



# Fagmøtet Freeski

17.06.2023



# Velkommen

Freestyle komiteens leder  
Øystein Tamburstuen



# Agenda

---

- Generell informasjon
  - Freestyle komiteen
  - Micro railgarden
  - FIS Vår møte
  - Økonomi
- Toppidrett
  - Landslag
  - Satsningsgruppe
- Utdanning
- Arrangement og rekrutteringsprosjekter
- Innkomne saker
- Annet



# Generell informasjon



# **Informasjon fra Freestyle komiteen**

- Skipolitikk
- Freeride
- Drift

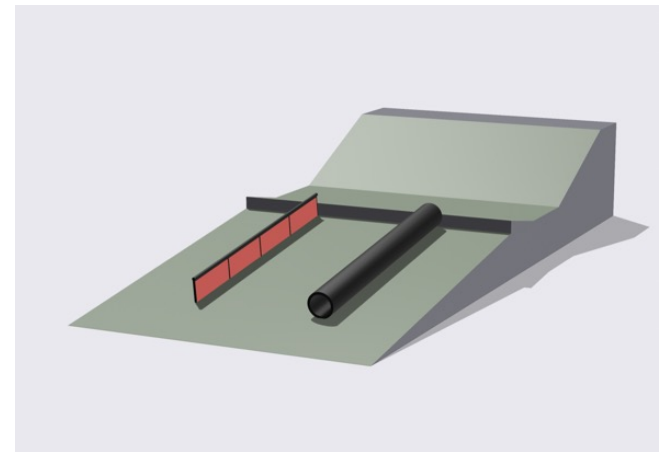
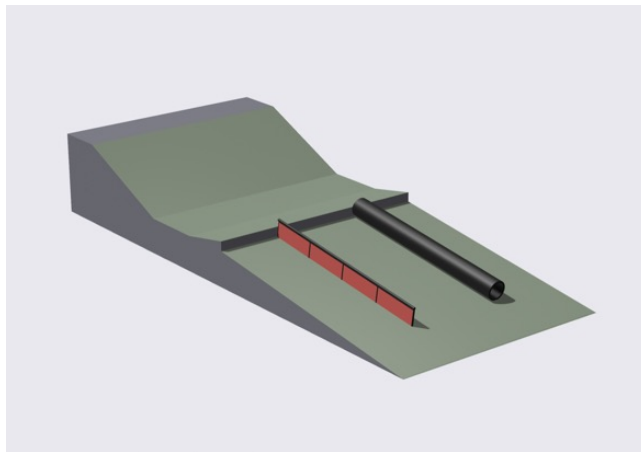
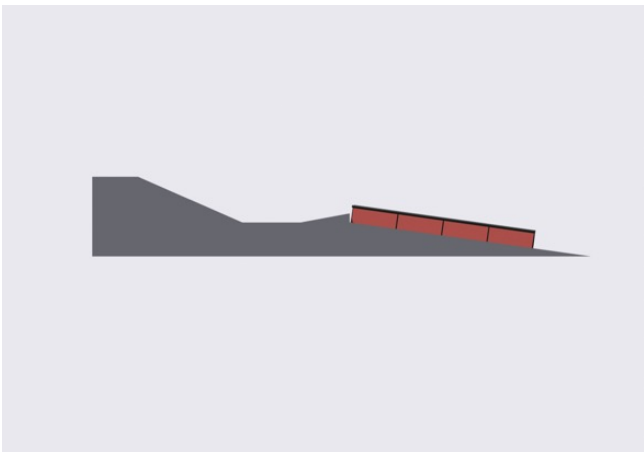




# Anleggsprosjekt

# Micro railgarden

- Prototypen → Bruksanvisning
- Emil Fossheim (& Andreas Haatveit)
- Grefsenkleiva







**Internasjonalt arbeid**

# Vårmøtet 2023

- Staver
- Rails
- Freeride





**Økonomi**

# Økonomi

---

- Markedsarbeid
  - Kun et solgt merke
  - Et enormt vanskelig marked
- Egenandeler
- Mindre aktivitet enn ønsket

