



Lagledermøte Equinor NC Nes





Norges
Skiforbund

Opprop

- Agder og Rogaland
- Akershus
- Buskerud
- Finnmark
- Hedmark
- Hordaland
- Møre og Romsdal
- Nordland
- Nord-Trøndelag
- Oppland
- Oslo
- Sogn og Fjordane
- Sør-Trøndelag
- Troms
- Vestfold og Telemark
- Østfold



Norges
Skiforbund

1. Organisasjon og jury
2. Værmelding
3. Seeding og gruppeinndeling
4. Løyper / arena
5. Preparering
6. Skitesting og oppvarming
7. Trening fredag og lørdag
8. Tidsplan
9. Informasjon fra TD
10. Informasjon fra arrangør



Rennleder

Ass.rennleder

Rennsekretær

Løyper

Tidtaking

Arena

Serviceområde

Leder start

Rune Åslund

Øystein Spigseth

Ingvild Brenni

Tor Arne Eggum

Even Brenna

Roar Nyjordet

Tor Strand

Hogne Borgersrud



Norges
Skiforbund

Jury

TD

Ass. TD

Ass. TD

Ella Gjømle Berg

Anton Killi Ringen

Sindre Torbergesen

Rennleder

Ass rennleder

Rune Åslund

Øystein Spigseth



Norges
Skiforbund

Værmelding

Nes Skianlegg.no

Sagvangen



Seeding og gruppeinndeling

- Fredag: Seeding etter FIS-poeng
- Lørdag og søndag: Gruppeinndeling etter FIS-poeng



Sprint fredag

Nytt kvalifiseringsformat testes ut på vegne av FIS. Startlisten for prolog settes opp 2 ganger.

- Hver løper har 2 muligheter til å sette sin beste tid. Ikke obligatorisk å gå begge prologene.
- Løperne kan velge: - Å bare gå den første prologen -start kl 09:00
- Eller bare gå den andre prologen – start kl 10:00 - Eller gå begge prologene
- Løperens beste tid teller som prolog-tid, og kan kvalifisere for kvartfinalene
- Finaler Sprint F etter vanlig WC-format (30 løpere) – start kl 12:00



Sprint fredag 2.februar

Start		Start	
Kvinner 1. forsøk Prolog Sprint (F)	09:00:15	Q1 - Menn	12:25:00
Menn 1. forsøk Prolog Sprint (F)	09:20:15	Q2 - Menn	12:30:00
Kvinner 2. forsøk Prolog Sprint (F)	10:00:15	Q3 - Menn	12:35:00
Menn 2. forsøk Prolog Sprint (F)	10:20:15	Q4 - Menn	12:40:00
		Q5 - Menn	12:45:00
		Semi final1 - Kvinner	12:50:00
		Semi final2 - Kvinner	12:55:00
Q1 - Kvinner	12:00:00		
Q2 - Kvinner	12:05:00		
Q3 - Kvinner	12:10:00	Semi final1 - Menn	13:05:00
Q4 - Kvinner	12:15:00	Semi final2 - Menn	13:10:00
Q5 - Kvinner	12:20:00		
		Final - Kvinner	13:15:00
		Final - Menn	13:30:00



