



HANDLINGSPLAN 2021-23

HEDMARK SKIKRETS

**Flest mulig, lengst mulig, best mulig -
en nasjon bestående av skiløpere**

Handlingsplan 2019-21 for Hedmark Skikrets bygger på [Skipolitisk dokument 2016-20](#), som ble vedtatt på Skitinget i Trondheim mai 2016.

Verdigrunnlag

Visjon

Skiforbundet skal arbeide for at alle mennesker gis mulighet til å utøve idrett ut fra sine ønsker og behov.

Skiforbundets visjon er:

- *Mange, gode og glade skiløpere*

Verdier

Skiforbundets arbeid bygger på det samme verdifundamentet som Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF) bygger på.

Skiidrettens verdier er:

- *Organisasjonen skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet, åpenhet og likeverd*
- *All skiaktivitet skal bygge på grunnverdier som glede, felleskap, helse og ærlighet*

Skiforbundet utviklingsmodell (SUM)

Skipolitisk dokument 2016-20 (SPD) bygger på en ny utviklingsmodell, Skiforbundets utviklingsmodell, som danner grunnlag for alle hovedmål og delmål som skal nås i planperioden, og den dekker alle innsatsområder.

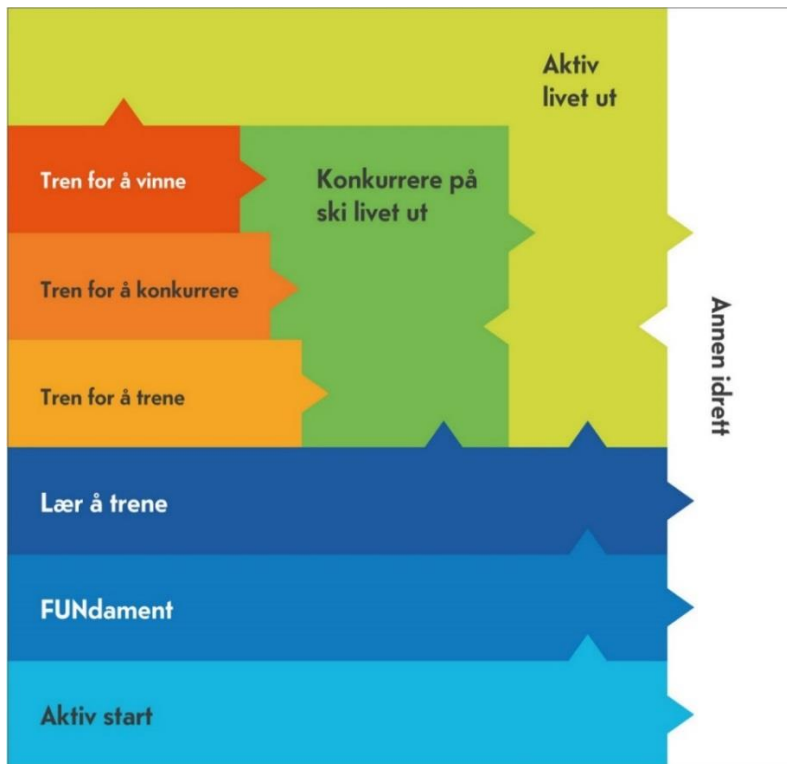


Fig. 1. Skiforbundets utviklingsmodell (SUM)

Modellen skal være skiidrettens røde tråd i kommende periode. Den gir føringer for hvordan framtidens organisasjon, utøvere, trenere, ledere, anlegg og arrangement skal være.

Målet er at skiidretten skal legge til rette for flest mulig, lengst mulig og best mulig. I dette ligger aktivitet både for funksjonsfriske og funksjonshemmede, for integrering av medlemmer som ikke har et tradisjonelt forhold til snø og ski, og integrering av medlemmer fra alle samfunnslag. Skiidretten skal være inkluderende med hensyn til nivå, alder, kjønn, sosial- og kulturell bakgrunn, funksjonsevne, seksuell orientering og økonomisk evne.

