



# BUSKERUD SKIKRETS

## **Invitasjon til samling ungdom på Sognefjellet 21.–25. juni 2023**

Sognefjellet melder som vanlig om flotte skiforhold! Langrennskomiteen i Buskerud Skikrets har derfor også dette året valgt å legge første samling til Sognefjellet som forberedelse til en ny sesong.

### **Målgruppe**

Ungdomsløpere 13-16 år (født 2011 – 2008) i Buskerud Skikrets som satser mot Ungdommens Holmenkollrenn og Hovedlandsrennet.

Samlingen gjennomføres samtidig som junior og senior, men disse bor på Sognefjellshytta.

### **Trenere**

Eirik Bjerregård og Jørn Espen Bolstad.

Spørsmål om program / trening rettes til Jørn Espen Bolstad på 90694989 eller

[jebs001@hotmail.com](mailto:jebs001@hotmail.com)

Det blir lagt opp til en økt på ski hver dag på Sognefjellet, i tillegg til tradisjonell barmarkstrening i Skjolden.

Endelig program kommer nærmere.

### **Overnatting og mat**

Det er reservert overnatting i leiligheter på Skjolden Brygge. Det planlegges med 4-8 stk i hver leilighet, og utøverne må selv lage mat. Alle leilighetene kommer til å ha en voksen for oppfølging og innkjøp av mat. Maten blir felles pr leilighet og oppgjør via Vipps før avreise.

[www.visitskjolden.no](http://www.visitskjolden.no)

### **Transport**

Deltakere må selv ordne med transport t/r Skjolden og Sognefjellshytta. Det er viktig at alle som er påmeldt har plass i en bil på samlingen, da det blir kjøring fra Skjolden Brygge til Sognefjellet en gang om dagen. Alle må også ha en voksen som kan bistå med skismøring på samlingen.

### **Kostnader**

Prisen for samling, overnatting i leilighetene inkludert sengetøy og utvask er kr 2 200,- pr. person.

I tillegg kommer løypeavgift på Sognefjellet med kr 110,- pr. dag.

Pris for foresatte er kr 1 800,-

Oppholdet betales til Buskerud Skikrets. Info om betaling kommer i begynnelsen av juni.

### **Påmelding**

Bindende påmelding **innen 26. mai** via linken nedenfor.

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfPT0SOI6puPubyLy9Xw8JG7fK2XJdP6W8LYxzJ-z6QXnMWtg/viewform>

Med hilsen

Langrennskomiteen BSK