

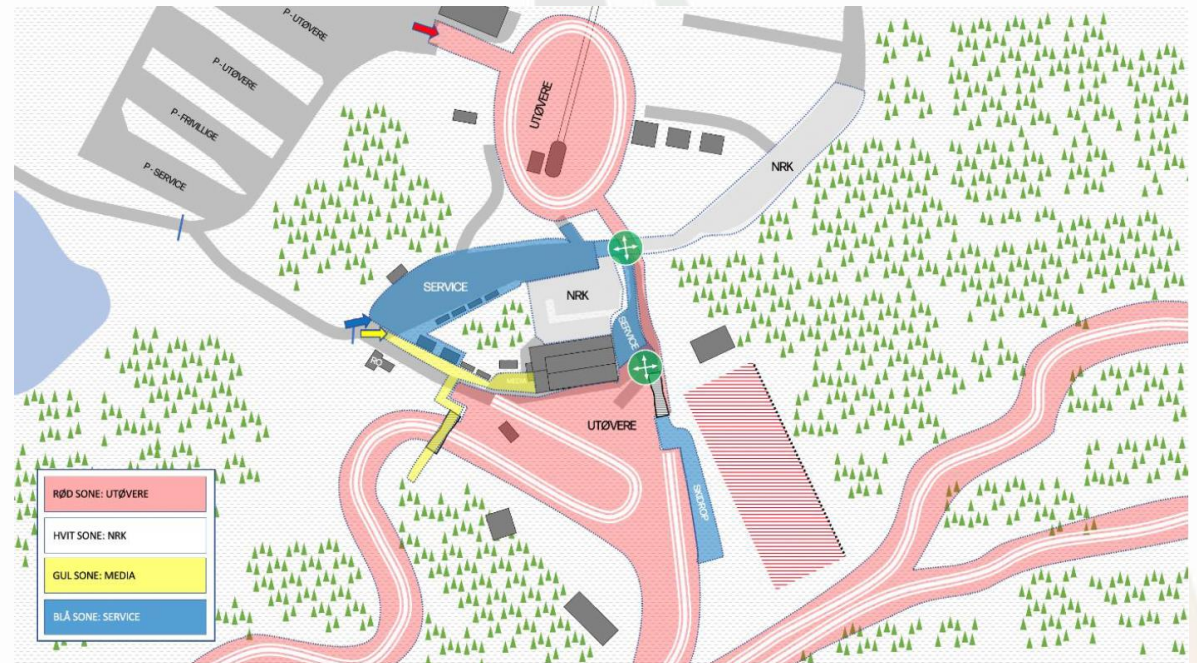


Equinor Norges Cup Natrudstilen

AGENDA

- Jury
- Tidsplan
- Påmeldte / start liste
- Værmelding
- Løyper
- Stadion
- Skitesting og oppvarming
- Info fra TD

- Smittevernplan





OLYMPIAPARKEN

Magiske øyeblikk

JURY

- TD Arne Otto Vedvik
- TD ass Kenneth Holth
- TD ass Ella G. Berg
- Rennleder Torbjørn B. Pettersen



STARTLISTER

- Påmeldingslister mandag og onsdag
- Justert og korrigert flere ganger
- Kvinner 1-30
- Menn 1-90
- Nye startnummer til finale
- EMIT

SMITTEVERNPLAN

- Antall utøvere og støtteapparat er:
- Hopp kvinner: 50
- Kombinert: 75
- Langrenn, herrer: 120
- Langrenn, damer: 75
- Alle løpere / trenere som har kjent forkjølelseslignende symptomer dagene før eller samme dagen som de skal delta i rennet, skal melde fra om dette til smittevernsleder. Vedkommende skal naturlig nok ikke delta i arrangementet

