

## Oppsummering av høstmøtet for langrenn i Oslo skikrets 2022

Møtet ble avholdt i Lyn klubbhus mandag 7. november fra kl. 19:00 – 22:00. Det var ca. 15 klubber representert

**Under følger hovedpunktene fra innspillene fra klubbene, se presentasjonen for ytterligere informasjon**

1. **Sesongen 2022/2023; aktuell informasjon om HL, NC/NM, KHUS, fluorforbud, kurs m.m.**
2. **Terminlisten 2022/2023 – info fra kretsen, inkl. endringer vedr. premiering**
3. **Budsjett 2022/2023**
4. **Handlingsplanen – hvordan realisere målene, forankring av tiltak:**
  - **Øke rekruttering**
  - **Innkjøp av utstyrspakker**
  - **Smørekurs, og smøring under renn**
  - **Lavterskelarrangement for å beholde ikke-satsende**
  - **Foreldrevettregler – presentasjon og diskusjon om utkast**
  - **Utøverregler – tips til klubbene**

**Aktuelle temaer som klubbene ønsker å diskutere – kan tas opp direkte i møtet**

Klubbene spurte om det kun er **premier** til de ti som skal ropes opp med navn.

Svar: nei, det skal fortsatt være premier til alle. De nye retningslinjene er at det kun er de ti første som skal ropes opp med navn, deretter skal klubbene ropes opp samlet slik at ingen blir stående igjen som tapere.

Det var noe diskusjon om **parstart under KM**. Klubbene støtter dette, arrangør bør tilrettelegge med noe lengre intervall mellom start. Det er sjekket ut med TD at KM likevel kan fungere som seeding til Ungdomsbirken.

### **Superski Cup 13-14 årsklassen**

Cupen er planlagt med 10 renn, med variert rennprogram + samling en helg (ettermiddag)

Har forsøkt å samle cuprenn rundt færre helger, det finnes noen frihelger.

Vi forsøker å få en rettferdig fordeling av cuprenn til alle klubbene, men det er en vanskelig kabal.

Klubbene ga tilbakemelding om at klubber som ikke får cuprenn (enten 13/14 eller 15/16) bør få tildelt cuprenn neste år, slik at det blir en god rotasjon.

### **Kong Haralds ungdomsstafett KHUS blir lørdag 11. mars**

Har blitt lovet at rennet skal sendes på TV.

### **Toyota Cup og felles smøreopplegg under HL 15- 16 årsklassen**

Cupen ble presentert av Morten Omland og eneste endring er Terminlisten er at Njård rennet flyttes fra søndag til lørdag og får Cup status.

Diskusjon om forslag av til felles HL Smøring. Her har klubbene kommet med mange tilbakemeldinger til Morten Omland. Det var stor diskusjon rundt dette og man var enige om at dette var godt tenkt, men at man stilte seg kritisk til gjennomføringen spesielt vedr. festesmøring på den klassiske delen. Man burde begrense seg til å forsøke dette for fristil, eller velge en annen arena enn HL, eks. et større Oslo renn eller et Norges Cup renn. LK ved Morten vil sammenfatte tilbakemeldingene og ta dette videre med forbundet.

### **Oslo Skifestival**

Høybråten og Stovner får kommentarer på at de skiller mellom hvordan gutter og jenter seedes til puljestarten, i forhold til hvor mange prosent som går videre. Klubbens mål har vært å gi flest mulig løpere mulighet til å gå videre, uavhengig av hvor mange prosent de utgjør av totalen. LK støtter tilnærmingen og anbefaler arrangør å ta dette om med TD sjef, Kenneth Sjøfjell (som var forhindret fra å stille på møtet).

### **Profilering av klubbdress**

Klubbene responderte at det nok kunne være et salgsargument for potensielt bedre sponsoravtaler om klubbene fritt kan disponere reklameplass på klubbdress under NM. Klubbene hadde ikke kunnskap om muligheten til å profilere klubbsponsor på offisiell bekledning har vært forsøkt eller ikke, men vurderer at det med bransjeeksklusivitetsavtalen kan være vanskelig å få til.

