



**Norges
Skiforbund**

Akershus Skikrets

SKIKRETSTINGET

MANDAG 19.MAI 2025

SNØ, Lørenskog

Protokoll

Tid: Onsdag 11. mai 2023
Sted: SNØ hallen, Lørenskog

Leder Erik Solberg åpnet tinget. Han ønsket aktive utøvere og andre gjester velkommen.

Erik Solberg presenterte kombinertutøver Ida Marie Hagen

Ida Marie Hagen holdt et innlegg om hennes nedturer og oppturer som toppidrettsutøver

Følgende bestemannspremier ble delt ut:

Follo pokalen sammen med et stipend ble for sesongen 2024/2025 tildelt:
Filip Skari, Nittedal II – langrenn (deles ut i årsklassene junior)

Stipend for lovende utøvere ble for sesongen 2024/2025 tildelt:

Helene Unhjem Oveland (Asker SK) – alpint
Sebastian Hagan (Stabæk IF) - alpint
Nora Helene Evans (Fossum IF) – Hopp/kombinert
Nora Christine Hansen (Asker SK) - langrenn
Eskil Skarstein Rød (Oppegård IL) - langrenn
Jonas Lundgreen Larsen (Bærums skiklub) – Freeski

Hederspris:

Karin, Kåre og Jan Kåre Melsæther ble tildelt Hederspris for sitt omfattende arbeid for skiidretten på klubbplan.

Æresmedlemsskap:

Christian Numedal Hakadal for sine prestasjoner som Freeski utøver
Ole Jonny Gigernes, Nes Ski for sin innsats i klubb, krets og Team Elon

Visepresident i skistyret Aage Schaanning hilste fra Norges Skiforbund og ga en kort orienterte om hva skistyret jobber med.
Aage Schaanning ble overrakt blomster.

DAGSORDEN

Sak 1 GODKJENNE DE FREMMØTTE REPRESENTANTENE.

Det var på det meste 27 stemmeberettigede til stede.

SAK 2 VELGE DIRIGENT, SEKRETÆRER SAMT 2 REPRESENTANTER TIL Å UNDERSKRIVE PROTOKOLLEN

Følgende ble valgt:

Dirigent/ordstyrer

John Harald Amundsen

Sekretær

Vårinn Rein Trustrup,

Bjørn Araldsen

To representanter til å signere protokollen:

Steinar Hagen, Gjerdrum IL

Vegard Johansen, Nes ski

SAK 3 GODKJENNE INNKALLING, SAKLISTE OG FORRETNINGSORDEN.

Innkalling, saksliste og forretningsorden ble enstemmig godkjent.

SAK 4 BEHANDLE BERETNING.

Årsberetningen for sesongen 2023/24 og for sesongen 2024-25 fra styret og komiteene ble gjennomgått.

Kommentar:

Årsberetning 2023-24, ingen kommentarer

Årsberetning 2024-25

Erik kommenterer fra kretsen:

Akershus fremmet en sak på tinget om en totalgjennomgang av NSF's organisasjon med hensikt å fornye denne. Denne saken ble vedtatt og ekstraordinært ting 18. juni går på Teams der bla. Styrets sammensetning og rolle er oppe.

Rekruttering har vært viktig, økonomi og forutsigbarhet for krets og skiklubb utvikler, kostnader her var tidligere kun krets, nå har forbundet tatt deler av dette.

Grenenes kommentar;

Alpint: Vanlig år, stor aktivitet, mye aktivitet sammen med blant annet Oslo. Arrangerte hovedlandsrennet på Hafjell.

Freerki / Telemark; ingen kommentarer utover beretningen
Hopp / kombinert, feil versjon på nett. Gode resultater, (inter)nasjonalt, sliter med
rekruttering
Langrenn, bra sesong både aktivitet og resultater

Vedtak:

**Beretningene for 2023-24 og 2024-2025 ble enstemmig godkjent. For hopp endres
versjonen som ligger i beretningen for 24/25**

SAK 5 BEHANDLE REGNSKAP FOR SKIKRETSEN I REVIDERT STAND

Regnskapene for 2023 og 2024 ble gjennomgått.

Kommentar:

Regnskapet 2023 ingen kommentarer

Regnskapet 2024 ingen kommentarer

**Vedtak: Regnskapene ble enstemmig godkjent og revisjonsberetningen og
kontrollkomiteens rapport ble tatt til etterretning. Styret ble gitt ansvarsfrihet.**

SAK 6 INNKOMNE FORSLAG

6.1 Organisering av telemark og randonee

I inneværende tingperiode har det blitt opprettet to aktive klubber innenfor Randonee i vår skikrets.