6/19/23





- Tildeling på 1,7 mNOK
  - Totalt for 2022 og 2023
- Øremerket til
  - Lokal jentecamp
  - Sentral jentecamp
  - Jentesatsning





- Tildeling på 400k
- Micro railgarden
  - Designe
  - Prototype

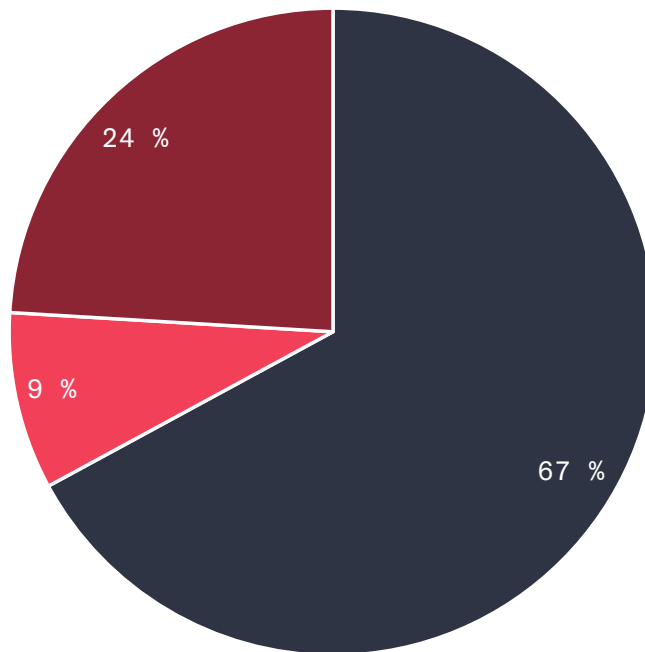


# Prognose 2023

	Inntekter	Kostnader	Resultat
Avdeling 40	50.000 kr	-140.000 kr	-90.000 kr
Avdeling 41	6.443.824 kr	6.328.514 kr	115.310 kr
Avdeling 42	400.000 kr	688.170 kr	-288.170 kr
Avdeling 43	1.896.200 kr	1.939.028 kr	-42.828 kr
Sum Freeski	-8.790.024 kr	9.095.712 kr	<b>-305.688</b>