Innen friidrett og håndball synes det ikke å være tilsvarende utfordringer. Høstmøte støtter opp om forslaget til Oslo skikrets og Sør-Trøndelag om å la klubbene få eie klubbdressene på NM stafett.

### **Orientering Team kollen (Åge Hagen)**

Per nå er det ca. 130 utøvere som deltar. Har hittil i sesongen gjennomført:

- 2 samlinger i kollen

- 1 samling i Lillomarka
- 1 samling i Torsby
- Samling Trysil i høstferien.

Team Kollen er forberedt på mye reising i år i forbindelse med renn.

### **Nytt fra skiklubb utviklerne Toril og Sebastian**

Det er viktig at klubbene holder trykket oppe på rekruttering. Selv om langrenn i Oslo har klart seg bra gjennom pandemien, er trenden nedadgående.

Klubbene vil snart motta invitasjon til å delta i Skisprell, som er et initiativ fra NSF for rekruttering på tvers av skigrenene. Skal avholdes i januar, og det vil kunne følge med noe utstyr til dette.

Kretsen vil forsøke «Akershusmodellen» for gjennomføring av trenerkurs. Dvs. at klubbene selv finner tidspunkt, lokaler og deltakere. Kretsen kan være behjelpelig med å finne kursholder. Klubbene kan invitere deltakere fra andre klubber til ledige plasser, og vil få et arrangørhonorar.

Kretsen ønsker å kjøpe inn 3 x orgeltramp og hopp som enten kan rullere mellom klubbene eller plasseres på tre steder, som fortrinnsvis brukes av flere klubber. Klubbene responderte at det kan være interesse for å kjøpe inn flere sett. Kretsen skal derfor lodde stemningen fra klubbene om interesse, før utstyr kjøpes inn før jul.

### **Handlingsplanen**

Handlingsplanen fikk tilslutning, med unntak av at forslaget om å etablere lavterskel hodelyktturer for ikke-satsene ble vurdert å ikke treffe. Klubbene oppfordrer i stede hverandre til å ha årlige arrangementer med lek, kveldsmat etc., som skaper godt samhold i klubb.

Med ønske om å gjøre langrennsporten og arenaen rundt barna våre til en trygg og god plass, ble forslaget om å utarbeide et sett med foreldrevettregler / utøverregler godt mottatt. Klubbene oppfordres til å fronte reglene på hjemmesider ifm. renninvitasjon og ev. trykke opp.

### **Mange gode forslag i debatten for mulig videre behandling av langrennskomiteen:**

1. EQ timing og lønsing for offentliggjøring av resultater: Skal vi se på muligheter med å offentliggjøre disse først etter at alle utøverne har kommet vel i mål? Kan vurdere en aldersinndeling som innebærer at opp til årsklassene 13-14 så kunngjøres tidene 15 min etter at siste utøver har kommet i mål?

2. Sørkedalen har en utfordring under LB rennet tidlig i januar: Det er kaldt og veldig mange stiller med EQ-timing brikker som ikke fungerer. Sørkedalen bruker derfor brikker i startnummer, men det kom innspill om at dette kanskje ikke er så bærekraftig og miljøvennlig på sikt. LK bes derfor om å vurdere andre løsninger, herunder ta kontakt med EQ-timing om utfordringen. Merknad i etterkant av møtet: EQ-timing publiserer en oversikt over brikker med nummer som bør skiftes ut.
3. Klubbutviklerne vil ta initiativ til et møte mellom klubbenes sportslige ledere i kretsene Oslo, Akershus og Østfold. Dato blir 30. november kl. 19-21.  
Hensikten med dette møte er å gi de sportslige lederne mulighet til å dele erfaringer og se på muligheter for samarbeid. Eks for diskusjon; Skal vi ha en lik ramme for trenerlønninger?
4. Mange klubber har god erfaring rundt «corrona restriksjoner» på skistadion. Dette er også diskutert i LK og vi henstiller på å gi utøvere mer rom som er fri for foreldre (uten en rolle som trener eller smører).
5. LB renn arrangør vurderer å lage en foreldreklasse og håper på god mottakelse og påmelding. Heming stafetten er tilsvarende lavterskel renn, hvor intensjonen er å ufarliggjøre renn.