





**Morten
Grøndal
Styremedlem**



**Tonje Falck
Bakken
Nestleder**



**Lars
Haugom
Styremedlem**



**Elsa Giljan
Kristjánsdóttir
Leder**

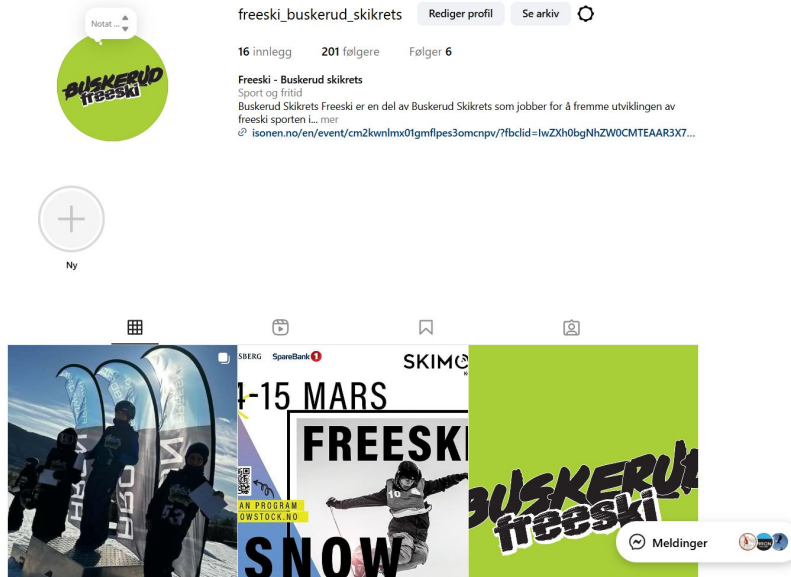
Oppgaver

- Samlinger
 - Buskerud Cup
 - Junior FIS-renn
 - Strategi og utvikling av freeski i Buskerud
-
- Koordinering og godkjenning av terminliste
 - Rennorganisering og kvalitetssikring etter NSF/FIS-regler
 - Trenerutdanning og faglig opplæring
 - Støtte til klubber og parkanlegg
 - Talent- og toppidrettsutvikling
 - Administrasjon, kommunikasjon og årsrapport



Instagram

- Hjem
- Søk
- Utforsk
- Reels
- Meldinger
- Varsler
- Opprett
- Dashbord
- Profil
- Mer
- Også fra Meta



Notat...
BUSKERUD freeski

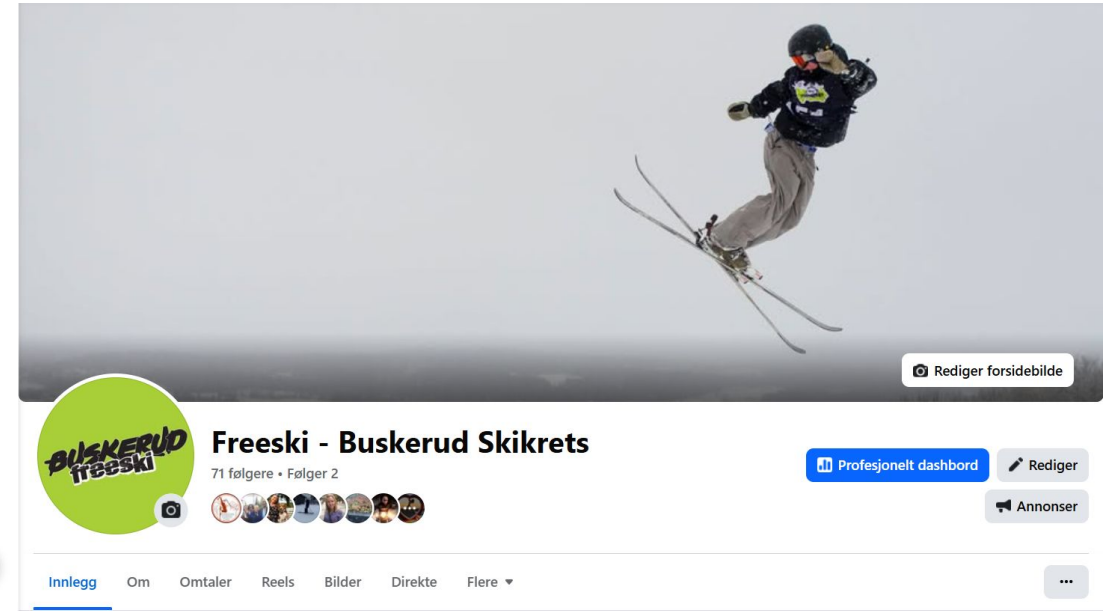
freeski_buskerud_skikrets Rediger profil Se arkiv


16 innlegg 201 følgere Følger 6

Freeski - Buskerud skikrets
Sport og fritid
Buskerud Skikrets Freeski er en del av Buskerud Skikrets som jobber for å fremme utviklingen av freeski sporten i... mer
© isonen.no/en/event/cm2kwnlwx01gmflpes3omcnpv/7fbclid=IwZxh0bgNhZW0CMTEAAR3X7...