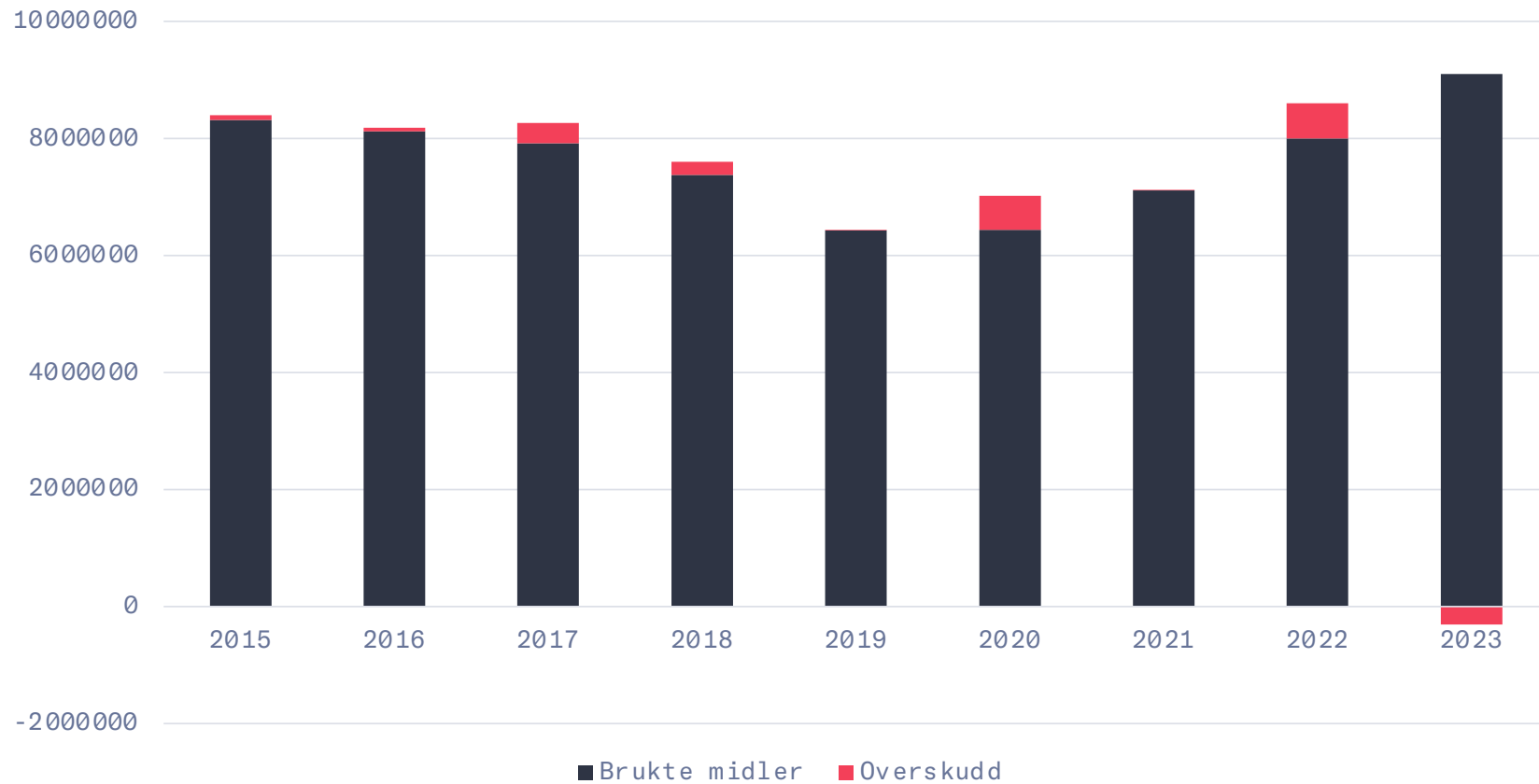
## Fordeling



■ Toppidrett ■ Arrangement ■ Bredde, rekruttering og utvikling



# Historisk utvikling





**Toppidrett**



VM 2023





# Verdenscupen 22-23



---

# Elitelandslag

---

- Johanne Killi
- Sandra Eie
- Birk Ruud
- Sebastian Schjerve
- Ulrik Samnøy
- Tormod Frostad



- Juniorlandslaget
  - Ingrid Gullhagen
  - Leo Landrø
  - William Bostadløy
  - Bendik Rasmussen
  - Filip Stene-Johansen
  - Theodor Skarpnord
- Rekruttlandslaget
  - Vebjørn Gråberg
  - Eirik Sæterøy
  - Mats Bjørndal
  - Tevje Skaug



# Jentesatsning

- Sesongen 22/23
  - 21 utøvere
  - Fem samlinger
  - Trenerne: Landslagsutøvere/trenere + innleide
- Ny søknadsrunde - Frist var 15. juni
  - 29 søkere
- Uttakssamling 26.-27. august
  - Lillestrøm/Lørenskog
- Gratis ut 2023, egenandel per samling i 2024



# Utdanning



## TRENER



## DOMMER



## TD



## TRAMPOLINE





Foto: Josu Media

# Trener 1

- Godkjent av NIF
- Utdannet kursholdere i Oslo og Lillehammer
- Ny runde med opplæring
  - 25.-27. august eller 1.-3. september
  - Har dere aktuelle kandidater? Gi meg beskjed snarlig!

