



**Norges
Skiforbund**

Akershus Skikrets

ÅRSBERETNING 2023-24



Innholdsfortegnelse:

Beretninger 2023-24

Side	3	Kretsstyrets beretning
Side	10	Alpinkomiteens beretning
Side	16	Freeskikomiteens beretning
Side	21	Hopp- og kombinertkomiteens beretning
Side	29	Telemarkskomiteens beretning
Side	32	Langrennkomiteens beretning

AKERSHUS SKIKRETS - KRETSSTYRET

ÅRSBERETNING 2023-2024

ORGANISASJON

Styret

Leder og nestleder

Leder

Erik Solberg

Drøbak/Frogn IL

Nestleder

Hege Moltzau

Fremad Hurdal

Styremedlemmer

Styremedlem

Fred Solvik

Haslum IL

Styremedlem

Haakon Haarde

Hakadal IL

Vara medlem

Ådne Midtlin

Gjelleråsen IL

Vara medlem

Ingvar Sperstad

Haslum IL

Ledere grenkomiteene

Alpint

Martin Andersen

Stabæk alpin

Freestyle

Åslaug Skøien Varsi

Hakadal IL

Hopp/kombinert

Erlend Munkeby

Ås IL

Langrenn

Heidi Tjernshaugen

Nesodden IF

Telemark

Bjørn Araldsen

Hagahogget Låmlag

Alpinkomiteen

Leder

Martin, Synstad Andersen

Stabekk

Styremedlem

Paal Christian Hansen

Stabæk IF

Styremedlem

Kristine Heggelund Danielsen

Ullensaker Skiklubb

Styremedlem

Truls Mortensen

Lommedalen IL

Styremedlem

Cecilie Wenger

Rælingen Skiklubb

Freestyle komiteen

Leder

Åslaug Skøien Varsi

Hakadal IL

Styremedlem

Elling Anton Kraugerud

Bærums Skiklub

Styremedlem

Lars Julius Skulstad

Lommedalens IL

Styremedlem

Per Fredrik Kempf

Asker Skiklubb

Styremedlem

Geir Erik Samnøy

Bærums Skiklub

Hopp/kombinert komiteen

Leder

Erlend Munkeby

Ås IL

Styremedlem

Heidi Elisabeth Evans

Fossum IF

Styremedlem

Nicolai Langseth Fredriksen

Fossum IF

Langrennskomiteen

Leder	Heidi Tjernshaugen	Nesodden IF
Nestleder	Ole Jonny Gigernes	Nes Ski
Styremedlem	John Harald Amundsen	Asker Skiklubb
Styremedlem	Steinar Hagen	Gjerdrum IL
Styremedlem	Torill Kalfoss	Nittedal IL
Styremedlem	Christopher Wiig	Bærums Verk Hauger IF
Styremedlem	John Blåfjell	Skedsmo Skiklubb
Styremedlem	Marthe Skram Botterud	Bærums Skiklubb

Telemarkomiteen

Leder	Bjørn Araldsen	Hagahogget Låmlag
Styremedlem	Hilde Rud	Hagahogget Låmlag
Styremedlem	Vegar Kristensen	Hagahogget Låmlag
Styremedlem	Kaja B. Konow (utøver-representant)	Hagahogget Låmlag

Valg komiteen

Medlem (alpint)	Bjørn Erik Graff	Hakadal IL
Medlem (freeski)	Geir Erik Samnøy	Bærums Skiklub
Medlem (hopp/kombinert)	Morten Tonby Opsahl	Lommedalen IL
Medlem (langrenn)	Tore Wettre Andreassen	Asker Skiklubb
Medlem (telemark)	Thomas Konow	Hagahogget Låmlag

Kontroll komiteen

Medlem	Jarle Rogndokken	Fet Skiklubb
Medlem	Vidar Ruud	Nes ski

STYRETS ARBEID

Det er avholdt 9 styremøter sesongen 2023-24.

De viktigste sakene har vært:

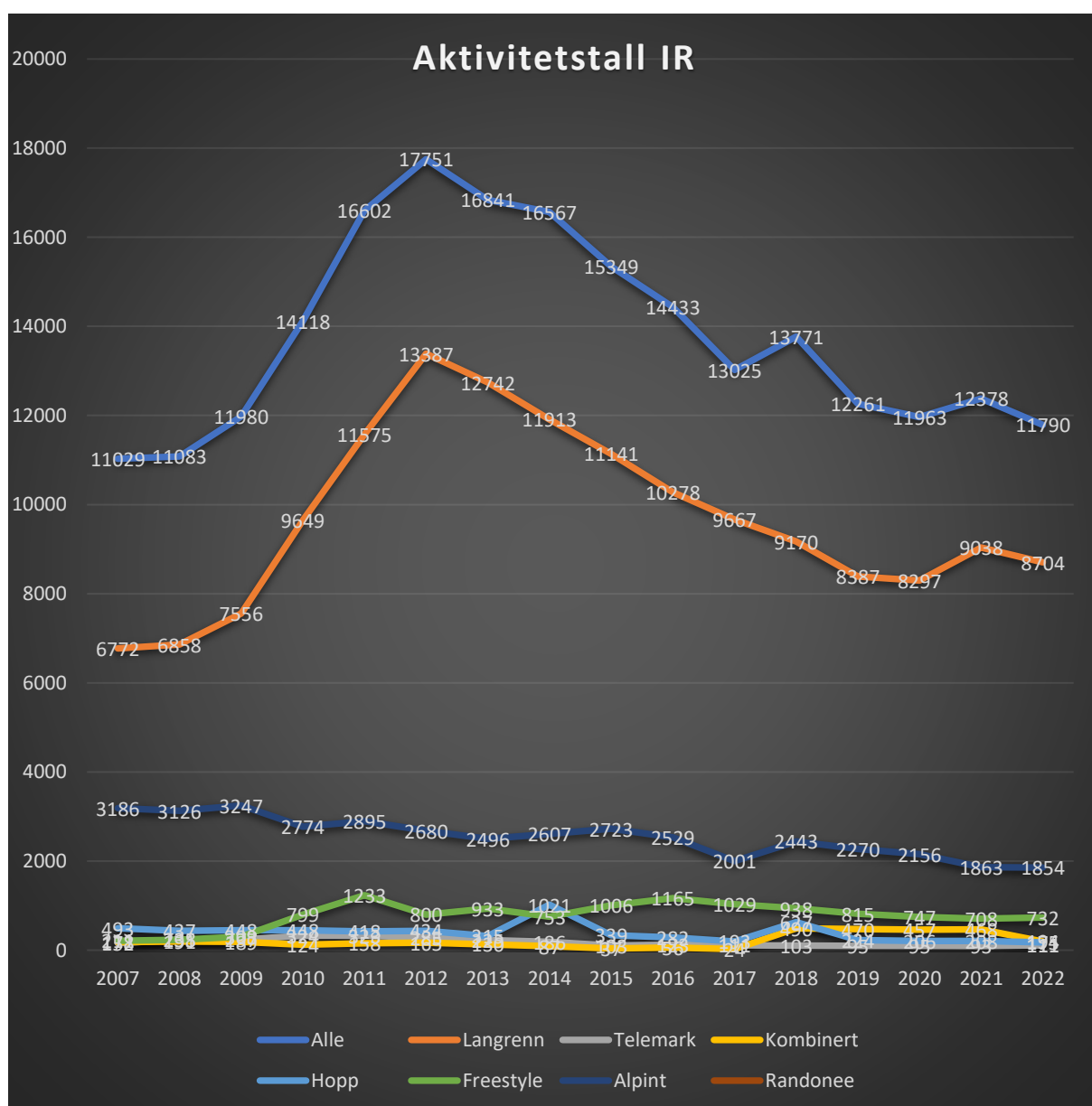
- Anlegg
- Opprettelse av Randonee aktivitet
- Handlingsplan ASK
- Handlingsplan antidopingarbeid ASK
- Klubbundersøkelse
- Rekrutteringstiltak (skiklubbutvikler)
- Idrettsregistreringen
- Økonomistyring
- Skiting Bodø 2024
- Vårmøte ASK 2024

