

Ekte skiglede!

Vinteren 2025/26



Telenor ❄️
karusellen



Bli med på karusellen!

For oss som har fått oppleve livet som toppalpinister, begynte alt i lokale bakker sammen med venner, foresatte og ildsjeler. Her hadde vi fokus på lek, mestring og skiglede, og det er nettopp den gleden Telenor Karusellen skaper for barn over hele landet.

Telenor Karusellen handler om å bygge et miljø der alle føler seg velkommen i skiidretten, uansett hvilke ski de velger å stå på. Det er her grunnlaget legges for både fremtidige verdensmestere og livslang skiglede.

Vi i alpinlandslaget vil takke alle klubber, frivillige og arrangører som legger ned tid og engasjement i Telenor Karusellen. Uten dere hadde ikke nye talenter fått vokse frem. Lykke til med en ny sesong, la oss sammen spre skiglede og inspirere neste generasjon!

Sportslig hilsen,
Kajsa Vickhoff Lie





Velkommen til årets Telenor Karusellen!

Denne vinteren markerer vi to tiår med skiglede, fellesskap og aktivitet for barn over hele landet. Siden starten har Telenor Karusellen vært en viktig drivkraft for å få barn ut på ski, og en inngangsport til alt det fine skisporten har å by på.

For mange er Telenor Karusellen det aller første møtet med organisert skiidrett, og klubbene forteller oss at den har hatt stor betydning for rekrutteringen. Det viser hvor verdifull denne tradisjonen er, og hvorfor den fortjener å leve videre i mange år fremover.

Med inspirerende arrangørmateriell og kreative opplegg legger Telenor Karusellen til rette for lek, mestring og gode opplevelser. Hver vinter samles tusenvis av barn i klubber og kretser for å oppleve gleden av å mestre ski på sin egen måte, og i år håper vi at rekordmange barn får oppleve magien på ski.

Etter 20 år står budskapet fortsatt sterkt: Telenor Karusellen skal være en møteplass for alle barn, der skiglede og fellesskap kommer først.

Vi ønsker alle arrangører lykke til med jubileumssesongen, og håper på en vinter fylt med snø, smil og nye minner i løypa!

Tove Moe Dyrhaug
Skipresident

Ny sesong med Telenor Karusellen!

Vi ønsker å skape enda mer aktivitet og skiglede for alle barn opp til 12 år! Derfor inviterer vi skiklubber og lag over hele landet til å arrangere Telenor Karusellen i sine lokalmiljøer. Målet vårt er å gjøre barnearrangementene enklere å gjennomføre, samtidig som vi gjør dem enda mer attraktive og morsomme for deltakerne. Med Telenor Karusellen gir vi klubbene en gyllen mulighet til å rekruttere flere barn, foresatte og trenere til skisporten.

Telenor Karusellen skal være åpen og inkluderende for alle, og bidra til både sportslig og sosial utvikling. Sammen håper vi å se rekordmange barn delta i årets sesong, la oss skape magiske øyeblikk på ski!



Telenor Karusellen er for barn opp til og med 12 år

Vi oppfordrer klubbene til å bruke et lokalt renn som dere allerede har arrangert, og gjøre det til en del av Telenor Karusellen. Klubbsamarbeid på tvers av grener er også velkomment for å arrangere Telenor Karusellen sammen.

Hvordan søke om å bli arrangør?

For å bli arrangør av Telenor Karusellen må alle arrangører, nye og tidligere, sende inn en søknad via vår søknadsportal. Det er viktig at alle klubber sender inn søknad, også dere som har arrangørmateriell og premier fra tidligere sesonger. Dette er for at vi skal ha oversikt over alle de fantastiske aktivitetene som blir arrangert rundt om i Norge.

Nytt av året er at hver enkelt klubb selv legger inn ønsket bestilling av premier og arrangørmateriell i en egen bestillingsportal. Link til denne får dere når dere har sendt inn søknadskjemaet.

Alle klubber vil motta en bekreftelse på om klubben er trukket ut som arrangør kort tid etter at søknadsfristen har utløpt 01. desember. Arrangørmateriell og deltakerpremier blir sendt ut i løpet av desember. Vi ønsker å inkludere så mange klubber og barn som mulig, og har derfor produsert materiell til over 65 000 barn. Så ikke nøl med å søke!

Grunnlaget for det totale antallet enheter i Telenor Karusell-pakken er klubbens søknad/ønskede bestilling. Vennligst fyll ut dette så nøyaktig som mulig.

Søknadsfrist 01. desember 2025

For at utsendingen av materiell skal gå som planlagt, er det viktig at søknadsfristen overholdes.

Klikk her for informasjon om søknadsrutiner og link til elektronisk søknadsskjema.