SMITTEVERNPLAN

NASJONALT RENN HOPP, KOMBINERT OG
LANGRENN

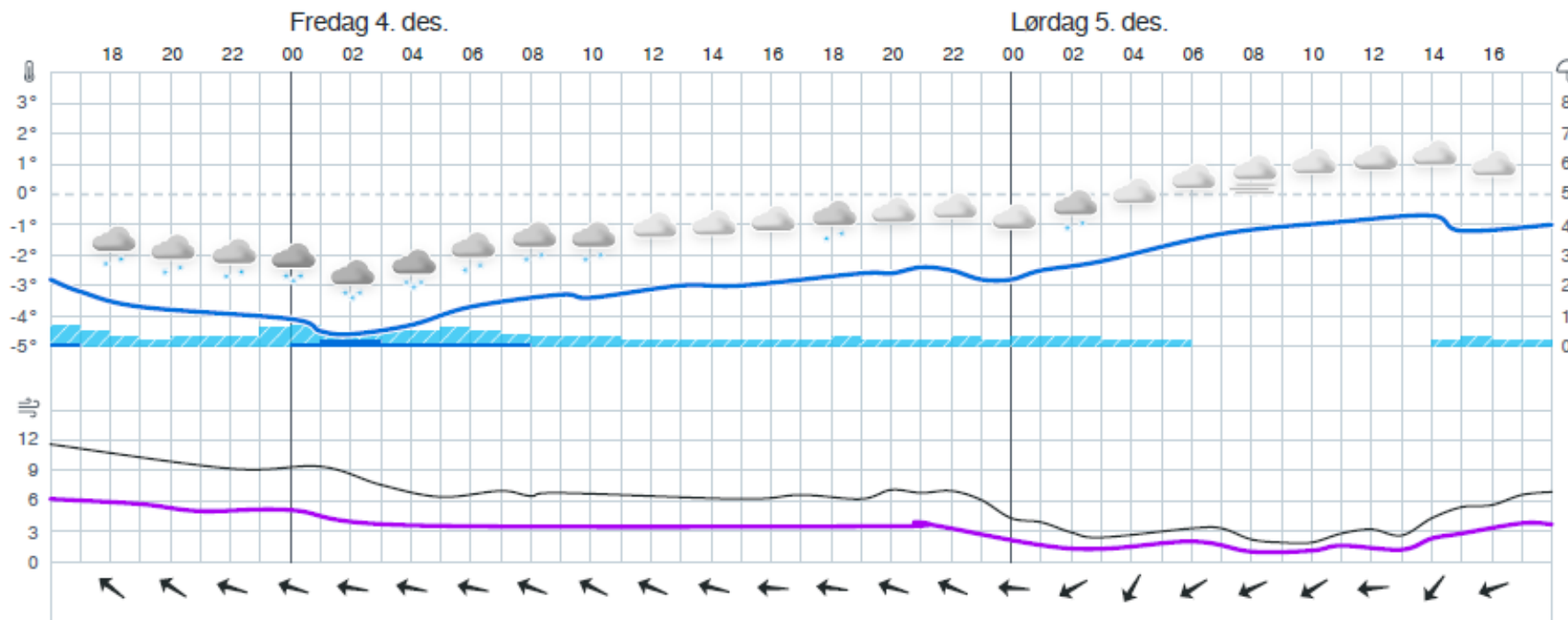
LILLEHAMMER/ NATRUDSTILEN
3.-6. DESEMBER 2020



VÆR

- Løyper kjøres
05:00

Meteogram 3. des. kl. 16:00 – 5. des. kl. 18:00





OLYMPIAPARKEN

Magiske øyeblikk

FREDAG 4.DES

Fredag 4.des		
07:00-16:00	Rennkontor åpent	Stadion
07:30	Løyper åpne for langrenn + service	
09:00	Langrenn sprint fristil, prolog	Stadion
10:00-11:00	Løyper åpne for langrenn + service	
10:45	Utdeling startnr kvinner	Start
11:00	Utdeling startnr herrer	Start
11:15	Langrenn sprint fristil, finaler	Stadion
13:00-14:10	Løyper åpen for kombinert + service	
14:15	Kombinert kvinner 5,0km	Stadion
14:45	Kombinert Men 10,0km	Stadion
18:00	Lagledermøte distanse	Teams





