

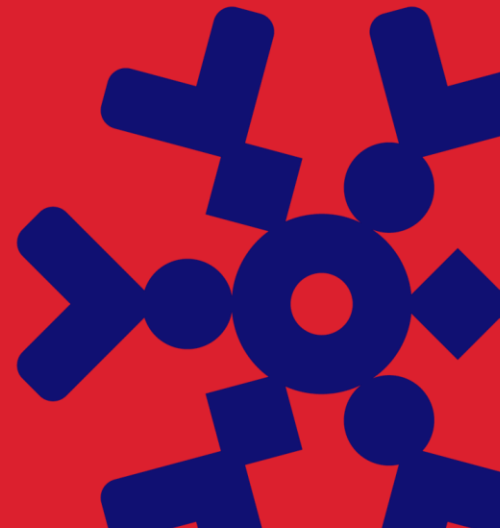
Vårmøte 2025



**Norges
Skiforbund**
Akershus Skikrets

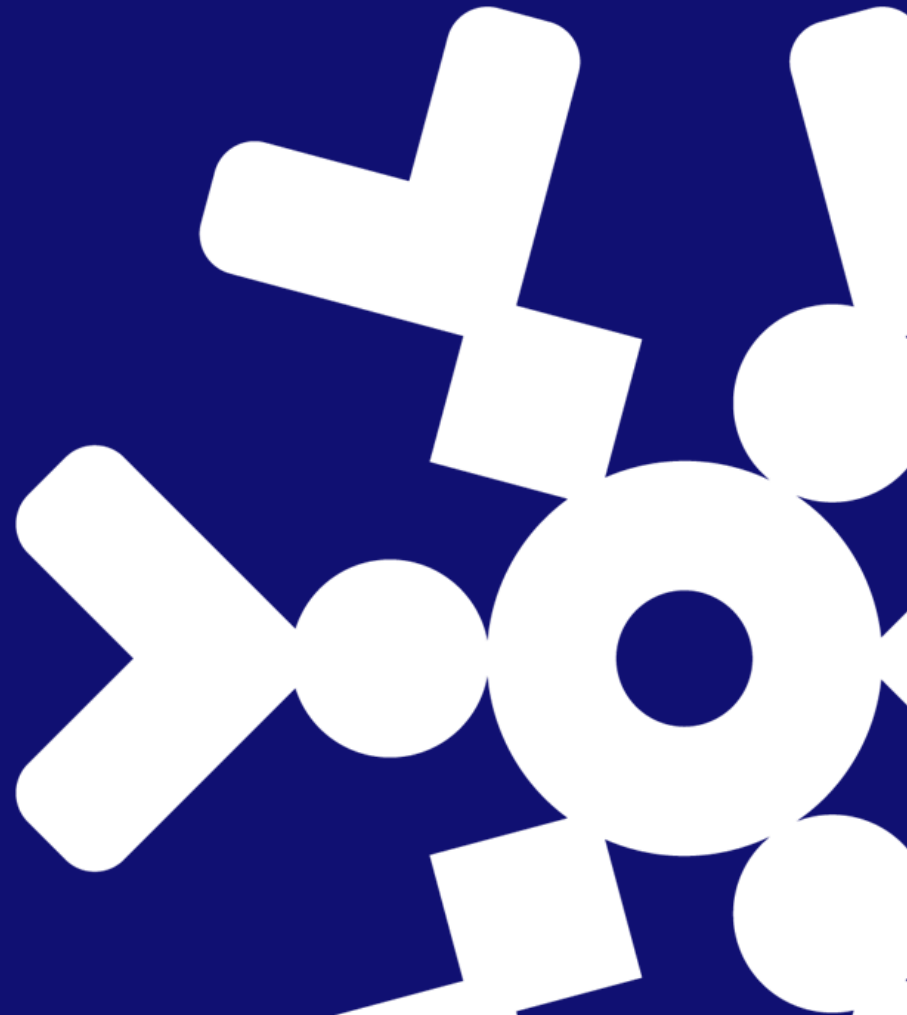
Agenda

1. Åpning
2. LK 2024/2025
3. Skiklubbutvikler Vårinn Rein Trustrup
4. Evaluering av sesongen
5. Juniortilbud
6. Seniorsatsing Akershus
7. Kurs
8. Terminliste
9. TD status
10. NSF saker
11. Eventuelt
12. Avslutning og spørsmål



