



Norges
Skiforbund

Vårmøte alpin
Oppland 2025



Oda Hovelstuen Blystad



- Skiklubbutvikler i Hedmark og Oppland siden august
- Ledd mellom NSF sentralt (gren) og klubbene
- Brenner for:
 - Livslang bevegelsesglede for ALLE
 - Verdier man får av å være en del av organisert idrett



- Samarbeid, kreativitet og variasjon i aktivitetstilbudet
- Flere nye barne- og familiemedlemmer
- Beholde ungdomsmedlemmer
- Bredde for aktiviteter livet ut

Aktivitet

Arrangement

- Nye arrangementstrender
- Flere deltakere på skirenn

**Skiklubbe
n**

**Utdanni
ng**

- Flere trenere med økt kompetanse

**Klubb
utvikling**

- Rekrutterende anlegg
- Skape nytt i eksisterende anlegg
- Pop up anlegg der folk bor

Anlegg

- Flere klubber med økt rekrutteringskompetanse

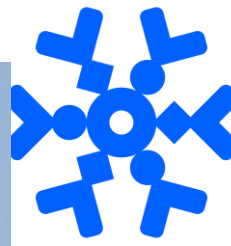


Erfaringer fra i år

- Gode miljøer
- Engasjerte voksne
- Muligheter og forbedringspotensial
- MILJØ

Aurdal IF alpin	X
Bagn IL	?
Gjøvik Skiklubb	X
Grua U. og IL	X
Lillehammer Skiklub	X
Lom IL	X
Peer Gynt Alpinklubb	X
Vang IL	X
Vingar IL	X
ØTI Hafjell Alpint	X





Veien videre

- Rekrutteringsutvalg
 - Prioriteringer klubber/miljøer og tiltak
- Handlingsplan
- MILJØ, MILJØ, MILJØ
- Engasjere og involvere foreldre
- Introkurs barn alpin



Introduksjonskurs barn alpint – 4 timer



INTRODUKSJONSKURS BARN ALPINT



OM KURSET

- Beregnet på trenere/aktivitetslærere som skal lære barn og unge å stå på ski
- Lavterskel kurs tilrettelagt for gjennomføring i egen klubb/nærmiljø.
- Videre kurs på NSF's trenerstige anbefales dersom man begir seg inn på et fast engasjement som trener

MÅL

- Oppnå trygghet og forutsetninger for å gi alle som har lyst til å lære å stå på ski en god opplevelse.

Trenerseminar



14. JUNI - 08:00-16:00 (NIH)

FOKUS: LANDSLAG, SKIGYMNAS, OG KLUBB

CLAUS RYSTE: STATUS OG PRIORITERINGER

SPORTSSJEF ALPINT

TIMON HAUGAN: VEIEN MOT TOPPEN

WC HERRER

MARKUS FOSSLAND: FART FRA FLATA

WC HERRER 2022-2024

ANDREAS KOLLENBORG: ERFARINGER FRA EC HERRER

HOVEDTRENER EC HERRER

TRENERPANEL: BRUK AV VIDEO I PRAKSIS

TRENERE FRA WC, EC, SKIGYMNAS OG KLUBB

DAG ERIK LARSEN: UNDERLAGET

HAFJELL OC: CHIEF OF COURSE

ROBERT REID: IRONMAN

SPORT SCIENCE ANSVARLIG NSF ALPINT

15. JUNI - 08:00-16:00 (SNØ, LØRENSKOG)

FOKUS: KLUBB

ANDERS HUSBY: GRUNNTEKNIKK I PRAKSIS (PÅ SKI)

TRENER OPPDAL SKIGYMNAS

MARKUS OG ODD FOSSLAND: INSPIRASJON BARMARK

WC HERRER 2022-2024

TOMMY AKSELSEN: INSPIRASJON BARMARK

SPORTSJEF RÆLINGEN SKIKLUBB

EINAR WITTEVEEN: INSPIRASJON BARMARK

KURS OG REKRUTTERING NSF ALPINT

STIG AAMBØ: REKRUTTERING

ADM SJEF MØRE & ROMSDAL SKIKRETS

Trener 1



INVITASJON

Trener 1 kurs Alpint

SNØ, 20-22. Juni 2025

Målgruppe Trener 1:

Dette kurset er rettet mot trener som har barn i aldersgruppen 12 år og yngre.

Læringsmål kurs:

Kurset skal gi en forståelse av hva en skal jobbe mot i skikjøring og i barmark.

Kort om kurset:

Kurset har til hensikt å gi en innføring i trenerrollen overfor barn opp til 12 år i alpint.

Kurset baserer seg på en praktisk tilnærming til læringsmålene. Bl a gjennom skiøker i snøhallen.

Gruppearbeid og diskusjoner er viktig for nyansering og tilpasninger til egne løpere / grupper.

Fagplan: [Trener 1 Alpint \(skiforbundet.no\)](https://www.skiforbundet.no)

Tema

- Barmark
- Skiteknikk
- Metodikk i innlæring / utvikling av skiteknikk
- Trenerrollen



Veien videre

- Hva må til i din klubb for å rekruttere og beholde flere i alpin?
- Hvordan kan klubbene i Hedmark skikrets samarbeide for å oppnå dette? Hva bør kretsen prioritere?
- Hva trenger du fra Hedmark skikrets for å kunne oppnå dette?

