

Stikkordsreferat i tillegg til LKs presentasjon

Høstmøte Hedmark skikrets 20 oktober 2021.

Hybridmøte med tilstedeværende og deltakere over Teams.

Første del av møte:

- Presisere GODKJENT Helseattest til de som skal gå på Beitostølen – Jan Olav presiserer en sak på det ut til seniorene – **PRESISERER KUN DELTAGELSE I SCAN CUP TRENGER HELSEATTEST** – ikke Beitoåpningen.
- Sprint arrangører bør få tildelt anbefalt sluttid på prologen – TD involvert – Admsjef følger opp arrangører og Td-er på dette.
- Innspill lite sprintrenn total i NC (2 av 11 NC jr)
- NC Meråker; Eldre junior går sammen med seniorer – blir da ofte kun en prolog og veldig få juniorer som ikke får gjennomført mer enn prologen
 - KONKRET forslag Meråker da man allerede er i området
 - Prolog sammen med seniorer grunnet FIS punkter junior – MEN egne finaler for junior og seniorer
 - GEIR sammenfatter ett forslag som sendes på sirkulasjon i LK og videre til NSF

Andre del av møte

Terminliste

- Sette opp buss til de to helgene i Østerdalen til Tolga 26-27 mars – Savalen 2-3 april?

Trene med åpne økter sammen med ELON - Marte K legger ut invitasjon på FB trener langrenn Lillehammer

Stafetter, diskusjn gjengitt uder, vedtak legges ut på Sesonginformasjoner.

Stafett junior

- En sprinter kan ha gode egenskaper til og gå i felt – startrask, kortere distanse og gode avslutninger
- Full differensierer av alle lag – løpere ønsker etter sin evaluering
- Bør «toppe» flere lag enn 3 innspill fra Opsahl
- De som står i smørebua bør ikke ha denne rollen

HL stafett

- Fra lag 4 og nedover antatt de sterkeste går de to første etappene
- Tydelig med utøverne før uttaket – kriterier for uttaket
- Flere guttelag enn jentelag – bør det være flere toppa guttelag ut i fra antallet – LK tar en beslutning ut fra antall deltagere

Kong Haralds ungdomsstafett – den går i klassisk i 2022

- Hovedlandsrennet (klassisk etappe stafett, HL sprint, distanse)
- KM sprint klassisk

- KM distanse klassisk
- Sykdom i forkant bør ikke ødelegge for et uttak

Hovedrenn – Smøreservice/overnatting osv

- ScanCup mulig og samarbeide med Elon og Oppland
- Godt merket smøresoner, navn på skia og ski bør være godt preparert – og oppfordring til at utøveren kjenner skiparken selv – samt at grunprepp av skia bør være i orden
- NRP slip -HSK
- Tildeling kommer tidlig i november – overnatting
- Transport må selve utøvere ordne sammen med foresatte selv
- Kan melde seg av etter listene er lagt ut

Kurs

- TD oppfriskningskurs siden få var TD i fjor, samt kurs for nye TD'ere

Saker til drøfting/diskusjon

1. Senior

- Pris er viktig, være del av noen i sin aldersgruppe, samlinger som strekker seg litt over tid (tirsdag-søndag)
- Hvem skal skreddersy behovet løper, klubb, eller krets?
- Se litt nordover og se hva de gjør i Trøndelag – midt Norge modellen
- Lillehammer har det største miljøet i regionen
- Lyst til og samle de som ønsker det i Hedmark
- En trener som har en økonomisk ramme som er av interesse for løpere og som krets kan finansiere – er det interessant – skal noe tas ut eller skal de finnes nye inntekter
- Ser at juniorer også lager sine egne miljøer – ut over felles treningsgruppe
- Viktig at det finnes ett tilbud – slik at vi ikke mister løpere til andre klubber i andre kretser
- Hedmark er veldig lite – skoletilbudet på Hedmarken er ikke like stort som eks Lillehammer – hvorfor ikke se på et lang under Elon med satsende utøvere ikke bare bredde
- Forpliktelse av løper – da må også løperen være involvert, men også være lojal mot det som bestemmes og gjennomføres
- Identifisere en trener før april – sponsor eller to
- Fortsette samarbeidet med Team Mjøs produkter, og kanskje kunne smelte sammen

2. Terminliste

- Har vi for mange KM? – kan vi dyrke ei KM helg mer attraktivt
- Rause med KM medaljer – flere idretter frem til 16 år
- Gå ned på KM øvelser for JR/SJ – en ekstra bra helg – favnet alle utøveren også toppløpere i krets

3. Komme i gang etter Corona

- Sone samlinger ned til yngre utøvere
- Samlinger gjennom våren og sommeren små «treningsdrypp»
-