

Sør-Trøndelag Skikrets- Langrennskomiteen

Protokoll fra Styremøte 5/2025 - LK møte



Sted: Granåsen
Dato: 17. november 2025, 19:00
Deltakere: Gøril Holmvassdal (leder), Ane Valås (medlem), Erlend Ulstad (medlem), Olaf Lurvik (medlem), Tore Berdal (medlem) og Anders Myrland
Møteleder: Gøril Holmvassdal

Styret var beslutningsdyktig i henhold til aksjeloven § 6-24.

Sak 1: Åpne saker - Diskusjon

Ane kalt inn til juniormøte med resten av de andre juniorkontaktene
Vi prøver å få et felles LK møte med Møre og Romsdal og Nord Trøndelag under Midt Norsk Mesterskap.

Sak 2: Status ansvarsområder - Informasjon

13-16 & sone:

Siden forrige møte har vi hatt to kretssamlinger, og sonesamlinger i Gauldal, Orkladal og Trondheim.

Deltakere kretssamlinger i år

Juni (BSK): 18-19 stk, kun 15/16 år

September (Rindal IL): 40 stk

Oktober (Meldal SK): 50 stk

November, (Ranheim SK og Strindheim): 52 stk. Ble gjennomført som dagssamling pga ikke overnattingsmuligheter i nærheten av Tjønnsstuggu + rulleskitur søndag for 15/16 år (16stk).

Får en opptelling rundt hvor mange ulike deltakere som har vært med når jeg får påmeldingslister fra alle arrangører.

Gode gjennomføringer både oktober og novembersamling. Gode arrangører som tar ansvar for spesielt det praktiske, og støtter undertegnede på det sportslige.

En bemerkning at det var ganske mange nye fjes på samling på Ranheim, fra flere ulike klubber. Hvorfor kan nok forklares av flere årsaker - nærmere geografisk, kun dagssamling, eller rett og slett ikke passet tidligere. Kan diskuteres om det er lavere terskel for deltakelse om en av samlingene på høsten kun er dagssamling.

Sonesamlinger:

Gauldal (Støren SK). Har ikke fått detaljene rundt antall osv. Ut fra bilder og video på Støren Ski facebook så det ut som bra antall og flere klubber. De inviterte også eldre utøvere i sonen.

Orkladal (Meldal SK) 7 stk. Kun fra arrangørklubb bortsett fra 1. Her tror jeg liste fra iSonen er feil for det så ut som mange fler enn 7. Denne samlinga er et stort høydepunkt for alle yngre i klubben, men har slitt med å tiltrekke seg utøvere utenfra. Hadde i etterkant en diskusjon med soneleder Ragnhild. Sonesamlinger skaper stor aktivitet for arrangørklubber, selv om det ikke kommer mange utenfra. Bør vi oppfordre/hjelpe flere klubber til å arrangere egne klubbssamlinger/samarbeidssamlinger for å få samme effekt?

Trondheim (Nidelv & Bratsberg): Har ikke fått detaljene rundt antall osv. 45 stk og 8 klubber i følge Isonen. De fikk også skiøkt etter helgas snøfall.

Terminliste og SP1cup

Terminliste:

Alle renn i temminslite er nå fastsatt og liste er publisert.

TD for Sparebank 1 cup, Midtnorsk Mesterskap og KM er fastsatt.

Soneledere er forespurt om å finne TD for sin sone, frist 21.11.

Erlend tar ansvar for sone Fosen.

Sparebank 1 cup.

Sparebank 1 SMN bidrar i år også med støtte til cup.

Junior

Åpent kretsopplegg:

Vi er nå ferdige med samtlige fire hjemmesamlinger for året med mye og godt variert trening. Utøverne virker å ha trent bra gjennom høsten og samlingene har gått omtrent knirkefritt.

Det ser ut til å bli gode forhold for oss under samlinga i Bruks og det blir en god mulighet for å få inn gode kvalitetstimer på ski før vinteren. Der vil vi også arrangere et testrenn i skøyting som vil gi den enkelte en mulighet til å øve litt på rennfart, pacing, nervehåndtering og syrehåndtering som de kan ta med seg inn i desember og legge siste finpuss før vi braker løs med NC på nyåret.

Kretsledere på alle Norgescuprenn er snart klart, venter på noen avklaringer om antall ledere og samkjøring med Nord-Trøndelag om overnatting.

TTJR:

3.-7. oktober hadde vi samling i Meråker. Hardøktene på samlinga var elghufs i Fagerlia og en skøyteintervall fra Meråker vgs og opp til Grova. Ellers hadde vi mange gode langturer og en styrkeøkt med styrkestak. En av dagene hadde vi bare en økt som var en lang langtur på fire timer, og hadde frisbeegolf og sosialt på kvelden. Laget har blitt godt sammensveiset, og på denne samlingen var det brettspill som gjaldt. Fokus på god ernæring, restitusjon og hygiene. Vi har hatt stort teknikkfokus på rulleskiturene, og vi så på teknikkvideoer gruppevis mellom øktene.