Norges
Skiforbund

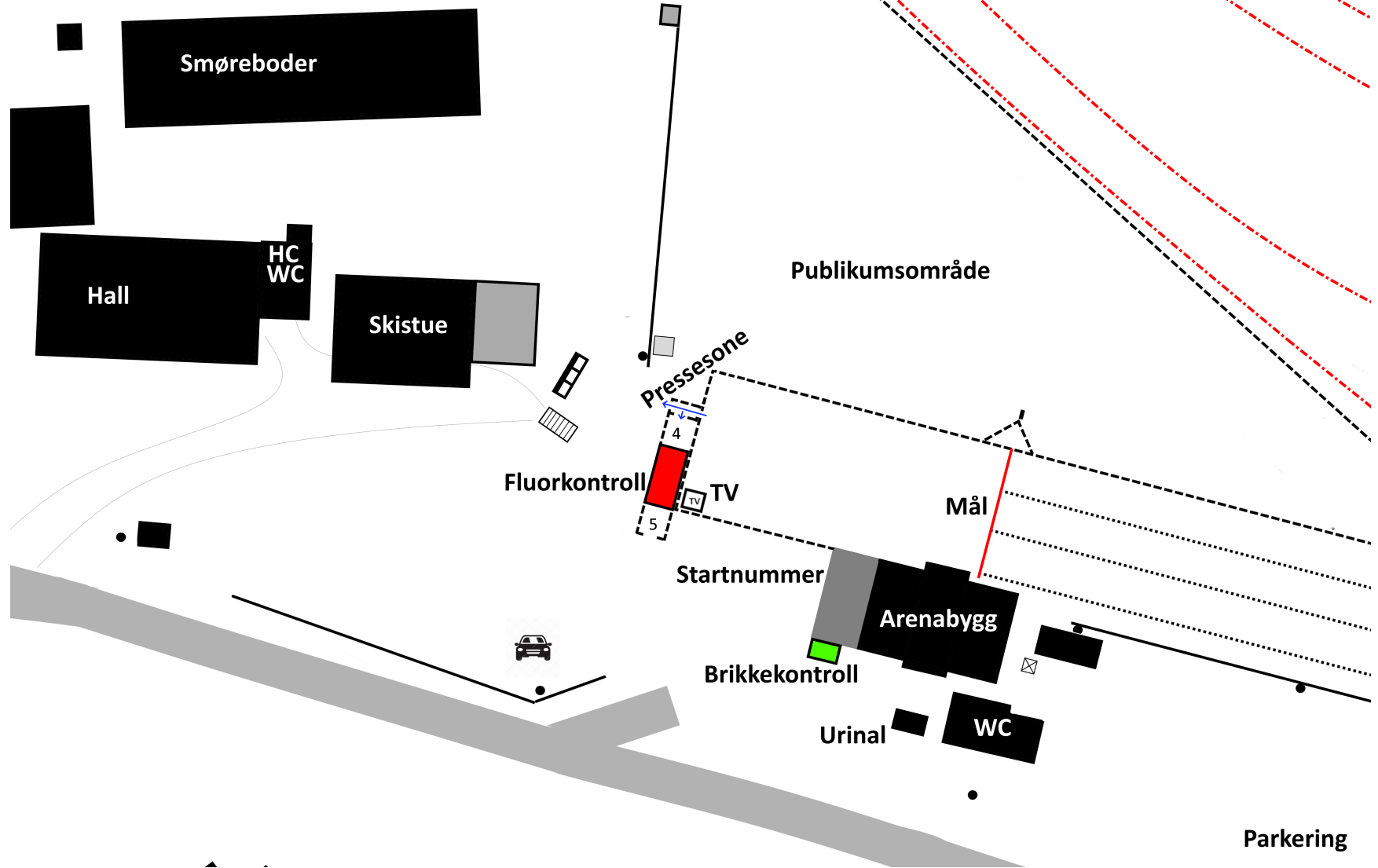
Fristil lørdag 3.februar

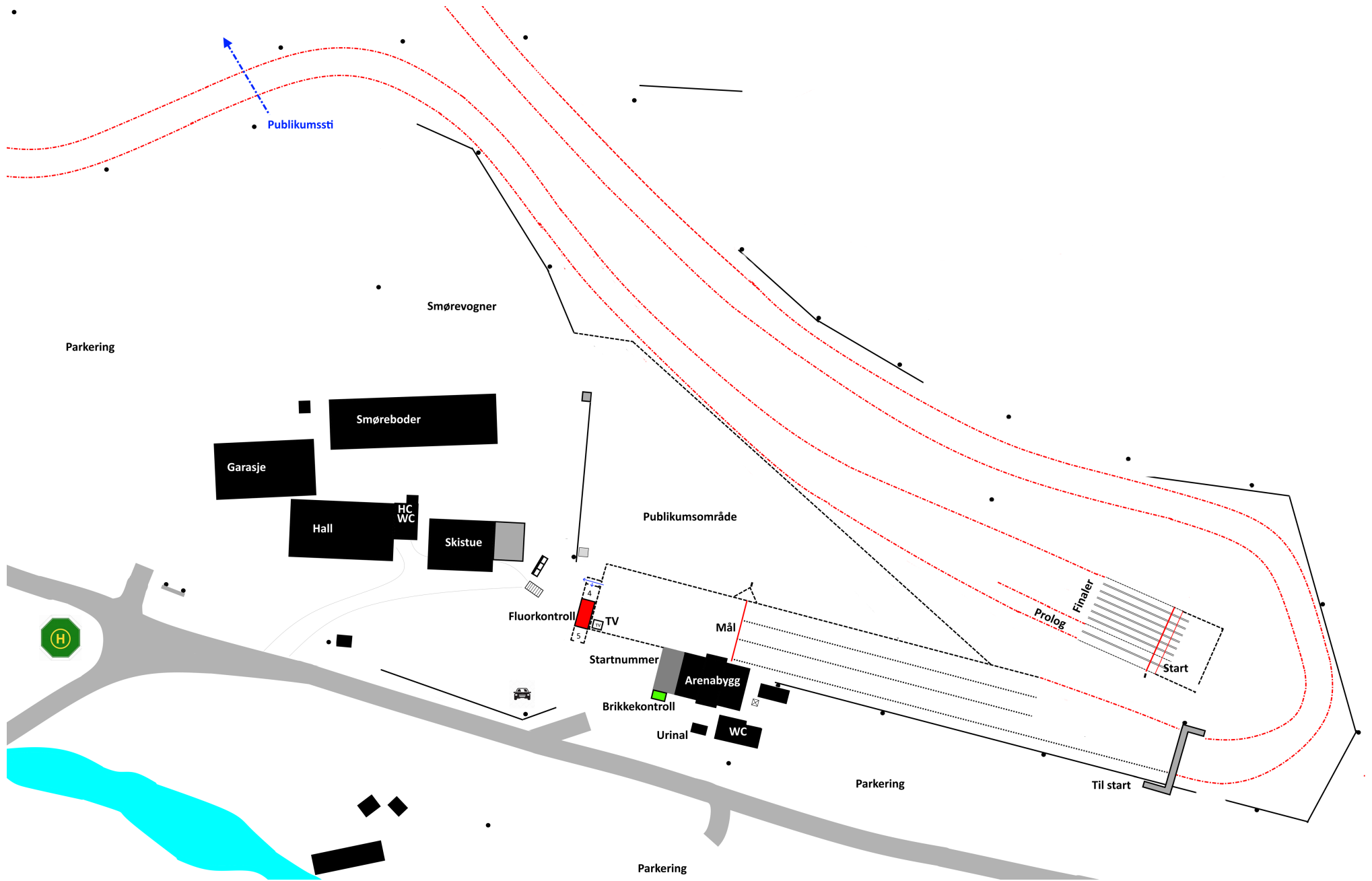
LØRDAG:	
PARA sittende 5km	09:00:30
PARA stående 10km (F)	09:45:30
Kvinner senior 10km (F)	09:51:00
Menn senior 10km (F)	11:30:30

