



//

NOR

FREE

SKI

X



Utøvermøte

12.12.2023

Agenda

- Påmeldingsfrister og deltakerbegrensning
- Antall til finale
- Format BA - jenter
- Årslisens og FIS-lisens
- Etske retningslinjer
- Staver
- Fluorforbud
- Diverse
- Innspill og spørsmål til/fra dommere og gjennomføring av konkurransen
- Andre innspill





Møteregler

Rekk opp hånda eller skriv i chatten om du har noen spørsmål underveis så svarer vi fortløpende 😊

Påmeldingsfrist og deltakerbegrensning

NOR Freeski Cup

Påmeldingsfrist:

- Påmeldingsfrist for alle renn i NOR Freeski Cup er søndagen i forkant av konkurransedag kl. 23.59.
- Det vil ikke være mulig å etteranmelde etter utløpt frist.

Bindende påmelding- påmeldingsavgift refunderes ikke.*

Deltakerbegrensning:

- 80 totalt i SS
- 90 totalt i BA

Kjønnsfordeling på NC-konkurranser med nådd deltakerbegrensning:

- 30 jenter + 50 gutter i SS
- 30 jenter + 60 gutter i BA

Plasser som ikke blir brukt vil overføres til motsatt kjønn ved behov.

Når påmeldingsfristen har utløpt vil alle påmeldte deltakere rangeres etter FIS-poeng, og dersom deltakerbegrensningen er nådd er det FIS-poengene som avgjør hvem som får plass og ikke. Det vil lages en venteliste for de som ikke har nok poeng og ved eventuelle avmeldinger mandag og/eller tirsdag går ledige plasser til neste på venteliste. Fra og med onsdagen før konkurransen er det ingen endringer i startlisten og eventuelle avmeldinger etter tirsdag erstattes ikke.

**Dersom du har meldt deg på, men ikke får plass basert på FIS-poeng, vil påmeldingsavgiften bli refundert.*

Påmeldingsfrist og deltakerbegrensning

Norgesmesterskap

Påmeldingsfrist:

- Påmeldingsfrist for begge disipliner i NM er søndagen i forkant konkurransedagene kl. 23.59
- Det vil ikke være mulig å etteranmelde etter utløpt frist.

Bindende påmelding- påmeldingsavgift refunderes ikke.*

Deltakerbegrensning:

- 90 gutter + jenter i SS
- 100 gutter + jenter i BA

Når påmeldingsfristen har utløpt vil alle påmeldte deltakere rangeres etter FIS-poeng, og dersom deltakerbegrensningen er nådd er det FIS-poengene som avgjør hvem som får plass og ikke. Det vil lages en venteliste for de som ikke har nok poeng og ved eventuelle avmeldinger mandag og/eller tirsdag går ledige plasser til neste på venteliste. Fra og med onsdagen før konkurransen er det ingen endringer i startlisten og eventuelle avmeldinger etter tirsdag erstattes ikke.

**Dersom du har meldt deg på, men ikke får plass basert på FIS-poeng, vil påmeldingsavgiften bli refundert.*

FIS-lister og rangering

- Rangeres etter nyeste FIS-liste som er tilgjengelig mandag etter at påmeldingsfristen har gått ut.
- En sammenlagtlister for slopestyle og big air
- Ligger oppdaterte lister på nettsiden vår: https://www.skiforbundet.no/freeski/arrangement/nasjonale_konkurranser/fis-poeng/
- **Husk!** Selv om du ligger langt nede på listen er dette en liste over **alle** norske utøvere med aktiv freeskilisens og det er ikke gitt at alle over deg melder seg på konkurransene. Det er derfor svært viktig at du melder deg på alle konkurransene du ønsker å kjøre, uavhengig av hvor mange FIS-poeng du har.



5th Freestyle/Freeski FIS Points List 2023/2024 - HERRER

Gyldig fra 01-12-2023 til 14-12-2023

Oversikten under viser oversikt over slopestyle- (SS) og big air (BA)-poeng for utøvere med norsk FIS-lisens. For NOR Freeski Cupen og Norgesmesterskapene i freeski er det de sammenlagte poengene vi tar utgangspunkt i når vi avgjør hvilke utøvere som får plass og ikke på konkurranser der deltakerbegrensningen er nådd. Denne listen oppdateres fortløpende når FIS publiserer nye lister. Dersom du har en utenlandsk FIS-lisens kan du finne oversikt over hvor mange poeng du har her:

