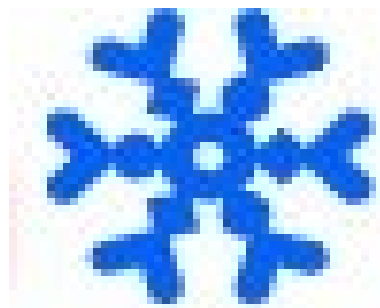




Norges
Skiforbund

Buskerud Skikrets

Høstmøte Buskerud Skikrets

29.10.2026

Agenda



1. Innledning, presentasjon av LK og arbeidsoppgaver
2. Skiklubbutvikler
3. Kretsens samlinger både de gjennomførte og de gjenstående
4. Terminlisten og Krets Cup
5. Hovedlandsrennet, overnatting, opplegg, smøring
6. Norges Cup og NM junior, overnatting, opplegg, smøring
7. Gjennomgang fra høstmøte NSF
8. Eventuelt
 - Rulleskirenn

Presentasjon av LK og arbeidsoppgaver



Leder Jørn Espen Bolstad, IL Skrim

Krets samlinger, Hovedlandsrenn

Skiklubb utvikling / utdanning

- **Nestleder Anne Håvi, IL Holeværingen**
 - NC og NM junior
- **Medlem Siri Asmyhr, Eiker Ski**
 - Krets samlinger, Hovedlandsrenn
 - Krets Cup
- **Medlem Ståle Kihle, Konnerud IL**
 - Norges Cup og NM junior
- **Medlem Olav Wollebæk Veslestølen, Hemsedal IL**
 - Terminliste

Skiklubb utvikler



- Einar Aabrekk, Mail: einar.aabrekk@skiforbundet.no, tlf: 95964471
- Tilgjengelig for klubbene.
- Skisprellarrangement
- Inspirasjons kvelder
- Grasrot trener kurs
- Trener 1 kurs
- Tilhenger med utstyr

Samlinger 2026, 13-16 år gruppa.



- **6. september:** Dagssamling 13-junior år Mjøndalen IF.
51 utøvere deltok.
- **27.– 29. september:** Høstferiesamling 13-16 år på Vikersund.
50 utøvere deltok.
- **18. oktober:** Dagssamling 13-junior år Eiker Ski **35 utøvere deltok.**
- **6. – 8. november.** Snøsamling Geilo, 13-16 år: 49 utøvere påmeldt

Samlinger 2026, junior gruppa.



Junior	
Når	Hvor
25.-28. juni	Norefjell
12.-15. august	Norefjell
Dagssamling, 6. Sept.	Mjøndalen IF
Høstferien, uke 40	Nærsamling Konnerud
Dagssamling, 18. Okt.	Eiker Ski
5.-8.november	Torsby

Åpne juniorsamlinger

Buskerud skikrets sine junior løpere har i inneværende sesong hatt muligheten til å delta på treningssamlinger i regi av Team Konnerud.

Ca. 2-3 løpere som har benyttet seg av tilbudet.

Takk til Team Konnerud for tilbudet.

Terminliste 26/27



Terminliste langrenn og turrenn er lagt ut i [online terminliste](#).

- Det er viktig at alle rennarrangører nå legger inn komplett renninfo for sine arrangement i iSonen.
- Husk å legge inn alle klasser/øvelser/startkontingent før påmelding åpnes for de som benytter online påmelding/betaling i iSonen/Minldrett.
- Nye Satser for startkontingent her: [NSF Startkontigent 2026](#)
- Digitalt TD- og arrangørkurs langrenn (oppfriskning) 11. november [Link Her](#)

Klubb som arrangerer terminfestede renn, må ha en TD som kan reise på andre terminfestede renn. Dette er for å sikre at vi har nok TD-er.

- Kretscup og KM skal gå i NSF-Timing
- Kurs NSF-Timing, grunnleggende nivå 9. november i Eiker: [Tidmakerkurs NSF-Timing i Eiker](#)
- Gravsetrennet og Konnerudrennet er Fis-renn. 17 år og eldre de må ha Fis lisens får og gå.

