

# Høstmøte Langrenn 2024

04.11.2024 Asker

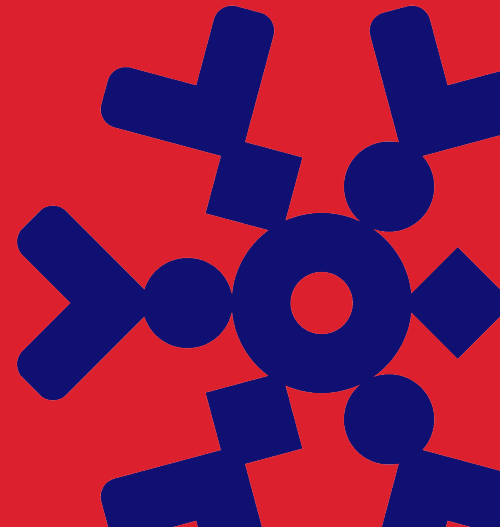


**Norges  
Skiforbund**

**Akershus Skikrets**

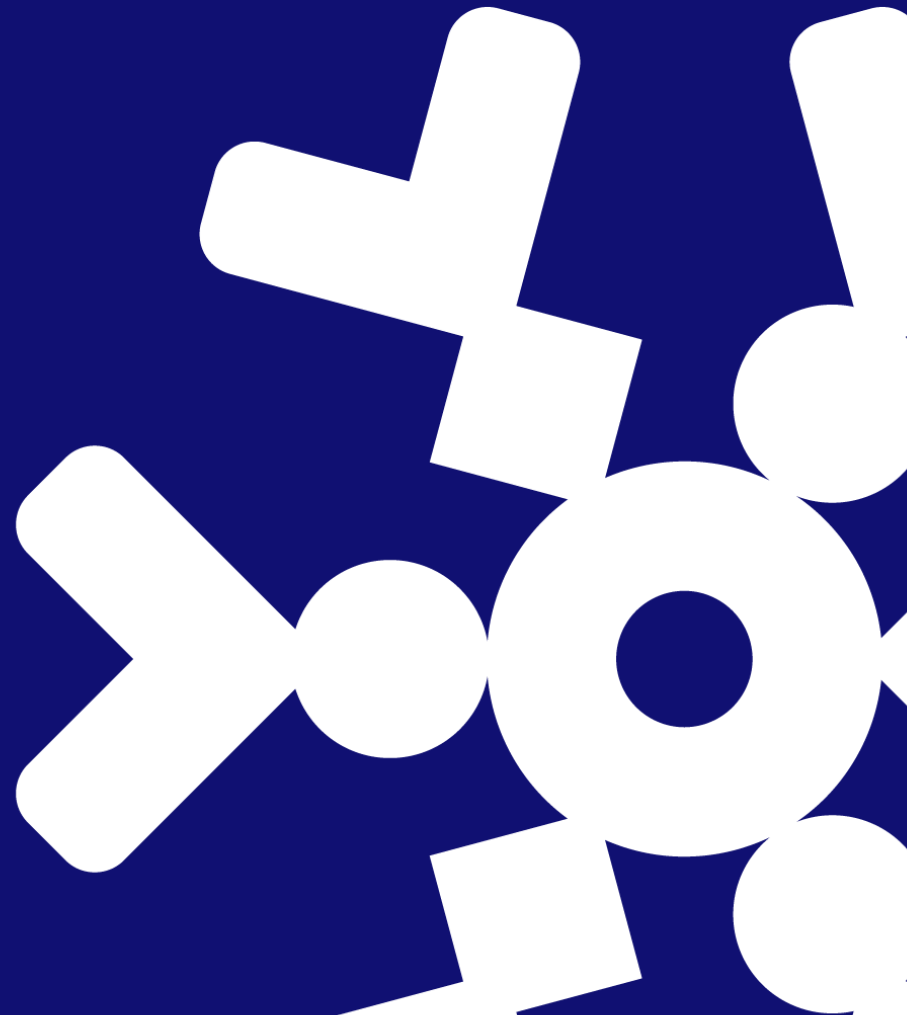
# Agenda

1. Åpning
2. LK 2024/2025
3. Asker skiklubb
4. Rekruttering – Ingunn Fossmellem
5. Terminlista 2024/2025
6. Seeding/Uttak
7. Overnatting JR
8. TD status
9. Kurs
10. Eventuelt
11. Info fra NSF Høstmøte
12. Avslutning og spørsmål



# LK 2024/2025

- Leder: Heidi Tjernshaugen, Nesodden
- Nestleder: Ole Jonny Gigernes, Nes
- Styremedlem: John Harald Amundsen, Asker
- Styremedlem: John Blåfjell, Skedsmo
- Styremedlem: Torill Kalfoss, Nittedal
- Styremedlem: Steinar Hagen, Gjerdrum
- Styremedlem: Christopher Wiig, Bærums Verk Hauger
- **Styremedlem: Ungdomsrepresentant**