www.fis-ski.com/DB/freestyle-freeski/fis-points-lists.html

Rank	FIS-kode	Etternavn	Fornavn	Nasjon	Kjønn	Skiklubb	F.år	SS poeng	BA poeng	SS+BA poeng
1	2532704	RUUD	Birk	NOR	M	Baerums Skiklub	2000	1000,	1000,	2000,00
2	2533816	SCHJERVE	Sebastian	NOR	M	Namsos	2000	709,45	565,45	1274,90
3	2529124	NUMMEDAL	Christian	NOR	M	Hakadal	1995	608,35	275,5	883,85
4	2533813	FROSTAD	Tormod	NOR	M	Baerums Skiklub	2002	163,6	259,65	423,25
5	2535187	GRAABERG	Vebjoern	NOR	M	Freidig Freeski	2003	159,45	224,	383,45
6	2537211	LANDROE	Leo	NOR	M	Geilo IL	2005	132,6	234,65	367,25
7	2532250	SAETEROEY	Eirik	NOR	M	Aron SK	1997	178,35	139,8	318,15
8	2533934	SKAUG	Tevje	NOR	M	Kongsberg Freestyleklubb	2002	192,45	116,	308,45
9	2535489	BJOERNDAL	Mats	NOR	M	Geilo IL	1997	108,77	197,35	306,12
10	2533820	SAMNOEY	Ulrik	NOR	M	Baerums Skiklub	2002	185,31	116,64	301,95
11	2532349	DAHL	Ferdinand	NOR	M	Ingierkollen Rustad	1998	249,54	16,45	265,99
12	2537377	BOSTADLOEKKEN	William	NOR	M	IL Heming / Adrenalin	2005	67,4	120,95	188,35
13	2537508	SVEUM	Daniel Strand	NOR	M	Trysil IL	2004	86,8	74,65	161,45
14	2534552	SOLBERG	Aleksander Roeste	NOR	M	Baerums Skiklub	2004	63,3	96,25	159,55
15	2535440	RASMUSSEN	Bendik Horgen	NOR	M	Aron SK	2005	74,2	65,6	139,80
16	2537870	SKARPNORD	Theodor	NOR	M	IL Heming / Adrenalin	2007	50,3	86,15	136,45
17	2537219	SAETRE	Preben	NOR	M	Trysil IL	2005	43,45	80,6	124,05
18	2537220	GULLOEIEN	Emilian	NOR	M	Trysil IL	2004	56,35	60,75	117,10
19	2534575	LOFTAAS	Even Alme	NOR	M	Aalen Freeski	2004	55,45	50,35	105,80
20	2537307	STENE-JOHANSEN	Filip	NOR	M	Baerums Skiklub	2006	73,15	30,15	103,30

5th Freestyle/Freeski FIS Points List 2023/2024 -

KVINNER

Gyldig fra 01-12-2023 til 14-12-2023

Oversikten under viser oversikt over slopestyle- (SS) og big air (BA)-poeng for utøvere med norsk FIS-lisens. For NOR Freeski Cupen og Norgesmesterskapene i freeski er det de sammenlagte poengene vi tar utgangspunkt i når vi avgjør hvilke utøvere som får plass og ikke på konkurranser der deltakerbegrensningen er nådd. Denne listen oppdateres fortløpende når FIS publiserer nye lister. Dersom du har en utenlandsk FIS-lisens kan du finne oversikt over hvor mange poeng du har her:

www.fis-ski.com/DB/freestyle-freeski/fis-points-lists.html

Rank	FIS-kode	Etternavn	Fornavn	Nasjon	Kjønn	Skiklubb	F.år	SS poeng	BA poeng	SS+BA poeng
1	2531917	EIE	Sandra	NOR	W	Baerums Skiklub	1995	374,75	732,45	1107,20
2	2531879	KILLI	Johanne	NOR	W	Dombaas	1997	909,9	57,15	967,05
3	2537329	GULLHAGEN	Ingrid	NOR	W	Geilo IL	2005	95,75	102,65	198,40
4	2531876	ROS	Elvira Marie	NOR	W	Lillehammer Skiklub	1999	162,	19,44	181,44
5	2538303	HAGLAND	Ingvild Almaas	NOR	W	IL Heming / Adrenalin	2008	108,15	68,7	176,85
6	2537802	JENSSEN	Aleksandra	NOR	W	IL Heming / Adrenalin	2007	71,7	53,	124,70
7	2537336	STOELEN	Kristi	NOR	W	Aal IL	2005	60,5	54,3	114,80
8	2538515	SKEIE-SOEREIDE	Saga Linea	NOR	W	Voss Freestyleklubb	2008	54,3	29,55	83,85
9	2537421	PEDERSEN	Sandra	NOR	W	Lillehammer Skiklub	2004	23,76	44,95	68,71
10	2539432	THOMSEN	Ella Guttormsdatter	NOR	W	Hovden Sportsklubb	2006	38,55	16,5	55,05
11	2537970	JORANGER	Simone	NOR	W	Geilo IL	2005	30,51	19,56	50,07
12	2537359	TAMBURSTUEN	Martine Alexandra	NOR	W	Baerums Skiklub	2004	28,4	18,45	46,85
13	2539187	ALMLOEV	Adelen Linnes	NOR	W	Hakadal IL	2007	,18	28,7	28,88
14	2537556	HUSEMOEN	Sigrid	NOR	W	Lillehammer Skiklub	2004	11,4	14,1	25,50
15	2539196	FISKE	Signe Roaldset	NOR	W	Surnadal Freeski	2009	2,22	22,56	24,78
16	2539438	SKJERVEGGEN GRAEE	Hedda	NOR	W	Voss Freestyleklubb	2009	7,68	9,9	17,58
17	2537857	WOLD LUNNER	Nora	NOR	W	Hakadal	2007	8,23	8,71	16,94
18	2538114	SAETHERENG	Vaar	NOR	W	Harestua Freeski	2007	10,61	1,7	12,31
19	2533880	FOSSGENG	Helle Haugland	NOR	W	Voss Freestyleklubb	2003	3,75	6,3	10,05
20	2539681	RUUD	Leah Magnusdotter	NOR	W	Hemsedal Freex	2009	9,9		9,90

