

Trener møte Buskerud – 21. april

- Agenda:
- Regionslag Innlandet – Krister
- Interesse – senior satsing – Krister
- Foreløpig plan samlinger senior – Sondre
- Foreløpig plan Ungdom / junior samling – Anders
- Oppsummering – Krister, Sondre , Anders

Regionslag Innlandet

- Regionlag Innlandet (tidligere Team Veidekke Innlandet) er sikret finansiering
- Regionlag Innlandet er eid av Buskerud, Hedmark og Oppland skikrets, og det er løpere fra disse tre kretsene som kan være løpere på dette laget
- Vi ønsker innspill på løpere som kan være aktuell for Regionslag Innlandet
- Send epost til kriste.sorgard@bilja.no

Interesse - senior

- Meget god interesse til senior samlingene denne sesongen
- Kvinner – 5 stk
Longfjeld, Rønning, Dyrhovd, Madsen og Seim
- Menn – 21 - stk
Bromma (4 stk), Team Hallingdal, Team Splitkon, Markegård, Melaaen, Sørgård, Rønning
- Løpere som er tatt ut på forbundslag har også signalisert at de blir med hvis det passer inn i planen
- Det blir sendt ut bindende påmelding i forkant av samlingene

Foreløpig plan Senior samlinger

- Samling 1 - Sognefjellet 19. – 23. juni
Seniorer kjører samlingen på Sognefjellshytta hvis det blir mulig – vi har reservert 25 plasser (Sondre E og Krister er trenere)
- Samling 2 – 20. – 23. august
Aktuelt sted er Vikersund
- Samling 3 – 10. – 13. september
Aktuelt sted er Storefjell
- Samling 4 – 26. – 30. september (sammen med juniorene)
Aktuelt sted er Geilo eller tilsvarende (mulighet for rimelige leiligheter)
- Samling 5 – 5. – 8. november (sammen med juniorene)
Snøsamling Geilo (Mulighet for rimelige leiligheter)
- **Det lages bindende påmelding til samling 1, til samling 2 og 3, samt en egen påmelding til samling 4 og 5. Sykdom eller skade er gyldig grunn til ikke å møte**

Foreløpig plan ungdom / junior samlinger

- Samling 1 - Sognefjellet 19. – 23. juni
Samlingen er avlyst da vi ikke kan oppfylle smittevernkrav når vi bor tett i små leiligheter og lager mat sammen.
Vi planlegger med dagssamling på for eksempel Vikersund 20. og / eller 21. juni. Ingen organisert overnatting og løperne har med niste.
13 – 16 år og junior
- Samling 2 – dagssamling 22. august ?
13 – 16 år og junior
- Samling 3 – 26. – 30. september (sammen med seniorenene)
Aktuelt sted er Geilo eller tilsvarende (13 – 16 år og junior)
- Samling 4 – 5. – 8. november (sammen med juniorenene)
Snøsamling Geilo
13 – 16 år og junior

Oppsummering

- Det er vanskelig å planlegge samlinger når vi ikke vet hva som tillates utover i sesongen
- Vi er heldige som driver utendørs idrett og alle kan trene det de ønsker hver for seg uten restriksjoner
- Hvis det åpnes opp for at større grupper kan trene sammen utendørs oppfordrer vi klubbene til å invitere hverandre på gode økter. Det kan være elghufsintervall, rulleski intervall, felles langtur løping i skog på søndager osv
- Innspill fra klubb- og teamtrenere?