LK 2025/2026

- Leder: Heidi Tjernshaugen, Nesodden
- Nestleder: John Harald Amundsen, Asker
- Styremedlem: John Blåfjell, Skedsmo
- Styremedlem: Torill Kalfoss, Nittedal
- Styremedlem: Steinar Hagen, Gjerdrum
- Styremedlem: Christopher Wiig, Bærums Verk og Hauger
- Styremedlem: Rune Strandli, Holmen IL

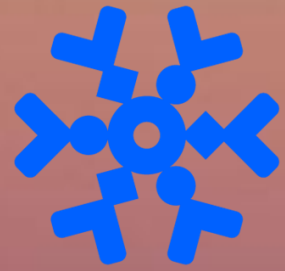




Skiklubbbutvikler (Akershus og Østfold)

- Vi gir ordet til Vårinn Rein Trustrup





Norges
Skiforbund

Akershus
Evaluering sesongen
2024/2025



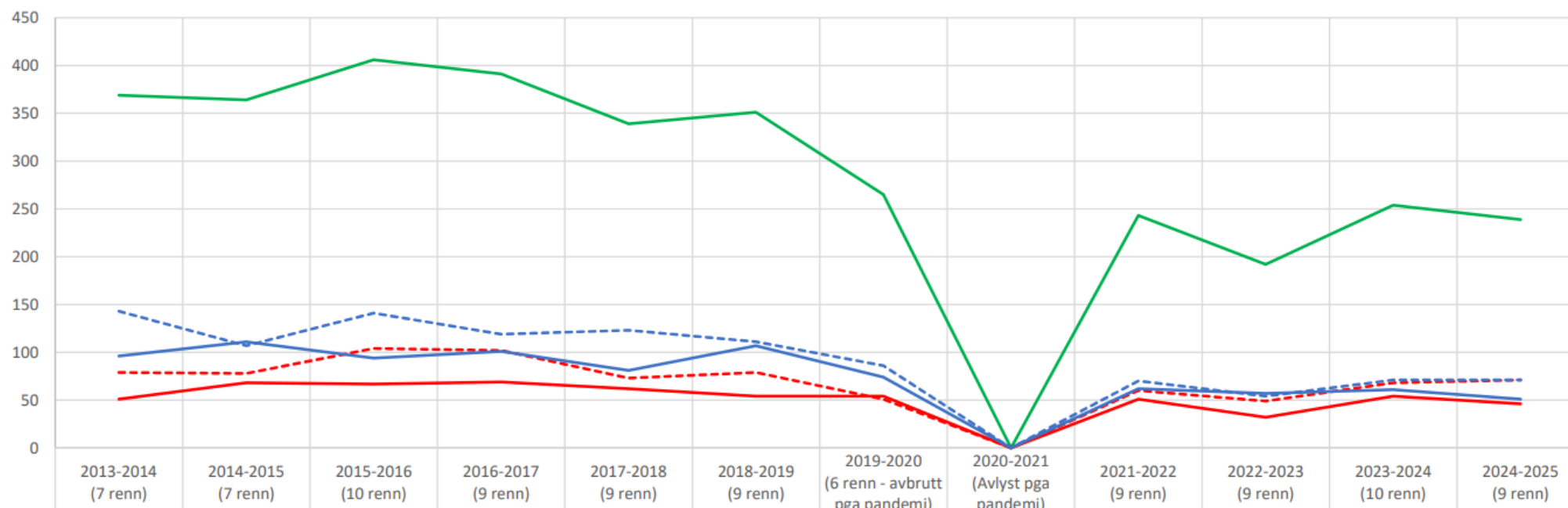
Akershus Cup – 13/14 år



- | | | | |
|----|-------------------|----------------|----------------------|
| 1. | Hakadalsrennet | Hakadal | Fristil |
| 2. | Lommedalrennet | Vestmarkssetra | Klassisk |
| 3. | KM Langrennscross | Fossum | Fristil |
| 4. | KM Sprint | Nes | Klassisk |
| 5. | KM Normal | Nittedal | Fristil |
| 6. | KM Lang | Åsen | Klassisk |
| 7. | Staviåsrennet | Eidsvold Værk | Skiatlon fellesstart |
| 8. | Hoslerennet | Fossum | Fristil |
| 9. | Nordåsenrennet | Nordåsen | Fristil |