LAG OG MEDLEMMER

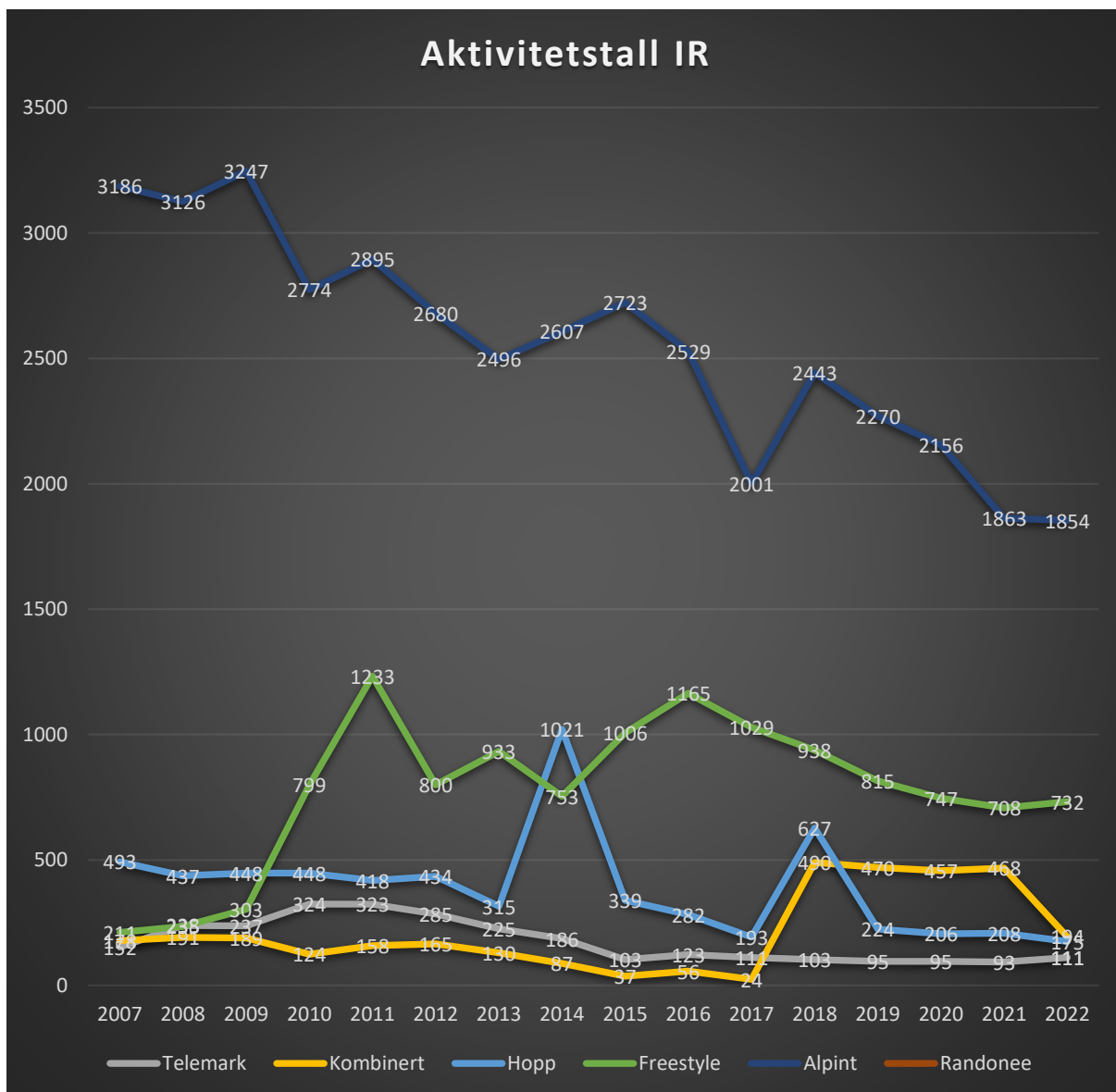
Skikretsen består av 72 klubber pr. 30.04.2024. Dette er like mange klubber som forrige sesong. Antall medlemmer pr. 30.06.2022 var 11790 (12378 i 2021), av disse er 5125 (7778 i 2022) barn og ungdom under 18 år. Kretsen har hatt nedgang i medlemsmassen på totalt 588 medlemmer.

Endring av aktivitetstall 2021 til 2022.

ÅRSTALL	2021	2022
Alle	12378	11790
Langrenn	9038	8704
Telemark	93	111
Kombinert	468	194
Hopp	208	175
Freestyle	708	732
Alpint	1863	1854
Randonee	0	111



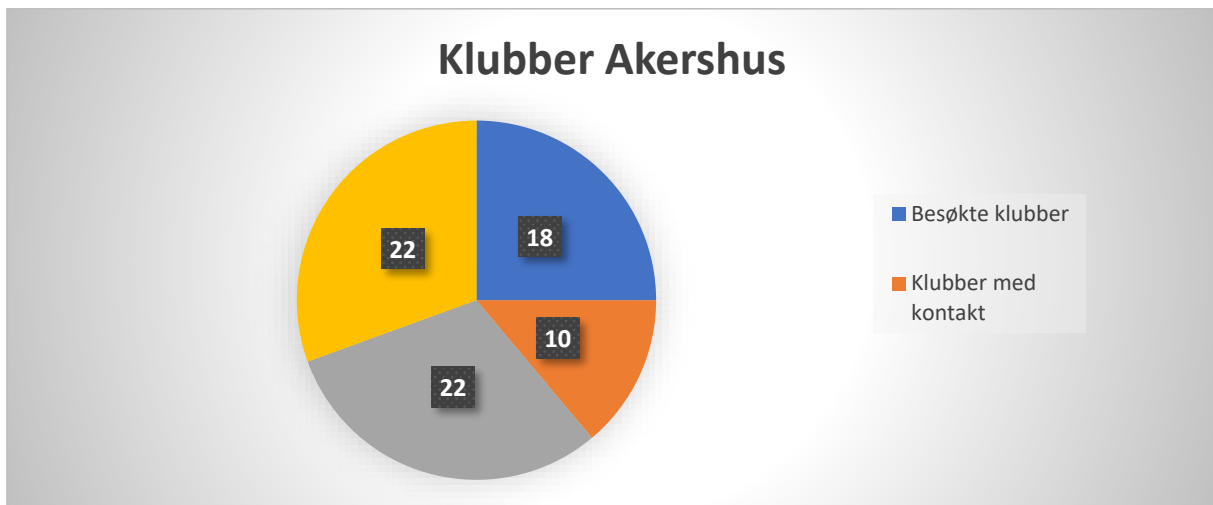
Historisk tall fra Idrettsregistreringen 2007-2022 alle grener



Historisk tall fra Idrettsregistreringen 2007-2022 alpint, freestyle, hopp, kombinert, telemark og randsoner

HANDLINGSPLAN 2023-24

Aktivitetsutvikling



Oversikt aktivitet som skiklubbutvikler har hatt i Akershus denne sesongen

1.1 Gjennom oppsøkende virksomhet, generell service og samarbeid med andre sær idretter sikre at klubben kan tilby et helhetlig skitilbud

Hvorfor

Sørge for mere robuste klubber.

Tiltak

1. Skaffe oversikt over sommerskiskole i kretsen og støtte de som ønsker hjelp. Flere klubber i kretsen har sommerskiskoler for ulike aldersgrupper.

Skiklubbutvikler bidro inn på Lommedalen sin aktivitetsuke både i juni og i august med en kombinasjon av barmarks aktiviteter og rulleski

2. Ta initiativ til klubb samarbeid (fokus på spesielt de små klubbene).

Det har vært invitert til nettverksmøter for alle grener med unntak av telemark som kun har en klubb.

Nettverksmøtene har som mål å sette fokus på rekruttering, være en arena hvor klubbene kan dele erfaringer og bli bedre kjent mtp samarbeid på tvers av klubbene.

Hopp/kombinert, alpint, freeski (teams) og langrenn hadde alle møter på våren 23, mens langrenn i tillegg hadde møte i november 23

1.2 Arbeide for åpne tilbud for alle, og bistå med kostnadsbesparende løsninger knyttet til utstyr, reise og opphold

Hvorfor

Økonomi skal være minst mulig barriere for deltagelse

Tiltak

1. Oppfordre klubben til å ha utlånsordninger og bruksalg av utstyr.

Oppfordring er sendt klubbene høsten 2023 og gjentatt høsten 2024.

2. Oppfordre forbundet til å legge mesterskap til steder med god nok overnattingskapasitet.

Saken har blitt tatt opp både på gren møter sentralt av våre grenledere.

1.3 Styrke trenerutviklingen gjennom god kvalitet og økt tilgjengelighet på kurs og kompetansetiltak

Hvorfor

Kvalitet på trenere er essensielt for å beholde utøvere

Tiltak

1. Tilby utdanning i form av klubbutvikling/trenerutvikling

Kurs	Gren	Antall deltakere
Barnetrener Alpint (12 timer) SNØ, Lørenskog 10-11. juni 2023	Alpint	7
Barnetrener Alpint (12 timer) SNØ, Lørenskog 25-26. november 2023	Alpint	6
Digitalt TD kurs alpint i November	Alpint	17
Trener 1 Alpint SNØ, Lørenskog 13-15. oktober 2023	Alpint	13
Trener 1 Alpint SNØ, Lørenskog 15-17. september 2023	Alpint	9
Trener 1 Alpint SNØ, Lørenskog 27-29. oktober 2023	Alpint	14
Trener 2 Alpint barmark, Rud 26-27. august 2023	Alpint	5
Trener 2 Alpint, SNØ 26-27. juni 2023	Alpint	5
Grasrottrener langrenn, Dikemark 24. oktober 2023	Langrenn	5
Grasrottrener langrenn, Fossum 17.01.24	Langrenn	7
Grasrottrener langrenn, Frogner 11.03.24	Langrenn	12
Grasrottrener langrenn, ØHIL 29.11.23	Langrenn	6
Grasrottrener langrenn, Gjelleråsen 30.01.24	Langrenn	13
Intro kurs ski (del av trener 1), langrenn, ØHIL, 16. - 17. 03.24	Langrenn	7
Trener 1 kurs Langrenn, Eidsvoll 26.10.23-08.02.24	Langrenn	7
Trener 1 kurs Langrenn, Fet 21.10.23-11.02.24	Langrenn	9
Trener 1 kurs Langrenn, Haslum 11.11.23-01.06.24	Langrenn	14
Trener 1 kurs Langrenn, Åsen 05.11.23-12.05.24	Langrenn	11
Trener 2 kurs Langrenn, Åsen 09.02.24-21.04.24	Langrenn	5
Sum deltakere		172

2. Invitere til trenerseminar hvor trenere på ulike nivåer kan møtes for å diskutere og utveksle erfaringer"

Dette har i inneværende sesong blitt ivaretatt gjennom nettverksmøtene de ulike klubbene har vært invitert på. I juni 2024 inviteres det til et nasjonalt trenerseminar i Oslo, hvor skiklubb utviklerne har bidratt inn i planleggingen.

Skiklubb utvikleren har vært i flere klubber og holdt inspirasjonsøkter for trenere

Anleggsutvikling

2.1. Oppdatere kretsens anleggsplan.

Hvorfor

Kartlegge behov for anlegg i Akershus

Tiltak

1. Lage en oversikt over anlegg i Akershus og lage en anleggsplan

Det er laget en oversikt over skianlegg i Akershus ved hjelp av Kulturdepartementets anleggsregister. Arbeidet med ny anleggsplan starter høsten 2024.