For detaljer om de ulike nivåene i SUM, se figurer nedenfor. Disse nivåene, med tilhørende fargekoder, danner også grunnlaget for oppbyggingen av både SPD og skikretsens handlingsplan.

Beskrivelse av nivåene i SUM			
AKTIV START			
* Første møte med organisert idrett			
* Grunnlegende bevegelser med og uten ski			
* Situasjonstyrt- og oppgavestyrt aktivitet med lite instruksjon			
* Skiskoler, idrettsskoler, allidrett, basisaktivitet og lekaktiviteter på ski basert på mestring			
* Nybegynnerkurs for eldre barn, ungdom og voksne			
* Karusellrenn kan være rekruttering inn til aktivitet			
* Instruktører, allidrettstrenerne, klubbtrenerne og foreldretrenerne			
* Nærmiljøanlegg, lokale skianlegg, lokale snøsoner			

FUNDAMENT

- * Mye, variert og allsidig fysisk aktivitet
- * Innlæring av grunnleggende bevegelser med og uten ski
- * Situasjonstyrt- og oppgavestyrt aktivitet med lite instruksjon
- * Skiskoler, idrettsskoler, allidrett, basisaktivitet og lekaktiviteter på ski basert på mestring
- * Grunnkurs for eldre barn, ungdom og voksne
- * Deltagelse i karusellrenn som motivasjon
- * Instruktører, klubbtrenerne og foreldretrenerne
- * Nærmiljøanlegg, lokale skianlegg, lokale snøsoner

LÆR OG TRENE

- * Trening på grunnleggende ferdigheter med og uten ski
- * Mye variert aktivitet, gjerne i flere idretter
- * Trening med fokus på mestring og utvikling
- * Større fokus på trening fremfor deltagelse i konkurranser
- * Trening på sosiale ferdigheter gjennom deltagelse i idretten
- * Klubbtrening, og trening i samarbeid med andre særtdretter eller andre skiklubber
- * Mye variert aktivitet, gjerne i flere idretter
- * Trening for eldre barn, ungdom og voksne uten fokus på konkurranse
- * Større fokus på trening fremfor deltagelse i konkurranser
- * Klubb-, sone og kretsrenn
- * Klubbtrenerne og foreldretrenerne
- * Nærmiljøanlegg, lokale skianlegg, lokale snøsoner

TREN FOR Å TRENE

- * Mer fokus på grenspesifikk trening, med variert aktivitet og gjerne gjennom flere idretter
- * Bygge treningskultur, sosiale miljøer og i tillegg drive aktivitet for de som bare ønsker å trene
- * Individuell treningsoppfølging i forhold til utviklingsalder
- * Fortsatt mest vekt på trening vs konkurranse, men økning av antall konkurranser
- * Trenerne på høyt nivå
- * Internasjonale TD og dommere

TRENE FOR Å KONKURRERE

- * Helhetlig utvikling av toppidrettsutøveren
- * Fokus på læring og utvikling gjennom konkurranser
- * Mye spesialisert trening
- * FIS-renn, NM, jr.VM, U23, YOG, EYOF
- * Homologerte konkurranseanlegg
- * Trenerne på høyt nivå
- * Internasjonale TD og dommere

TRENE FOR Å VINNE

- * Utøvere på høyt sportslig nivå
- * Utviklingsorienterte utøvere
- * OL, VM og verdenscup
- * Nasjonalanlegg og homologerte konkurranseanlegg
- * Trenerne på høyt nivå
- * Internasjonale TD og dommere

KONKURRERE PÅ SKI LIVET UT

- * Ungdom som ikke ønsker å konkurrere på høyt nivå gis et konkurransetilbud
- * Aktivitet gjennom trening i skiklubben
- * Konkurransetilbud gjennom turrenn, master og fjelltelemarkrenn

AKTIV LIVET UT

- * Aktivitet gjennom bredde- og mosjonsidrett i skiklubben
- * Fokus på trening i et helseperspektiv
- * Utvikling av nye ferdigheter gjennom deltagelse på teknikk-kurs i regi av skiklubben

Kjernevirksomhet og rammevilkår



Utøveren settes i sentrum, med et langsiktig utviklingsperspektiv.