Randonee har per dags dato ikke noen egen komite eller er tilknyttet noen annen komite.

Med bakgrunn i dette, samt nedgangen i antall medlemmer i Telemark, er det ønskelig å innlemme Randonee i telemarkskomiteen slik at de sammen kan ivareta de to grenene.

Styrets forslag til vedtak:

- Komitestrukturen beholdes som i dag, men Randonee innlemmes i Telemark komiteen.
- Fordelingen av grentilskudd endres ikke pr. nå.
- Komiteer med liten aktivitet jobber aktivt i neste ting periode for å skape mer aktivitet og etablere flere klubber innen sin gren, om dette ikke innfris blir komiteer med tre eller færre klubber omgjort til utvalg under styret.

Kommentar:

Ingen kommentarer

Vedtak:

Styrets forslag til vedtak ble enstemmig vedtatt

SAK 7 FASTSETTE KONTINGENT

Forslag ny kretskontingent

Skikretstinget 2023 vedtok å øke kretskontingenten med konsumprisindeksen siden 1999 (67,8%) og at den heretter skal endres årlig i takt med konsumprisindeksen.

Antall medlemmer klubb	Lagskontingent 1999-2022	Ny lagskontingent fom. 2023	Lagskontingent 2025
Lag med 0 - 5 medlemmer	1000	1678	1730
Lag med 6 - 25 medlemmer	1500	2517	2595
Lag med 26 - 50 medlemmer	2000	3356	3460
Lag med 51 - 100 medlemmer	2500	4195	4298
Lag med 101- 200 medlemmer	3000	5034	5189
Lag med 201- 300 medlemmer	3500	5873	6054
Lag med 301- medlemmer	4000	6712	6919

Medlemstallet er antall medlemmer i skigruppa, basert på offentlige registreringstall.
(kommune/NIF/NSF)

Styrets forslag til vedtak:

Skikretsstyret foreslår at tingvedtaket fra 2023 beholdes og at lagskontingenten fortsatt endres årlig i takt med konsumprisindeksen

Kommentar:

Ingen kommentar

Vedtak

Skikretstinget 2025 vedtok å beholde tingvedtaket fra 2023 og at lagskontingenten fortsatt endres årlig i takt med konsumprisindeksen

SAK 8 HANDLINGSPLAN 2025 – 27

Handlingsplanen 2025-27 for Akershus Skikrets bygger på Skiforbundets strategiplan 2024- 28, Skiforbundet vill som ble vedtatt på Skitinget i Bodø i juni 2024. I denne er det satt opp 4 innsatsområder og 13 overordnede mål:

Innsatsområder og overordnede mål

Et helhetlig perspektiv på Skiglede for alle – i bredde, topp og for alltid – betyr at vi innenfor våre fire innsatsområder **sammen skaper aktivitet og iverksetter tiltak i alle ledd som vil:**

Mangfold og rekruttering	Arrangement og anlegg	Utøvere og rollemodeller	Ansvarlighet og utvikling
1. Senke økonomiske barrierer for deltagelse og motvirke utenforskap slik at skidretten spiller mangfoldet i Norge. 2. Gjøre det mulig for klubbene å rekruttere enda flere barn og unge, og ivareta alle som er medlemmer for å hindre frafall. 3. Synliggjøre organisasjonens (forbund, krets og klubb) betydning for folkehelsen og den samfunnsmessige relevansen og betydning av at vi er 1,8 millioner skientusiaster.	4. Modernisere og utvikle kompakte og helårs hverdags- og rekrutteringsanlegg nær folk. 5. Engasjere og motivere ski-Norges grunnfjell og bredde, i et samarbeid mellom forbundet sentralt, gren, krets, klubb og samarbeidspartnere. 6. Sette arrangører og anlegg i stand til å gjennomføre attraktive og nyskapende nasjonale og internasjonale konkurranser og mesterskap.	7. Utvikle reisen fra klubb til landslag som den helhetlig beste for talentene – og opprettholde landslaget som det best stedet å trene og konkurrere for verdensenerne. 8. Legge til rette for livslang frivillig deltagelse i skidretten på alle nivåer og i alle funksjoner.	9. Styrke samhandlingen om felles prioriteringer og ekstern/intern kommunikasjon. 10. Sikre en ansvarlig økonomistyring i alle ledd der det prioriteres til det beste for organisasjonens økonomi med balanse mellom bredde og topp. 11. Utvikle, og ved behov omstille, vår organisasjons- og forretningsmodell i takt med vår økonomi og samfunns-, markeds og teknologit utviklingen for å sikre mest mulig aktivitet i hele ski-Norge. 12. Kutte klimautslipp og sikre ansvarlig natur- og ressursbruk innen skisporten. 13. Bidra til at skisporten internasjonalt utvikler seg på en bærekraftig måte.

