



Norges
Skiforbund



Norges
Skiforbund

LAGLEDERMØTE FOR NC/U23 NM

Granåsen
30. januar – 1. februar 2026



AGENDA



Norges
Skiforbund

- Presentasjon av organisasjon, jury og NSF-representant
- Rennprogram
- Arena- og områdekart
- Tidsskjema
- Informasjon om startnummer og trekning
- Værprognose
- Presentasjon av arena for konkurransene
- Presentasjon av konkurranseløyper
- Skitest og oppvarming
- Preparering av løyper
- Informasjon fra TD
- Informasjon fra NSF
- Informasjon fra arrangør



Presentasjon av arrangør, jury og NSF-representant



Norges
Skiforbund

Arrangør:

- Rennleder: Ola Stenseth
- Rennsekretær: Anders Myrland
- Løypesjef: Tore Hammer
- Tidtaking: Trond Benum
- Speaker: Ingvil Snøfugl og Sveinung Strand
- Rennkontor: Kari Stavne

Jury:

- TD: Jenny Grip
- TDA: Silje Storaas
- TDA: Kenneth Tanem
- Rennleder: Ola Stenseth
- NSF: Erik Husby

NSF:

- Erik Husby, Leder arrangement og rigg



Program



Norges
Skiforbund

Fredag 30. januar:

Para sittende 5 km

Kvinner senior + 19/20 og U23NM 2x5km K

Menn senior + 19/20 og U23NM 2x5 km K

Kvinner 17/18 5km K

Menn 17/18 5km + 2,5km K

Lørdag 31. januar

Para sittende sprint

Para stående sprint F

Kvinner senior U23NM sprint F

Menn senior U23NM sprint F

Kvinner 17-20 sprint F

Menn 17-20 sprint F

Søndag 1. februar:

Kvinner senior + 19/20 og U23NM 4x5km F

Menn senior + 19/20 og U23NM 4x5 km F

Kvinner 17/18 5km + 2,5km F

Menn 17/18 2x 5km F



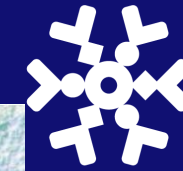
Arena- og områdekart



Norges
Skiforbund



Skitest og oppvarmingsløype lørdag



Norges
Skiforbund



Skitest 1 åpen 06:00 - 20:00

Skitest 2 åpen 06:00 – 20:00

Skitest 3 åpen 07:45 - 08:45

Ingen test på stadion etter
08:45



Tidsskjema for konkurransene og åpningstid for løyper



Norges
Skiforbund

[Lenke: Program](#)

	Lørdag 31. januar	
06:00	Skitest 1 og 2 åpen	Skitestområde
07:00	Rennkontor åpent	Stadion
07:45-08:45	Skitest 3 stadion	Stadion
07:45-08:50	Åpen løype	Stadion
09:00	Para Sprint prolog friteknikk	Stadion
09:15	Sprint Prolog Kvinner friteknikk	Stadion
09:43	Heat selection Kvinner	Stadion
09:35-09:50	Åpen løype for utøvere	Stadion
09:55	Sprint prolog Menn friteknikk	Stadion
10:39	Heat selection Menn	Stadion
10:50	Finaler Para sittende	Stadion
10:55	Finaler Para stående og synshemmet	Stadion
11:10	Kvartfinaler Kvinner	Stadion
11:35	Kvartfinaler Menn	Stadion
12:00	Semifinaler Kvinner	Stadion
12:15	Semifinaler Menn	Stadion
12:25	Finale Kvinner	Stadion
12:40	Finale Menn	Stadion
12:45-12:55	Åpen løype for utøvere	Stadion
13:00	Sprint prolog Kvinner junior friteknikk	Stadion
13:20	Sprint prolog Menn junior friteknikk	Stadion
14:00-14:15	Åpen løype for utøvere	Stadion



Tidsskjema for konkurransene og åpningstid for løyper



Norges
Skiforbund

[Lenke: Program](#)