Terminliste langrenn/turrenn Buskerud 2026-2027

Dag/Dato	Klubb (sted)	Navn	Stilart	Klasser	Merknader	TD
20.- 22. nov.	Beitostølen	FIS-renn - Beitosprinten		senior	Åpningsrenn Beitostølen	
27. - 29. nov.	Gålå	FIS-renn/Norgescup senior + FIS junior			FIS/NC senior renn 1,2,3. FIS-renn junior	
lø. 5. des.	Hemsedal IL	Gravsetrennet - fristil	F	alle	Innlagt FIS-renn junior og senior. Buskerud Cup	
søn. 6. des.	Hemsedal IL	Gravsetrennet - klassisk	K	alle	Innlagt FIS-renn junior og senior	
lør. 12. des.	Konnerud IL	Konnerudrennet - fristil	F	alle	Innlagt FIS-renn junior og senior	
søn. 13. des.	Konnerud IL	Konnerudrennet - klassisk	K	alle	Innlagt FIS-renn junior og senior	
18. - 20. des.	Trondheim/Strindheim	Scandinavisk Cup/NC-senior/Jr-VM mønstring			Scan.Cup/NC senior renn 4,5,6 og Jr-VM mønstringsrenn	
lør. 19. des.	Sjåstad-V.Lier/Lier IL	Lierrennet	K	alle	Buskerud Cup	
man. 28. des.	Fjellet IL	Ribberrennet Ål	F	alle		
søn. 3. jan.	IL Skrim	Kongsberg - Fristil	F	alle		
8. - 10. jan.	Lygna	Norges Cup junior		junior	Norges Cup junior renn 1,2,3	
søn. 10. jan.	Mjøndalen IF	Mjøndalsrennet - fri	F	alle		
lør. 16. jan.	IL Skrim	KM-stafett			Ikke søkt ennå, endelig dato ikke avklart	
søn. 17. jan.	IF Birkebeineren	Årbogenrennet	K	alle	Buskerud Cup	
21. - 24. jan.	Konnerud IL	NM senior		senior	NM senior/NC senior renn 7,8,9. Sprint F, 10 km K, Skiathlon, Stafett KKF	
lør. 23. jan.	Ådal IL	Vikerfjell-løpet - turrenn				
lør. 23. jan.	Gol IL	Golcrossen - langrennscross	F	alle		
søn. 24. jan.	Gol IL	Golrennet - fristil	F	alle	Buskerud Cup	
30. - 31. jan.	BVH/Holmenkollen	Ungdommens Holmenkollrenn 13-14 år		13-14 år		
5. - 7. feb.	Holmenkollen	NC jr/NM jr kortdistanse/NC senior		jr/sen	NC junior renn 4,5,6/NM jr kortdistanse. NC senior renn 10,11,12.	
lør. 6. feb.	Finnemarka IL	Th. Haugs Minneløp - Hauern/Halvhauern				
lør. 13. feb.	Krødsherad IL	Kryllingrennet - KM klassisk	K	alle	Innlagt KM klassisk for 13 år og eldre	
sø. 14. feb.	Eggedal IL	Eggedalsrennet - KM fri	F	alle	Innlagt KM fri for 13 år og eldre	
sø. 14. feb.	IL ROS	Kjekstadmarka Rundt Skate - turrenn	F			
torsd. 18. feb.	Eiker Skiklubb	Eiker Skifestival - Teamsprint	F	11 år - sen.	Teamsprint 11-12 år, 13-14 år, 15-16 år, junior, senior	
19. - 21. feb.	Voss	Norges Cup senior/U23 NM sprint			NC senior renn 13,14,15. U23-NM sprint K	
lør. 20. feb.	Fjellet IL	Fjelletstafetten	K/F	8-16 år		
lør. 20. feb.	Eiker Skiklubb	Eiker Skifestival - KM Skiathlon	K/F	alle	Innlagt KM Skiathlon for 13 år og eldre	
søn. 21. feb.	Eiker Skiklubb	Eiker Skifestival - Sprint	F	alle	Buskerud Cup	
26. - 28. feb.	Lillehammer	Hovedlandsrennet 15-16 år		15-16 år	5 km/7,5 km K, Sprint/L.cross F, stafett 4x3,75 km/5 km KKFF	
5. - 7. mars	Trondheim, Byåsen IL	NM junior		junior	NM junior Sprint F, distanser F, stafett	
lø. 13. mars	Ringkollen Skiklubb	Ringkollrennet	K	alle	Buskerud Cup	
lø. 13. mars	Lier IL	Ulveløpet - turrenn			Ikke søkt ennå i iSonen	
sø. 14. mars	Ådal IL	Ådalcrossen - Skicross/langrennscross		alle?		
sø. 14. mars	Holmenkollen	Kong Haralds Minnestafett	K	15-16 år	mixlag 4 etapper klassisk	
tir. 16. mars	Drammen	World Cup Sprint K				
sø. 21. mars	Ål IL	Bergsjørennet - turrenn				
tors. 25 mars	Tunhovd IL	Tunhovdåsrennet - turrenn				
tors. 25 mars	Hemsedal IL	Hemsedalsrennet - turrenn/distanserenn				
1. - 4. april	Hovden	NM senior del 2/NC junior			NM senior del 2 + NC jr	
lø. 17. april	Geilo IL	Skarverrennet			Internasjonalt turrenn	TD: Tor Arne Hetland



