

## Referat fra vårmøte AK Buskerud Skikrets 26. april 2023

### Klubber representert ved:

Aaron SK: Eivind S Platou,  
Geilo; Hans Martin Strømberg, Andreas Uthus, AK  
Krødsherad; Marius Arnesen  
Drammen; Andreas Høstmelingen, Bård Lurås  
Kongsberg, Øistein Thoresen, Kjell Herland, AK  
Gol; Sigvart Morken  
Hemsedal; Rita Johnsen, Kai-Triin Jogeva AK

## Overordnet orientering fra AK

### Resultater

Maria Tviberg, VM i PSL, i teamevent. Marte Monsen har fått C status. Anine Thoresen og Johs Herland fikk E cup poeng. På internasjonalt renn i Toppolino fikk Lea Neumann 3 pl i SSL. TL: Lea Neumann 1 pl i SG, Hedevig Arnesen 2 pl slalåm, Fredrik Myrhaug fikk 3pl i SSL. Under TL fikk Buskerud 2 pl på team event. Under HL fikk Mikkel Arnesen 2pl i slalom.

### Aktivitet

Det har vært mye aktivitet. Barmarksamlinger, skisamling, samt samling Østerrike for U14 og U16. Det har vært et eget U16 opplegg med ekstra dager med barmark og ski kjøring. AK ønsker å fortsette å spisse opplegget for U16 slik at de skal være godt rustet til å starte på skigymnas. Det er også viktig å samarbeide godt mellom klubbene da det ikke er så mange i hver klasse. Vårmøte går for at det blir en Østerrike tur for U14 og U16 i uke 43. Det skal legges til rette for at U16 skal kunne reise uten foreldre.

### Rekruttering

Tendensen i klubbene er at det mange aktive barn i klubbene, og da spesielt i de yngre klassene. Det er færre barn som ønsker å konkurrere, hvordan kan vi legge til rette for å gjøre konkurranser mer lystbetont og ufarliggjøre det? Det er også utfordringer med å beholde alpinistene i de eldre klassene.

### Økonomi

Buskerud skikrets har god økonomi. Denne skal forvaltes godt, slik at det blir god aktivitet også de neste årene. Store arr gir penger, eks Skarverennet, Bama og Skistar Wintergames. Viktig å registrere alle alpinister, en får penger/ støtte ifht antall løpere.

### Skiklubb utvikler

Einar Aabrekk- skikretsutvikler for Buskerud (50% stilling) og Telemark (50% stilling). Einar vil gjerne bidra inn i alpint, kretsen og klubber kan ta kontakt med Einar. Einar kan ha inspirasjonssamlinger. Einar er opptatt av å få til gøy barmark, og hvordan få til mer foreldreinvolvering. Einar har søkelys på å tenke alternative lek/konkurranse former. Gi utøverne valgmuligheter under barmark.

Einar har vært med en helg med para på Kongsberg, høstmøte til AK, og en helg med kretssamling på Geilo. Der hadde han ansvar for en barmarksøkt, som utøverne likte svært godt.

## Overordnet orientering fra AK

Treningssamarbeid med Hafjell, Kvitfjell SNØ racing, Det jobbes med å etablere et miljø for de som har fullført skigymnas, og har som målsetting å komme på landslag. Se mer info i vedlagt PowerPoint.

## Oppsummering sesong fra klubbene

**Hemsedal:** Det positivt at det er mye aktivitet i de yngre klassene og at flere løpere har meldt seg på Hallinglaget. Det er få fra U12 og oppover, og det blir viktig å jobbe for å beholde alpinistene i de eldste klassene. Hemsedal setter stor pris på samarbeid mellom klubbene og kretsen.

**Aron;** Veldig fornøyd med at de hadde 19 løpere på Skistar Wintergames. Klubben vokser og har fått flere aktive løpere i satsingsgruppen. Flest rundt U12. De har i år hatt en del utfordringer ifht trenerkabalene. Aron har arr et kretsrenn. De har arrangert Aron cup, fem renn. Det har vært ca 60 deltagere på start hver gang. Aron jobber med å få ansatt daglig leder, og fast trener.

**Geilo;** sliter litt med rekrutteringen og har få i de eldre klassene. Men ser en positiv utvikling at det er flere små på trening. De har arr førjulscup og internasjonalt kvalikrenn i år, med mange utøvere. Det har blitt litt lite helgetrening på grunn av tett rennprogram. De er avhengig av godt samarbeid med Hallinglaget og Buskerud.