# Vi gir ordet til Asker skiklubb



# Rekruttering - Ingunn Fossmellem





Norges  
Skiforbund

# Terminlista

2024/2025



# KM Sesongen 2025

- 04.01.2025 – KM Stafett      Gjelleråsen IF      Bjønnåsen      –  
Fristil
- 11.01.2025 – KM L-Cross      Fossum IF      Fossum      –  
Fristil
- 12.01.2025 – KM Sprint      Nes Ski      Nes Ski og sykkelanlegg      –  
Klassisk
- 25.01.2025 – KM Normal      Nittedal IL      Fischerrennet Sørli      –  
Fristil
- 26.01.2025 – KM Lang      Åsen IL      Røtterudmoen      –  
Klassisk







# 15/16 års cup – Toyotacup

- 20.10.2024 – Østfold rulleskirenn      Sarpsborg      –  
Fristil
- 15.12.2024 – Hakadalsrennet      Varingskollen      –  
Klassisk
- 11.01.2025 – Østfold      *Sted tbd*      –  
Klassisk
- 30.01.2025 – Trysprinten      Holmenkollen      – Fristil
- 01.03.2025 – Staviåsrennet      Eidsvold Værk      –  
Duathlon
- 08.03.2025 – Njårdrennet      Sørkedalen      –  
Klassisk

# Terminlista Langrenn, Akershus 2024/2025



- Lør 14.12.2024 – Hakadalsrennet Varingskollen – Fristil
- Søn 15.12.2024 – Hakadalsrennet Varingskollen –  
Klassisk
- Lør 28.12.2024 – Nes Romjulsrenn Fenstad – TBD
- Lør 04.01.2025 – KM GIF Stafetten Bjønnåsen – Fristil
- Søn 05.01.2025 – Lommedalsrennet Eineåsen – Klassisk
- Lør 11.01.2025 – KM L-Cross Fossum – Fristil
- Søn 12.01.2025 – KM Sprint Fenstad – Klassisk

# Terminlista Langrenn, Akershus 2024/2025



- Lør 25.01.2025 – KM Norm Fischerrennet Nittedal /Sørli – Fristil
- Søn 26.01.2025 – KM Lang Åsen Røtterudmoen –  
Klassisk
- Søn 26.01.2025 – QA Nesoddrennet Berger Stadion –  
Klassisk
- Lør 01.02.2025 – Fetrennet Hvalstjern – TBD
- Lør 01.02.2025 – Mistbergrennet Nordre Eidsvoll – TBD
- Fre 07.02.2025 – TdB Halsumrennet Skui –  
Klassisk
- Lør 08.02.2025 – TdB Jutulcrossen Skui – Fristil
- Søn 09.02.2025 – TdB Vestmarka Rett Ned Vestmarksetra –  
Fristil

# Terminlista Langrenn, Akershus 2024/2025

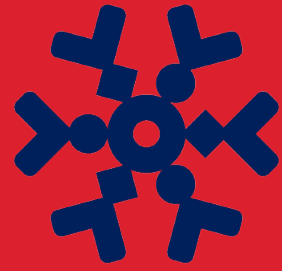


- Lør 01.03.2025 – Staviåsrennet Eidsvold Værk –  
Duathlon
- Lør 01.03.2025 – Asker Skifestival Dag 1 Eidsletta –  
Fristil
- Søn 02.03.2025 – Asker Skifestival Dag 2 Eidsletta – L-  
Cross
- Lør 08.03.2025 – Rælingenrennet Rælingen – Fristil
- Søn 09.03.2025 – Hoslerennet Fossum –  
Klassisk
- Søn 09.03.2025 – Tærudklassikern Tæruddalen –  
Fristil
- Lør 22.03.2025 – Nordåsenrennet Nordåsen – Fristil



# Andre renn 2025

- 18.01.2025 – 19.01.2025 - Oslo skifestival
- 01.02.2025 – 02.02.2025 - Salomon Ungdommens Holmenkollrenn
- 07.02.2025 – 09.02.2026 - Hovedlandsrennet 15-16 år, Holmenkollen
- 14.03.2025 – 16.03.2025 - Birkebeiner arrangementene



Norges  
Skiforbund

# Seeding/Uttak

2024/2025



# Seeding/Uttak Junior NM stafett

## UTTAKSRENN

- Klassisk Kvinner/Menn: NC-Junior Molde og KM-Lang
- Fristil Kvinner/Menn: NC-Junior Molde og KM-Normal
  
- Ved ulik distanse, brukes omregningsnøkkel
- Uttak lag 3 og nedover vil bli publisert fredag
- Lag 1 og 2: Det tas ut 8 løpere til disse to lagene på fredag, men endelig uttak på de to første lagene vil først komme lørdag ettermiddag
- Ved lik rangering vil eldre løpere bli foretrukket
- Mulighet for å stille klubblag, info om dette vil komme sammen med påmelding til stafetten
- **Løpere som ikke får gått seedingsrenn i forkant av jr.NM grunnet landslagsuttak (jr.WM, nordisk landskamp) kan LK vurdere individuelt.**