Arrangørmateriell

Årets premie er en fleecebuff, og den kan bestilles av alle arrangører. Øvrig arrangørmateriell er forbeholdt nye arrangører. Har dere arrangert Telenor Karusellen tidligere og trenger å supplere med noe utstyr, kan dere legge inn ønsket bestilling i bestillingsportalen. Vi ber om at nytt materiell kun bestilles dersom:

- Dere mangler nok startnumre til deltakerne, eller
- Utstyr dere allerede har, er gått i stykker

Ordningen bygger på tillit. For å bidra til bærekraft og holde kostnadene nede, håper vi dere kun bestiller det dere virkelig trenger. Tusen takk for at dere hjelper oss å ta vare på både miljøet og ressursene!

Som hovedsponsor ønsker Telenor å bidra til attraktive og spennende skirenn for barn. Telenor tillater ikke andre bedriftslogoer på arrangørmateriell, men logoer kan være synlige i rennarenaen

Alle arrangører kan bestille:

- Telenor Karusellen Premie

Nye arrangører kan bestille:

- Startnummervester
- Start- og målseil
- Arenaseil
- Arrangørvester

Tidligere arrangører kan bestille:

- Startnummer etter behov
- Arrangørutstyr etter behov



Generelt for alle grener

Telenor Karusellen i alle grener skal arrangeres etter Skiforbundets utviklingsmodell. Tips til aktivitetsinnhold for alle grener ligger nederst på denne siden.

Glede og samhold

Arrangørklubben skal legge opp til spennende konkurranseformer for å introdusere sporten for flere barn med fokus på god stemning.

Sportslig spennende tilbud

Det bør være forskjellig aktivitet hver gang. Arrangøren skal ha som mål å søke utvikling av innholdet på sine arrangement.

Lavterskel

- Enkel påmelding
- Alle invitert, også nye barn som ikke er medlemmer

Arrangement-teknisk

- Pynt arena, mål og startområde
- Påmelding på arrangørstedet
- Del ut startnummervester
- Ha god speaker, musikk om tilgjengelig

Her finner du Skiforbundets utviklingsmodell



Aktiviteter

Alpint

Telenor Karusellen rekrutterer nye alpintalenter ved å tilby morsomme utfordringer som gir mestringsfølelse. Gjennom terreng som kuler, doseringer og skogsløyper lærer barna gjennom lek og situasjonsbasert læring. Målet er ren idrettsglede og individuell utvikling, med fokus på enkle, morsomme elementer som utfordrer og engasjerer.

Freestyle/freeski

Fokus på lek og elementer hvor en kan utfordre seg. Små hopp, railer, kuler hvor en utfordrer motorikken til barna.

Langrenns-cross

Langrennscross er en «rundløype» (teknikkløype), som utfordrer allsidige ferdigheter. Løypa bør inneholde minimum 5 crossmomenter:

- Hopp
- Baklengsport
- Slalåm
- Portaler
- Bobsving/U-sving
- Kuleløype/Bølgefelt
- Stor kul

Hvert moment kan ha «paralleller» med forskjellig vanskelighetsgrad. Eventuelt også flere løypelengder.

Ideer til effektiv organisering

- Løypa kan ha flere startsteder, for eksempel en start for 7 år, 8 år, 9 år osv.
- Puljevis start hvert 15 min, det spiller ingen rolle hvem som starter i hver pulje
- Gå så mange runder du vil/kan
- Ingen tidtaking

Hopp

Aktiviteten bør legges i en hoppbakke / anlegg eller at det bygges et markert hopp, spor i tilløpet og en regulerbar bom eller avsats på toppen å starte fra. Preparer bakken godt med lav nok avsats i tilløpet. Merk og pynt gjerne bakken på siste dag med premieutdeling. Sørg for kontinuerlig og varierende aktivitet for alle deltakere. Musikk og oppmerksomhet til utøverne over lydanlegg skaper en god stemning. Ha gjerne noen på toppen til å hjelpe med bindinger og en på sletta til å ta imot og heie på utøverne.

Kombinert

Arrangementene skal inneholde elementer som stiller krav til allsidige ski-ferdigheter. Minst ett renn bør derfor gjennomføres som kombinertcross.

- Kombinertarenaen skal ligge i nærheten av der folk bor
- Klargjøre arenaen, og holde denne åpen og tilgjengelig for de som ønsker så lenge det er snø

Kombinertcross

- Utføres på ett par ski
- Innledes og avsluttes med hopp
- Mellom hoppene gåes det langrenn i en variert trasé
- Det gis bonuspoeng for hopplengdene

Telemark

Arrangementene skal inneholde elementer som utfordrer allsidige ski-ferdigheter, være enkle å gjennomføre, og sikre høy aktivitet med minimal ventetid for deltakerne. Løypene bør, om mulig, inkludere svinger, hopp og reiplykkje.

