



Team: Hafjell Kvitfjell SNØ Racing

Fra sesongen 2023 og videre

Satsning med fokus på WC Finalen 2025

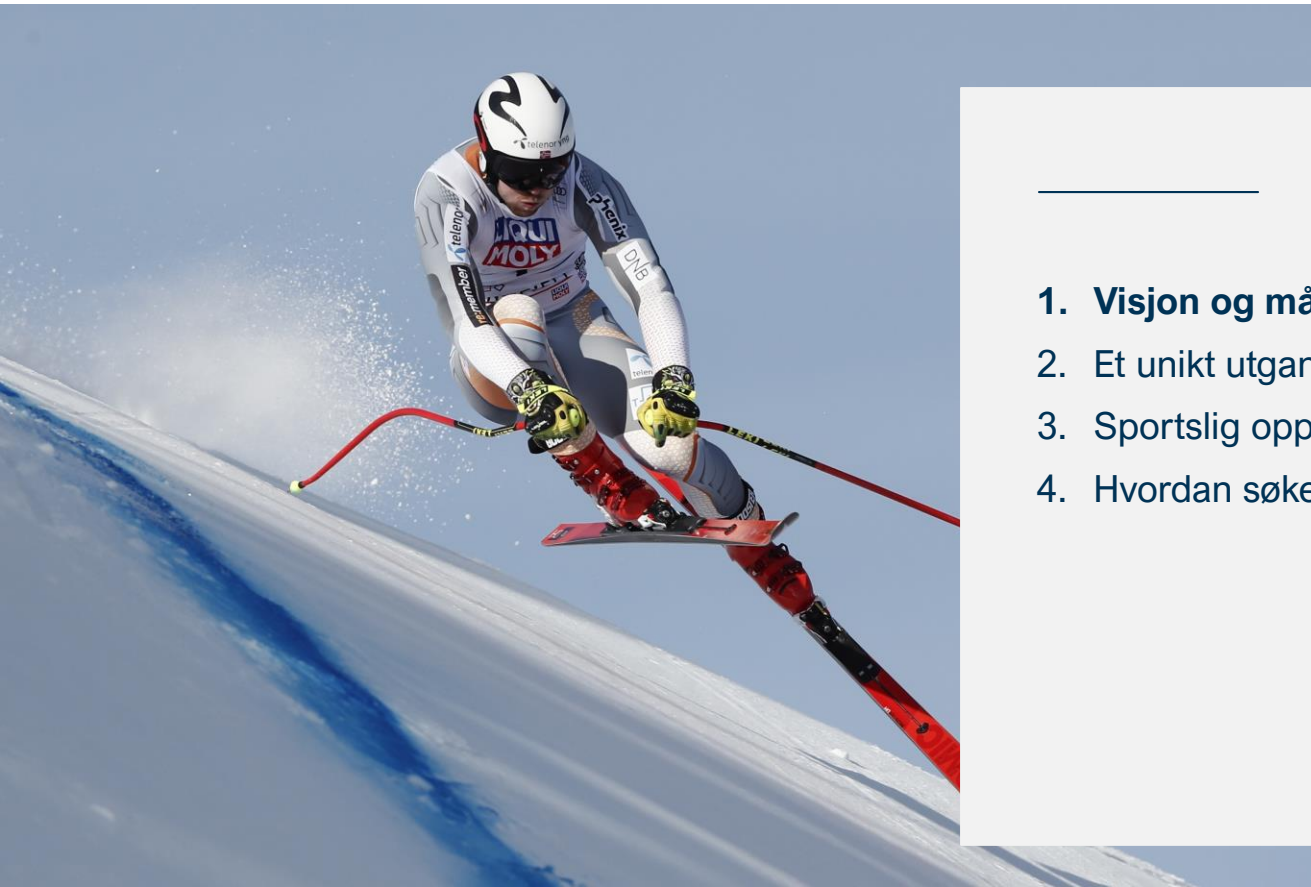
”SNØlaget”

Sesongen 2022/2023

April 2022



Innhold



-
1. **Visjon og mål**
 2. Et unikt utgangspunkt
 3. Sportslig opplegg
 4. Hvordan søke

Visjon og mål for SNØlaget sesongen 2023

Visjon

”Utvikle flere alpinister mot verdenstoppen”

Målsetning

- Etablere et unikt miljø med ambisiøse alpinister (fra og med 18 år/fullført 3. gym) som har som målsetning og ambisjoner om å komme på sentrale lag (EC/WC)
- Trening skal være et helhetlig tilbud for løpere fra hele landet på høyde med EC og ha trenerressurser med bred relevant erfaring innenfor skiteknikk, barmark og utstyr
- Legge til rette for at løpere skal kunne kombinere satsningen med utdanning. Kombinere høyere utdanning med toppidrett for å skape større bredde
- SNØlaget skal ha et tett langsiktig samarbeid med Skiforbundet, sentrale skikretser på Østlandet, skigymnas, arenaer i området og tilsvarende lag i Norge
- Videreføre og utvikle laget som en rekrutteringsarena for landslagene fremover. Laget skal utvikles for å bli kvalitativt det laget som kvalitets sikrer trening i regionen for løpere også oppover i lagsstrukturen (ved skader osv)
- Skal være en attraktiv arbeidsplass for trenere med høye ambisjoner og videre utvikling