Kurs i NSF-Timing Eiker



- **Kurs NSF-Timing, grunnleggende nivå:** [Tidtakerkurs NSF-Timing i Eiker](#)

9. november Sted: Isovator, Horgenveien 227, 3303 Hokksund

Hva er NSF Timing?

- Norges Skiforbund Langrenn lanserer 1. oktober 2025 et nytt tidtakerprogram utviklet spesielt for norske klubber.
- NSF-Timing er laget for å forenkle gjennomføringen av skirenn og styrke klubbens rolle som arrangør – uansett størrelse og erfaring.
- Dette er et viktig steg i arbeidet med å gjøre langrenn mer tilgjengelig og bærekraftig.
- NSF-Timing er tilpasset alle konkurranseformer innen langrenn og er tett integrert med iSonen.no. Når et arrangement er opprettet i iSonen, er det klart for tidtaking i NSF-Timing.

Opplæringsløp

- Det vil i høst tilbys tre ulike kursmoduler for opplæring i NSF-Timing, hvorav kursene i Vikersund og Drammen er grunnkurs/enkelt nivå.
- Senere i høst vil det gjennomføres to digitale oppfølgingskurs på viderekomment nivå.

Grunnkurs/Enkelt nivå:

- Målgruppe: Alle som har lyst til å prøve/lære seg tidtaking til mer erfarne tidtakere.
- Temaer i kurset: iSonen som arrangement og påmeldingssystem
- NSF-Timing som tidtakersystem og ulike hardvareoppsett.

Pris

Kurset har ingen deltageravgift, men deltakerne/klubbene må selv dekke kjøring

BSK - Bjørn Myhre Cup 2026-2027



Cupen gjelder for 13 år til og med eldre junior

Renn som inngår i BSK - Bjørn Myhre Cup 2026-2027:

- 5. desember Gravsetrennet, Hemsedal IL, fristil
- 19. desember Lierrennet, Sjøstad - V.Lier/Lier IL, klassisk
- 17. januar Årbogenrennet, IF Birkebeineren, klassisk
- 24. januar Golrennet, Gol IL, fristil
- 21. februar Eiker Skifestival - Sprint, Eiker SK, fristil
- 13.mars Ringkollrennet, Ringkollen Skiklubb, klassisk - Avslutning

Cupregler



- Alle renn i cupen teller med i beregningen av samlet poengsum. I sammendraget beregnes beste plassering i 5 av 6 renn. Dårligste plassering strykes.
- De 10 beste i klasse 13-16 år og tre beste løperne i hver juniorklasse premieres.
- Dersom to deltakere har lik poengsum, får den som har deltatt i flest starter beste plassering.
 - Dersom like mange starter og lik poengsum, får den med flest beste plassiffiger beste plassering.
- Løpere fra andre kretser enn Buskerud får ikke poeng i cupen, men rennet er åpent for alle.
- For å få stipend, må løperen ha deltatt i minimum 3 renn
- Kommer tilbake med hvordan premiering blir, mest sannsynlig gavekort.

Poengberegning



PLASSERING	POENG
1	100
2	95
3	90
4	85
5	80
6	75
7	72
8	69
9	66
10	63
11	60
12	58
13	56
14	54
15	52
16	50
17	48
18	46
19	44
20	42
21	40
22	38
23	36
24	34
25	32

26	30
27	28
28	26
29	24
30	22
31	20
32	19
33	18
34	17
35	16
36	15
37	14
38	13
39	12
40	11
41	10
42	9
43	8
44	7
45	6
46	5
47	4
48	3
49	2
50	1

Hovedlandsrenn 2027– Lillehammer 26.-28.februar.



Program:

- Fredag 26.2 5/7,5 km K
- Lørdag 27.2 Sprint /Skicross
- Søndag 28.2 Stafett (K-K-F-F)

Overnatting:

For kommende sesong vil det IKKE bli lagt opp til bestilling av overnatting gjennom skikretsens tildelte kvoter ifm. HL. Arrangørene har inngått avtaler med overnattingssteder og forhandlet priser, og nå er det opp til utøver/klubb/team å bestille overnatting direkte til ønsket overnattingssted.