OLYMPIAPARKEN

Magiske øyeblikk

FREDAG 4.DES

11:15	1/4 Kvinner				
11:20	1/4 Kvinner	12:10	1/2 Kvinner		
11:25	1/4 Kvinner			12:38	Finale Kvinner
11:30	1/4 Kvinner	12:15	1/2 Kvinner		
11:35	1/4 Kvinner				
11:40	1/4 Menn				
11:46	1/4 Menn	12:20	1/2 Menn		
11:52	1/4 Menn			12:47	Finale Menn
11:58	1/4 Menn	12:26	1/2 Menn		
12:04	1/4 Menn				

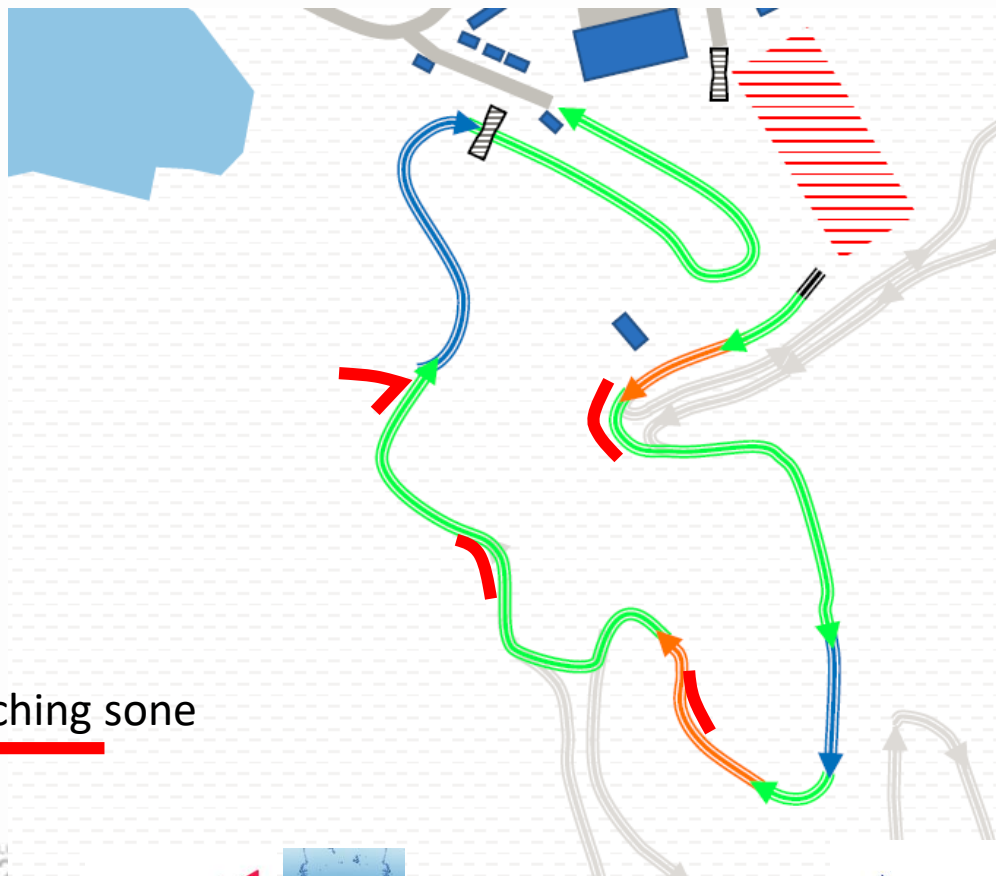




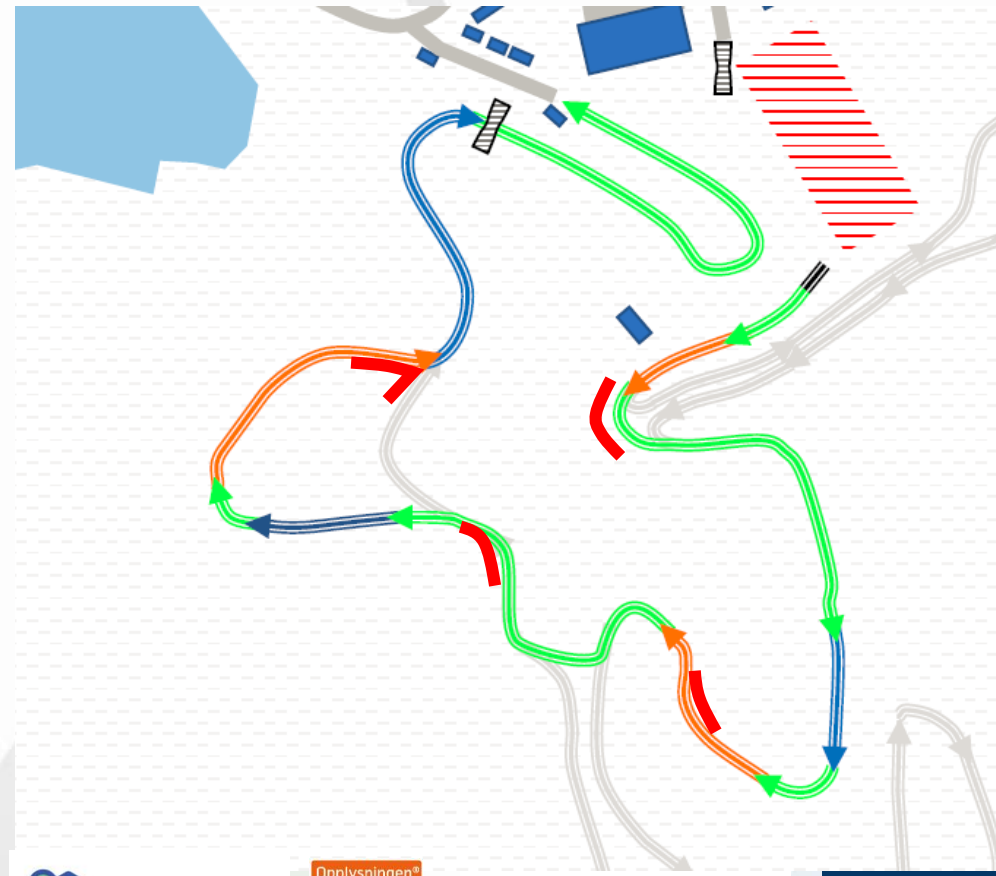
OLYMPIAPARKEN

Magiske øyeblikk

