# Referat sonemøte Langrenn Helgeland 2025

**Tid:** Onsdag 3. september 2025, kl. 20.00
**Sted:** Teams

Anniken, leder i langrennskomiteen ønsket Velkommen.

Agenda:
1. Terminliste
2. Nasjonale renn
3. Rekruttering
4. Samlinger
5. Saker til NSF langrenns Høstmøte

**1. Terminliste**
- Gjennomgang av Terminliste. Eivind følger opp aktuelle arrangører som ikke har søkt.
- Se Terminlista i sammenheng med Salten.
- Ha noen felles frihelger for sonene?
- Reisebelastning.
- Reiseutgifter.

**2. Nasjonale renn**
- Reiseutgifter. Politisk sak. Reisefordeling for junior slår ikke helt inn. Dette jobbes videre med av LK lederne i nord.
- HL:
Kristian Hanssen stiller som hovedreiseleder.
Smøreansvarlig:
Logostikkansvarlig:
- Smørevogn på Helgeland er primært til bruk lokalt på Helgeland, ikke tenkt til bruk på Nasjonale renn.

**Lue:**
Ønskelig med felles kretslue?
Har klubbene egen klubblue?
- Positivt. Kan bidra til å binde utøverne sammen.
- Eks Troms – same lue med ulik reklame fra klubb. Salten langrenn har en egen reisegenser.
- Fint å ha det ved representasjon for Nordland Skikrets eks. HL/KHUS.
- Lue, ende på en farge.
- Bruke energi på å bygge felles opplegg. Bygge kretsfølelse, og for å samle oss mer rundt det.
- Oppfordre klubbene og utøverne til å reise med Nordland Skikrets.
- to smørevogner i kretsen nå.
- Vises at det er et opplegg i kretsen.

**3. Rekruttering**

- Spørreundersøkelse sendt ut til klubbene.
- Innspill på rekruttering også på Vårmøte Langrenn Nordland Skikrets.

**Diskusjon:**

- Samle inn tips og ideer. En jobb som skiklubbutvikler (SKU) kan gjøre?
- Utfordring å få flere med på skirenn, spesielt helg. Deltar i ukedager. Konkurranse fra fotball.
- Liten deltagelse på sonerenn og kretsrenn. Klubbene har nesten ikke utøvere igjen.

**Forslag til tiltak:**

Klubb og skiklubbutvikler(SKU)

- Buss og bussjåfør
- Rekruttere foreldre.
- Rekrutteringstiltak eks. skisprell.
- Forenkle: stilart, utstyr, smøring av ski.
- Superlavterskel skirenn. Flytte skirenn ut av sentrum, eks. til Sjåmoen i Mosjøen. Deltagerantallet halveres.
- Flytte skisesongen (bort fra den svarteste vinteren). Må ha snø.
- Kjøre sammen.
- Inkludere.
- Noe må endres med systemet
- Felles smøring av ski:

Noe av tanken bak med smørevogna. God erfaring fra NNM.
Felles smøring på flere kretsrenn. Tar bort en faktor som kan være skremmende for mange.
Forslag om å tilby felles smøring for alle, og legge til en sum ved påmelding. Ha dette som et prøveprosjekt.
Skiskyting har tilbud om felles smøring av ski.
Har også vært gjennomført felles smøring eks. på midtnorsk mesterskap. Kjempetiltak, som fungerte bra og var likt for alle.
Kanskje prøve det ut på Nordlandscup i år? Legge på kr. 100,- på startkontingent. Forenkle det.
Arrangør må ta ansvar for dette. Klubben er arrangør, så kretsen bør ha et ansvar for smøringen. Klubbene rundt kan stille opp for å smøre ski.
Om vi blir enige i dette, så gjennomfører vi bare.
Kanskje kan kretsen sette opp arrangør, TD og smøreansvarlig (en som holder i det for å koordinere/organisere felles smøring.

- Hindre frafall, og få med utøverne videre.
- Gode innspill på tiltak som tas med videre. Kan bidra til å få ned terskelen for å delta på renn.

**4. samlinger**

- Felles sonesamling for Helgeland i Lycksele? Har snakka om det, men ikke landet dato.
- Samling for yngre helga før i Ternaby.
- Godt samarbeid på Helgeland.
- Salten Langrenns samling i Valnesfjord er åpen for alle. Måtte begrenses pga overnattingskapasitet.
- Røkland samling – åpen.
- Kanskje får vi til felles samling i Lycksele?
- Felles kretssamling, eks. til våren?

**5. Saker til NSF Langrenns Høstmøte:**

- Reisefordeling – felleskap for nordnorske skikretser. Lokasjon, overnatting, reise.

**6. Annet:**

- Tidtakerkurs NSF-Timing. Resursperson Helgeland? Evt. Koble på folk fra Mosjøen og/eller Bossmo og Ytteren IL

**Deltagerliste:**

Langrennskomiteen, Nordland Skikrets:
Anniken Aune, leder/Tverlandet IL
Eivind Sorsell, medlem/Selfors UL

Klubber:
Martin Steinmo, Bossmo & ytteren IL
Martin Drevvatn, Drevvatn IL
Kristian Hanssen, Halsøy IL
Linn-Merethe Abelsen, Mosjøen IL

Nordland Skikrets:
Mona Myrland