Arrangementsutvikling

- 3.1. Iverksette nye arrangementskonsepter gjennom oppsøkende virksomhet og kompetansehevende tiltak

Hvorfor

Flere nye skiløpere

Tiltak

1. Kontakte for å arrangere barneskirenn med flere grener på samme sted og samme dag.

I denne forbindelse ble det arrangert randonee konkurranse samtidig med Bakkesprinten langrenn i Kirkerud bakken, utover det er dette et punkt det jobbes videre med.

2. Oppfordre og støtte nye konkurranseform – variasjon

Det har blitt oppfordret til å arrangere renn med nye konkurranser. Eksempler denne sesongen på slike renn er langrennscrossen som Fossum arrangerte med svært god deltakelse. Det ble også arrangert randonee renn i forbindelse med Bakkesprinten i Kirkerud.

3.2. Tilby opplæring av arrangører og bidra til at frivillige får gode opplevelser på arrangement

Hvorfor

Sørge for gode skiarrangement

Tiltak

1. Arrangere TD kurs/arrangørkurs

Det er arrangert fysisk TD kurs i langrenn sammen med Østfold og Oslo. Region TD alpint har arrangert Teams TD kurs i alpint.

Klubbutvikling

4.1. Invitere kretsens klubber til teams møte

Hvorfor

Bedre kontakt med klubbene

Tiltak

1. Kontakte for å arrangere barneskirenn med flere grener på samme sted og samme dag.

Dette er det ikke gjort noe med denne sesongen. Vil bli tatt opp i forbindelse med planlegging av sesongen 2024-25.

LYKKE TIL med forberedelsene til neste sesong.

AKERSHUS SKIKRETS

Erik Solberg (leder)

Hege Moltzau (nest leder)

Fred Solvik

Haakon Haarde

Martin Andersen

Åslaug Skøien Varsi

Erlend Munkeby

Heidi Tjernshaugen

Bjørn Araldsen

AKERSHUS SKIKRETS – ALPINKOMITEEN

ÅRSBERETNING 2023-2024

ALPINKOMITEEN

Leder	Martin Andersen	Stabæk Alpin
	Kristine Heggelund Christiansen	Ullensaker
	Cecilie Wenger	Rælingen
	Paal-Christian Hansen	Stabæk Alpin
	Truls Mortensen	Lommedalen

1. KOMITEENS ARBEID

Det er avholdt 5 komitemøter denne sesongen. Noen over Teams og 1 med oppmøte. Innenfor de enkelte ansvarsområdene har det i tillegg blitt jobbet med mindre møter.

De viktigste sakene har vært:

- Koordinering av Hovedlands, ansvarlig Kristine.
- Koordinering av Telenor, ansvarlig Paal-Christian
- Terminlistearbeid, Truls
- Rekruttering Cecilie
- Kretsledermøter Martin

2. ANLEGG

Vi har tidligere oppfordret Hakadal IF til å se på mulighetene for å gjøre deler av Varingskollen om til et regionalt anlegg for alpint. Dette har det nå blitt tatt tak i og det har blitt arrangert flere telefon møter for å komme i gang med et arbeid rundt dette. Martin Andersen jobber nå aktivt videre for å få skiforbundet med på møter og en utredning rundt saken.

3. ARRANGEMENT

Det er i år arrangert 9 rangeringsrenn hvorav 3 SSL, 4 SL og 2 SG der SG rennene arrangeres for både U14 og U16.

Kretsen har valgt ut arrangører til rangeringsrenn for de ulike hovedarrangementene.

Alpinkomiteen har et koordineringsansvar ifh. terminlister, rangeringslister i forbindelse med de ulike hovedarrangementene, samt organisere trenere og ledere på disse rennene. SG rennene fungerte bra i år. Søndagen på Hafjell ble arrangert av Lillehammer koordinert med NSF. Mandagen organiserte vi det selv sammen med Oppland.

SSL rennene som skulle gå i Varingskollen ble flyttet grunnet dårlig vær. Vi kjørte da 1 U14 og 2 U16 renn på en søndag i Varingskollen. Det ble for mye på en dag da forholdene ikke var de aller beste. Hardt under med sukker oppå.

HL Oppdal

Arrangøren Oppdal leverer et fantastisk arrangement selv under til tider særs krevende forhold og gjennomfører 6 gode dager. Det bør nok absolutt legges ned et utvalg som definerer bedre hvordan utfor bør gjennomføres i årene som kommer. Utfor for mange er debut i HL og det bør legges bedre til rette for at dette er et breddearrangement.

Det ble arrangert i Vangslia utfor trening tirsdag og onsdag, Gjennomkjøringer tirsdag ble særdeles krevende grunnet føre og værforhold og en lite hyggelig opplevelse for samtlige løpere. Gjennomkjøring onsdag gikk fint. Renn utfor torsdag. Krevende bakke, men føret var også faktor som gjorde utslag. Arrangør burde ha kjørt flere bredder i øvre del av traseen. SG renn fredag samt Team Event på kvelden var meget vellykket. GS renn lørdag og SL søndag i Hovden. Søndag ble vi møtt med heisproblemer og det ble besluttet at løperne gikk fra heishus til sl start slik at renn kunne gjennomføres. Forslaget fullroses, og arrangør var meget løsningsorientert

Akershus Skikrets gjorde et godt mesterskap.

Som krets er det ønskelig at alle deltagerne bor på samme hotell. Akershus er en stor krets og vi fikk ikke rom til alle på et hotell. Vi fordelte hotell utfra klubbene som samarbeider i bakken. Kretsen hadde på forhånd avtalt hvilke klubber som skulle samarbeide under HL lekene. Etabler samarbeide på tvers av klubbene for å dekke filming av fart var meget vellykket og god fordeling klubbene seg imellom.

Det var kun anledning å sette treningsløyper i Vangslia onsdag og torsdag. Akershus var eneste krets som benyttet seg av dette.

Løper middag samt premieutdeling ble holdt på Quality Hotell Skifer. Uheldige episoder av enkelte løper ble rapportert fra hotellet under løper middagen. De klubbene hvor løperne er medlem ble direkte varselet og tar det videre internt. Akershus og Oslo var del av episodene.

Resultater topp 3 Hovedlandsrennet 2024

SL Gutter U16	1. Adrian Thoe Picton	BSK
SL Jenter U16	3. Regine Heggelund Danielsen	Ullensaker
SSL Gutter U16	1. Håvard Kalland Barkenes	Rælingen

SG Gutter U16	1. Mikkel Wefald	Lommedalen
SG Gutter U16	2. Håvard Kalland Barkenes	Rælingen
SG Jenter U16	2. Regine Heggelund Danielsen	Ullensaker
Utfør Gutter U16	2. Eskil Berg	Rælingen
	3. Adrian Thoe Picton	BSK

AK vil benytte anledningen til å takke et flott trener-team. Fremstår som en solid og hyggelig gjeng.

AK ønsker å takke alle som tok på seg frivillige verv i forbindelse med disse arrangementene.

TL Geilo 2024

Geilo IL sto som arrangør av TL 2024. Geilo viste seg fra sin beste side, med en svært kompetent arrangementskomite og veldig dyktige frivillige. På tross av utfordrende forhold med mye vind, regn på natten, og sol på dagen, sørget arrangøren likevel for at forholdene i bakken ble veldig bra. Like forhold for tidlig og sent startende løpere, gjorde at opplevelsen ble veldig bra for løperne! Vi kan konkludere med at Geilo leverte et fantastisk arrangement.

Det ble arrangert SG-trening på torsdag, SG-renn og Team-event fredag, SL lørdag og GS søndag. Asleløypa og Hallingen er løyper som egner seg veldig bra til både GS og SL. Spesielt vil vi nevne hvordan arrangøren fikk på plass en utfordrende og fin SG-løype, hvor man benyttet både Asleløypa og Hallingen i kombinasjon.

Utøverne skulle ideelt sett ha bodd sammen på Vestlia. Dette hotellet var imidlertid fullbooket, så Akershus ble tilbudt å bo på Highland. Mange utøvere valgte da i stedet å bo på hytter og leiligheter i området nærmere rennarenaen. For samhold og felles arrangementer for kretsen, er dette ikke optimalt (men forståelig). Med få Akershus-løpere på Highland, ble det derfor lite «teambuilding». For fremtidige arrangementer er det ønskelig at alle deltagerne (også andre kretser) bor på samme hotell.

Kretsen hadde en begrensning på 5 deltaker på de daglige lagledermøtene. Lagleder for Akershus innkalte derfor til daglige Teams-møter, der informasjonen fra lagledermøtene ble videreformidlet til trenere/lagledere i de enkelte klubber i kretsen. Dette fungerte fint.

Løpermiddag samt premieutdeling ble holdt på Vestlia Resort. Et meget godt gjennomført arrangement, med «World Cup»-standard. Stor opplevelse for alle deltagerne og god stemning.