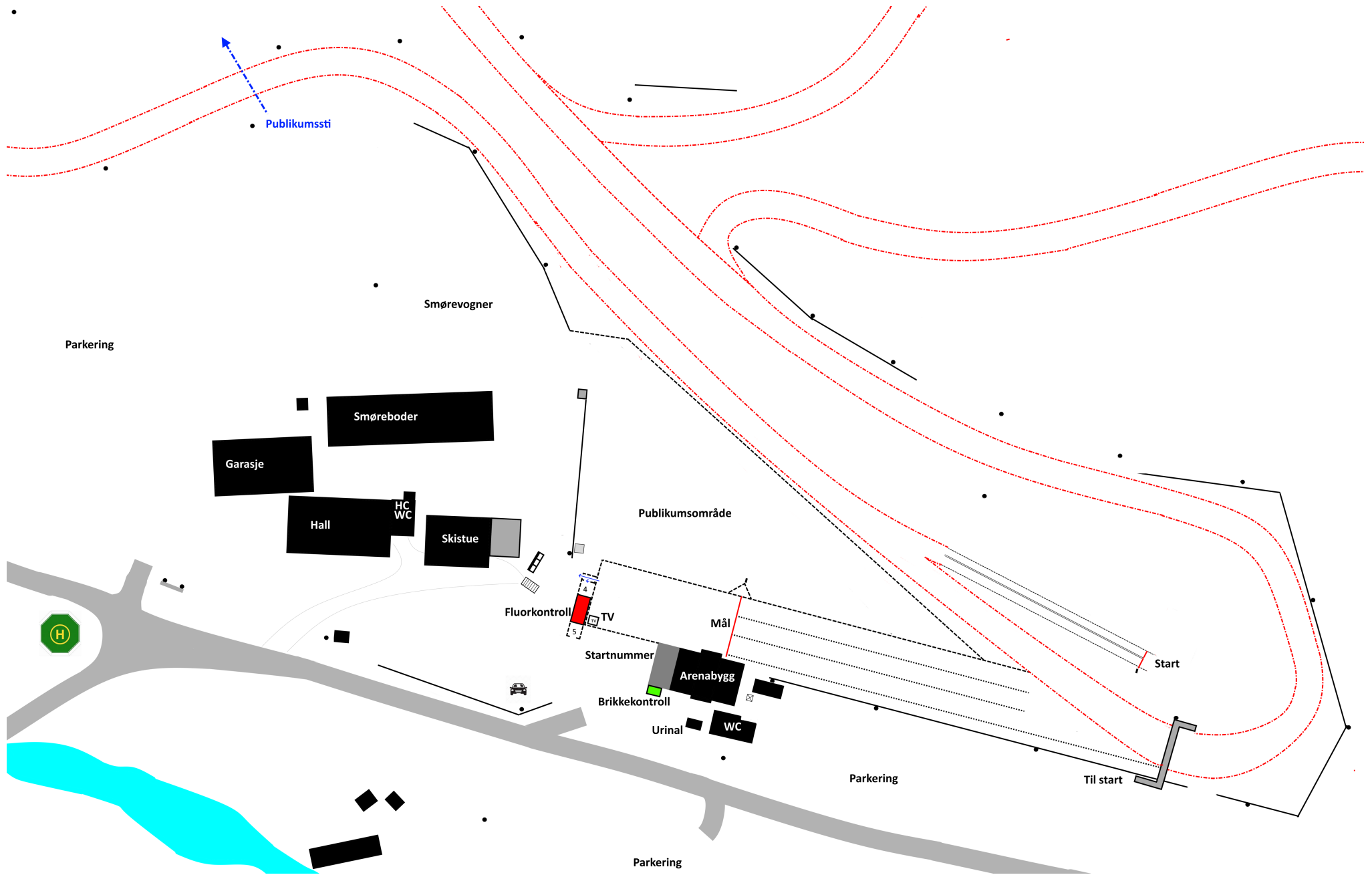


Klassisk søndag 4.februar

SØNDAG:	
PARA sittende 10km	09:00:30
PARA stående 10km (K)	09:50:30
Kvinner senior 20km (K)	09:56:00
Menn senior 20km (K)	12:10:30