# Trener 1

- **Trenerattest (0T)**
- **E-læring (5T)**
  - Barneidrettens verdigrunnlag (2T)
  - Ski for funksjonshemmede (3T)
- **NIF Barneidrettstreneren (10T)**
  - Trygge rammer (2T)
  - Relasjon (2T)
  - Mestringsmiljø (3T)
  - Aldersrelatert/tilpasset trening (2t) + Treningsplanlegging (1T)
- **Lokal dommer (3T)**
- **Førstehjelp og akutte skader (1,5T)**
- **Trampolinetrenerkurs (16T)**
  - Teori (2T)
  - Basics, spin og flips (7T)
  - Cork, misty/bio, bygge videre til doble (7T)
- **Aktivitet snø (6T)**
  - Valg/tilpasning av treningsmiljø (1T)
  - Oppvarmingsleker/øvelser (1T)
  - Rails (2T)
  - Hopp (2T)
- **Aktivitet barmark (5,5T)**
  - Oppvarming og turnøvelser (1T)
  - Railøvelser (0,5T)
  - Hinderløype (1T)
  - Planlegge, gjennomføre og evaluere økter (3T)



Totalt: 47 timer

# Dommerattesten

- Digital
- Gjennomgang av de viktigste oppgavene til dommere
- **Mål:** Gi alle dommere i norsk idrett et felles utgangspunkt for å skape god og trygg aktivitet



# Kursbehov

- Er det noen kurs dere som klubb savner?
- Ønsker dere eget kurs i klubb?
  - Ta kontakt med skikretsen!
  - Vi setter opp noen felles digitale kurs hver høst



Foto: Josu Media



# Arrangement og rekrutteringsprosjekter





# NOR Freeski Lokale Jentecamper 2023

#hunkjørerfreeski





Foto: Marcus Sæterøy

## Lokale jentecamper

- **Vi søker lokale arrangører!**
- **26. og 27. august 2023**
- NSF Freeski dekker alle kostnader
  - Halleie, lønn til trenere, evt. lunsj
- Klubb står for lokal gjennomføring
- Ønskelig å få ut påmelding før juli



Foto: Josu Media



# NOR Freeski Sentral Jentecamp 2023

#hunkjørerfreeski





Foto: Josu Media

## Sentral jentecamp

- 29. September - 01. oktober 2023
- Overnatting (fre-søn)
  - Scandic Holmenkollen
- Landslaget som trenere
- 56 plasser
- Økonomi som barriere

# NOR Freeski Camp 2023

- Mest sannsynlig 11.-12. november
- Base i Lillestrøm og aktivitet på SNØ og i trampolinehall
- Felles middag lørdag kveld på Scandic Lillestrøm



Foto: Josu Media





Foto: Josu Media

## Freeskitirsdager

- Overføre gjennomføringen til skikrets/klubb
- Samarbeid mellom klubbene i Oslo og Akershus
  - F.eks. ta ansvar en tirsdag hver

## NOR Freeski Cup, NM og HL

- Vår viktigste rekrutteringsarena til toppidretten
- Deltakerrekord på flere arrangementer i år
- Flere jenter enn noen gang
- Solid gjennomføring av hele terminlisten for sesongen 22/23

# Terminliste 2023/2024

Dato	Arrangør	Sted	Gren	NC/NM/HL
27.01.2024	Geilo IL	Geilo	SS	NOR Freeski Cup
03.-04.02.2024	Gausdal Skilag	Skeikampen	SS, BA	Hovedlandsrenn
10.02.2024	Freidig Freeski	Vassfjellet	SS	NOR Freeski Cup
02.03.2024	Heming IL	Wyller	BA	NOR Freeski Cup
03.03.2024	Haugsbjgd IF Adrenalin	Ringkollen	BA	NOR Freeski Cup
16.-17.03.2024	Voss Freestyleklubb	Myrkdalen	SS, BA	NOR Freeski Cup
05.-07.04.2024	Trysil IL	Trysil	SS, BA	Norgesmesterskap





Foto: Josu Media



## Arrangørmøte

- iSonen- nytt arrangementsverktøy
- Fortsette med samme deltakerbegrensning som tidligere
  - 90 BA
  - 80 SS
- Fortsette med digitale løpermøter
- Fortsette med å ikke sette score om utøvere ikke forbedrer runnet
- Møte mellom dommere og utøvere på sesongens første NC
  - Med digital løsning for de som ikke har anledning til å delta fysisk



Foto: Josu Media



## Arrangørmøte

- Påmeldingsfrister for NOR Freeski Cup, NM og HL:
  - **Onsdag** kl. 23:59 uken konkurransen gjennomføres. For NM som starter fredag vil fristen være **tirsdag** kl. 23:59.
  - Kun venteliste erstatter avmelding
  - Ikke mulig å etteranmelde etter frist
- Bindende påmelding - påmeldingsavgift refunderes ikke

