RAILGUIDE

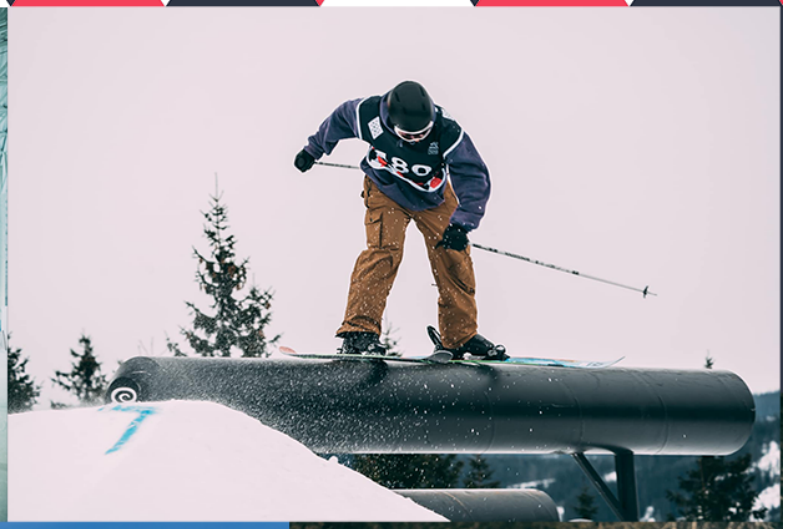
Vi har tre ulike hovedgrupper for rails:

- **Boks**
- **PE-rør**
- **Rails**

Boks har lavest vanskelighetsgrad, og rails har høyest vanskelighetsgrad.

I denne railguiden finnes en enkel beskrivelse av de ulike hovedgruppene, inkludert forslag på forhandlere av de ulike typene rails i hver hovedgruppe.

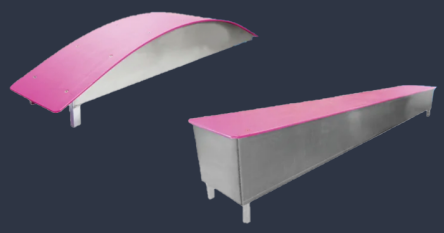
NOR FREE SKI



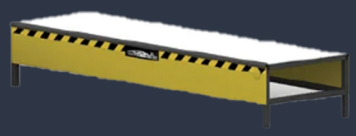
NOR FREE SKI

BOKS

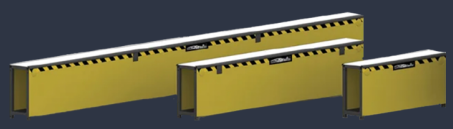
Boks egner seg fint for første møte med rails, og finnes i ulike bredder, former og lengder. En boks gjør at man kan kjøre både framlengs/ baklengs og sidelengs. Under følger forslag til bokser fra Northern Rails, rangert etter vanskelighetsgrad (lavest vanskelighetsgrad først).



Super light alu plastic boxes
- Mange ulike modeller
- Fint for første møte med rails
- Egner seg godt til lavterskel og skisprell
- For de yngste
- Lavere vekt, krever mindre snø-dybde for oppsett



Modul butterbox 3m x 0,8m
- Lavterskel
- Lek og moro



Modul flat 3m x 0,4m / 6m x 0,4m
- Lavterskel, trygt
- Litt høyere vanskelighetsgrad enn butterbox
- En høyere variant, krever mer snødybde for oppsett

NOR FREE SKI

PE-RØR

Et PE-rør er svært allsidig og kan brukes i breddeidretten, så vel som i toppidretten. PE-rør finnes i ulik lengde og diameter og vanskelighetsgraden øker i takt med lengden.

Vi anbefaler følgende mål:
Diameter: 0,45m
Lengde: 3m eller 5-6m

Merk: PE-røret bør ikke være kortere enn 3 m.

PE-rør selges hos mange ulike forhandlere, blant Ahlsell. Forslag på 6m PE-rør med diameter 0,45m fra Ahlsell har artikkelnummer: *2396003.*
Vi anbefaler å sjekke med lokale forhandlere om de har tilsvarende.

RAIL

Rails anbefales til skianlegg fremfor lavterskel aktivitet, da rails har høyere vanskelighetsgrad og er mer egnet for erfarne skikjører. Til bredde- og lavterskel aktivitet anbefaler vi først og fremst ulike typer bokser og PE-rør.

Det finnes utrolig mange ulike typer rails, med forskjellig form, lengde og bredde.

Northern Rails har eksempler mange ulike og kreative varianter av rails.

NOR FREE SKI

SETTE OPP RAILS

For veiledning til hvordan bygge elementer og sette opp rails anbefaler vi å benytte seg av **www.snowpark.no**, som er en veileder om planlegging og bygging av snowboard- og freeskipark i alpinanlegg.

Av utstyr til enkelt vedlikehold av rails kommer man langt med følgende:

- Shapespade
- Vanlig spade

Shapespade fås kjøpt hos Northern Rails.