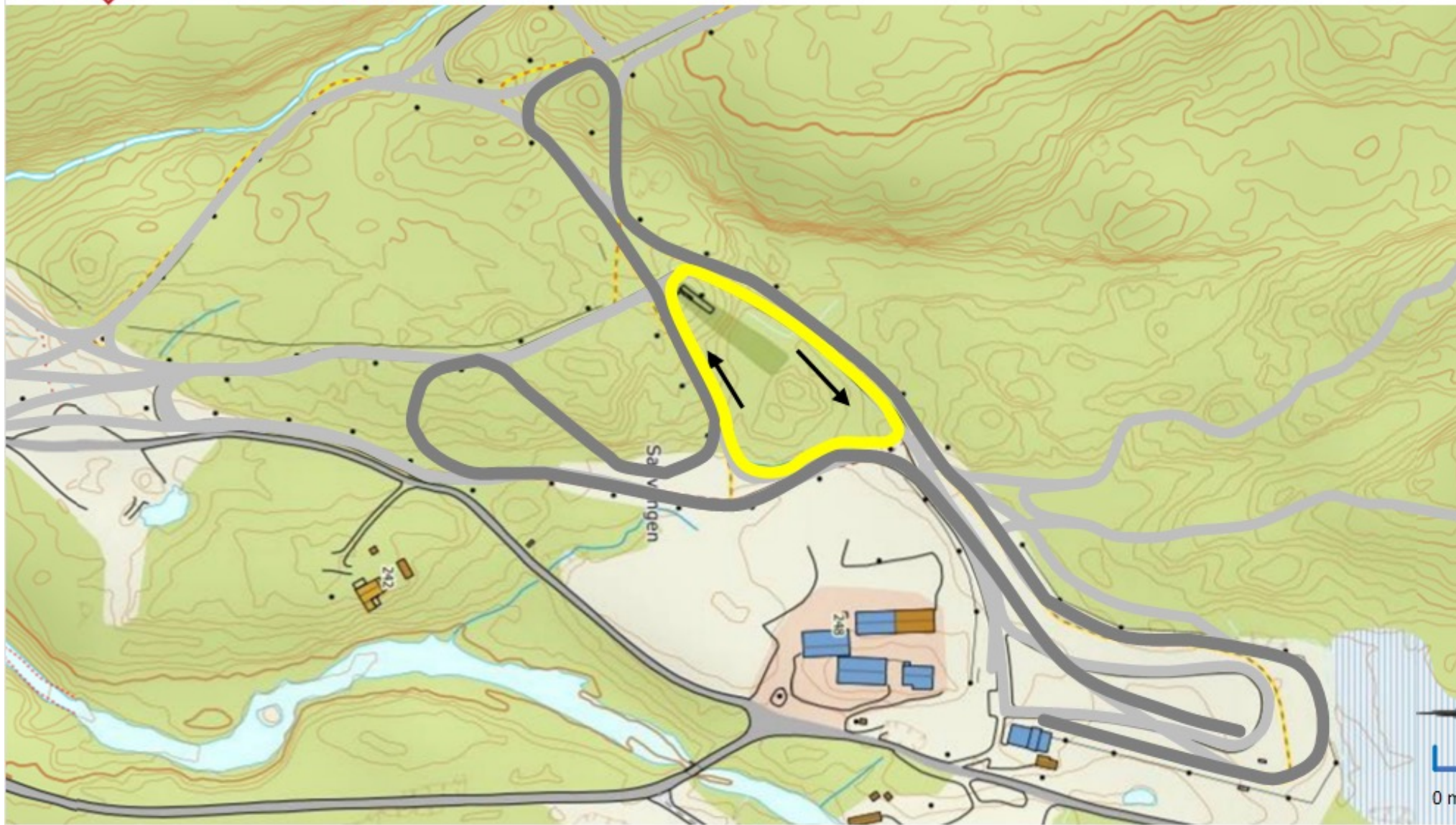
Norges
Skiforbund

Løyper og preparering

- Løpere må informere seg godt om rett løype.
- Preparering fredag ingen spor, 3 spor oppløp.
- Preparering lørdag ingen spor, 3 spor oppløp.
- Preparering søndag 2 spor, markering i svinger uten spor, 3 spor oppløp.
- Sporene settes ut fra værforhold.