14:20	Kvartfinaler Kvinner junior	Stadion
14:45	Kvartfinaler Menn junior	Stadion
15:10	Semifinaler Kvinner junior	Stadion
15:25	Semifinaler Menn junior	Stadion
15:35	Finale Kvinner	Stadion
15:50	Finale Menn	Stadion
16:40-20:00	Åpen løype	Stadion
19:00	Lagledermøte	Teams

Premieutdeling for hver klasse 25 minutter etter publisering av uoffisiell resultatliste på WhatsApp. Premiering til de 6 beste i hver klasse.
Premieutdeling på kongetribunen, utenfor kiosk i 3. etasje.



Informasjon om startnummer



Norges
Skiforbund

Startliste offentliggjort på WhatsApp

Startnummer hentes i sekretariatet i god tid før start – anbefalt tid minst 1 time før start

Brikke MÅ medbringes for å få hentet ut startnummer – dette er også brikkekontroll

Husk merking av ski bak binding med startnummer – dette er utøvers ansvar

Sprint Heat senior:

- Heat selection for senior
- Finalenummer Menn og Kvinner inkludert leggnummer deles ut ved Heat selection

Sprint Heat junior:

- 30 løpere videre til heat – innplasseres etter standard modell
- Heatnummer, inkludert leggnummer, junior hentes ut i sekretariatet



Værprognose



Norges
Skiforbund

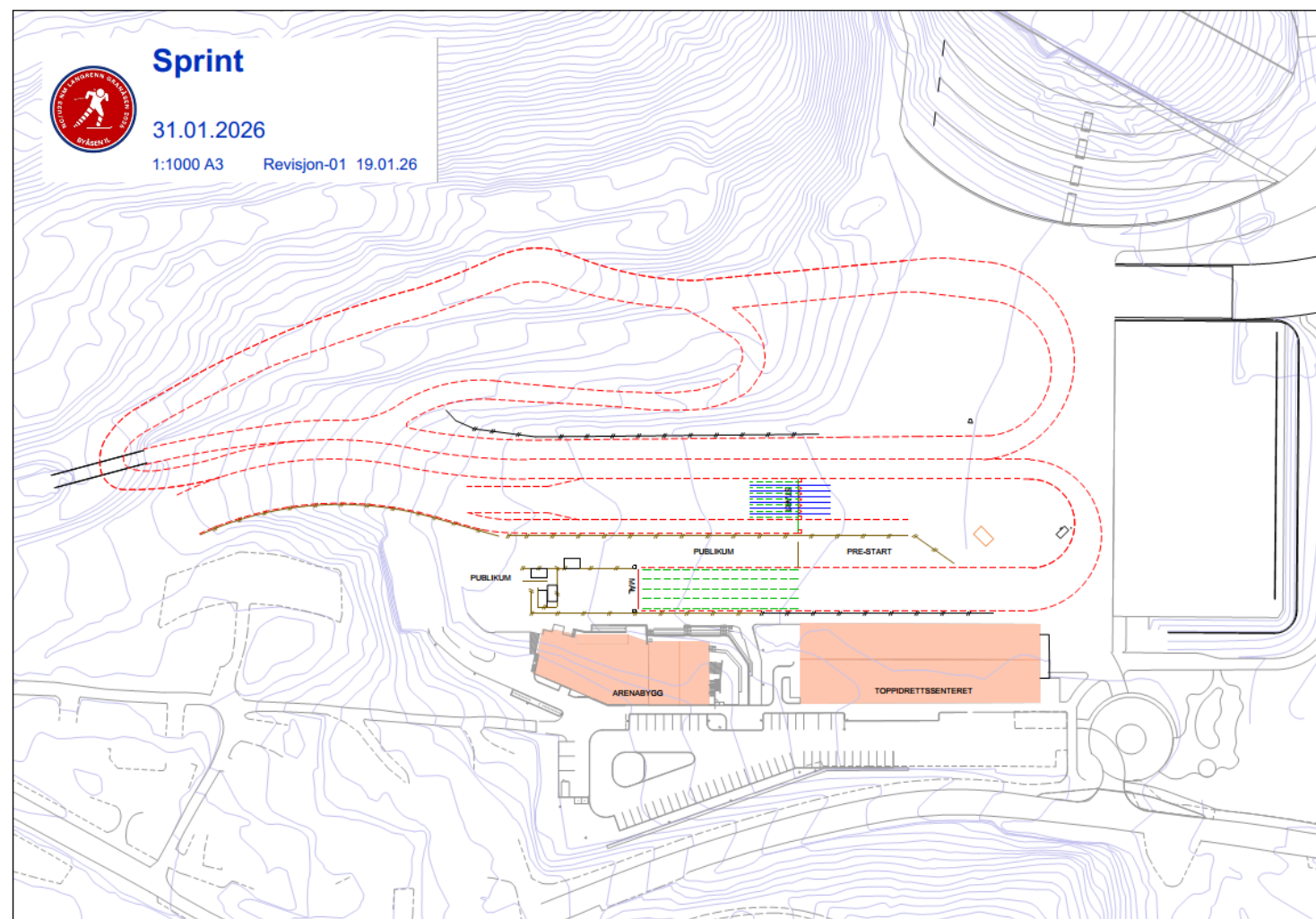
07		-8°	4 (8) ↑	Lett bris fra sør med vindkast på 8 m/s
08		-8°	4 (8) ↑	Lett bris fra sør med vindkast på 8 m/s
09		-8°	4 (8) ↑	Lett bris fra sør med vindkast på 8 m/s
10		-8°	4 (7) ↑	Lett bris fra sør med vindkast på 7 m/s
11		-7°	3 (7) ↑	Svak vind fra sør med vindkast på 7 m/s
12		-6°	3 (7) ↑	Svak vind fra sør med vindkast på 7 m/s
13		-5°	3 (7) ↑	Svak vind fra sør med vindkast på 7 m/s
14		-5°	4 (8) ↑	Lett bris fra sør med vindkast på 8 m/s
15		-5°	4 (8) ↑	Lett bris fra sør med vindkast på 8 m/s
16		-6°	3 (7) ↑	Svak vind fra sør med vindkast på 7 m/s
17		-7°	3 (6) ↑	Svak vind fra sør med vindkast på 6 m/s