LØYPER



Coaching sone



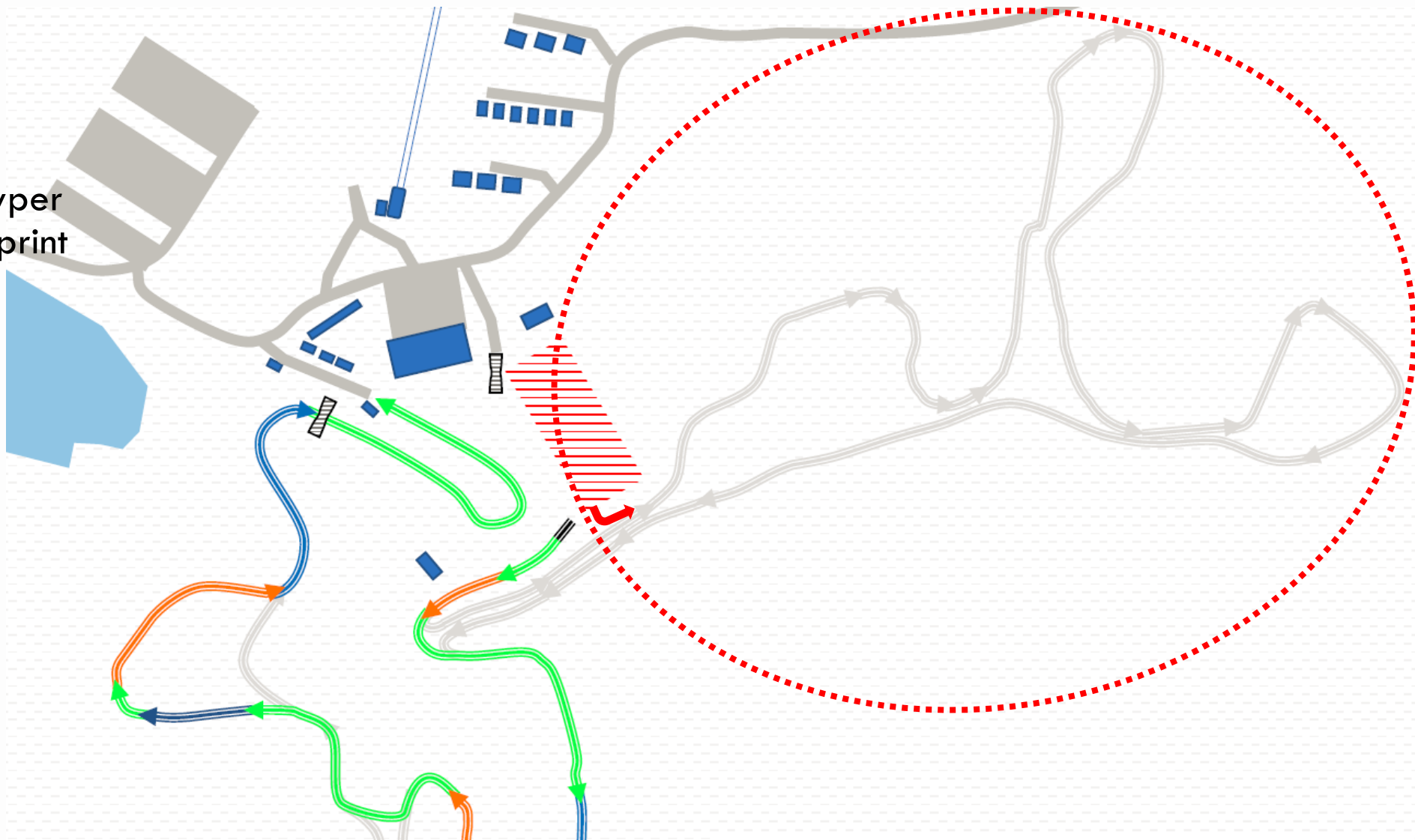


OLYMPIAPARKEN

Magiske øyeblikk

LØYPER

- Tilgang til øvrige løyper før, under og etter sprint



Lillehammer
2016
YOG
DNA

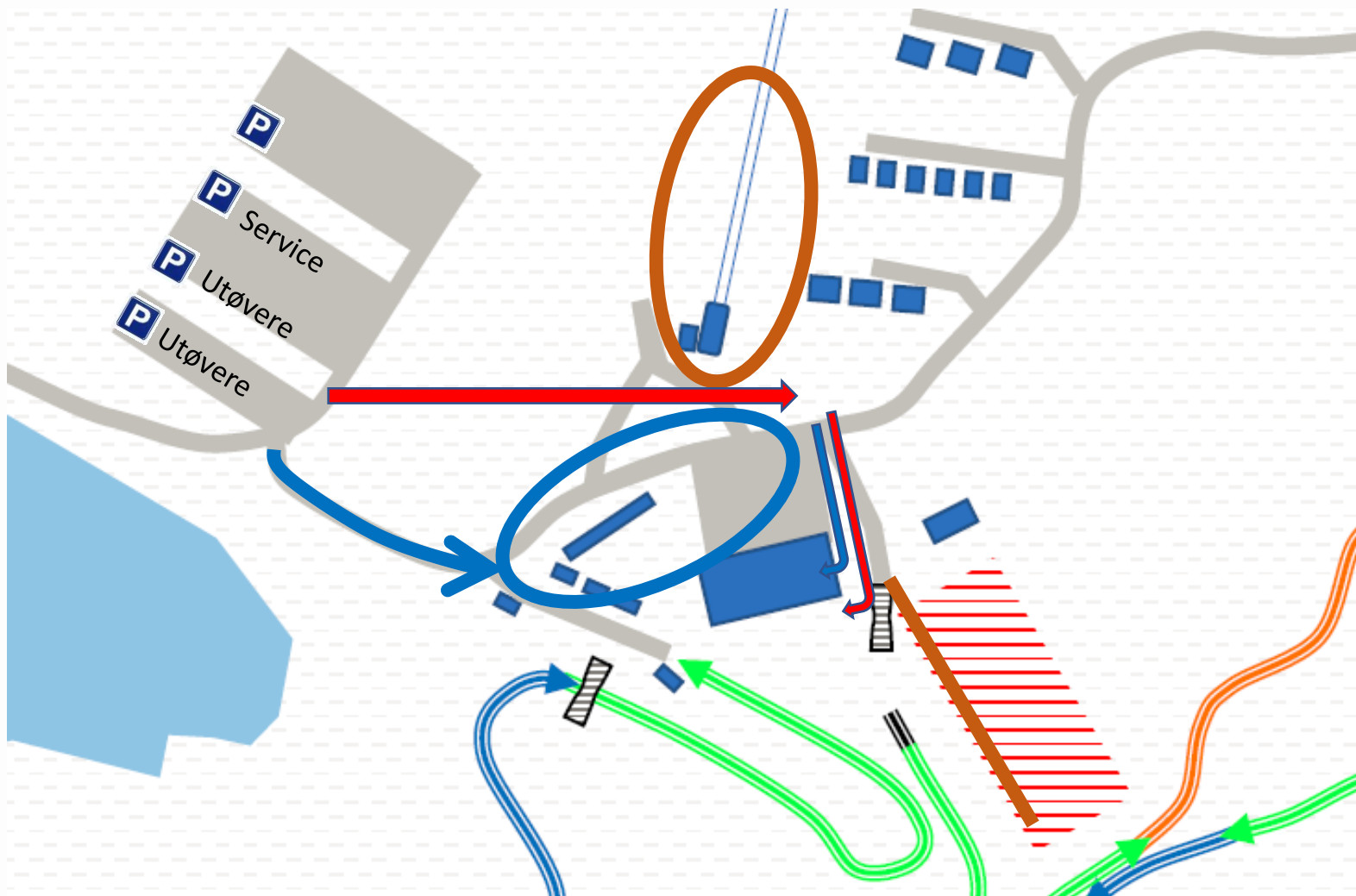


OLYMPIAPARKEN

Magiske øyeblikk

ARENA

- Service: CREW-vest
Kaffe i hallen fra 06:00
- Utøvere skal ikke inn
i service området.
- Test og oppvarming er mulig
rundt skiheisen.
- Standplass og løype er
«fellesområde»

