



ALPINT



ATTACKING VIKINGS

01.10.2019

INVITASJON TIL BREDDESAMLING SAMMEN MED LANDSLAG OG UTVIKLINGSLAG FOR FUNKSJONSHEMMEDE ALPINISTER, ONSDAG 20.11 TIL SØNDAG 24.11 PÅ GAUSTABLIKK

NSF Para-alpin inviterer til storsamling for funksjonshemmede alpinister i tidsrommet onsdag 20.11 til søndag 24.11 på Gaustablikk Skisenter. Med på samlingen er landslaget med PL-vinner Jesper Saltvik Pedersen i front, resten av landslaget, utviklingslaget, medtrenende, samt ansatte trenere. Hovedmålsettingen med denne samlingen er å gjøre hverandre gode, spre kunnskap og entusiasme og ikke minst gjennomføre mye fin ski- og barmarkstrening.

Tema for samlingen: Ski og barmarkstrening, utstyrsviledning, faglig informasjon og kunnskapsformidling, lagbygging

Målgruppe: Syns og bevegelseshemmede alpinister.

Krav til deltager: Deltakerne må kunne benytte seg av ski stående eller sittende.

Deltakerne må være selvhjulpne i og utenfor bakken. (Må kunne kjøre bakken på egenhånd).

Synshemmede/ blinde tar med egen ledsager.

Trenger annen hjelp/støtte (heis, bæring av utstyr, hygiene) må du ta med egen ledsager/foreldre.



Bo/overnatting:

Vi bor på 4 manns leiligheter ved Gaustadblick Høyfjellshotell
Egenandel dekker overnatting, heiskort, treningsutgifter og felles middag.
Utøverne kjøper selv inn til frokost/niste/lunsj på hver leilighet.

Heiskort:

Dekkes av egenandel.
Ledsager tar med ledsagerbevis.

Egenandel:

Utøver: Kr 2500,-
Ledsager synshemmet:/ blind: 2000,-
Foreldre/ annen assistent til kostpris.

Egenandel dekker overnatting, heiskort, treningsutgifter og felles middag.

Tips: Det kan være mulig å søke bydel/ kommune om økonomisk støtte til ledsager.

Samlingsplan vil bli sendt ut etter påmelding.

Påmelding: Skjer via questback, linken er her

<https://response.questback.com/norgesskiforbund/pmeldinggaustablick>

Påmeldingsfrist: Fredag 01.11.2019

Spørsmål? Kontakt Bredde og rekrutteringsansvarlig ParaAlpint Beate C. Haugen
mail: beate.haugen@hotmail.com tlf 48 10 52 62