykk.

Nordisk juniorlandskamp

STS hadde også utøvere til Nordisk. Alle utøverne leverte gode løp og samlet tilsammen flere pallplasser.

Videre

Neste som skjer er junior-VM på Lillehammer der vi har Ingrid Wollan Benum med fra Sør-Trøndelag skikrets! Etter strålende resultater på Åsen virker det som hun er i form og klar for Lillehammer! JR. NM arrangeres helgen etter på Gålå før en del reiser nordover til Harstad og NM del 2.

Status senior:

Team Midt Norge Rekrutt:

Noen gledelige oppturer hos TMNR, Lone Øvrebust leverte en god 20km og endte på 21. Plass. Hos guttene var det også gode resultater jevnt over, der Amund Flataker og Iver Hole var de lengst opp på listene. Fremgang hos de aller fleste og utøverne er fornøyd med hvordan formtoppingen har fungert.

Smøresamarbeidet har fungert fint,, informasjonsflyt mellom smørerne virker bra og testregimet hos Elon er godt.

Virker som om kunnskapene rundt egen skipark og testing hos mine egne utøvere er litt for dårlige, mye fokus rundt dette og stor usikkerhet knyttet til egne ski. Mye å hente på dette området, og effektivitet knyttet til restitusjon under rennhelg. Dette vil være noe vi skal ha ekstra fokus i kommende renn.

Kort oppsummering NC Granåsen: En meget vellykket helg med flere gledelige prestasjoner. Verdt å trekke fram er Amund og Lone under U23 NM. Amund blir 33 i seniorklassen på fredag, nr 11 i U23 NM og Lone blir nr 19 i seniorklassen på søndag og nr.8 i U23 NM. Flere bestenoteringer fra andre utøvere også! Smøresamarbeid har fungert godt, og testprosedyre har vært god. Minuset for Rekrutt sin del er at utøverne ikke får gode av samarbeidet, da ski må preppes før resultatet kommer inn. Det er en del av gamet, men Elon har også kunngjort resultater som har fungert på test dagen før som en god pekepinn. Hyllest for det! Utøverne uttrykker at de er fornøyde med skia gjennom helgen og hvordan smøreteamet har fungert.

Oppsummering SC Åsen:

SC Åsen ble meget vellykket mtp smøresamarbeid. Smørerne har vært tidlig ute med testresultater, og gitt pekepinner dagen før som har resultert i gode ski hos utøverne på rekrutt. Enklere å ta avgjørelser når man har noen indikatorer fra gårdagens test. Gjennomførte et møte med smørerne på rekrutt før helga, som var nyttig for både meg og smørerne. Dette skal vi prøve å fortsette med!

Resultatmessig ble det kanskje ikke helt den store helga, mange som var i veldig godt slag etter NC Granåsen og ble vel ivrig på gassen i ukene mellom. Verdt å trekke fram er Lone som blir nummer 25 på søndag, og Iver Hole som ble nr 53 på søndag. Mange gledelige resultater hos TMN elite, som gir motivasjon inn mot kommende helg på Skeikampen.

Team Midt Norge:

NM på Steinkjer i Januar er historie og vi har allerede vært gjennom et u23 NM på hjemmebane i Granåsen og en skandinavisk cup på Åsen. Mye gode resultat på laget, og som alltid noen som ikke er like fornøyd.

NM store høydepunkt var fellesstarten med skibytte, her har vi både Hanna Andersen og Olve Rye på 16.plass med veldig solide løp. 3 andre løpere også inne topp 30 her.

Veldig god laginnsats i Granåsen og på Åsen, med noen solide høydepunkt. Ole Morten Flataker leverer jevnt gode skirenn med 11.plass på 10km klassisk i Granåsen, og 16.plass på 10km fri på Åsen. Olve Rye med tilsvarende gode resultat med 13.plass i samme konkurransen i Granåsen og en fantastisk 12.plass på Åsen, 9ende beste Nordmann!

