



**NORGES
SKISKYTTER
FORBUND**

Miljøsamling – Ridderuka alpint – langrenn - skiskyting

Norges Skiforbund og Norges Skiskytterforbund inviterer til miljøsamling for syns og bevegelseshemmede, primært i alderen 10-14 år, men unntak kan gjøres.

Her er både nybegynnere og mer erfarne utøvere velkommen. Ridderrennet har åpnet opp for deltagelse for yngre utøvere og i den forbindelse ønsker Skiforbundet å ha en breddesamling for denne målgruppen på Beitostølen. Her vil vi legge til rette for at deltakerne skal få gode skiopplevelser.

Tid; 22.-26.mars 2023

Sted; Beitostølen hvor vi bor på en stor hytte [Peerstunet](#).

Vi har selvhushold på leilighetene.

Utøvere, trenere/ledere, og noen ledsagere bor her.

Målgruppe

- Syns- og bevegelseshemmede primært i alderen 10 år-14 år, unntak kan gjøres. Ta kontakt om du er usikker.

Vi har kun 16 plasser, og i utgangspunktet legger vi opp til en 50/50 fordeling mellom syns og bevegelseshemmede deltakere. Nye deltakere vil bli prioritert.

Ledsagere;

Er det noen som har egne ledsagere de ønsker å ha med på samlingen, meld disse inn ved påmelding.

Vi dekker kost/losji for ledsagere.

Med ledsager her mener vi en person som er ledsager i/under aktiviteten.

Krav til deltaker;

Vi stiller ikke andre krav til deltakerne enn at de liker å gå på ski, og vil prøve ut om alpint, langrenn eller skiskyting er en aktuell aktivitet/idrett.

Deltakerne må kunne benytte seg av ski stående eller sittende.

Deltakerne må være relativt selvhjulpne i forhold til personlig hygiene, vi kan bidra med enkle ting som påkledning etc.

Evt. at foreldre bor i nærheten på Beitostølen og kan stikke innom for oppfølging.

Transport;

Den enkelte deltaker må selv sørge for sin reise til Beitostølen.

Kommer dere med buss, møter vi dere på busstoppen ved Radisson Blu, angi ankomst i påmeldingsskjema.

Litt om samlingen;

Vi vil følge vårt eget opplegg, men samtidig delta på deler av Ridderukas program. Vi vil ha trenere/ledere og ledsagere som bor sammen med utøverne og følger disse tett hele veien,

Det er muligheter for de som velger alpint å delta slalåmkonkurranse fredag og vi oppfordrer at alle deltar på Ridderrennet lørdagen.

Angi hva dere ønsker å delta på gjennom påmeldingsskjemaet.

Startkontingent betales ved påmelding.

Hovedledere for samlingen;

Anne Ragnhild Kroken, NSF og Jens Schjerven, NSSF

Ved spørsmål kan vi kontaktes på e-post;

anne.kroken@skiforbundet.no

jens.schjerven@skiskyting.no

Påmeldingsfrist; 1. februar 2023

Påmeldingslink; [Miljøsamling Ridderuka 2022](#)

Dette er samme link som øvrig påmelding til Ridderuka både for deltakere og frivillige, så skroll ned og finn "billetter til Miljøsamling".

Skulle det være «utsolgt» for billetter, ta kontakt med oss så ser vi om vi kan finne en løsning.

Deltakeravgift; 1750,- vil bli fakturert den enkelte i etterkant, dette dekker opphold, mat og instruksjon

Ved påmelding vil dere betale startkontingenten på 250,- til Ridderrennet.

Vi har en egen hjemmeside for samlingen hvor det vil bli lagt ut informasjon fortløpende framover mot samlingen – der vil det også dryppe inn med nyheter innimellom, så følg med;

<https://www.skiforbundet.no/miljosamlingridderuka/>

VELKOMMEN TIL EN AKTIV SAMLING PÅ BEITOSTØLEN