**Krødsherad;** Det er opp mot 55, Connie som trener gjør et svært god jobb. Det har vært gode treningsmuligheter i år med mye snø. Færre løpere på renn enn på trening, terskel er blitt høyere for å dra på renn. Det er trening to dager i uka. Det har over en periode vært mange i U14-U16, men færre nedover. Bra rekruttering i U 8 klassen.

De har også i år arr Norefjellrennet, det ønsker de å fortsette. De har også arr. Telenorkarusellen- den har de lagt i en løype som alle kan være med på uansett nivå.

**Kongsberg:** Det er arr 2 telekarusell renn, ca 200 deltagere. Det er mange i U 8 – og så tynnes det ut i U12- U14 nå. Det må jobbes med rekruttering, og med å rekruttere trenere av de som har avsluttet sin aktive karriere. Det bygges nytt klubbhus med heis, håper å ha det klart snart. Det jobbes mot å legge mer til rette for paraidrett.

**Drammen:** Godt i gang med utvikling av klubben. De har mange U12, lite U16. Rekruttering og beholde er viktig ting å jobbe med. Bård jobber med å få opp aktiviteten i klubben. Bakken er åpen igjen etter flere år uten drift. Det legges til rette for mer barmark. Det har vært utfordrende å få tak trenere, men fikk det til slutt. Henrik Fjeldavli har vært med fra 1. feb og Anniken skal inn til neste sesong. Det ble arr renn og det ønsker de å gjøre neste år også. Det jobbes med å samarbeide med mer Aron. Det har vært 60 unger som har gjennomført skiskole i år, det blir videreført til neste år.

**Gol-** lite aktivitet. Arr sonerrenn med lite deltagelse i år. Det er viktig å ha renn for å opprettholde kunnskapen å arr renn. Alpint og Freeski er slått sammen, og det er stor

aktivitet i bakken. Få som kjører alpinrenn. De har doblet av treningsavgift. Rekruttering som er viktig.

- **Kurskalender Trenerkurs og TD kurs 2023/24**

TD kurs: TD1 kurs 1 oktober 2023, og TD2 fartsamling ÅL (har TD1 og operert i over to år)  
Kontaktperson Andre Hagen. Oppfordrer klubbene til å få sendt aktuelle personer på kurs.

Kurskalender trenerkurs; se datoer på skiforbundet. Nytt for året barnetrener alpint 8 år og yngre.  
Oppfordre aktuelle personer til å melde seg på trenerkurs. Det er fokus fra skiforbundet å få inn flere dametrenerne.

- **Viktige datoer og mesterskap**

Avventer info fra NSF

- **Samlingsplan/terminliste AK**

### **Tentativt program**

- 13-14 mai - U16 barmark
- 27-28 august – U12 og eldre barmark
- 13 september – U16 barmark
- Uke 43 – Østerrike U14/16
- 18-19 nov – U16 ski
- 2-3 des – SUM fra U10
- 16-20 des – U16 ski
- Fartssamling
- Pre-camp

Para kommer kanskje med på fartskamp- avtaler med Hege Møller når de har lagt sin plan.

- **Kretsopplegget fremover**

\*Det arbeides med å få med Øyvind Sæterli videre til å utvikle kretsopplegget.

\*Det er ønskelig at flere foreldre bistår samlingene slik at samlingene blir best mulig. Si ifra hva du kan bidra med.

.

- **Terminlistearbeidet**

- **Kvalikrenn**

- SL, SSL, SG, PSL

- Minske kvalik til 3 sl og 3 ssl.

- **Sonerenn-**

- Det er liten deltagelse- hvordan få flere deltagere. AK tar imot innspill.

- **FIS**, prøve å påse at disse ikke faller på samme datoer som egne kvalikrenn.

- **Takke av avgående AK medlemmer**

- Takk til Jørund Li, Kjell Herland og Kai-Triin Jogeva for svært god innsats i AK.

- **Presentasjon nye AK sitt styre**

- Connie Hagen, Krødsherad IL, leder
  - Andreas Uthus, Geilo IL, nestleder
  - Bjørn Kristian Neumann, Kongsberg IF, medlem
  - Eivind Stoud Platou, Aron Sportsklubb, medlem
  - Rita Johnsen, Hemsedal IL, medlem