Akershus Skikrets gjorde et meget godt mesterskap, med følgende

resultater topp 3 Telenorlekene 2024:

SL Gutter U14	Gull Christian Jacob Hansen	Stabæk
SL Jenter U14	Bronse Sara Kalland Barkenes	Rælingen
SL Gutter U13	Gull Yannick Smørgrav Konzanga	NERO
	Bronse Sebastian Waler Weiss	Stabæk

SL Jenter U13	Bronse Ronja Rivalsrud Buraas	Bærum
SSL Gutter U14	Gull Christian Unhjem Oveland	Asker
SSL Gutter U13	Gull Sebastian Waller Weiss	Stabæk
SSL Jenter U14	Sølv Sara Kalland Barkenes	Rælingen
SSL Gutter U13	Bronse Birk Rivalsrud Buraas	Bærum
SG Gutter U14	Gull Christian Unhjem Oveland	Asker
SG Jenter U14	Bronse Sara Kalland Barkenes	Rælingen
SG Jenter U13	Sølv Linnea Hedquist-Widen	Rælingen
Team Event	Sølv Akershus (Sara K. Barkenes (Rælingen), Linnea Hedquist-Widen (Rælingen), Sebastian W. Weiss (Stabæk), Christian Jacob Hansen (Stabæk))	
Total plassering krets TL	2. plass Akershus Skikrets	

AK vil benytte anledningen til å takke et flott trener-team, og alle frivillige fra kretsen, som bidro til at våre utøvere oppnådde gode resultater og hadde en fantastisk opplevelse under TL.

4. INTEGRERING

AK har det siste året ikke hatt integreringsansvarlig, og det som er gjort av integreringsarbeid i kretsen er gjort ute i klubbene. AK erfarer at det er vanskelig å få til mer på dette området uten eget engasjement fra aktuelle miljøer med funksjonshemmede.

Hvis det kommer noen initiativ fra nevnte miljøer står alpinksjefen klar til å hjelpe.

5. MESTERSKAP

Kretsens løpere har i årets sesong vunnet en rekke mesterskaps medaljer i Telenor mesterskapet, Hovedlandsrennet/NM JR I/NM JR II/NM Senior, WC og VM.

Norgesmesterskap 2024 Senior Hafjell

NM 2024 på Hafjell ble gjennomført på en utmerket måte på gjennomgående gode forhold gjennom hele mesterskapet. Akershus Skikrets gjorde seg igjen bemerket med mange pallplasseringer. På kvinnesiden hadde Akershus Skikrets løpere på pallen i alle disipliner.

KVINNER SL

1 Kristin Lysdahl	Asker
2 Thea Louise Stjernesund	Hakadal

KVINNER SSL

1 Thea Loiose Stjernesund	Hakadal
2 Kristin Lysdahl	Asker
3 Kajsa Vickhoff Lie	Bærum

KVINNER SG

1 Kajsa Vickhoff Lie	Bærum
2 Thea Louise Stjernesund	Hakadal
3 Alexandra Gleditsch Melgaard	Stabæk

Kvinner DH

3 Eva Unhjem Johansen	Asker
-----------------------	-------

MENN SSL

3 Halvor Hilde Gunleiksrud	Bærum
----------------------------	-------

MENN DH

2 Jonas Buer	Hakadal
--------------	---------

Norgesmesterskap 2024 Junior Hafjell

KVINNER SL

3 Mille Gulbrandsen	Lommedalen
---------------------	------------

MENN GS

2 Aleksander Berg Torpe	Stabæk
-------------------------	--------

Norgesmesterskap 2024 Junior fart Hafjell

KVINNER DH

2 Malin Holten Sund	Lommedalen
---------------------	------------

Kristin Lysdahl	Asker
Inni Holm Wembstad	Asker
Thea Stjernesund	Hakadal
Kajsa Vickhoff Lie	Bærums SK

EC-herrer: Halvor Hilde Gunleiksrud Bærum

Løpere fra Akershus har innværende sesong representert Norge i WC, EC, Nor-Am Cup og VM jr.

Akershus løperne har til sammen tatt 5353 WC poeng hvilket tilsvarer 5 plass på nasjons rankingen og for herrene tilsvarer det 4 plass på nasjons rankingen etter Sveits, Norge og Østerrike!

10. UTDANNING

Einar Witterveen har tatt ansvar for kursene i regi av Akershus og samordnet det med Oslo sine kurs samt aktiviteter sentralt i NSF. Det har blitt holdt 7 trener kurs på SNØ inneværende sesong.

AK takker alle frivillige i klubber tilhørende Akershus skikrets, for alt arbeid som er gjort i årets sesong. En lang vinter som har gitt oss mange fine arrangement og med flotte prestasjoner av kretsens løpere.

Med vennlig hilsen

Alpinkomiteen

AKERSHUS SKIKRETS – FREESKI KOMITEEN

ÅRSBERETNING 2022-2023

FREESKI KOMITEEN

Leder	Åslaug Skøien Varsi	Hakadal IL
Nestleder	Elling Kraugerud	Bærums Skiklub
Styremedlem	Per Fredrik Kempf	Asker skiklubb
Styremedlem	Geir Erik Samnøy	Bærums Skiklub

FREESKI

1. KOMITEENS ARBEID

Kretsens Freestyle-komite har denne sesongen hatt 5 digitale styremøter, i tillegg til nødvendige avklaringer underveis pr mail og telefon.

Denne sesongen har vi fortsatt arbeidet med etablering av kretscup, som er et samarbeid med Oslo freestyle komite. Det har blitt avholdt 4 renn i Akershus og 1 renn i Oslo (Heming IL).

I tillegg har Akershus Freestyle-komite deltatt på 2 nettverksmøter arrangert av Akershus Skikrets, Oslo skikrets og Nor freeski.

2. ANLEGG

Åpning av airbag i Marikollen alpinanlegg var planlagt å åpnes vinteren 2024, men er blitt utsatt flere ganger, og nå er det planlagt åpning sommeren 2024. Prosjektet er et samarbeid mellom NSF, Brettforbundet og Rælingen skiklubb (freeski og snowboard).

2. ARRANGEMENT

Akershus sin kretscup ble i gjennomført med 5 konkurranser.

Hakadal IL, 11. januar 24

Lommedalen IL, 10. februar 24

Bærum Skiklubb, 29. februar 24

Asker IL 17. mars 24

Heming IL 15. februar 24

Deltagere	Hakadal	Lommedalen	Heming	BSK	Asker
u10 og u12	24	23	19	22	32
juniorer	39	12	30	17	6
Totalt	63	35	49	39	38

Totalt 224 påmeldte til sammen.

I vinter har Akershus skikrets og Oslo skikrets hatt et samarbeid om å arrangere kretsrenn. Det har blitt arrangert 5 kretsrenn som inngår i kretscup i Akershus og Oslo. Totalt sett har **170 barn** i alle aldre deltatt på rennene. Kretscup'en startet i Hakadal (Hakadal alpin og freeski) 11. januar, deretter har Lommedalen Freeski, Heming IL, BSK Freeski og Asker Snowboard & Freestyle arrangert renn som har inngått i kretscupen. Den store finalen ble arrangert i Vardåsen (Asker Snowboard og Freestyle) i nydelig vårvær med sol og masse glade barn og et engasjert publikum.

I kretscup'en for Akershus og Oslo så kåres det en sammenlagt vinner i klassene for yngre junior jenter og gutter. I jenteklassen var det Lillian Barbara Buszko fra Bærum skiklubb freeski som stakk av med seieren og i gutteklassen ble det delt seier mellom Anders Løken- Bærum skiklubb og Mathias Hallem Oland Kjelsås IL. Vi gratulerer.

Sammenlagt resultater i Akershus og Oslo freeski kretscup:

gutter yngre jr:

1. plass : Anders Løken (BSK) og Mathias Hallem Oland (Kjelsås IL)
3. plass Åmund Kirkeby (Hakadal IL)

jenter yngre jr:

1. plass Lillian Barbara Buszko (BSK)
2. plass Ane Hegsvold (Kjelsås IL)

Gutter junior:

1. plass: Frikk Solbakken Grosch (Heming IL)
2. plass: Ola Fjeldstad (Hakadal IL)
3. plass: Sverre Berling Grande (Heming IL) og Jonas Larsen (BSK)

Jente junior: 3 deltagere

1. plass: Mathea Leonardsen (Heming IL)
2. plass: Mia Camilla Aaslund Berre (Rælingen Skiklubb)
3. plass: Madeleine Souza Solberg (Hakadal IL)

4. INTEGRERING

Ingen aktiviteter gjort denne sesongen spesifikt rettet mot integrering ut over etableringen av en lavterskel krets cup for alle.

5. MESTERSKAP

Hovedlandsrennet for yngre utøvere ble også i år gjennomført på Skeikampen og Norgesmesterskap i Trysil på slutten av sesongen.

I hovedlandsrennet på Skeikampen stilte Akershus med 6 løpere:

Anders Løken (4. plass SS) og Lillian Buszko (1. plass SS) fra BSK, og Jakob Hatlevik, Robin Walle, Torje Granerud og Åmund Kirkeby fra Hakadal IL.

Akershus hadde mange løpere med på NM i Trysil i år, og med mange gode plasseringer;
Senior Big Air:

Aleksander Røste Solberg, BSK 5. plass
Anders Holsve Olsen, Lørenskog 6. plass

Junior Big air:

Filip Stene-Johansen, BSK 3. plass
Jonas Larsen, BSK 12. plass
Markus Holm, BSK 23. plass
Snorre Larsen, BSK 42. plass
Henrik Braaten, Hakadal 44. plass

Senior Slopestyle:

Birk Rud, BSK 1. plass
Aleksander Solberg, BSK 9. plass
Ulrik Samnøy, BSK 16. plass
Anders Holsve Olsen, Lørenskog 17. plass
Oskar Gillebo, BSK 20. plass

Junior Slopestyle:

Filip Stene-Johansen, BSK 7. plass
Jonas Larsen, BSK 8. plass
Ola Fjeldstad, Hakadal 15. plass
Henrik Braaten, Hakadal 21. plass

Senior jenter Big air:

Sandra Eie, BSK 2. plass

Junior jenter Big Air:

Nora Wold Lunner, Hakadal 3. plass
Mia Camilla Aaslund Berre, RSK 6.plass
Lillian Buszko, BSK 8. plass

Senior jenter Slopestyle:

Sandra Eie, BSK 1. plass

Junior jenter Slopestyle:

Lillian Buszko, BSK 3. plass
Nora Wold Lunner, Hakadal IL 5. plass
Mia Camilla Aaslund Berre, RSK 7.plass

JUNIOR-VM 2023 og 2024

Junior vm for sesongen 2022/2023 ble avholdt på New Zealand 25. august – 08. september 2023. Norge stilte med 6 utøvere, derav Filip Stene-Johansen fra BSK.
Resultater BA 37. plass
Resultater SS 27. plass

For sesongen 2023/2024 ble junior-VM arrangert i Livigno i Italia. Her var Filip Stene-Johansen og Jonas Larsen fra BSK tatt ut fra Akershus Skikrets.