Rennformen kan være én av følgende:

- Sprint
- Parallell
- Enkel cross
- Fjelltelemark
- Ingen bedømming av barn under 12 år
- Personer fra Telemark Utviklingsteam kan ved behov hjelpe til på første renn

Randonee

Arrangementene kan gjennomføres som allsidig lek i preparert løype, utenfor preparert løype eller aller helst i en kombinasjon av disse. Varier gjerne mellom langrennscross på langrennsstadion med alpint i ditt lokale alpintrekk. Din lokale Skiklubbutvikler kan også besøke deg med våre egenutviklede barnefeller for langrennsski.



Velkommen til ekte skiglede!

De sier at nordmenn er født med ski på beina, men ekte skiglede oppstår først når barna får utforske og leke på ski. Gjennom Telenor Karusellen ønsker vi å gjøre det enkelt for skiklubber over hele landet å arrangere morsomme og inkluderende renn, enten det er i alpinbakken eller langrennssporet.

I år markerer vi 20 år med Telenor Karusellen, to tiår fylt med aktivitet, mestring og ekte skiglede! Siden starten har hundretusener av barn deltatt på Karusellen over hele landet, og vi i Telenor er kjempestolte over å ha vært med på laget helt fra begynnelsen. Sammen med Norges Skiforbund har vi skapt et samlingspunkt for aktivitet, fellesskap og utvikling, der både små og store finner glede i å være på ski.

Selv våre største skistjerner startet akkurat her, med store drømmer og små ski. Gode forbilder skaper inspirasjon, og rekruttering er nøkkelen til at Norge fortsatt kan være en ledende skinasjon. Kanskje er det en fremtidig verdensmester som tar sine aller første svinger i Telenor Karusellen denne vinteren?

Vi ønsker alle arrangører og deltakere lykke til med årets Karsuell!

Birgitte Engebretsen
CEO, Telenor Norge

Barneidrett

Deltagelse i barneidretten har en viktig egenverdi. I tillegg gir det mange et grunnlag for livslang idrettsglede.

Trygg og morsom barneaktivitet forutsetter gode klubbmiljøer som setter barnas behov i fokus. Et godt miljø bygges gjennom at alle kjenner og støtter hverandre, kan alle navn, er i aktivitet, får prøve nye ting, og opplever både mestring og utfordring.

Gjennom Telenor Karusellen skal arrangørklubbene gi barna opplevelser på ski sammen med andre barn, som forhåpentligvis setter varige positive spor! For mange barn og foreldre/foresatte er Telenor Karusellen deres første møte med den organiserte skiidretten. Telenor Karusellen gir arrangørklubbene en mulighet til å vise seg frem på en god måte i sitt nærmiljø.

Over halvparten av Skiforbundets 1100 klubber har årlig arrangert Telenor Karusellen de siste 19 år og viser med dette at klubbene ønsker å vise seg frem positivt i sine lokalmiljø. Foreldre/foresatte skal være trygge på at deres lokalklubb er en god klubb for deres barn.

Når foreldre/foresatte og deres barn rekrutteres til en klubb som arrangerer Telenor Karusellen, skal de være sikre på at klubbens verdier er i henhold til Idrettens barneidrettsbestemmelser og Idrettens barnerettigheter.





**BRUK
HUE**

Bruk Hue i vinter!

Røde Kors og Telenor har sammen utviklet et gratis verktøy for å bekjempe nettmobbing og utenforskap. Det er superenkelt og raskt å gjennomføre for din klubb.

Alt dere trenger er å se en 30 min lang video, etterfulgt av en debrief hvor man også kan diskutere hvordan man skal ha det i treningsgruppen.

Dette kan gjøres på kickoff før sesongstart, sosial kveld, kveldsmat med klubben eller før/etter en trening.

Finnes det ikke tid? Vi har heller ikke tid til å miste flere barn fra fritidsaktiviteter. Bli med å motkjempe nettmobbing og utenforskap! La oss sammen skape en trygg arena for alle skiglade barn.

Alle som gjennomfører Bruk Hue kan bli med i trekningen av 25.000 kr til sitt lag eller organisasjon. Vinnere trekkes to ganger i året!

Takk for at dere bidrar i kampen mot nettmobbing og utenforskap!

**Klikk her for å bli med i kampen mot
nettmobbing og utenforskap**



Kontakt

Har du spørsmålet i forbindelse med å arrangere Telenor Karusellen? Ta kontakt så skal vi hjelpe deg så godt vi kan.

Send oss en e-post →