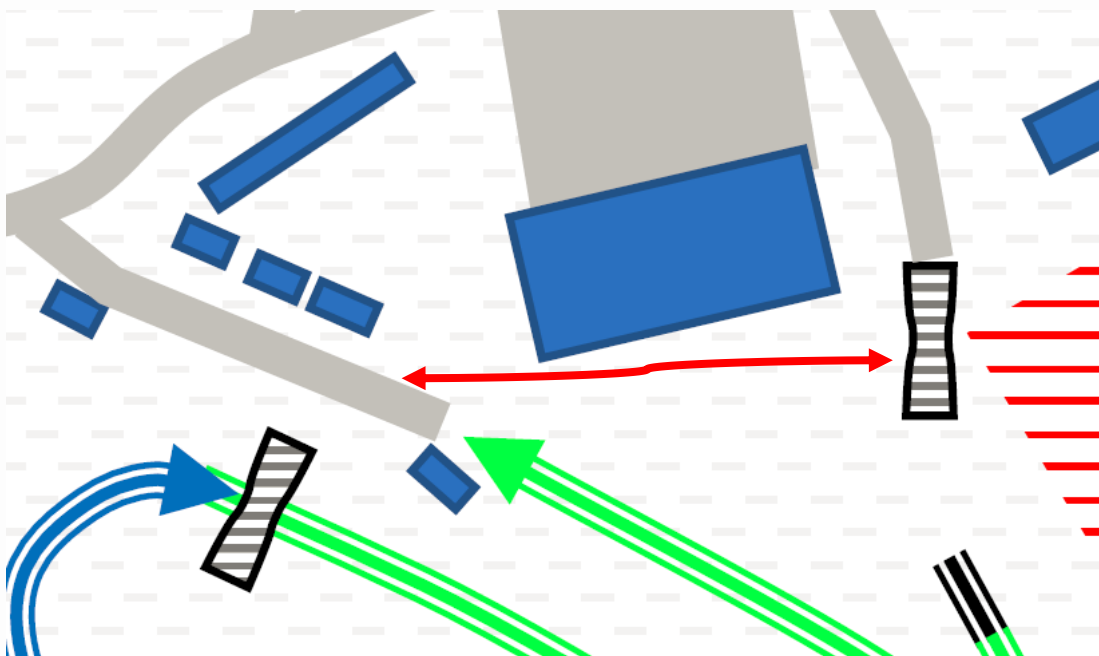




OLYMPIAPARKEN

Magiske øyeblikk

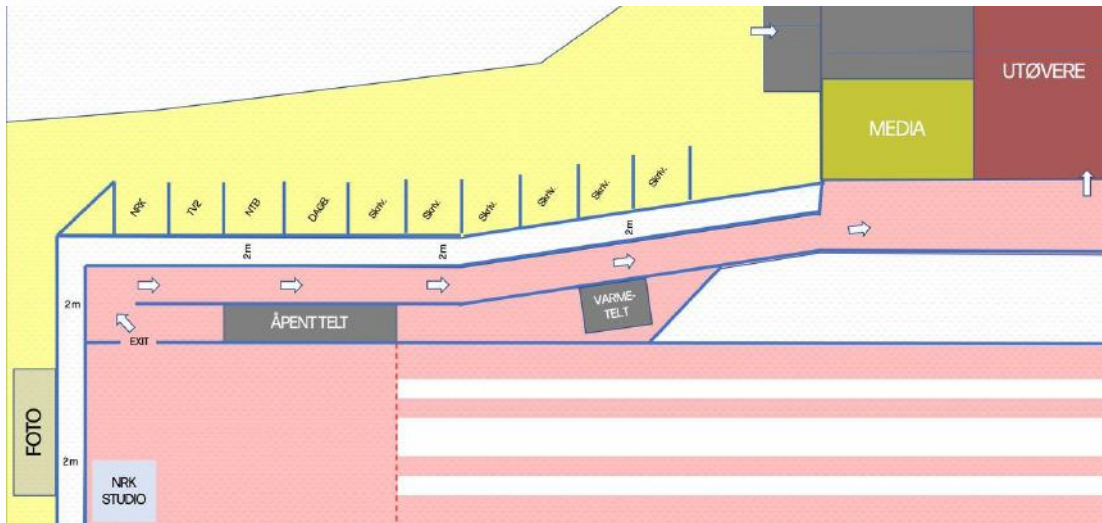
STADION



- «Bokser» på standplass til hver enkelt
- Startnr og chip tas på av utøver
- Utøver legger klær i sekk/bag/pose
- Klær fraktes til mål
- Chip levers i bønne ved mål



STADION



- **DET VIL IKKE VÆRE TILGANG FOR TRENERE/SMØRERE/LEDERE I MÅLOMRÅDET**
- **DET VIL VÆRE EN EGEN SMITTEVERNSVAKT I MÅL OMRÅDET**



OLYMPIAPARKEN

Magiske øyeblikk

INFO FRA ARRANGØR

- Respekter parkeringsvaktens anvisning
- Alle utøvere sjekkes mot startlister ved ankomst
Ikke på startliste = ikke adgang
- Har du lest smittevernplanen?

SMITTEVERNPLAN

NASJONALT RENN HOPP, KOMBINERT OG
LANGRENN

LILLEHAMMER/ NATRUDSTILEN
3.-6. DESEMBER 2020



VOLVO





OLYMPIAPARKEN

Magiske øyeblikk

INFO FRA TD

- Respekter arrangørs veiledning på soner og smittevern
- Coaching soner
- Crew vester i løypa





OLYMPIAPARKEN

Magiske øyeblikk

Lykke til