Forankring

Sterk forankring mot Skiforbundet, skikretser, skigymnas og lokale skiarenaer for å sikre langsiktighet, kompetanse og gode rammebetingelser

SNØlaget en naturlig plass "mellom" skigymnas og landslag

Ønsker et tett samarbeid med skigymnas, overårige lag og Skiforbundet



SNØlaget har et unikt utgangspunkt

All relevant infrastruktur i nærområde



Sportslig opplegg sesongen 2022/23

Detaljert sportslig plan og programtilpasset hver enkelt løper vil bli utarbeidet

Hovedtrener

Niclas
Kjelsli

- Trener på Oppdal skigymnas 2018-2022
- Gjennomført Olympiatoppens trenerløfte 2020
- Studerer mental trening og eksekutive hjernefunksjoner 2021-2022

Faglig støttespillere

Herman Ottesen

Peter Lederer

- ~10 Løpere (kan økes men krever ekstra trener)
- Jenter og gutter
- 60-70 dager på ski før sesong
- 1-2 økter barmark per dag i perioden mai-oktober
- Skisamlinger Fonna, Juvass, SNØ og evt utlandet i mai, juni og august
- Mellom-Europa i september og oktober
- Nord-Sverige, Kvitfjell, Hafjell, Bjorli i November/ Desember
- Rennrunde i Mellom-Europa i perioder der det er behov

Ambisjon 2023-2025

- Egen dedikert farssatsning fra sesongen 2023/24
- Egen trener på fart
- Langsiktig satsing over flere sesonger

Min trenerfilosofi:
Høy kapasitet når det kommer til mengde jobb. Kommuniserer gjennom spørsmål og samtaler. Jobber kontinuerlig for å øke mine utøveres bevissthet.

Min visjon:
Trene løpere som skal prestere på et Høyt internasjonalt nivå.

Min overordnede Målsetting:
Leverer løpere til EC lag

Min coachingstrategi
Før, under og etterarbeid

Mine verdier

Høy arbeidsmoral

Entusiastisk

Motivert

Viljesterk

Fokusområde 1
Mål: Bli en trener
Utøvere kan føle seg Trygg på.

Fokusområde 2
Mål: Ha god kontroll
På planer/ ikke la Ting være tilfeldig.

Fokusområde 3
Mål: Sette av nok tid
Til hver utøver,
Inkludere utøvere
Som faller utenfor

Fokusområde 4
Mål: Jobbe mere
Variert, og med flere
trenere/ løpere.

Fokusområde 5
Mål:
Bruke best ever
metodikken

Fokusområde 6
Mål:



Arena og aktivitetshus Hafjell

Vi er i dialog med å få på plass for å bruke dette bygget (i tillegg til SNØ)

AUDI FIS ALPINE SKI WORLD CUP

13

New arenahouse

We now start building a new arenahouse in Hafjell.
This new building will be finish before 22.12.2021.

It's a big investment and the building will be ready for the
World Championship for para athletes, Alpine World Cups
and international events for the future.



Ambisjon «Hafjell Kvitfjell SNØ Racing»

Bli tydelig definert som rekrutteringslandslag og skaffe en solid finansiering som er der over tid



Teamstruktur fra 2023/24

- Jobbe for at løperne får "skipool status"
- Teknikk lag
- Fartslag
- 2 trenere + en ass trener
- Kombinere utdanning og satsning på alpint
- Styrket relasjon til Skiforbundet ytterligere. NSF bidrar med full rigg inkl bil og utstyr osv
- Økonomi som er bunnsolid og gjør at laget etableres for flere år
- Styret skal ikke være foreldredrevet
- Presenteres i februar 2023

Praktisk informasjon og hvordan søke SNØlaget

Nærmere om det finansielle

- Snølaget disponerer alt relevant treningsutstyr herunder rigger, video, timing etc
- Trener disponerer ”transporter” for transport av utstyr
- Løpere må selv sørge for transport til og fra samlinger, renn etc. Vil kunne være mulighet for felles transport i buss ved enkelte tilfeller
- Det legges opp til egenandel på NOK 80.000

Innhold i søknad

- Word dokument
- Navn og andre personalia
- Ambisjoner
- Kort om egen utvikling ski og barmark
- Ironman resultater de siste 3 årene
- Skader
- Tidligere trenere (referanser)
- Utviklingstrapp

Hvordan søke?

- Skriftlig søknad til Niclas.r.kjelsli@hotmail.com innen 1. mai 2022 uttaket blir publisert 5. mai
- Bekreftelse på mottatt søknad vil bli sendt
- Uttaket og tilbud om plass vil bli foretatt av trenerteamet i dialog med Skiforbundet
- Uttaks kriterier vil bl.a. være;
 - FIS punkter og utvikling siste 3 år
 - Ironman (utvikling siste 3 år)
 - Holdninger og motivasjon (vurdert gjennom intervju/samtaler med trener)
 - Alder (i forhold til FIS/Ironman)
 - Utviklingstrapp
 - Skadesituasjon og evt. vurderinger rundt dette
 - Søkere har en samtale/intervju med hovedtrener/trener/daglig leder