Resultater:

SS:

Filip Stene-Johansen 22. plass

Jonas larsen 69. plass

Undoms -OL i Sør-Korea

Norge stilte med 2 utøvere i Ungdoms-OL i Sør Korea 19. januar-01. februar, derav Filip Stene Johansen fra BSK.

Plassering BA 13. plass

Plassering SS 17. plass

Flere av kretsens eliteutøvere har i årets sesong også deltatt og utmerket seg i flere Norges Cup, Europa Cup og World Cup.

6. FIS aktive

Innmeldt 37 gutter og 7 jenter

7. INFORMASJON/KOMMUNIKASJON

Komiteen bruker NSF sine hjemmesider og klubb-sider som hovedplattform for informasjon. I tillegg Facebook, Instagram og iSonen.

8. MARKED

Komiteen bruker NSF sine hjemmesider og klubb-sider som hovedplattform for informasjon. I tillegg Facebook og Sports admin med utsendelse av e-post.

9. REKRUTTERING

Kretscupen vokser, og planen er at den skal vokse ytterligere. Dette er en perfekt arena for å rekruttere nye utøvere. Samtidig jobbes det veldig godt ute i de lokale klubbene, og de har vesentlig flere utøvere på freeski treninger enn de som stiller i konkurranser. Det ble gjennomført 2 lokale jentecamp'er i Akershus; Hakadal og Lommedalen 27. august 2024.

10. TOPPIDRETT

Akershus Skikrets har hatt følgende løpere med på NSF Elite -og juniorlandslag Freeski 2023/24;

Sandra Eie

Birk Ruud

Ulrik Samnøy

Bærums Skiklub

Bærums Skiklub

Bærums Skiklub

Tormod Frostad
Filip Stene-Johansen (jr)

Bærums Skiklub
Bærum Skiklubb

Deltagelse i World Cup (Østerrike, Kina, Frankrike, 3 x Sveits, 2xUSA)

Det ble gjennomført full sesong igjen med totalt 8 gjennomførte World Cups. Følgende resultat ble oppnådd av kretsens utøvere (kvinner og menn);

Chur (SUI)	BigAir	3.pl, 4.pl, 41.pl
Stubai (AUT)	Slopestyle	7.pl, 36.pl
Beijing (CHN)	Big Air	6.pl, 26.pl, 30.pl
Copper Mount. (USA)	Big Air	3.pl, 4.pl, 14.pl, 31.pl
Laax (SUI)	Slopestyle	1.pl, 17.pl, 19.pl, 22.pl
Mammoth Mountain (USA)	Slopestyle	7. pl, 11. pl, 12.pl
Tignes (FRA)	Slopestyle & Big Air	2. pl, 6.pl, 10pl, 12.pl, 13. pl
Silvaplana (SUI)	Slopestyle	16. pl, 31.pl, 39.pl, 53.pl

Deltagelse i Europa Cup (3xFrankrike, 1xSveits)

Norge stiller med også denne sesongen med mange utøvere i E-cup, og totalt har 4 løpere fra Akershus deltatt på EC i år. Noe redusert sesong for et par av våre utøvere grunnet skader.

Les Arcs (FRA)	Big Air	6.pl, 12.pl, 34.pl, 41.pl, 57.pl
La Clusaz (FRA)	Slopestyle	3.pl, 28.pl, 30.pl,
La Clusaz (FRA)	BigAir	24.pl, 33.pl, 48.pl
Laax (SUI)	Slopestyle	10.pl, 16.pl, 29.pl, 42.pl

11. UTDANNING

Forbundet har gjennomført noe trener og dommerutdanning, i tillegg til at flere av Akershus sine senior utøvere har fått prøve seg som dommere på vår Kretscup. Det planlegges flere kurs nå som sesongen er over.

12. UTMERKELSER

Forbundet har etablert en arena for utmerkelser fra denne sesongen; NOR Freeski Awards, som deles ut i forbindelse med gjennomføring av NM. Under årets NOR Freeski Awards fikk klubber og utøvere fra Akershus skikrets følgende utmerkelser;

1. Mr. Jibb (årets råeste mannlige jibber)
Tormod Frostad, Bærums Skiklub

Med vennlig hilsen
Freestyle – komiteen

AKERSHUS SKIKRETS – HOPP- OG KOMBINERTKOMITEEN

ÅRSBERETNING 2023-2024

HOPP OG KOMBINERTKOMITEEN

Leder	Erlend Munkeby	IL Jardar
	Heidi Evans	Fossum IF
	Nicolai Langseth Fredriksen	Fossum IF

TILLITSVERV UTENFOR KRETSEN

NSFs Kombinertkomite (leder)	Edgar Fosheim	Eidsvold IF
------------------------------	---------------	-------------

1. Komiteens arbeid

Valgkomiteen innstilte 3 kandidater til hopp- og kombinertkomiteen til Vårmøte 2022. Erlend Munkeby, Heidi Evans og Nicolai Langseth Fredriksen ble valgt

2. Arrangement

Følgende arrangement ble gjennomført i regionen sesongen 23/24 i samarbeid med Oslo og Østfold skikrets

KollenhoppUka i august
Sommerhoppeskolen i august
Septembercup i september
VM for veteraner i september
NM hopp normalbakke i oktober
NC hopp i januar
NC kombinert i januar
Rekruttcup i januar
Oslo Winter Games i januar og februar
Fossumrennet i februar
Tro Hopp og kjærlighet i februar i Ås
EIF sitt Hopprenn i Dalbakken i februar
NC Hopp i februar
Jr. NM hopp i februar
NC kombinert i februar

WC kombinert i Holmenkollen i mars
Raw Air i Holmenkollen i mars
Mini Raw Air i mars

Solan Gundersens Vinterleker

Solan Gundersen i Alvdal ble slik vi kjenner det fra gamle dager. Gledelig med stigende deltagelse. 62 utøvere i år mot 54 i fjor. Jenteandelen er på hele 35%. Utøvere fra hele landet fikk en eventyrlig opplevelse. 10 gutter startet fra stilte til start på start fra Akershus

Hovedlandsrennet

Hovedlandsrennet gikk av stabelen i Jordalen på Vinstra. Nora Helene Evans fra Fossum IF utmerket seg her med seier både i hopp, kombinert og kombicross.

Nasjonal Rekrutt Cup

Veldig gledelig er det at RC cupen er tilbake. Med Svein Olav Brurud fra Eidsvold som primus motor har han igjen skapt suksess. Hele 99 gutter og 39 jenter stilte til start fra hele landet.

Norges Cup og ranking Hopp

Ettersom utøverne rykker opp og ned mellom de tre klassene i norgescup etter hver helg vil rekkefølgen i hver av de 3 NC klassene ikke nødvendigvis gi en korrekt rangering av utøverne. Vi tar derfor med NSF Hopps rankingliste (topp 40) etter siste sesong.

NSF Hopps rankingliste Menn:

2. Marius Lindvik,	Rælingen Skiklubb
3. Halvor Egner Granerud,	Asker Skiklubb
6. Fredrik Eirinsønn Villumstad,	Skimt
14. Sindre Ulven Jørgensen	Asker Skiklubb
16. Christian Røste Solberg,	IL Jardar
20. Adrian Thon Gundersrud,	IL Jardar
25. Pål Håkon Bjørntomt	Hurdal IL
31. Simen Meen Haugeng	Fossum IF
50. Martin Tonby Opsahl	Lommedalens IL
57. Marcus Laurentz P. Grønvold	Fossum IF

NSF Hopps rankingliste Kvinner:

14. Mathilde Aarva Selbekk	Fossum IF
19. Nora Helene Evans	Fossum IF
23. Mille Marie Hagen	Haslum IL
33. Ida Marie Hagen	Haslum IL

3. Mesterskap

Jr. NM Hopp

Årets Junior NM ble arrangert i Sprova. Jr. NM Stor bakke i Holmenkollen

Hopp Menn jr. NM Normalbakke: 9. Martin Tonby Opsahl, Lommedalens IL

Hopp Menn jr. NM Stor bakke: 6. Martin Tonby Opsahl, Lommedalens IL

Kombinert Menn Jr. 10 km: 1. Jens Dahlseide Kvamme Haslum IL

Kombinert Menn Jr. 5 km: 1. plass Jens Dahlseide Kvamme, Haslum IL

NM

NM Hopp ble gjennomført i Midtstubakken, Storbakke på Lillehammer

NM Hopp Normalbakke, Kvinner: 9. Mathilde Aarva Selbekk Fossum IF

NM Hopp Normalbakke, Menn: 1. Halvor Granerud, Asker Skiklubb
2. Marius Lindvik, Rælingen Skiklubb
6. Fredrik Eirinsønn Villumstad Skimt

NM Hopp Normalbakke lag, Kvinner 1. Akershus (Nora Helene Evans, Mathilde Selbekk, Mille Marie Hagen, Ida Marie Hagen)