Kristoffer Berset er i Granåsen endelig tilbake i heat etter en god prolog. På Åsen går også Linus Engdal sine beste konkurranser for sesongen, sterk 16plass i prologen, men dessverre ikke videre til semifinale.

Jentene har også levert noen gode resultat. I U23 NM er Marthe Rofstad tilbake i bedre form, og sammen med Eline Lerfall videre til heat etter gode prologer. Hanna Andersen leverer igjen på Åsen og blir nr 23 på 20km

klassisk. Eline viser stadig formstigning og blir nr 27 på Åsen.

Kan også nevne at vi krysser fingrene for at vi ser Astrid og Andrine tilbake i løypa etter sykdom den siste perioden.

Nå gleder vi oss til de to siste helgene, Skeikampen og NM del 2 i Harstad.

Team Elon Midt Norge:

Rapport NC Granåsen

Det ble levert gode resultater gjennom hele helgen, og utøverne rapporterte om svært gode ski alle dager.

Beste prestasjoner

- Tale ble nummer 2 på 10 km klassisk, kun 0,4 sekunder bak vinneren. Hun fulgte opp med 6. plass i sprintfinalen og 6. plass på 20 km skate.
- Even tok en sterk 3. plass på sprint skate.
- Casper ble U23-NM-vinner på 20 km skate og imponerte med 7. plass totalt i rennet. Han fulgte opp med 10. plass på sprint og 12. plass på 10 km klassisk.
- Guro gikk inn til 4. plass på 20 km skate. Samtlige jenter plasserte seg topp 7 på 20 km skate.
- Karsten ble nummer 3 i sprintprologen og endte til slutt på 6. plass i finalen.
- Hanne sikret en sterk 4. plass i sprintfinalen.

Mali og Eva var i en opptreningsfase etter en periode med mange konkurranser og noe tyngre belastning.

Rapport Skandinavisk Cup Åsen

Det ble også her levert solide prestasjoner, med jevnt over gode ski gjennom arrangementet.

Sammenlagresultater

- Even vant Skandinavisk Cup sammenlagt etter to seire – både på sprint skate og 20 km klassisk fellesstart.
- Mali ble nummer 3 totalt i cupen etter flere gode renn på Åsen.

Even sikret seg friplass til verdenscup resten av sesongen og frem til jul.

Beste resultater:

[1.p!](#) Even Sprint Skate

[1.p!](#) Even 20km klassisk fellesstart.

[4.p!](#) Tale Sprint Skate

[4.p!](#) Eva 20km fellesstart klassisk

[7.p!](#) Mali 20km fellesstart klassisk

[12.p!](#) tale 20km klassisk fellesstart

[12.p!](#) Mali 10km skate

[14.p!](#) Guro 20km fellesstart

[14.p!](#) casper 10skate.

Mali, Eva og Casper deltar i U23-VM denne uken.

Even skulle opprinnelig konkurrere i Falun i helgen, men ble dessverre syk. Vi håper han blir frisk og klar til verdenscuprennene i Lahti kommende helg.

Sak 3: 51 26/27 Budsjett LK 2026

Budsjettet 2026 for LK STS ble gjennomgått, justert og vedtatt. Skal senere vedtas i kretsstyret

Sak 4: 52 25/27 Sesongen 26/27

Invitasjon/oppfordring til å søke arrangementer i sommerterminlista legges ut som nettsak, frist 15.april.

SP1 cup: vurdere å overføre pengepremier fra SP1cup til KM for junior og senior. Se på mulige helger og arrangementstyper til neste LK-møte.

Sone og HL-samlinger: legges til faste helger, spikres før sommeren.

Sak 5: 53 25/27 Eventuelt

STS får lov til å ansette skiklubbutvikler i 100%.

Vårmøte: rekruttering, mulige innlegg diskuteres på neste LK-møte.

* * * * *

2. mars 2026

Gøril Holmvassdal



Ane Valås



.

Erlend Ulstad



Olaf Lurvik





Tore Berdal