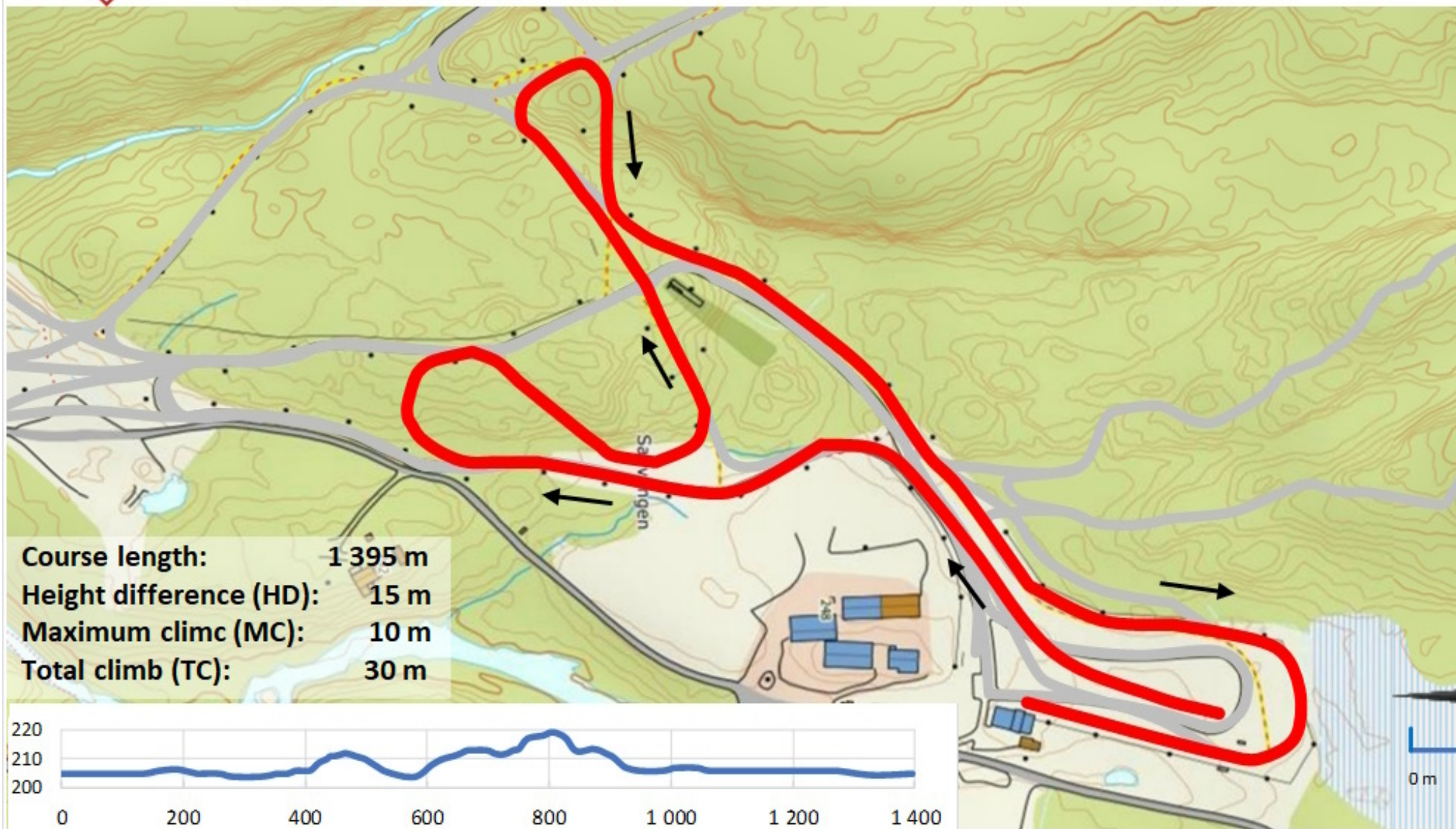
Glitest Equinor NC 2024





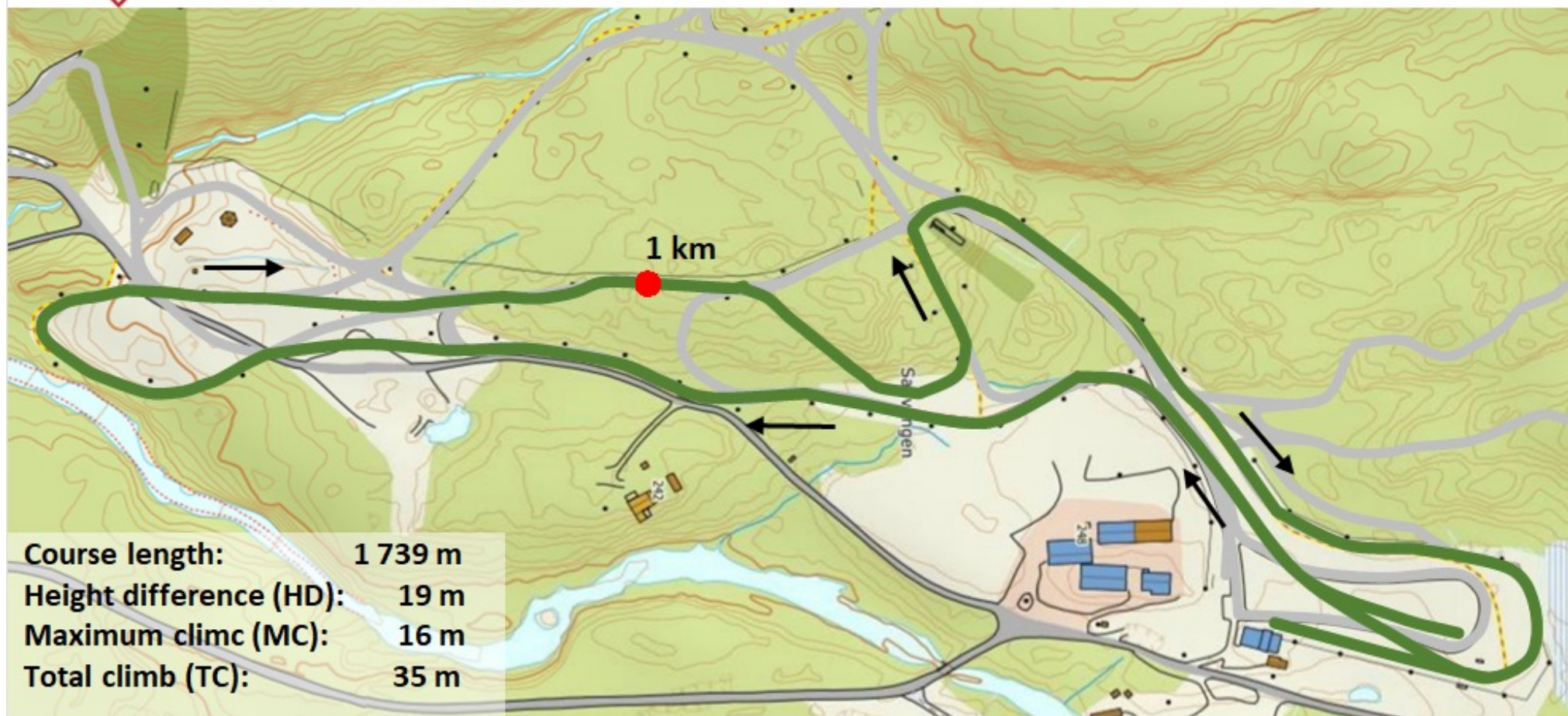