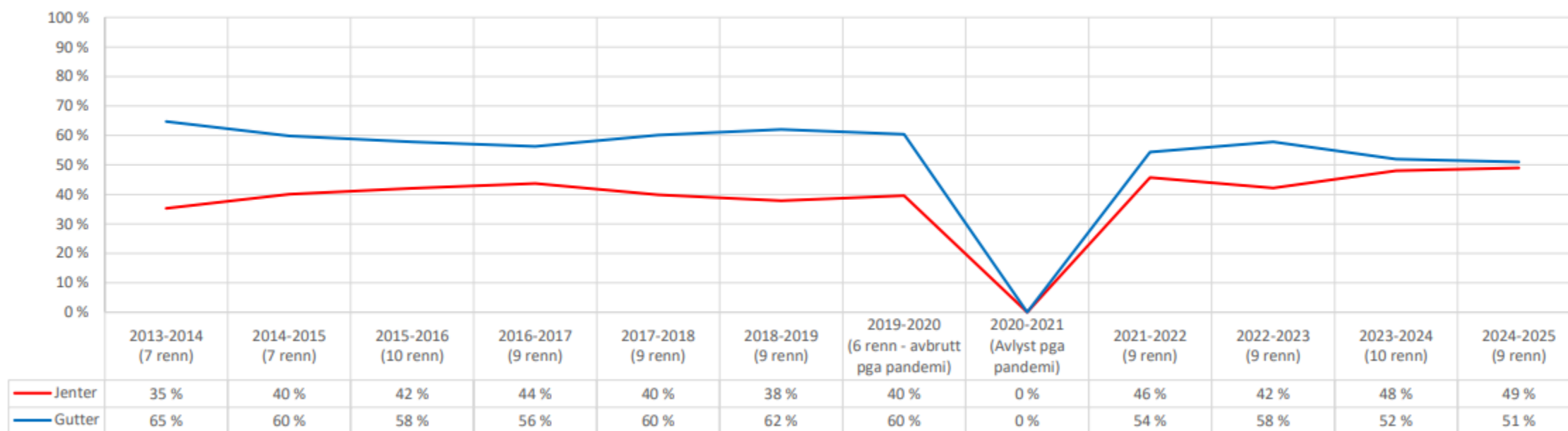
Akershus cup - Antall deltagere



— Totalt	369	364	406	391	339	351	265	0	243	192	254	239
- - - J13	79	78	104	102	73	79	51	0	60	49	68	71
— J14	51	68	67	69	62	54	54	0	51	32	54	46
- - - G13	143	107	141	119	123	111	86	0	70	54	71	71
— G14	96	111	94	101	81	107	74	0	62	57	61	51



Akershus cup - Fordeling jenter/gutter



Toyota Cup – 15/16 år

- | | | | |
|----|----------------------|----------|----------------------|
| 1. | Østfold rulleskirenn | Østfold | Fristil |
| 2. | Hakadalsrennet | Akershus | Klassisk |
| 3. | Lommedalsrennet | Akershus | Klassisk |
| 4. | Try sprintern | Oslo | Fristil |
| 5. | Staviåsrennet | Akershus | Skiatlon fellesstart |
| 6. | Njårdrennet | Oslo | Klassisk |
| 7. | Nordåsenrennet | Akershus | Fristil |





Kong Haralds Ungdomsstafett

- 16. mars 2025 – tradisjonelt som renn under WC i Holmenkollen
- Gitt i gave til kongen ifm hans 80 års dag 21.02.2017
- Var lenge usikkert om det skulle arrangeres denne vinteren
- Arrangør 2025 : NSF i samarbeid med Holmenkollen Skifestival
- Aldersgruppe 15-16 år - Mix lag
- Akershus stilte med 2 lag som gikk inn til 4. og 8. plass





Norges Cup og NM Junior 2024/2025

Norges Cup

Alle 4 helger med NC ble gjennomført i henhold til plan

- | | | |
|--------------|-------------|-----------------|
| • NC 1,2,3 | Molde | 10 – 12 januar |
| • NC 4,5,6 | Gjøvik | 21 – 23 februar |
| • NC 7,8 | Jr NM Lygna | 14 – 16 mars |
| • NC 9,10,11 | Hovden | 28 – 30 mars |