Felles overordnede nøkkelindikatorer for hele organisasjonen som måler innsats, effekt og resultat. Strategier/handlingsplaner/krets, gren og fellesfunksjoner.

Med utgangspunkt i disse fire innsatsområdene og 13 overordnede målene, har skikretsstyret spisset og tilpasset sine mål i et forslag til handlingsplan for perioden 2025- 27.

Tiltak for å nå disse målene vil bli konkretisert av det nye styret og de ulike grenkomiteene.

Styrets forslag til vedtak:

Skikretstinget godkjenner framlagte Handlingsplan for tingperioden 2025-27

Kommentar:

Styreleder Erik: Bygger på NSF's strategiplan. Opp til nytt styre å utarbeide detaljerte tiltak, fokus på rekruttering og å beholde utøvere lengst mulig

Vedtak

Handlingsplanen for 2025 – 27 vedtas

SAK 9 BEHANDLE BUDSJETT FOR SKIKRETSEN.

Styrets langtidsbudsjettforslag for 2024 til 2025 ble gjennomgått.

Styrets forslag til vedtak:

Skikretstinget godkjenner langtidsbudsjett for 2026 og 2027

Kommentar:

Erik kommenterer; Er planlagt med underskudd, da man ikke har fått faktisk garantier på at skiforbundets økende satsning på skiklubbvikler kommer før i slutten av perioden.

Vedtak

Det framlagte budsjettet vedtas som ASK budsjett for 2026-2027.

Sak 10 VALG.

Styreleder Erik Solberg redegjorde for valgkomiteens arbeid

Styret- Akershus Skikrets			
A. Leder og nestleder			
Rolle	Navn	Klubb	Periode
Leder	Erik Solberg	Drøbak/Frogn IL	Gjenvalg for 2 år
Nestleder	Linda Cedell	Rælingen SK	Nyvalg for 2 år
B. Styremedlemmer			
Rolle	Navn	Klubb	Periode
Styremedlem	Fred Solvik	Haslum IL	Gjenvalg for 2 år
Styremedlem	Haakon Haarde	Hakadal IL	Gjenvalg for 2 år
Vara medlem	Ådne Midtlin	Gjelleråsen IL	Gjenvalg for 2 år
Vara medlem	Ingvar Sperstad	Haslum IL	Gjenvalg for 2 år
C. Ledere grenkomiteene			
Rolle	Navn	Klubb	Periode
Alpint	Truls Mortensen	Lommedalen IL	Gjenvalg for 2 år
Freestyle			
Hopp/kombinert	Erlend Munkeby	Ås IL	Gjenvalg for 2 år
Langrenn	Heidi Tjernshaugen	Nesodden IF	Gjenvalg for 2 år
Telemark/Randonee	Bjørn Araldsen	Asker skiklubb - Telemark og Randonee	Gjenvalg for 2 år
D. Leder, Nestleder og medlemmer av komiteer			
Alpinkomiteen - Akershus Skikrets			
Rolle	Navn	Klubb	Periode
Leder	Truls Mortensen	Lommedalen IL	Gjenvalg for 2 år
Styremedlem	Paal Christian Hansen	Stabæk IF	Gjenvalg for 2 år
Styremedlem	Hans Kristian Veel-Skogholt	Bærum	Gjenvalg for 2 år
Styremedlem	Martin Synstad Andersen	Stabekk	Gjenvalg for 2 år
Styremedlem	Cecilie Wenger	Rælingen Skiklubb	Gjenvalg for 2 år
Freestyle komiteen - Akershus Skikrets			
Rolle	Navn	Klubb	Periode
Nestleder	Geir Erik Samnøy	Bærums Skiklub	Gjenvalg for 2 år
Styremedlem	Elling Anton Kraugerud	Bærums Skiklub	Gjenvalg for 2 år
Styremedlem	Per Fredrik Kempf	Asker Skiklubb	Gjenvalg for 2 år
Styremedlem	Berit Alvild Thorud	Rælingen Skiklubb	Nyvalg for 2 år
Styremedlem	Kristian Holm	Hakadal skiklubb	Nyvalg for 2 år
Styremedlem	Andre Jenssen	Lommedalen IL	Nyvalg for 2 år