Ny

Meldinger



 Rediger forsidebilde

BUSKERUD freeski

Freeski - Buskerud Skikrets
71 følgere • Følger 2

Profesjonelt dashbord Rediger Annonser

Innlegg Om Omtaler Reels Bilder Direkte Flere





Om Buskerud Freeski Cup

- Regional konkurranseserie i Slopestyle og/eller Big Air
- Kretskonkurransen for løpere **U10–U16** tilsluttet NSF innen Buskerud
- Åpent for alle ferdighetsnivåer – et breddearrangement
- Maks **4 renn**, samlet over **to helger**
- Minimum **3 renn** for at serien godkjennes som cup

Buskerud Freeski Cup

Veileder

Poengsystem og utregning

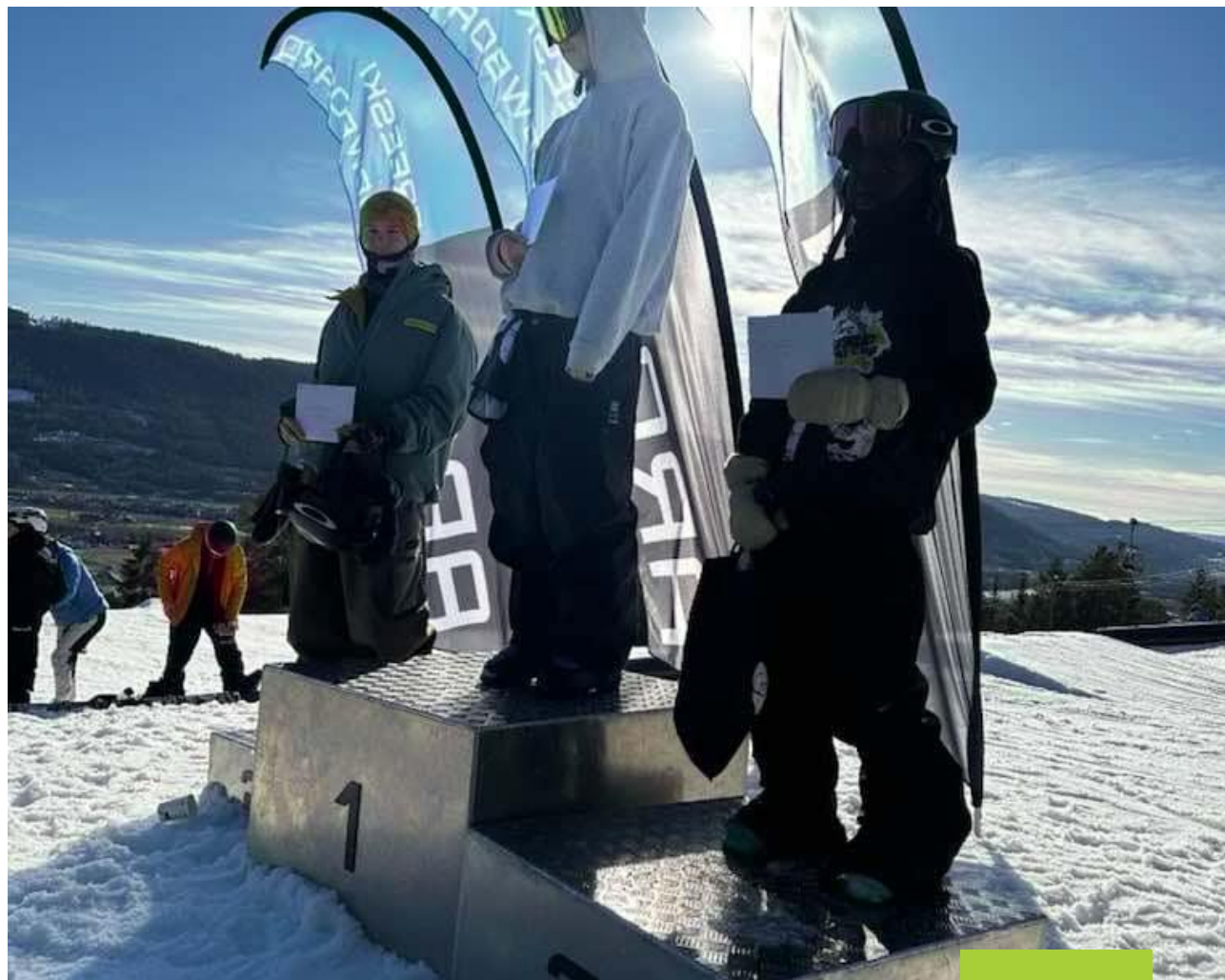
Junior Buskerudmester - frilapp



Buskerud Freeski Cup

6 renn i cupen

- Vikersund 10. januar
- Gol 17. januar
- Nesbyen 25. januar
- Drammen 21. februar
- Ringkollen 22. februar
- Kongsberg 6. mars





Viktige frister

Rennsøknad: Legges inn i I-sonen innen **1. september**

Buskerud skikrets sender forslag til datoer innen **1. juli**

Påmelding for deltakere: Stenger **torsdag kl. 18.00** før renndag. 150.- for påmelding i Spond.

Ingen etteranmeldinger

Klubbens kontaktliste skal oppdateres og deles med skikretsen innen **1. mai**



Klasseinndeling

Big Air / Slopestyle – Jenter og gutter

Klasse	Alder	Fødselsår
--------	-------	-----------

U10 t.o.m. 10 år	≤ 2016
------------------	--------

U12 11–12 år	2014–2015
--------------	-----------

U14 (Yngre junior)	13–14 år	2012–2013
--------------------	----------	-----------

U16 (Junior)	15–17 år	2008–2010/13*
--------------	----------	---------------

Senior	f.o.m. 18 år	≥ 2007
--------	--------------	--------

NB: Senior deltar kun etter arrangørs valg og vises ikke i offisiell resultatliste.





– Cup-premier

Sammenlagt vinner **junior** får friplass til NorgesCup neste sesong

Bestemt av NSF Freeski vårmøte 2024 – evalueres årlig

Samlet premiering for **Yngre junior** og **Junior** deles ut på siste renn

Premier 1–3 fra NorFreeski og Buskerud Freeski