NM Hopp Normalbakke lag, Menn: 2. Akershus 1. (Marius Lindvik, Halvor Granerud, Fredrik Villumstad, Sindre Ulven Jørgensen)
6. Akershus 2. (Martin Tonby Opsahl, Simen Meen Haugeng, Adrian Thon Gundersrud, Christian Røste Solberg)

NM Hopp Normalbakke lag, Mix: 3. Akershus 1 (Mathilde Aarva Selbekk, Halvor Egner Granerud, Marius Lindvik)
6. Akershus 2 (Mille Marie Hagen, Sindre Ulven Jørgensen, Fredrik Villumstad)
7. Akershus 3 (Nora Helene Evans, Christian Røste Solberg, Adrian Thon Gundersrud)

NM Stor bakke menn: 2. Marius Lindvik Rælingen Skiklubb
4. Halvor Egner Granerud Asker SK
5. Sindre Ulven Jørgensen Asker SK
6. Fredrik Eirinsønn Villumstad, Skimt
8. Adrian Thon Gundersrud, IL Jardar

NM Kombinert Kvinner 5 km: 1. Ida Marie Hagen Haslum IL
3. Mille Marie Hagen Haslum IL

NM Kombinert Menn 10 km: 1. Jens Christian Lurås Oftebro, IL Jardar
2. Kasper Moen Flatla, IL Jardar
5. Espen Andersen, Lommedalens IL

NM Kombinert menn 10km fellesstart
1. Jens Christian Lurås Oftebro, IL Jardar
4. Kasper Moen Flatla, IL Jardar
6. Espen Andersen, Lommedalens IL
9. Jens Dahlseide Kvamme, Haslum IF

NM Kombinert kvinner 5km felles start
1. Ida Marie Hagen Haslum IL
2. Mille Marie Hagen Haslum IL
3. Nora Helene Evans, Fossum IF

Informasjon/Kommunikasjon

Kommunikasjon ut til klubbene foregår primært ved e-post. Det er også gjennomført flere møter med klubbene.

4. Breddeidrett

Det er relativt god aktivitet rundt om i de klubbene som har hopp og kombinert på programmet. Kollenhopp har sammen ØHIL gjenopplivet hoppaktiviteten i klubben. Asker og Jardar samarbeider bra om sine aktiviteter. Jardar har utfordringer med drift av Jardarbakkene. Fossum IF sliter med rekruttering. Hopp og kombinert utøvere 11 år og oppover melder nå overgang fra Fossum til Kollenhopp. For kommende sesong 24/25 er det startet dialog om et samarbeid med Kollenhopp for å styrke hopp & kombinert på Fossum. På Eidsvold er det stadig og god aktivitet. Dette langvarig arbeidet i EIF bærer nå frukter med topplasseringer både i Solan Gundersens vinterleker og Hovedlandsrennet.

Toppidrett

Toppidrettssatsningen ivaretas i første rekke av NSF Hopp, Kollenhopp og Wang, men det er også utøvere fra Akershus på Lillehammerhopp, I Kombinert har Espen Andersen, Kasper Moen Flatla og Jens Lurås Oftebro har vært på A laget menn. Ida Hagen har vært på A laget for kvinner. I hopp har Halvor Egner Granerud vært på A-landslaget gjennom vinteren sammen med Marius Lindvik og Fredrik Villumstad. Ida Marie Hagen vant WC kombinert sammenlagt.

Akershus har hatt utøvere som har deltatt i World Cup i både hopp og kombinert. Sammenlagt plassering for utøvere fra Akershus er som følger:

World Cup Hopp menn:

- 8. Marius Lindvik, Rælingen Skiklubb
- 24. Halvor Egner Granerud, Asker Skiklubb
- 47. Sindre Ulven Jørgensen, Asker Skiklubb
- 58. Fredrik Villumstad SKIMT

World Cup Kombinert menn:

- 6. Jens Lurås Oftebro, IL Jardar
- 26. Espen Andersen, Lommedalens IL
- 31. Kasper Moen Flatla, IL Jardar
- 60. Jens Dahlseide Kvamme Haslum IL
- 61. Marius Solvik Haslum IL

World Cup Kombinert Kvinner:

- 1. Ida Marie Hagen Haslum IL
- 33. Mille Marie Hagen Haslum IL
- 40. Nora Helene Evans Fossum IF

Akershus har også hatt utøvere som har deltatt i Continental Cup (COC) i både hopp og kombinert. Sammenlagt plassering for utøvere fra Akershus er som følger:

Continental Cup Hopp Menn:

- 4. Fredrik Eirinsønn Villumstad, Skimt
- 17. Pål Håkon Bjørntomt, Hurdal IL
- 55. Christian Røste Solberg IL Jardar
- 63. Adrian Thon Gundersrud IL Jardar

Continental Cup Hopp, Kvinner:

- 13. Mathilde Aarva Selbekk**

Continental Cup Kombinert Menn:

5. Marius Solvik, Haslum IL
14. Jens Dahlseide Kvamme Haslum IL
51. Kasper Moen Flatla, IL Jardar

Continental Cup Kombinert Kvinner:

13. Mille Marie Hagen Haslum IL
38. Nora Helene Evans Fossum IF

Jr. VM i Planica

Kombinert

Bronse Gundersen 10km til Jens Dahlseide Kvamme, Haslum IL

Bronse Mixed Lag 4 x 5km Nora Helene Evans, Fossum IF

Hopp

7. plass Lag, Mathilde Aarva Selbekk, Normal bakke

5. Dommerutvalget

Dommerutvalget i Akershus har i år bestått av:

Leder	Odd Jostein Hyttebakk	Asker Skiklubb
Nestleder	Svein Kampen	Lommedalens IL
Sekretær	Tor Zachariassen	

6. Oppsummering

Komiteen har jobbet mot klubbene og stimulert til lav-terskel arrangement sammen med skiklubbutvikler. Vi har koordinert terminfesting av hopp og kombinertrenn. Oslo Winter Games og Septembercup er arrangert i Midtstulia. Dette har samlet mange glade barn fra Akershus til Midtstulia. Dette, sammen med topp resultater har gjort dette til en bra sesong. Vi må dog innse at vi bør ha en bredere og mer robust rekruttering. Vi trenger flere og sterkere klubber med hopp og kombinert på programmet. **Opplever at vi har klubbene, men at grenene hopp & kombinert bør forsterkes og inkluderes på en bedre måte i hver enkelt klubb sitt arbeide. Alle klubber trenger hjelp til rekruttering.**

Hopp og kombinert komiteen vil takke alle frivillige ildsjeler som står på i kretsens klubber. Uten dere ville det ikke vært mulig å drive alle rekruttanleggene som må til for at vi også i fremtiden skal fostre hopp og kombinertutøvere fra Akershus.

Med vennlig hilsen Hopp og Kombinertkomiteen i Akershus Skikrets

AKERSHUS SKIKRETS – TELEMARK KOMITEEN

ÅRSBERETNING 2023-2024

TELEMARK KOMITEEN

Leder	Bjørn Araldsen	Hagahogget Låmlag
	Hilde Rud	Hagahogget Låmlag
	Kaja Konow	Hagahogget Låmlag
	Vegar Kristensen	Hagahogget Låmlag

1. KOMITEENS ARBEID

Det er ikke avholdt komitemøter dette året, noe mail og telefon korrespondanse mellom komiteemedlemmer. Komiteens medlemmer har sammen med Hagahogget sitt styre og støttefunksjoner arbeidet inn mot Asker Skiklubb for å flytte aktiviteter og medlemmer til dem.

2. ANLEGG

Det har i inneværende periode ikke vært aktivitet på Anlegg fra komitéens side.

3. ARRANGEMENT

Det har vært arrangert 2 FIS renn i Varingskollen i samarbeid med Bækkelaget Sportsklubb 10-11.02 der det også var NC for juniorer og aldersbestemte klasser

I FIS rennene deltok landslagene fra Frankrike, Sverige, Slovenia, Andorra og Canada. Fra Akershus Skikrets deltok 3 herrer og 2 Kvinner

4. INTEGRERING

5. INTERNASJONALE OG NASJONALE RENN

Kretsens løpere har i årets sesong deltatt i Junior VM i Frankrike, WC og FIS renn i Frankrike, Sveits, Italia, Østerrike og Norge, samt NC renn

Deltagelse i WC i Frankrike, Sveits, Østerrike, Norge og Italia desember 2023-mars 2024

Emma Araldsen	Hagahogget Låmlag
Kaja Bjørnstad Konow	Hagahogget Låmlag

Kaja ble sammenlagt vinner av WC Klassisk i sesongen

Beste plasseringer i WC Kaja 1. plass, Emma 4. plass

Deltagelse i JRVM Telemark, Pra Loup, Frankrike 18-22 mars

Emma Araldsen Hagahogget Låmlag

Resultat:

Bronse parallell

Bronse klassisk

Bronse Team Parallell

Deltagelse NM Lillehammer og NM Sogndal

Beste resultater

Emma Araldsen Bronse Sprint Damer Senior

Henrik Buck Bryn Bronse Klassisk Herrer Senior

6. FIS AKTIVE

Innmeldt 3 herrer

Innmeldt 3 kvinner

7. INFORMASJON / KOMMUNIKASJON

Komiteen bruker NSF sine hjemmesider og klubb sider som hovedplattform for informasjon. I tillegg Facebook og sportsadmin.

8. MARKED

9. REKRUTTERING

Inneværende sesong har det vært lite arbeidet med rekruttering ut over at trening frekvens og tid er justert for å være tilpaasset bredd. Her har det vært 4-9 personer som har deltakk på de treninger 1-2 ganger i uken

10. TOPPIDRETT

Akershus Skikrets har hatt følgende løpere som har vært med på NSF Landslag Telemark 2023/24

WC-kvinner: Kaja Bjørnstad Konow Hagahogget Låmlag

WC-kvinner: Emma Araldsen Hagahogget Låmlag

11. UTDANNING

Ikke aktivitet

Med vennlig hilsen
Telemark – komiteen

AKERSHUS SKIKRETS – LANGRENSKOMITEEN

ÅRSBERETNING 2023/2024

Langrennskomiteen har denne sesongen hatt følgende sammensetning.