Sprint

Equinor NC 2024

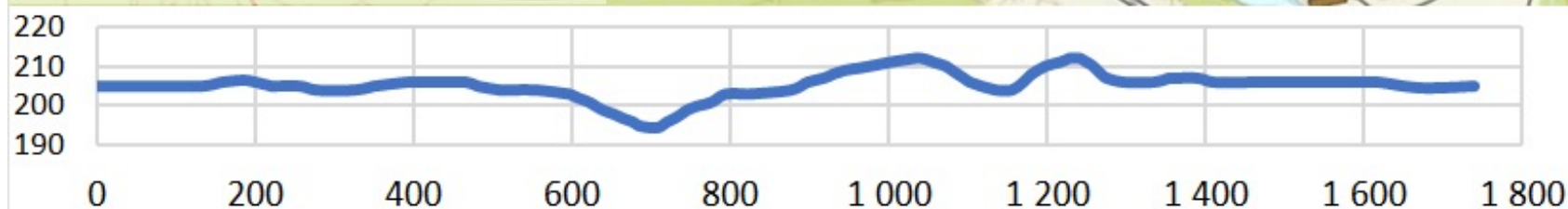




Para Sit Equinor NC 2024

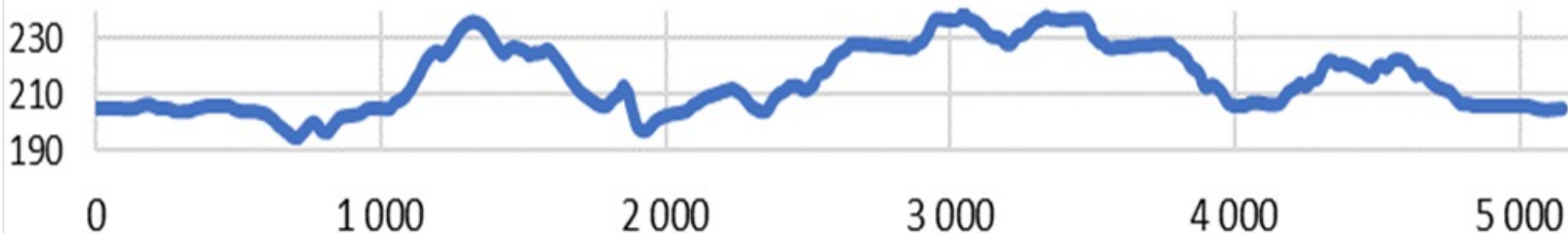
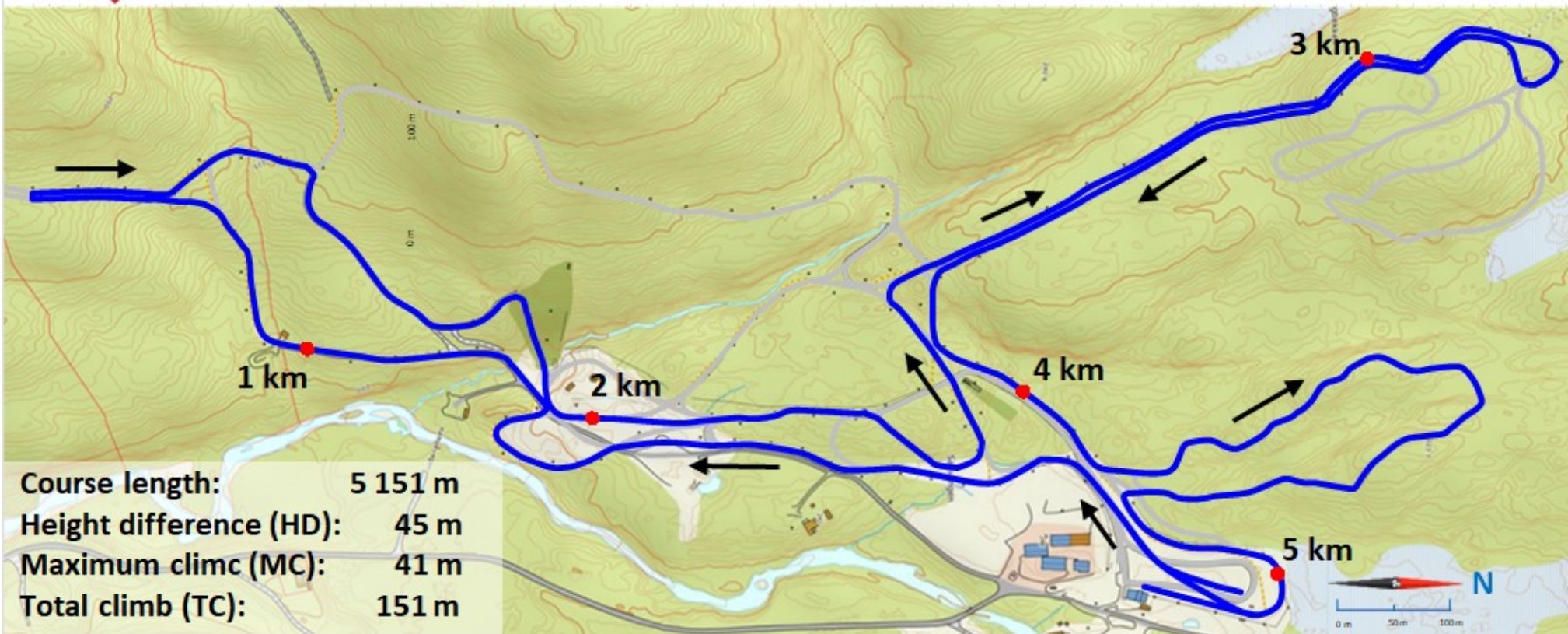