Årets Buskerud-mester kåres i U14 og U16



BUSKERUD
freeski

Premiering og resultatregler

Ingen resultatlister eller rangering for **U10** og **U12**

Alle barn t.o.m. året de fyller 12 år skal ha **lik premiering**

Arrangørklubb sørger for egne premier (gjerne lokale sponsorer)

Ingen poengscore publiseres for U10 og U12





Arrangørens ansvar

Overta rennkasse fra forrige arrangør
(bibs, beachflagg)

Sikre arena etter klassens krav

Ha tilgjengelig:

Min. 2 dommere

Speaker

Førstehjelp

Sjekk lisens for deltakere > 13 år

Påmeldingsavgift beholdes av klubb, NSF
fakturerer **25 kr per deltaker**



BUSKERUD
freeski



Startlister og administrasjon

Startlister utarbeides av Buskerud
Freeski (Google-excel)

Sendes som link til arrangør

Frister må overholdes for å sikre nok tid
til listeproduksjon

Renn publiseres i terminlisten når
godkjent av Buskerud skikrets



Media og kommunikasjon

Klubber skal kontakte **lokale medier** for publisering

Aktiv bruk av **sosiale medier** anbefales

Bilder fra arrangement sendes Buskerud Freeski for publisering på Facebook/Instagram

Koordinér SOME-innhold med cupansvarlig



- Live poengsystem – hovedpunkter

Live poeng-/ranking brukes kun for **Yngre junior og Junior**, i tråd med NIF/NSF som forbyr rangering for barn under 12 år.

Kretsen administrerer systemet og trenger endelige deltakerlister **senest onsdag før renn**.

Etteranmeldte i Yngre junior/Junior vises ikke i live-systemet, men får poeng i sluttresultatet.

U10 og U12 kan etteranmeldes, men inngår **aldri** i poeng- eller rangeringssystem.



– Oppsummering

BFC skal være en trygg, inkluderende og breddeorientert cup

Klubbene har nøkkelrollen i sikkerhet, gjennomføring og kommunikasjon

God planlegging og overholdelse av frister er avgjørende

Målet: flest mulig, lengst mulig, best mulig
– på ski





Kontaktinformasjon

Tonje Bakken

Telefon: 901 18 225

E-post: buskerudfreeski@gmail.com





BUSKERUD
freeski