Hopp/kombinert komiteen - Akershus Skikrets			
Rolle	Navn	Klubb	Periode
Leder	Erlend Munkeby	Ås IL	Gjenvalg for 2 år
Styremedlem	Heidi Elisabeth Evans	Fossum IF	Gjenvalg for 2 år
Styremedlem	Ken Martin Rustad	Eidsvold IF	Nyvalg for 2 år
Langrennsskomiteen - Akershus Skikrets			
Rolle	Navn	Klubb	Periode
Leder	Heidi Tjernshaugen	Nesodden IF	Gjenvalg for 2 år
Nestleder	John Harald Amundsen	Asker Skiklubb	Gjenvalg for 2 år
Styremedlem	Rune Strandli	Holmen IF	Nyvalgt for 2 år
Styremedlem	Steinar Hagen	Gjerdrum IL	Gjenvalg for 2 år
Styremedlem	Torill Kalfoss	Nittedal IL	Gjenvalg for 2 år
Styremedlem	Christopher Wiig	Bærums Verk Hauger IF	Gjenvalg for 2 år
Styremedlem	John Blåfjell	Skedsmo Skiklubb	Gjenvalg for 2 år
Telemark/randonee komiteen-Akershus Skikrets			
Rolle	Navn	Klubb	Periode
Leder	Bjørn Araldsen	Asker skiklubb - Telemark og Randonee	Gjenvalg for 2 år
Styremedlem	Eirik Bruland	Bærum skiklubb	Nyvalgt for 2 år
Styremedlem	Hilde Rud	Asker skiklubb - Telemark og Randonee	Gjenvalg for 2 år
Styremedlem	Kaja B. Konow (utøver- representant)	Asker skiklubb - Telemark og Randonee	Gjenvalg for 2 år
E. Representanter til Skiting og Idrettskretsting			
Norges Skiforbund har ekstraordinært ting i 2025 og ting i 2026			
Forslag til vedtak: Styret gis fullmakt til å utnevne representanter til NSF's ting.			
Viken Idrettskrets har ting i 2025.			
Forslag til vedtak: Styret gis fullmakt til å utnevne representanter til Viken Idrettskrets ting.			
F. Valg komiteen - Akershus Skikrets			
Rolle	Navn	Klubb	Periode
Medlem (alpint)	Gunnar Oveland	Asker Skiklubb	Nyvalgt for 2 år
Medlem (freeski)	Åslaug Skøien Varsi	Hakadal IL	Nyvalgt for 2 år
Medlem (hopp/kombinert)	Morten Tonby Opsahl	Lommedalen IL	Gjenvalg for 2 år
Medlem (langrenn)	Tore Wettre Andreassen	Asker Skiklubb	Gjenvalg for 2 år
Medlem (telemark)	Thomas Konow	Asker skiklubb - Telemark og Randonee	Gjenvalg for 2 år

G. Tilsett revisor			
BDO Lillestrøm engasjeres som revisor for 2025 og 2026			
H. Kontroll komiteen- Akershus Skikrets			
Rolle	Navn	Klubb	Periode
Medlem	Leif-Åge Sørлие	Hakadal IL	Nyvalg for 2 år
Medlem	Ole Jonny Gigernes	Nes ski	Nyvalg for 2 år

Vedtak:

Valgene skjedde med akklamasjon etter valgkomiteens innstilling.

Erik Solberg takket for tilliten.

Styremedlem Åslaug Skøien Varsi som gikk ut av styret ble overrakt blomster.

Dirigent John Harald Amundsen ble overrakt blomster.



Bjørn Araldsen (Jun 2, 2025 18:01 GMT+2)

Bjørn Araldsen
sekretær



Vårinn Rein Trustrup (Jun 2, 2025 16:47 GMT+2)

Vårinn Rein Trustrup
sekretær



Steinar Hagen (Jun 3, 2025 01:54 GMT+2)