Presentasjon av konkurransearenaen



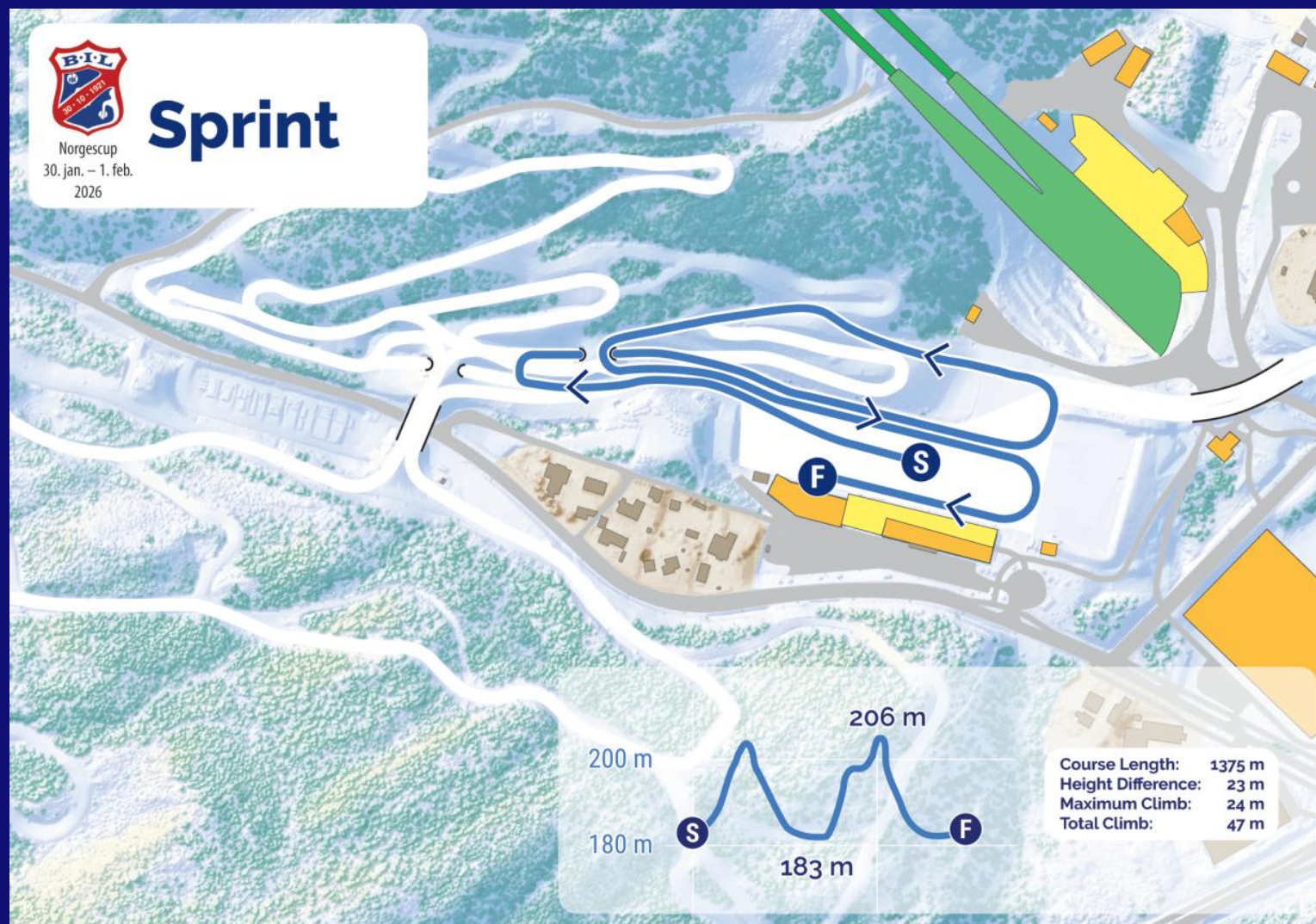
Norges
Skiforbund



Presentasjon av konkurranseløypene



Norges
Skiforbund



Presentasjon av konkurranseløypene



Norges
Skiforbund



Presentasjon av konkurranseløypene



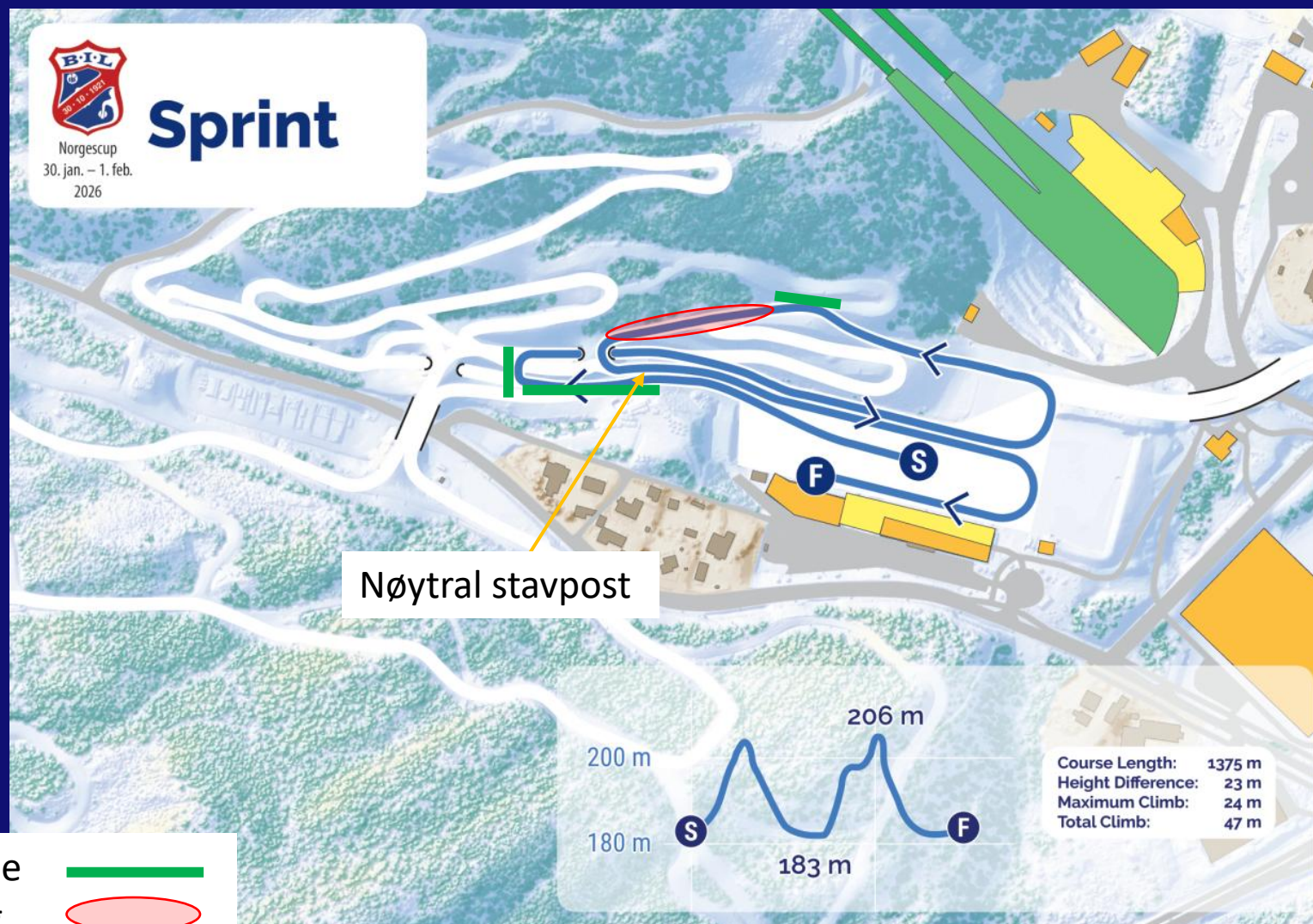
Norges
Skiforbund



Presentasjon av konkurranseløypene



Norges
Skiforbund



Løypepreparering



Norges
Skiforbund

Fredag fra kl 21:00

Mixed kunstsnow og natursnow, med overvekt kunstsnow.



Fluortesting



Norges
Skiforbund

Tilfeldig kontroll alle dager

Merking av ski med startnummer bak bindingen

Mulighet for frivillig fluorkontroll når teltet er bemannet eller ta kontakt med Fritjof Rannem på mobil 934 37 025



Informasjon fra TD



Norges
Skiforbund

343.10.2 Process of passing during other competitions

325.4.2.10 Any competitor who causes a False Start will be sanctioned by a written reprimand. Following the first False Start in a heat, any competitor who causes a subsequent False Start in the same heat will be required to with-draw from the competition.



Informasjon fra NSF



Norges
Skiforbund

- Skandinavisk Cup flyttet fra Island til Åsen/Nannestad 20.-22.februar sammen med SPAR Norgescup senior og junior
 - Krav om helseattest utgår
 - Rennprogram består som planlagt
 - Heat selection sprint utgår for å komprimere dagen
- Friplasser til WC Falun
 - Vinner sprint F Åsen, har direkteplass til Sprint F Falun
 - Beste løper totalt (NC poeng) fra 10km F og 20km K fellesstart Åsen, får direkte friplass til 20km Skiathlon Falun. Ved lik poengsum er det beste tid totaltid.
- Junior og U23-VM uttak



Spørsmål?





Norges Skiforbund

TAKK FOR MØTET OG LYKKE
TIL!