Junior NM

- Junior NM Sprint ble arrangert i under NC helgen på Gjøvik
- Junior NM Distanse og Stafett ble arrangert på Lygna
- Akershus stilte med 15 guttelag og 10 jentelag på stafett søndag
- Gull til Akershus for våre juniordamer
- Sølv på herresiden
- Mange gode tilbakemeldinger på et svært godt arrangement på Lygna



Juniortilbud

- Etter nedleggelse av juniorlandslaget - ca 45 beste juniorer (19-20 år) vil få delta på samling Idre
- Samarbeid på tvers av team/kretser i vår region for å se på muligheten for å lage egne samlinger på tvers både for bredde og topp



Norges
Skiforbund

Seniorsatsing Akershus



Team ELON Oslofjord

TEAM **eLON**

OSLOFJORD



Team 2025/2026

Matz William Jenssen
Edvard Sandvik
Aleksander Elde Holmboe
Amund August Korsæth
Sander Haukvik Jensen
Simen Myhre
David Thorvik
Nikolai Elde Holmboe
Milla Grossberghaugen
Andreassen
Ingrid Bergene Aabrekk
Tuva Anine Bursveen-Jensen
Nora Sødal Raastad
Nora Elisabeth Falster

Styringsgruppe 2025/2026

Kjetil Olsen – Vestfold & Telemark Skikrets (leder)
Vegard Ulvang – Oslo Skikrets
Heidi Tjernshaugen – Akershus Skikrets
Sturla Korsæth – Østfold Skikrets
Erik Husby – Norges Skiforbund

Trener

Ånund Lid Byggland

Smørere/tester

Jonas Hylan
Oskar Myrvang Olsen
Ådne Gigernes

Team ELON Oslofjord - Åpne treninger



- Fortsetter med jevnlig åpne treninger (også åpent for siste års juniorer)
- Åpne treninger annonseres på Whats-App gruppe for senior trenere i regionen
- Senior trenere som ønsker å være med i Whats-App gruppa melder i fra til Heidi eller meld deg inn via QR kode





Andre Senior Team

- Team Norconsult
- Team Vestmarka-Fleicher
- Team Fossum Elite
- Team Romerike Ski
- Team AF-Håndverk
- Team Aker Dæhli Normarka - nytt fra sesongen 2025-26
- Andre?

Terminliste 2025/2026 - Søknad



- Alle klubber som arrangerer renn **MÅ** også stille med minst 1 TD (gjelder også rulleskirenn)
- Søknad til kretsen innen **1. august 2025**
- Noter ønsket dato, men også alternative datoer
- Vi oppfordrer klubber til å arrangere renn før jul, tidlig i januar samt fra vinterferie og ut mars
- **KM og Cup'er vil få faste datoer som søkerne må forholde seg til. Disse blir offentliggjort senest 1. juli 2025**
- De som søker KM og/eller Cup'er forplikter seg til å følge **regelverk og retningslinjer**
- Vi oppmunttrer klubbene til å arrangere alternative renn, f.eks. kveldsrenn med sprint, skicross o.l., noe som skaper en variert og underholdende terminliste. Dette vil stimulere flere unge løpere og styrke deres skiferdigheter



Terminliste 2025/2026

- Terminliste publiseres senest 1. november 2025
 - Det planlegges rulleskicup'er til høsten (mer info i løpet av sommeren)
- KM datoer
 - Helgen 24 – 25 januar 2026 er avsatt til KM av skiforbundet
 - Vi prioriterer KM Normal og KM lang denne helgen
 - Datoer for KM Sprint, Skicross og Stafett bestemmes innen 1. juli
- Cup'er
 - 15/16 års cup – Datoer fastlegges i dialog med Oslo og Østfold skikrets
 - 13/14 års cup – Datoer fastsettes innen 1. juli



TD Situasjonen

Sesongen 2024/2025

Gode tilbakemeldinger fra arrangører og TD'er

- Vi hadde greit med TD'er
- Det faller uansett alltid fra noen etter hver sesong
- Viktig at klubbene rekrutterer i egne rekker