Se mer informasjon om de ulike arrangørstedene <https://www.skiforbundet.no/arrangement/2026-2027/hl27/overnatting/>

Lagleder/Utøver info

- Infomøte for lagleder/utøver i god tid før HL
- Hovedledere er Hege Reine, Drammen Ballklubb og Kjersti Asmyhr, IF Birkebeineren
- Messenger-/ whatsapp gruppe til info før og under HL

Smøreopplegg HL



- Felles smøring for HL fortsetter fra i fjor; kretsen har ansvar for smøring for egne løpere.
- Smøreansvarlig for BSK; Petter Bjerke, Konnerud IL (+ 5)
- Logistikkansvarlig for BSK; Stian Spillum (+2)
- **Obligatorisk** for løperne med smøring via krets.
- Vi regner med at størrelse på avgift vil være ca samme som i fjor; 200,-/dag og at dette belastes som en del av påmeldingen i iSonen.
- Det er ekstremt viktig at løperne leverer fra seg **fluorfrie ski** til smørevogna.



Uttaksrenn Stafett HL.

- Uttaksrenn HL stafett.
 - Søndag 3.jan., Heistadmoen, IL Skrim (F)
 - Søndag 17.jan., Årbogen, IF Birkebeineren (K)
 - Søndag 14.feb., KM-Fristil, Eggedal IL (F)
 - Fredag 26. februar HL normaldistanse (K) *
- LK melder på antall lag på bakgrunn av antall Buskerudløpere i påmeldingslistene i individuelle distanser i HL
- LK oppnevner uttaksgruppe som under HL gjør det endelige uttaket av stafettlag og legger inn løpere på de ulike etappene til arrangøren.
- Samme gruppe vil også fungere som uttaksgruppe til Kong Haralds Minnestafett (KHMS)
- *HL normaldistanse veier tyngst ved tvilstilfeller.



Uttaksrenn KHMS

- Søndag 17.jan., Årbogen, IF Birkebeineren (K)
- Fredag 26. februar HL normaldistanse (K) *
- Kong Haralds Minnestafett arrangeres søndag 14/3 i Kollen
- Alle etapper i år er klassisk (K-K-K-K)
- J15-G15-J16-G16
- Uttaks gruppe tar ut 8 løpere samt 4 reserver(hjemmeværende)
- *HL normaldistanse veier tyngst ved tvilstilfeller.



Norges Cup og NM junior

- Jr VM mønstringsrenn, Granåsen, 18. – 20. desember
- Norges Cup, Lygna, 8. – 10. januar
- Norges Cup, Holmenkollen, 5. – 7. februar
- NM junior, Granåsen, 5.-7. mars
 - Uttaksrenn til stafetten vil være foregående NC renn skate + NM, hovedvekt legges på NM
 - Uttaksgruppe vil annonseres i forkant av NM junior
- Norges Cup Finale, NM jr sprint og NM senior Hovden, 1.-4. april

Overnatting Norges Cup og NM junior



NYTT OPPLEGG:

- For kommende sesong er det IKKE lagt opp til bestilling av overnatting gjennom skikretsens tildelte kvoter ifm. HL og NM/NC junior. Arrangørene har inngått avtaler med overnattingssteder og forhandlet priser, og det er opp til utøver/klubb/team å bestille overnatting direkte til ønsket overnattingssted.
- Se mer informasjon om de ulike arrangørstedene i linken under.
- Klikk her for info: [SPAR NC Jr Overnatting | Skiforbundet](#)

Smøreopplegg



- Opplegg som foregående år.
- Utgangspunktet er **bindende** påmelding for løperne.
- Kretsavgiften er samme som i fjor; kr 300 pr påmeldte renndag.
- Avgiften for deltagelse, kr 500 pr renndag som kommer i tillegg til kretsavgiften.
- Det er ekstremt viktig at løperne leverer fra seg **fluorfrie ski** til smørevogna.
- Nytt smøreteam kommende sesong:
 - **Torbjørn Kjerstadmo, Ringkollen Skiklubb,**
 - Eirik Bjerregard, Krødsherad IL,
 - Steinar Hennum, Lier Skiklubb,
 - Jørgen Hårberg Jensrud, Sjøstad/Vestre Lier.
- Smøreteamet planlegger å bruke Konnerud-rennet i klassisk stil som test, og det vil bli mulighet for de BSK løperne som ønsker det å levere inn ski lørdag (uten kostander), -info kommer.