Course length: 1 739 m
Height difference (HD): 19 m
Maximum climb (MC): 16 m
Total climb (TC): 35 m





5 km Equinor NC 2024





Norges
Skiforbund

Tilgang til løypa

Fredag

- Løyper åpner kl. 07:00
- Løyper stenger kl. 08:50
- Løypa åpner etter andre prolog
- Løypa stenger kl. 11:50
- Trening fra ca. 1 time etter siste premieutdeling
- Løypa stenges for trening kl. 20:00

Lørdag

- Løyper åpner kl. 07:00
- Løyper stenger kl. 08:50
- Trening fra ca. 1 time etter siste premieutdeling
- Løypa stenges for trening kl. 20:00

Søndag

- Løyper åpner kl. 07:00
- Løyper stenger kl. 08:50



Norges
Skiforbund

Informasjon fra TD

Presisering av fredagens Sprint F:

Nytt kvalifiseringsformat testes ut på vegne av FIS.

Startlisten for prolog settes opp 2 ganger.

- Hver løper har 2 muligheter til å sette sin beste tid.
Ikke obligatorisk å gå begge prologene.
- Løperne kan velge:
 - Å bare gå den første prolog -start kl. 09:00
 - Eller bare gå den andre prolog – start kl. 10:00
 - Eller gå begge prologene
- Løperens beste tid teller som prolog-tid, og kan kvalifiserer for kvartfinalene
- Finaler Sprint F etter vanlig WC-format (30 løpere) – start kl. 12:00

Generelt:

Følg alltid løyperetningen

LYKKE TIL!



Informasjon fra arrangør



Norges
Skiforbund

- Løper henter selv startnummer utenfor rennkantor fredag, lørdag og søndag
- NB! Bring med deg brikke for sjekk av riktig brikkenr mot løper.
- Ubrukte startnummer leveres på rennkantor. Ikke innleverte startnummer faktureres til kostpris.

- Brikkekontroll eget telt ved rennkantor.
- Stavlengdekontroll utføres ved start.
- Flourkontroll alle løpere etter målgang.
- Nasjonal testprosedyre.
 - Sprint: Test etter hver prolog. Løper har ikke tilgang til sine ski mellom finaler. De fraktes til start.
 - Andre dager etter målgang.
 - Åpen test lørdag 14:00-16:00

- Premieutdeling ca. 20 min etter siste løper i mål i klassen.
- 1/3 premiering. Deltakere fra 7. plass må selv hente sine premier.

- Protestfrist er 15 minutter etter at uoffisielle lister er presentert.
- Protesten skal fremlegges skriftlig på fastsatt skjema mot avgift.



- Alle må ha FIS kode for å kunne starte.
- Arena og start er stengt for alle ledere.
- Lege tilstede på konkurransedagene.
- Arrangør har drikkestasjon søndag.
- Alle går uten ski ute i løypa for løperstøtte.
- Stavpost i henhold til henviste plasser.
- Teknikksone kun søndag.



Parkering

- Parkeringsplassene ligger ved skistadion.
- Følg anvisninger fra parkeringsvaktene.
- **NB:** Veien opp til skistadion er smal skogsbilvei.
- Det vil være møtende trafikk, tidvis glatt underlag og løse veikanter.
Derfor henstilles alle til å vise hensyn og kjøre forsiktig.