# Seeding/Uttak HL stafett

## UTTAKSRENN

- Klassisk Jenter/Gutter: Lommedalsrennet (**vedtatt på høstmøte**) og KM-Lang
- Fristil Jenter/Gutter: Hakadalsrennet og KM-Normal
  - Lager egne resultatlistor for gutter og jenter etter hvert seedingsrenn
  - Ved lik rangering vil eldre løpere bli foretrukket
  - Mulighet for å stille klubblag, info om dette vil komme sammen med påmelding til stafetten





# Seeding KM-Lang Fellesstart

- Junior og Senior: FIS poeng
- Jenter/Gutter 15 og 16 år: Hakadalsrennet klassisk og Lommedalrennet
- Jenter/Gutter 13 og 14 år: Hakadalsrennet klassisk og Lommedalsrennet



Norges  
Skiforbund

# Overnatting Jr NNM og NC

2024/2025



# Overnatting Junior

- NC Molde 10.01 – 12.01: **tbd**
- NC Gjøvik 20.02 – 23.02: Wood hotel Brumunddal
- Jr NM Lyngna 14.03 – 16.03: Hadeland hotell
- NC Hovden 28.03 – 30.03: **tbd**



Norges  
Skiforbund

# TD og Kurs

2024/2025



# TD Status



- ***TD-/Arrangørkurs Sesongen 2024/2025***
  - *Alle kurs blir denne sesongen digitalt*
  - *Sjekk link for påmelding:*
    - [Digitalt TD- og arrangørkurs høsten 2024](#)
- Det er klubbenes ansvar å melde inn endringer vedr. Klubbens TD'er
- Viktig at klubber som mangler TD, sørger for å få ny TD på kurs
- Sesongens TD oppsett, blir publisert i slutten av November 2024



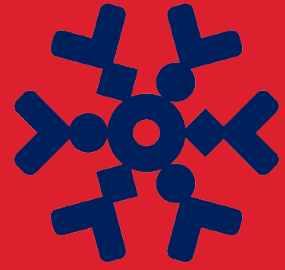
# Kurs

Det er gjennomført 3 trener 1-kurs i krets nå i høst

Gjelleråsen gjennomfører trener 2-kurs 8. november

For kurs, ta kontakt med undertegnede eller klubb utvikler i krets

Kurs for ungdomstrenerne



Norges  
Skiforbund

Eventuelt og Info fra NSF  
høstmøte



# Eventuelt

- Forslag om endring av poengskalaen i 13/14 års cupen til en jevnere fordeling over hele skalaen (jmf verdenscup), slik at gapet mellom de aller beste og de som er lenger ned på lista ikke blir så stort (**vedtatt å endre skalaen slik at den blir lik verdenscup**)
- Rulleskirenn i Toyota cup (15/16 års cup)
- God folkeskikk og positiv omtale i alle situasjoner

Følg oss på Facebook og Instagram (Akershus skikrets Langrennskomite)



# HL 2025 – felles smøreopplegg i Holmenkollen



## Videreføring av forrige sesongs opplegg

Smøreansvarlig (Anders Hallingstad, Rælingen, [anders@foss-sport.no](mailto:anders@foss-sport.no))

- Dialog med arrangør og smøreprodusent (og Oslo Skikrets)
- Kommunisere bruk av produkter OG anvendelse til smøre-gruppene
- Koordinering med logistikkansvarlig og LK-representant

Logistikkansvarlig (Karine Lutnæs Aigner, Nittedal, [karine.lutnes.aigner@gmail.com](mailto:karine.lutnes.aigner@gmail.com))

- Dialog med klubber i forkant
- Logistikk for merking av ski
- Koordinere smøregrupper og «fordeling av utøvere»
- Koordinering med smøreansvarlig og LK-representant

Vi trenger koordinater (email, mobil) til representanter for alle klubber/team som har utøvere som skal delta i HL.

Målet er at alle fra Akershus Skikrets får god og lik oppfølging av sine ski



# Info fra Høstmøte NSF

- Forslag om endring av sprint på NC Jr Hovden til klassisk stil
- Fellesstart for klasser under 13 år
- Endring av aldersgrense i kretsrenn fra 7 år
- Kong Haralds ungdomsstaffett
- Nytt tidtakingssystem
- Publikumsavgift
- Makspriser smørefasiliteter



# Tilbakemeldinger under høstmøte

- Flere sprintrenn i cupene
- Flere stafetter – bytte ut vanlige renn med stafetter i 14/15 års klassen
- Ønske om overordnede føringer for hvordan renn skal gjennomføres før man søker på renn
- Ønske om kretssamlinger
- Gå sammen flere klubber å arrangere renn
- Egen rulleskicup – evt samarbeide med Østfold og Oslo som allerede har rulleskicuper



Norges  
Skiforbund

Lykke til med sesongen!