Rolle	Navn	Klubb	Ansvarsområder
Leder:	Heidi Tjernshaugen	Nesodden IF	Ledelse, Økonomi, kommunikasjon, styremøter ASK
Nestleder:	Ole Jonny Gigernes	Nes Ski	Veidekke Oslofjord, Vara styremøter ASK
Styremedl	John Blåfjell	Skedsmo skiklubb	Termin- og TD liste junior
Styremedl	Steinar Hagen	Gjerdrum	Kurs Cup-liste13-14, seeding til stafetter og fellesstarter
Styremedl	John Harald Amundsen	Asker Skiklubb	Senior og anlegg
Styremedl	Marthe Skram Botterud	Bærum skiklubb	Ungdomstafetten
Styremedl	Torill Kalfoss	Nittedal	Sekretær Oppmann 13-14
Styremedl	Christopher Wiig	Bærums verk og Hauger	Oppmann 15-16

1 Bredde

Det meldes om god aktivitet ute i flere klubber, men tallene over medlemsstatistikk viser en nedgang på ca 500 medlemmer siden i fjor. Det kan synes som enkelte store klubber har god aktivitet mens flere små klubber har en nedgang.

Ungdommens Holmenkollrenn hadde en deltagelse som var på nivå med fjorårets, Hovedlandsrennet hadde en liten nedgang siden i fjor. Antall deltagere i cup for 13-14 og 15-16 år synes å være omtrent som i fjor. Påmeldte lag til stafett HL og Jr.NM viser en nedgang i antall påmeldt lag på HL siden i fjor, mens det var litt flere som gikk stafetten under Jr.NM.

Dette er andre vinteren med skiklubb utvikler Ingunn Fossmellem. Ingunn er ansatt for å jobbe spesielt med rekrutering ute i klubbene og hun har også i år hatt en travel sesong hvor hun har vært rundt i mange klubber og arrangert skisprell til stor glede for mange. Ingunn har også bistått klubbene med idedugnader og inspirasjonskvelder og det har blitt arrangert flere nettverksmøter på tvers av klubbene. Skikretsen har også en henger med div utstyr til utlån som mange klubber har benyttet seg av. I

2 Topp idrett

Løpere fra Akershus klubber har denne sesongen også vært representert på flere av Norges Skiforbund sine landslag.

Kvinner elite:

Tiril Udnes Weng – Nes Ski

Lotta Udnes Weng – Nes Ski

Menn elite:

Harald Østberg Amundsen – Asker Skiklubb

Menn elite sprint:

Sindre Bjørnstad Skar - Bærums Verk og Hauger IF

Rekruttlandslaget:

Hedda Østberg Amundsen – Asker Sk

Kristin Austgulen Fosnæs – Fossum IF

Lars Agnar Hjelmeset – Gjelleråsen IF

Juniorlandslaget:

Julie Hammer - Eidsvold Værks Sk

Helene Ekrheim Haugen Holmen IL

Team Elon Oslofjord:

Julie Bjervig Drivenes – Lommedalen

Nordisk Junior Landskamp

Nordisk juniorlandskamp ble arrangert i Otepåå, Estland 15-17 mars 2024.

Disse deltok fra Akershus:

- Maria Wergeland -Fossum IF
- Torjus Magnus Harbo – Fossum IF

Begge oppnådde sterke plasseringer:

- Sprint fri Torjus Magnus Harbo nr. 9
- Sprint fri Maria Wergeland nr. 12
- 5 km Klassisk Maria Wergeland nr. 3
- 10 km klassik Torjus Magnus Harbo nr.9

I tillegg gikk både Maria og Torjus inn til 3 plass på henholdsvis 3x2,5 km stafett og 3x5 km stafett for Norge

Jr.VM og U23 VM

Ble arrangert i Planica, Slovenia 5-11 februar.

Akershus hadde med 2 junior løpere:

- Helene Ekrheim Haugen Holmen IF
- Phillip Skari Nittedal IL

Begge oppnådde svært gode resultater

Helene Ekrheim Haugen 4 plass i sprint fri og Phillip Skari 4 plass fellesstart 20 km fri og 6 plass 10 km klassisk

U23:

- Aleksander Elde Holmboe Bærums Verk og Hauger og Team Vestmarka. Aleksander Elde Holmboe tok gull på sprint fri

NM del 1

NM del 1 ble arrangert på Beitostølen 22- 25 februar. Arrangøren hadde lagt alt til rette for at dette skulle bli en fin NM helg, utfordrende smøreforhold satte sitt preg på første del av arrangementet og dessverre ble også lørdagens distanse for kvinner strøket da mange gikk feil løype. Under en liten oversikt over topp 6 plasseringer NM del 1:

Stafett 3x10 km menn

1. Plass Åsen IL (Herman Martens Meyer, Øystein Sendstad. Magne Haga)
2. 5. plass – Nittedal IL (Phillip Skari, Simen Gløgård Stensrud, Erik Tobias Sørbråten)

Sprint klassisk kvinner:

- 5. plass Hedda Østberg Amundsen Asker Skiklubb

NM del 2 - Lillehammer

NM del 2 ble arrangert på Lillehammer 21- 23 mars. Under årets NM del 2 ble det satt ny deltagerrekord med rundt 1100 deltagere. Akershus var også her godt representert med både topp og bredde. Under følger en oversikt over topp 6 plasseringer:

Teamsprint kvinner:

2. plass – Elena R. Johnsen og Hedda Østberg Amundsen - Asker SK

3.plass Fossum -Theresa Furstenberg og Kristin Austgulen Fosnæs

Teamsprint menn:

4. plass Erland Kvisle og Harald Østberg Amundsen – Asker SK

6. plass – Nikolai Eid Holmboe og Sindre Bjørnstad Skar - Bærums Verk og Hauger IF

5 km klassisk kvinner:

- 3. plass – Kristin Austgulen Fosnes – Fossum IF

Equinor Norges Cup Senior

Det er i sesongen gjennomført Norges Cup renn på Gålå, Lygna, Nes og Hommelvik . Julie Bjervik Drivenes, Lommedalen IL vant NC sammenlagt og Elena Rise Johnsen ble nummer tre og Hedda Østberg Amundsen, Asker nummer seks. For øvrige resultater vises til resultatoversikt på hjemmesidene til Norges Skiforbund.

Internasjonal resultater sesongen 2023/2024

Akershus hadde en gjennomgående sterk sesong på det øverste nivået med flere av våre løpere som deltok gjennom sesongen i World Cup og i Tour de Ski.

World Cup sammenlagt

- 1. plass Harald Østberg Amundsen – Asker SK

Tour de Ski

-1. plass Harald Østberg Amundsen – Akser SK

For andre resultater oppnådd i internasjonale konkurranser viser vi til skiforbundets resultatoversikt, under «andre resultater».

Junior NM

Junior NM Sprint ble i år arrangert i Granåsen i februar, som en del av NC:

K17

- 3. plass Maria Wergeland, Fossum IF
- 4.plass Eline Skaar, Nittedal IL
- 6.plass Julie Sole Hernes, Haslum IL

K18

- 6.plass Iselin Bjervik Drivenes, Lommedalen IL

K19/20

- 3. Nora Christine Hansen, Asker SK
- 4.plass Julie Hammer, Eidsvold Verk SK

M18

- 1. plass Torjus Magnus Harbo, Fossum IF

M19/20

- 5. plass Phillip Skari, Nittedal IL

Junior NM Distanse og Stafett ble arrangert på Nybygda i Mars:

Akershus var godt representert og oppnådde svært gode resultater.

Distanse fristil:

K18

- 5 plass Mathea Weydahl Andersen, Nittedal IL

K19/20

- 4 plass Julie Hammer, Eidsvold Værks Skiklub
- 5 plass Helene Ekrheim Haugen, Holmen IF

M17

- 6 plass Brage Strandli, Holmen IF

M18

- 2 plass Mats Daviknes-Andreassen, Nittedal IL
- 3 plass Torjus Magnus Harbo, Fossum IF

M19/20

- 3 plass Simen Gløgård Stensrud, Nittedal IL
- 4 plass Fillip Skari, Nittedal IL

Distanse klassisk:

K17

- 3 plass Eline Skaar, Nittedal IL
- 6 plass Maria Wereland, Fossum IF

K 18

- 2 plass Iselin Bjervik Drivenes, Lommedalen IL

K19/20

- 1 plass Helen Ekerheim Haugen, Holmen IL
- 2 plass Nora Christine Hansen, Asker Sk

M17

- 6 plass Brage Strandli, Holmen IL

M18

- 1 plass Torjus Magnus Harbo, Fossum IF
- 4 plass Krostoffer Jebens Katla, Haslum IL

M19/20

- 3 plass Fillip Skari, Nittedal IL
- 5 plass Simen Gløgård Stensrud, Nittedal IL

Junior NM - Stafett

Akershus stilte med 14 guttelag og 10 jentelag på stafett søndag. Både 1. laget til guttene og jentene gikk inn til 1 plass.