Antall til finale

GUTTER

Big Air: «Avhengig av antall startende går maks 30 %, men aldri mer enn 18 stk av antall startende til finale».

Slopestyle: «Avhengig av antall startende går maks 30 %, men aldri mer enn 24 stk av antall startende til finale».

JENTER

«I Big Air og Slopestyle går 1/3 av startfeltet til finale, men aldri mindre enn 6 jenter».

Eksakt antall bestemmes i forkant av hver konkurranse basert på antall påmeldte og formidles på løpermøtet.





Format Big Air Jenter

Formatet for jentene i Big Air blir likt som for gutter med A+B-trick i finale.

Tidligere format:

2 run kvalik (beste teller) og 2 run finale (beste teller) **uten krav til ulik takeoff**

Nytt format:

2 run kvalik (beste teller) og 3 run finale **med krav til ulik takeoff** (2 beste teller dersom ulike takeoff)



Årslisens og FIS-lisens

For å delta i NOR Freeski Cupen og NM må man ha årslisens og FIS-lisens.

Årslisens

- Årslisens er en forsikring som gjør at du er forsikringsmessig dekket på både trening og konkurranse dersom uhellet skulle være ute
- For NOR Freeski Cupen og NM er det påkrevet med **årslisens freestyle/freeski**
- For Hovedlandsrenn, regionale og lokale renn er det tilstrekkelig med **engangslisens** (vi anbefaler dog årslisens for å være dekket under både trening og konkurranse)

FIS-lisens

- Både NOR Freeski Cupen og NM er FIS-renn. Dette innebærer at alle utøvere som skal delta må inneha en FIS-lisens
- Hvordan vet jeg om jeg er registrert i FIS? Du kan søke opp deg selv i FIS-sine systemer (NB! Husk engelsk skrivemåte, dvs. ae, oe, aa for æ, ø, å)
- Fristen for å melde seg på FIS-lista var 15. september, har du ikke dette i orden må du sende en mail til michelle.hasle@skiforbundet.no snarlig slik at dette er i orden til sesongstart



Etiske retningslinjer

- Et skriv utarbeidet for alle involverte parter på freeski-konkurranser i Norge
- For å sørge for rettferdig kommunikasjon og opptreden mellom alle parter
- Vil bli publisert på nettsiden

Staver

- I verdenscupen er det vedtatt at dommerne skal gi et stort poengtrekk dersom utøverne ikke bruker staver
- For NOR Freeski Cupen, NM og Hovedlandsrennene vil det for sesongen 2023/2024 **ikke** gi poengtrekk hvis utøver ikke bruker staver



Fluorforbud

- Testing på Hovedlandsrenne, NOR
Freeski Cupen og
Norgesmesterskapene kan skje
tilfeldig
- Sørg for at ski og skibagger, samt
utstyr som brukes til
skipreparering er rensset grundig
- Se fullstendig guide og forklaring
på skiforbundet.no



Diverse

- Fortsetter med digitale løpermøter
 - Kl. 20.00 på Teams dagen før konkurranse
- Dommerne setter kun score ved forbedring av run
- Fakturering av bibs som ikke blir levert inn/blir borte
 - Kr. 750,-
- Påmeldingen til alle konkurranser i NOR Freeski Cupen, NM og Hovedlandsrennene åpner 08. januar 2024 kl. 09:00





**Innspill og spørsmål til/fra dommere
og gjennomføring av konkurransen**



Andre innspill?