Stort sett er alle på laget i god trening. Det har vært lite langvarig sykdom, og mange av utøverne har tatt steg.

6.-9. desember skal vi ha en ny samling i Meråker, denne gangen på snø.

Senior:

Status Team Midt-Norge

Team Midt-Norge er godt i gang med sesongforberedelsene og har nylig gjennomført to svært solide snøsamlinger på Idrefjell. Samlingene har gitt gode treningsforhold, høy kvalitet på øktene og et fint løft for hele laget. Utøverne har jobbet mye og godt med det tekniske sammen med trener Einar. Vi har også fått kjørt noen ordentlig harde fysiske økter på ski, på begge samlingene, så utøverne skal være best mulig forberedt inn mot sesongstart.

Sak 3: Status SOME - Diskusjon

Status SOME:

@sortrondelag_langrenn

Nå har vi brukt brukeren aktivt en måned.

Status:

- Nye følgere: 65
- Visninger: 29.9K
- Samhandlinger: 497
- Hva som gir mest likes/visninger: reels med innhold av utøverne + bilder av utøverne fra arrangement .
- Tidspunkt flest av våre følgere er aktive: mellom 18-21 (tenk på dette når vi legger ut innhold)

Målsetting neste måned:

- Legge ut mer av det som gir mest visning og likes (reels og bilder fra aktiviteter/treninger)
- Huske å ta bilder av aktivitet med målsetting om at innholdet fanger utøverne (målgruppe 13-20 år)
- Være flinkere på å tagge sortrondelag_skikrets slik at de kan dele videre
- Øke antall følgere
- Være med synlig i hele kretsen

Sak 4: Uttaksrenn for HL stafett - Beslutning

Tore la fram forslag til uttaksrenn for HL-stafett og KHU-stafett.

Det ble fattet følgende vedtak:

Følgende renn legges til grunn for uttaket til stafettlag på Hovedlandsrennet:

Sør-Trøndelag Skikrets stiller med 3 jentelag og 5 guttelag som tas ut basert på resultater.

Fra lag 4 i jenteklassen og lag 6 i gutteklassen fordeler lederne de resterende lag på grunnlag av antall påmeldte utøvere.

For uttak av stafettlag legges følgende renn til grunn:

- 27.12.2025, Sparebank 1 cup, 5 km klassisk, Meldal SK
- 15.02.2026, Midt-Norsk Mesterskap/Sparebank 1 cup, 5 km fristil fellesstart, Strindheim IL
- 27.02.2026, Hovedlandsrenn, Sprint klassisk, Savalen
- 28.02.2026, Hovedlandsrenn, 5/7,5 km fristil, Savalen

Formutvikling kan legges til grunn for uttak, og prestasjoner fra Hovedlandsrennet

vektlegges tyngre enn andre renn.

Følgende renn legges til grunn for uttak til Kong Haralds Ungdomsstafett:

- 15.02.2026, Midt-Norsk Mesterskap/Sparebank 1 cup, 5 km fristil fellesstart, Strindheim IL
- 28.02.2026, Hovedlandsrenn, 5/7,5 km fristil, Savalen

Skjønn/formutvikling kan legges til grunn for uttak.

Kretsleder 15/16 år tar ut lagene i samråd med LK og blir med som hovedleder på arrangementet. Det blir en hjemmевærende reserve i hver klasse.

Sør-Trøndelag Skikrets organiserer reise og opphold for uttatte utøvere. Det må påberegnes en egenandel for uttatte utøvere på blant annet reisekostnader. Mer info kommer nærmere arrangementet.

Sak 5: Nettsidesjekk - Informasjon

ADMsjef ber alle sjekke innhold på sider innenfor sitt ansvarsområde. Frist fredag 21.11.25

Sak 6: Prioriteringsliste skianlegg i Trøndelag - Informasjon

1. Granåsen rekruttanlegg (Grener: hopp og kombinert)
2. Big Air – Vassfjellet skisenter (Gren: freeski/freestyle)
3. Strindheim Ski Klubbhus (Grener: langrenn og frivillighet/dugnadsgjeng anlegg)
4. Vassfjellet skisenter – ny nedfart fra toppen (Gren: alpin)
5. Strindamarka næranlegg (Grener: langrenn og skileik)
6. Gråkallen Vinterpark (Grener: Snowboard, freeski, alpin, randonne og aking)

Sak 7: Nytt fra krets - Informasjon

Anders gikk igjennom status regnskap for 2025.

LK diskuterte et prisnipiell ved eventuelt å dele skiklubbutvikler emd Nord Trøndelag skikrets.

Sak 8: Eventuelt - Informasjon

NEste LK-møte er viltmiddag hos Olaf mandag 8.12

Det var enstemmighet i alle avstemningene.

* * * * *

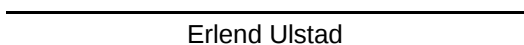
17. november 2025



Gøril Holmvassdal



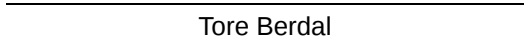
Ane Valås



Erlend Ulstad



Olaf Lurvik



Tore Berdal