*Forslagene baserer seg på at det vil bli lettere for lokal klubb, NSF og alle involverte parter i forkant av og under konkurransedag. Vil bli informert om til utøvere og foreldre i god tid før sesongen.*





# World Cup Trysil

- Et prosjekt i oppstartsfasen
- Årlig WC med EC som et steg på veien
- Prosjekt mellom Trysil IL, Skistar og NSF



Foto: Erlend Dokken





**Innkømne saker**

# Til informasjon og diskusjon

- Det arbeides med å danne et lag på nivå under rekruttlandslaget (av Ski-Norge).
- Kommentarer:
  - Økonomi
  - Organisering og myndighet
  - Ressurser
    - Generelt
    - Helse



# Forslag 1: Livestream og videodømming

## Fra: Sør-Trøndelag skikrets

*"Videodømming synes å være en riktig utvikling av sporten og vi bør derfor diskutere hvordan det kan realiseres, i det minste i NM/større konkurranser, men bør også vurderes for Norgescup."*

### **Fordeler;**

- Dommerpanel kan sitte samlet med samme utgangspunkt for dømming
- Bedre underlag for dommeravgjørelser med muligheter for reprise
- Raskere dømming

### **Ulemper;**

- Mulighet for teknisk svikt
- Kostnadsøkning for arrangører



# Forslag 2: Format big air

## Fra: NOR Freeski Cup dommerne

*"Gjøre om formatet i Big Air fra 2+3 run m/krav til ulik takeoff til 2+2 run uten krav til ulik takeoff"*

**Bakgrunn for forslag:** I sesongen som har vært har BA-konkurransene blitt gjennomført med 2 run kvalik og 3 run finale m/krav til ulik takeoff for guttene. Dette er noe vi som dommere ønsker å ta opp til vurdering. Vi ser at å sette krav til ulik rotasjonsretning skaper vanskeligheter for de yngre utøverne som utgjør hoveddelen av feltet. Tidsmessig er dette et format som først og fremst egner seg med et finalefelt på maks 10-15 utøvere, grunnet at nivået må være relativt likt for at de skal kunne rangeres etter samme skala/krav.

Argumentet fra tidligere som går på at dette skal klargjøre utøvere for EC/WC er forståelig, men utøvere som er gode nok for å kjøre EC/WC utgjør en så liten del av startfeltet at dette ikke burde tas høyde for. Er utøverne gode nok til å kjøre EC/WC har de uansett to forskjellige rotasjonsveier som er gode nok til dette. Tidsmessig tar dette formatet veldig mye lenger tid i en NC der startfeltet er svært stort. Dette er fordi vi må rangere alle utøvere opp mot hverandre. Big Air er en konkurranseform som skal kåre det beste trikset, og ikke den beste sammenlagtkjøreren. Basert på dette mener vi derfor at formatet i BA i NOR Freeski Cup burde gjøres om til 2+2.

- **Forslag 1 til vedtak:**

- Et større felt går til finale (innenfor reglementet) og beste triks gjelder i finalen også for guttene.

- **Forslag 2 til vedtak:**

- Færre utøvere går til finale, og vi fortsetter med A- og B-triks i finale for gutter.



# **Forslag 3: Kvalitet og standard på park i NC**

## **Fra: NOR Freeski Cup TD**

*"Vi bør sette høyere krav til utforming og kvalitet av park for NC. I vinter så vi tendenser til hopp og rails som hadde for lite utfordringer. Spesielt hoppene."*

### **Forslag til vedtak:**

TD på gjeldende konkurranse skal motta detaljert plan fra arrangør på høsten for bygging av park. TD, arrangør og parkbygger skal holde tett og jevnlig dialog.



# Forslag 4: Deltakerbegrensning NM

## Fra: NOR Freeski Cup dommere

*"Kjøre samme deltakerbegrensning på NM som på NOR Freeski Cupene, 80 i SS og 90 i BA"*





**Eventue1t**