**Tusen takk for innsatsen TD'er,
Dere er viktige!**



TD Langrenn

- **Foran sesongen 2025/2026**

- Alle klubber som søker krets om å arrangere skirenn, må stille med minimum 1 operativ TD per omsøkt renn
- Klubbens TD'er må kunne ta oppdrag i andre klubbers renn
- Viktig å melde inn endringer i klubbenes TD'er til oss i kretsen i god tid

- **Opplæring**

- Kretsen setter IKKE opp egne TD kurs til høsten.
- All kursing skjer via teams, i regi av skiforbundet. Følg med!
- I tillegg må praksis gjennomføres på et skirenn sammen med annen TD

- **Tildeling av renn**

- Når Terminlisten er klar, vil TD oppsettet publiseres. Større/viktige renn vil bli satt opp med TD + TD ass.
- Viktig at alle renn arrangører avtaler med sin TD så snart TD oppsettet er klart
- TD'er som ikke kan ta tildelt renn må selv bytte dette med andre (holder ikke å bare melde tilbake til LK)
- Oversikt over klubbenes TD'er og nye TD'er, sendes kretskontoret ved Ingunn Fossmellem og LK ved John Blåfjell (john.blafjell@gmail.com)



NSF saker

1. Påmelding/ endring av lagoppstilling under HL stafett og Jr NM stafett

Opplevs som lite fleksibelt slik det praktiseres i dag. Akershus som er en stor krets har behov for å kunne gjøre mer enn to endringer ved sykdom tett opp til stafetten

2. Smøring/testing av ski og utstyrsfokus

Akershus skikrets ønsker at vårmøtet tar opp problemstillingen rundt utstyr og smøring i langrenn, og foreslår at vårmøtet enes om å nedsette en arbeidsgruppe som kan jobbe med problemstillingen gjennom sommeren og komme med noen konkrete forslag til tiltak kommende sesong. Dette kan for eksempel være å teste ut enklere former for smøreopplegg på en junior NC helg kommende vinter, eventuelt også et senior NC arrangement, samt vurdere innføring av tiltak for begrenning av smøre/utstyrs-jag i årskullene opp til og med HL alder

3. Stryking av renn NC junior

Det er ønskelig med en diskusjon om det også bør være mulig å stryke renn i finalehelgen



NSF Organisasjonsutvalget - Status

- Tinget i Bodø, juni 2024 besluttet en total organisasjonsgjennomgang av NSF
- Tre del-prosjekter:
 1. *Kraftfull og ansvarlig organisering*
 2. *Et bærekraftig skidemokrati*
 3. *En kostnadseffektiv grenstruktur*
- Det tok litt tid etter sommeren før mandat kom på plass og delprosjektene kunne starte sine arbeider
- Delprosjektene avla sine rapporter i mars 2025
- Styringsgruppen for Organisasjonsutvalget sendte rapportene vedlagt høringsnotat på høring 7. april med høringsfrist 5. mai.
- Videre prosess:
 - Styringsgruppen oppsummerer og vurderer høringskommentarer
 - Ekstraordinært Skiting vår 2025. Dato ikke fastsatt



Eventuelt

Ny løsning for FIS lisens

- Kjøpes i min idrett av den enkelte
- Samme frist som tidligere, 1 oktober
- Mer info vil komme

Rulleskivettregler



1. For å trene i trafikken må du beherske rulleski godt. Dette gjelder særlig bremsing og vending
2. All opplæring og undervisning må skje på steder uten biltrafikk
3. Barn under 15 år bør ikke gå på rulleski på trafikkerte veier
4. Ved bruk av veibanen går du i hovedsak på høyre side av veien
5. Tren kun på steder hvor du er godt kjent. Unngå stor trafikk, farlige utforkjøringer, svinger og veikryss
6. Gi tydelige signaler til andre trafikanter og gjør deg forstått i trafikken
7. Kle deg synlig og bruk alltid refleks. Treningen bør foregå i dagslys
8. Bruk alltid hjelm. Glem heller ikke briller som beskytter øynene
9. Unngå musikk i ørene for å ha fullt fokus i trafikken.





Norges
Skiforbund
Akershus skikrets - Vårmøte
2025

Takk for oss!