

Spørsmål og svar til reglementet for randonee

Det har kommet inn noen spørsmål om reglene i randonee. Vi må bare innrømme at reglene som er i NSF randonee sitt reglement ikke er helt oppdatert i forhold til de internasjonale reglene.

Før sesongen 2023/2024 vil det bli en større revidering av NSF randonee sitt reglement. For inneværende sesong gjelder NSF sitt reglement som det er nå, men for utøvere som skal konkurrere internasjonalt bør de sette seg inn i ISMF sitt reglement som er mer utfyllende en reglementet til NSF randonee.

Her er noen spørsmål som har kommet inn.

1. Kan man krysse løypa hvor det er to spor, for å få innersving i hver kryssing.
 - *Ja, det er lov. Man må runde rundt (innerste) flagg ved kickturns. Uavhengig av øvelser.*
2. Kan man ta av seg stavene før man kjem inn i skiftesone, hvor man sklir inn i sona?
 - *Ja*
3. Hva er korrekt plassering av staver i skiftesone?
 - *Opp til en selv. Ved trange skiftesoner kan det være taktisk smart å samle de for å unngå stavbrudd.*
4. Hvem har skylda om konkurrent knekker staven til en annen konkurrent i en trang skiftesone? Gir det feks tidsstraff om det åpenbart er konkurrenten sin skyld?
 - *Aldri vært borti, men dette blir definert som en «race incident».*
5. Kan deler av feks fremtuppene på skia stikke utom skiftesona, uten å risikere tidsstraff?
 - *Nei, tidsstraff etter ISMF-reglene. Ingen regler i NSF*
6. Må bakbindingen være låst før man kjører ut fra skiftesona og starter nedkjøringa, eller kan man klipse fast feks på vei mot første port?
 - *Nei, den skal låses før utøveren forlater skiftesona ifølge ISMF-regler. Ingen regler om dette i NSF reglementet.*
7. Tidsstraff/ disk - hva gjelder?
 - *Det kommer an på forseelsen om det er tidsstraff eller diskvalifikasjon.*
 - *Her er lenken til NSF randonee sitt reglement (side 69-74)*
 - [Microsoft Word - Rennreglement telemark 2022.docx \(skiforbundet.no\)](#)
 - *Her lenke til ISMF sitt regelverk. På side 11-17 er lovbrudd og straff spesifisert.*
 - [Microsoft Word - 22-23 Sporting Rules & Regulations \(ismf-ski.org\)](#)

Er det flere spørsmål dere har, send de til martin.hanem.bartnes@skiforbundet.no. Svarene på spørsmålene som kommer inn blir skrevet inn her, i tillegg til at innsender får svar per e-post.