Rapport fra høstmøtet, NSF - langrenn

- Presentasjon Høstmøte NSF
- Uttakskriterier
- Økonomi
- Utstyrsbegrensning
- Terminliste

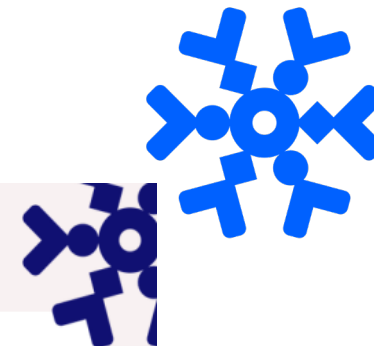
Beslutningspunkter

Hva Langrennskomiteen og høstmøtet må ta stilling til

- 1 Slutte seg til en toårig verdibasert holdningskampanje.
- 2 Støtte anbefalt maksimal skipark for 13–18 år.
- 3 Gi mandat til pilot for felles smøring på ett nasjonalt renn 2027/2028.
- 4 Starte konsekvens- og risikovurdering av et mulig registreringssystem.
- 5 Velge retning etter evaluering i 2027/28: Enten regelverk eller finne andre tiltak.

Anbefalt beslutningslogikk

Iverksett lavterskeltiltak nå, mål effekten, og ta stilling til regulering på et bedre kunnskapsgrunnlag.





Råd til maksimal skipark

Tydelige forventninger til konkurranseski, minst til og med 18 år



Aldersgruppe	Klassisk	Skøyting	Maksimal ramme
13–14 år	1 par klassisk	1 par skøyting	2 par totalt
15–16 år	2 par klassisk	2 par skøyting	4 par totalt
17–18 år	3 par klassisk	2 par skøyting	5 par totalt

12 år og yngre:
bruk gjerne klassiske ski som er vokst ut av til skøyting.



Rennprogram NM junior



DATO	STED	NASJ	KVINNER	MENN	RENNKAT
fre 05.03.27 lør 06.03.27 søn 07.03.27	Trondheim Byåsen IL	NOR	Sprint F 7,5/10/15 F 4x3,75 FFFF	Sprint F 10/15/20 F 4x5 FFFF	NM junior SPAR NC jr 7,8 (menn junior først)



Rennprogram NM del 2



DATO	STED	NASJ	KVINNER	MENN	RENNKAT	TD og merknader
tor 01.04.27 fre 02.04.27 lør 03.04.27 lør 03.04.27 søn 04.04.27	Hovden	NOR	Sprint K Jr 5km F 30km K 10/10/10 km K felles Sprintstafett F	Sprint K Jr 10km F 50km K 10/10/15 km K felles Sprintstafett F	SPAR NC jr NM NM SPAR NC jr NM	Rune Tøllefsen (kvinner junior først)
tor 01.04.27 fre 02.04.27	Hovden	NOR	Sprint K Stå: 10km F Sitt: 5km	Sprint K Stå: 10km F Sitt: 5km	NM Para	Rune Tøllefsen



SPAR NC Holmenkollen: Puljestart

Regler for seeding og fordeling av løpere i heat

4 HEAT PER KJØNN

ALTERNATIV 1

Jevnest mulig nivå i alle heat



«Slangefordeling»: 1 → H3, 2 → H2, 3 → H1, 4 → H4, deretter gjentas mønsteret

- Rangering etter FIS-poeng distanse
- Gir sportslig balanserte heat
- Samlet sluttresultat avgjøres på tid

ALTERNATIV 2

Rangerte heat etter FIS-poeng



Nivådeling: hvert heat består av én sammenhengende del av rangeringen

- Heat 1: beste 25 % etter FIS-poeng distanse · Heat 4: 76–100 %
- Tydelig nivådeling og enklere å forklare
- Samlet sluttresultat avgjøres på tid

HOVEDFORSKJELL

Alternativ 1 blander rangeringen mellom heatene

Alternativ 2 samler nivåene i hvert sitt heat

Felles: K/M 17 rangeres først etter NC sammenlagt · Utøvere uten FIS-poeng trekkes som siste gruppe · 0,1 sek tidtaking · FIS-faktor 1400



Regelendringer

327.1.1

For tiden gjelder følgende:

- NM senior kvinner 175 år og eldre: 3x5 km kvinner og *sprintstafett*.

-NM senior menn 17 år og eldre: 3x10 km menn og *sprintstafett*.

Klubblag. MIX-klubblag tillates ikke.