Blant guttene kom Akershus sitt 1 lag på 1-plass. På laget gikk:

- Torjus Magnus Harbo, Fossum IF
- Eskil Skarstein Rød, Oppegård IL
- Simen Gløgård Stensrud, Nittedal IL
- Fillip Skari, Nittedal IL

Blant jentene fikk Akershus sitt 1 lag en 1-plass. På laget gikk:

- Helene Ekrheim Haugen, Holmen IL
- Nora Christine Hansen, Asker SK
- Mathea Weydahl Andersen, Nittedal IL
- Julie Hammer, Eidsvoll's Verk

Equinor Norges Cup Junior 2022/2023

Det er i sesongen gjennomført Norges Cup for junior på Lygna, Granåsen, Nybygda (NM) og Lillehammer/Skeikampen.

Topp 10 plasseringer i NC sammenlagt:

K17

- 4 plass Eline Skaar, Nittedal IL
- 6.plass Maria Wergeland, Fossum IF

K 18

- 4 plass Iselin Bjervig Drivenes, Lommedalen IL
- 8 Mathea Weydahl Andersen, Nittedal IL

K19/20

- 3 plass Julie Hammer, Eidsvold Værks Skiklub
- 4 plass Helene Ekerheim Haugen, Holmen IL

M18

- 2 plass Torjus Magnus Harbo, Fossum IF
- 5 plass Kristoffer Jebens Katla, Haslum IL
- 6 plass Marcus Alexander Næss, Nittedal
- 10 plass Mads Daviknes- Andreassen, Nittedal

M19/20

- 2plass Phillip Skari, Nittedal IL
- 10 plass Eskil Skarstein Rød, Oppegård IL

For øvrige resultater vises til resultatoversikt på hjemmesidene til Norges Skiforbund

HL Gålå

HL 2024, ble arrangert på Gålå.

Akershus Skikrets var godt representert, i alle langrennsøvelsene med mange gode resultater.

Jenter 15

5km Fri

- 3.plass Erle Haukåsen Stødle, Nittedal IL
- 4. plass Ingrid Skaar, Nittedal IL

Sprint klassisk

- 4. plass Ingerid Skaar, Nittedal IL

SkiCross

- 3. plass Ingrid Skaar, Nittedal IL

- 4. plass Sanna Hallingstad Rælingen SK

Jenter 16

5 km fri

- 3.plass. Eline Torp Lofterød, Fossum IF

SkiCross

- 1. Eline Torp Lofterød, Fossum IF
- 3.plass Maren Mjøen Grøndalen Drøbak-Frogn IL

Gutter 15

5 Km fri

- 3.plass Iven Bergersen, Rælingen SK
- 4.plass Eric Haugen Grønvold, Nittedal IL

Sprint klassisk

- 1. plass Iven Bergersen, Rælingen SK
- 4.plass Lars Nordbø, Asker SK

SkiCross

- 3.plass Thorvald Lødøen, Jardar IL
- 4.plass Iven Bergersen, Rælingen SK

Gutter 16

7,5km Klassisk

- 12.plass Tobias Øwre-Johnsen, Lørenskog SK

Sprint klassisk

- 7.plass Magnus Wøllo, Gjerderum IL

SkiCross

- 7.plass Emil Tenold, Skedsmo SK

Stafetter

- 3 pl. til Akershus sitt beste jentelag, på laget gikk:
Kaja Marie Lilledal-Fritzvold, Eline Torp Lofterød, Erle Haukåsen Stødle og Emma Elise Meinert Rød
- 4 pl. til Akershus sitt beste guttelag, på laget gikk: Tobias Øwre-Johnsen, Sigurd Storvik Grønvold, Eric Haugen Grønvold og Magnus Wøllo.

Ungdomsstafetten

Ungdomsstafetten ble avholdt i Holmenkollen i forbindelse med WC-helgen. Akershus stilte med 2 lag:

Lag 1:

J15 etappe 1 – Erle Haukåsen Stødle, Nittedal IL
G15 etappe 2 – Eric Haugen Grønvold, Nittedal IL
J16 etappe 3 – Eline Torp Lofterød, Fossum IF
G16 etappe 4 – Sigurd Storlien Grønvold, Hakkadal IL

Lag 2:

J15 etappe 1 – Kaja Marie Lilledal- Fritzvold, Jutul IL

G15 etappe 2 – Iven Bergeresen, Rælingen SK

J16 etappe 3 – Emma Elise Meinert Rød, Oppegård IL

G16 etappe 4 – Tobias Øwre-Johnsen, Lørenskog SK

Akershus lag 1 kom på 3. plass og Akershus lag 2 kom på 5 plass.

3 Skirenn og arrangement

Vi vil også i år få rette en stor takk til klubbene for et godt samarbeid om terminlisten og planlegging av renn.

Dette har vært en snørik og god vinter. De aller fleste renn har blitt avholdt som planlagt, men KM sprint og KM stafett måtte begge utsettes på grunn av kulde.

Vi startet sesongen med Hakadalsrennene arrangert av Hakadal IL før jul og avsluttet sesongen med bakkesprint i Kirkerudbakken arrangert av BSK i april.

KM arrangementer

KM Stafetter ble arrangert av Gjelleråsen IF på Bjønnåsen, KM Normal og KM lang ble arrangert av Drøbak og Ås på Golfbanen i Drøbak. KM cross ble arrangert av Fossum IF

Toyota Cup for 15 og 16 åringer i Akershus/Oslo/Østfold

Toyota har denne sesongen også vært sponsor for cupen for 15-16 åringer i kretsene Akershus, Oslo og Østfold. Cupen har lang tradisjon og er et populært tilbud.

Rennene i årets cup ble fordelt mellom kretsene, 3 til Akershus, 4 til Oslo og 1 til Østfold.

Hakadalsrennet	Akershus	Fristil
Spydebergrennet	Østfold	Klassisk
Oslo Skifestival Dag 1	Oslo	Fristil
Staviåsrennet	Akershus	Skiathlon fellesstart
Rosignolrennet	Oslo	Klassisk
Try sprinten	Oslo	klassisk
Ragdesprinten	Oslo	Fristil
Nordåsenrennet	Akershus	Fristil

Akershus Cup for 13 og 14 åringer

I år ble 13-14 års cupen i Akershus for andre år på rad arrangert uten sponsor. Det vil jobbes mot å få inn en ny sponsor for Cupen neste sesong. Cupen har lang tradisjon og er et populært tilbud.

Rennene i årets cup var som følger:

1. Hakadalsrennet ,(klassisk)
2. KM Sprint Oppegård (fristil)
3. KM skicross Fossum(fristil)
4. Lommedalsrennet (klassisk)
5. KM Normal Drøbak (klassisk)
6. KM Lang Ås/Drøbak (fristil)
7. Tour de Bærum Jutul skicross (fristil)
8. Asker skifestival (fristil)
9. Gil løp (klassisk)
10. Nordåsenrennet – finale (fristil)

4 Anlegg

Det jobbes fortsatt med både nye prosjekter og oppgraderingsprosjekter i flere klubber. Dette gjelder både rullskianlegg, løyper for vinteren og snøproduksjonsanlegg. Vi er imponert over den jobben som gjøres ute i klubbene.

5 Kompetanseutvikling

Akershus skikrets har i år, som tidligere år, arrangert TD-kurs sammen med Oslo. Det er viktig at vi stadig jobber med å få utdannet nye TD'er, og vi ønsker spesielt yngre til TD-utdanningen. LK's krav er at alle klubber som ønsker å arrangere renn skal ha TD, og vi oppfordrer til at rennleder også har TD-utdanning. Alle nyutdannede TD'er har i år fått praksis.

Det er blitt arrangert flere trenerkurs og generell motivasjon og inspirasjonskvelder gjennom sesongen ut hos klubbene av blant annet vår Skiklubb utvikler Ingunn Fossmellem.

6 Økonomiske rammevilkår

Regnskapet for 2023 viser et underskudd hovedsakelig grunnet store utgifter til HL og Jr.NM. På grunn av dette underskuddet har det i år ikke blitt gitt støtte til Team på tvers av klubber. Vi besluttet også i år å ta inn en egenandel på 500 kroner for deltagelse på ungdomsstafetten.

Inntektene til LK er i hovedsak andelen av startkontingenten i skirenn.

7 Internasjonalt arbeid

Vi har ikke hatt deltakere i internasjonalt arbeid i denne perioden.

8 Informasjon / kommunikasjon

Kretsens viktigste direkte kontakt med klubbene er Vårmøte og Høstmøte, samt direkte email og våre informasjonskanaler på internett og Facebook (krets og LK side). På kretsens hjemmesider legges alle nyheter og informasjon ut. Her oppfordrer vi klubbene og teamene til å sende inn informasjon om aktivitet i sin region.

Mange klubber har meget gode hjemmesider, Facebook-sider og Instagram-sider med mye god informasjon og godt stoff.

9 Ledelse, organisering og styring

Langrennskomiteen har hatt 6 møter i sesongen 2023-2024. Møtene har blitt holdt som fysiske møter.

I 23/24 sesongen hadde vi ett Vår og ett Høstmøte

Flere fra LK har deltatt på NSF's Vår og Høst møte Langrenn.

Disse møtene er fora for dialog mellom kretsene og NSF sentralt der viktige tema som omfatter hele langrenns Norge informeres om, diskuteres og det gis rådgivende avstemming som LK sentralt benytter i sin endelige innstilling til sakene.

LK's viktigste møter med klubbene er vår- og høst- møtene. Vi oppfordrer klubbene til å komme med innspill på saker de ønsker å få tatt opp. Det er viktig at klubbene har fokus på deltagelse på vår- og høstmøte. Vi bruker Questback spørreundersøkelser for å lodde stemningen i viktige saker som et supplement til diskusjon på møtene og kontakt med klubber/utøvere gjennom sesongen

Langrennskomiteen ønsker å takke alle som har vært med på å tilrettelegge for skiaktiviteter i kretsen denne sesongen.

Nesodden, 15. mai 2024

Heidi TjernshaugenLk

leder Akershus Skikrets