Steinar Hagen



Vegard Johansen

DELEGATER SKIKRETSTINGET 2025		
1	Styret ASK	Erik Solberg
2	Styret ASK	Åslaug Skøien Varsi
3	Styret ASK	Bjørn Araldsen
4	Styret ASK	Fred Solvik
5	Styret ASK	Heidi Tjernshaugen
6	Styret ASK	Erlend Munkeby
7	Styret ASK	Ingvar Sperstad
8	Bærums Skiklubb	Elling Kraugerud
9	Bærums Skiklubb	Martin Budal
10	Drøbak-Frogn IL - langrenn	Torkjel Kleppo Grøndalen
11	Eidsvold Værks Skiklub	Tone Asbjørnslett
12	Eidsvold Værks Skiklub	Geir-Helge Sjaaeng
13	Eidsvold Værks Skiklub	Tommy Løkken
14	Fet Skiklubb	Jørgen Bartnes
15	Gjelleråsen IF	Ådne Midtlin
16	Gjerdrum IL	Steinar Hagen
17	Gjerdrum IL	Magnus Sæves
18	Haslum IL	Jens B Jahren
19	Haslum IL	Karin Skogstad-Mellander
20	Haslum IL	Kjetil Sanders
21	IL Jutul	Markus Reitevold
22	Lommedalens IL	André Jensen
23	Nes Ski	Cathrine Hylderås Opdan
24	Nes Ski	Vegar Johansen
25	Nes Ski	Kari Anne Aasvanger Nordlie
26	Nittedal IL	Gry Stensrud
27	Oppegård IL	Siri Haugnes
28	Rælingen Skiklubb	Kristian Bjørseth
29	Åsen IL	Lars Flæten
GJESTER SKIKRETSTINGET 2025		
	Truls Mortensen	Lommedalen IL
	Torill Kalfoss	Akershus Skikrets langrennskomiteen
	Ole Jonny Gigernes	Nes Ski - Akershus Skikrets Langrennskomite
	Hans Christian Veel-Skogholt	Akershus Skikrets alpinkomiteen

	Gunnar Oveland	Asker Skiklubb
	John Harald Amundsen	Asker Skiklubb
	Lars Kløve Bjerke	Asker Skiklubb Alpin
	Kaia Lie Pettersen	Haslum/ Team Vestmarka
	Thomas Rød	Oppegård IL
	Ken Martin Rustad	Eidsvold Idrætsforening
	Roar Bergheim	Gjerdrum IL
	Aage Schaanning	Skistyre

SIKRETSTINGET

Final Audit Report

2025-06-03

Created:	2025-06-02
By:	Ingunn Fossmellem (ingunn.fossmellem@skiforbundet.no)
Status:	Signed
Transaction ID:	CBJCHBCAABAAmywB9Ec6BCxh31rqRbzXX_kENk9t8-sz

"SIKRETSTINGET" History

-  Document created by Ingunn Fossmellem (ingunn.fossmellem@skiforbundet.no)
2025-06-02 - 2:27:29 PM GMT
-  Document emailed to Vårinn Rein Trstrup (varinnrein.trstrup@skiforbundet.no) for signature
2025-06-02 - 2:27:34 PM GMT
-  Document emailed to Bjørn Araldsen (bjorn.araldsen@gmail.com) for signature
2025-06-02 - 2:27:34 PM GMT
-  Document emailed to Vegard Johansen (vegar.johansen@avarnsecurity.com) for signature
2025-06-02 - 2:27:35 PM GMT
-  Document emailed to Steinar Hagen (stei-hag@online.no) for signature
2025-06-02 - 2:27:35 PM GMT
-  Email viewed by Vårinn Rein Trstrup (varinnrein.trstrup@skiforbundet.no)
2025-06-02 - 2:45:47 PM GMT
-  Document e-signed by Vårinn Rein Trstrup (varinnrein.trstrup@skiforbundet.no)
Signature Date: 2025-06-02 - 2:47:14 PM GMT - Time Source: server
-  Email viewed by Bjørn Araldsen (bjorn.araldsen@gmail.com)
2025-06-02 - 4:00:14 PM GMT
-  Document e-signed by Bjørn Araldsen (bjorn.araldsen@gmail.com)
Signature Date: 2025-06-02 - 4:01:58 PM GMT - Time Source: server
-  Email viewed by Steinar Hagen (stei-hag@online.no)
2025-06-02 - 11:43:30 PM GMT
-  Document e-signed by Steinar Hagen (stei-hag@online.no)
Signature Date: 2025-06-02 - 11:54:34 PM GMT - Time Source: server



Adobe Acrobat Sign

 Email viewed by Vegard Johansen (vegar.johansen@avarnsecurity.com)

2025-06-03 - 8:49:00 AM GMT

 Document e-signed by Vegard Johansen (vegar.johansen@avarnsecurity.com)

Signature Date: 2025-06-03 - 8:51:08 AM GMT - Time Source: server

 Agreement completed.

2025-06-03 - 8:51:08 AM GMT



Adobe Acrobat Sign