



AKERSHUS
SKIKRETS

Langrennskomiteen Akershus Skikrets
PROTOKOLL FRA LK-MØTE NR 9 2020/2021
12/01-2021

Til stede (på teams): Dag Helland- Hansen, John Harald Amundsen, Tone Haugen Ramstad, Helle Nissen-Lie, Ole Jonny Gigernes, Ingvar Sperstad, Emilie Johanne Hagen, Iben Bentzen og Heidi Tjernshaugen

AGENDA

1. Gjennomgang av referater
2. Status i klubbene og terminlisten
 - Asker, de fleste er i gang med trening innenfor treningsgrupper/kohorter
 - Bærum, skitreninger går som normalt, men ikke åpning for konkurranser/skirenn
 - Nittedal m omegn, trening går som normalt, men ikke lov m konkurranser frem til 20 jan.
 - Øvre Romerike, ulikt fra kommune til kommune, utendørs trening er tillatt, men det er anbefalt og ikke å arrangere renn.
 - Follo, treninger er tillatt men ingen arrangementer i første omgang frem til 24 jan. OslofjordCup som skulle vært arrangert på Åsen er flyttet til Skrim.

Generelt mye usikkerhet knyttet til hva som kan arrangeres frem over grunnet Covid 19, det kan derfor være ønskelig å strekke sesongen utover mars/april dersom det åpnes opp for konkurranser igjen og føret tillater det. Mange renn i januar er nå avlyst eller flyttet til senere i sesongen.

LK ber klubber som ønsker renn fremover om å søke, Tone og Dag jobber med dette videre. Det er ønskelig å prioriterer KM og cuper.
3. Mønstringsrenn Jr. VM og NM junior
 - Mønstringrenn for Jr. VM er avlyst
 - Nes er i dialog med NSF i forhold til Jr. NM, usikkert hva som skjer her.
4. Tips til klubber om hva de kan gjøre i mangel på konkurranser
 - Usynlig O som har blitt brukt i virtuelle o-løp i sommer kan eventuelt tilpasses langrenn.
 - Det finnes også ulike varianter på Strava hvor man kan gå samme distanse til ulike tider
 - Dag undersøker videre og sender ut tips til klubbene til hva de kan gjøre innenfor smittevernsreglene ifht til å arrangere virtuelle
 - Det forfattes også en tekst om hva LK tenker videre som legges ut på facebook/hjemmesiden. Dag drøfter med syret og forfatter tekst sammen med Tone.
5. Eventuelt
 - Bruk av startnummer, mulighet for å bruke papirnummer som kastes etter målgang. Går tøy numre rett til vask i egen pose går dette også greit.

-klagefrist, denne gjelder selv om man har forlatt stadion. Man trenger derfor ikke å være igjen på stadion for å klage, men man kan sende en mail til rennleder. Gjelder kun på distanserenn.
-premieutdeling ved målgang, utøvere kan selv hente premie som er satt frem.