Rundt utøveren har vi:

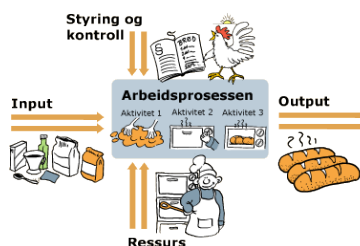
- Kjernevirksomheten for både klubb, krets og forbund er knyttet til
 - Trenere
 - Arrangement
 - Anlegg
- Øvrige rammebetingelser
 - Opplæring og utdanning
 - Kommunikasjonsarbeid
 - Økonomiske rammevilkår
 - Internasjonalt arbeid
 - Samhandling – på tvers i organisasjonen og mellom organisasjoner

Skidrettens samlede hovedmål er gitt av mål for kjernevirksomheten og rammevilkårene.

Alle hovedmål for skikretsene, gitt i SPD 2016-20, finner dere [her](#)

Arbeidsprosess Handlingsplan 2019-21 i Hedmark skikrets

I arbeidet med Handlingsplan 2019-21 for Hedmark Skikrets har skikretsstyret gjennomført en prosess, der vi har gjennomgått alle innsatsområdene i SPD og valgt ut noen av disse som vi ønsker å satse på de neste to årene. I prosessarbeidet ble det deretter jobbet fram forslag til konkrete tiltak innenfor de prioriterte innsatsområdene.



Alle grenkomiteer var representert når prosessen med handlingsplan for HSK pågikk. To kvelder var satt av til arbeidet og resultatet vil vi si oss fornøyd med. Vi ønsker oss mange gode og glade skiløpere.

VEDLEGG

1. Handlingsplan skikrets 2019-21, prioriterte mål
2. Samlet oversikt over alle skikretsmål i SPD i perioden 2016 -2020.

Skiforbundets skipolitiske dokument (SPD) finner dere her:

[Skipolitisk dokument](#)

HANDLINGSPLAN Hedmark skikrets i perioden 2021 – 2023.

1. Prioriterte mål med tiltak for Hedmark skikrets

Handlingsplan - Hedmark Skikrets 2019 - 2021

PRIORITERTE MÅL OG TILTAK i skipolitisk dokument for Hedmark Skikrets i perioden vår 2021 - vår 2023

Innsatsområde: UTØVER				
Nivå: TRENE FOR Å TRENE				
Mål: Skikretsen skal implementere SUM slik at utøvere skal få variert bevegelseserfaring gjennom tilrettelegging av allsidig aktivitet tilpasset utviklingsnivå				
TILTAK	Ansvar	Frist	Status 21-22	Status 22-23
Legge samlinger til alternative anlegg. Treningssamlinger på tvers av grener (vår og høstmøte)	HSK/ grener	løpende	Følges opp videre	
Aktivitetslederkurs og ledsagerkurs	HSK/ integrering	løpende	Følges opp videre	
Trenerkurs i samarbeid med høgskolen/studentenes skoleopplegg	HSK	løpende		
3.				
Innsatsområde: ANLEGG				
Nivå: AKTIV START, FUNDAMENT				
Mål: Skikretsen skal gjennom utforming av anleggsplan stimulere til utvikling av nærmiljøanlegg som kan brukes hele året				
TILTAK	Ansvar	Frist	Status 21-22	Status 22-23
Opprette en anleggsplan for både drift og utvikling av anlegg	HSK/ anlegg	løpende		
Bidra til samarbeid mellom grener til drift av anlegg	HSK			
Anleggsseminar på et godt og velfungerende anlegg. Basis turne dersom NSF fortsetter med sitt opplegg. (baisanlegg)	HSK			

Jobbe for små kompakte anlegg for bruk i skoler/barnehager. Utfordre klubbene til å se på den type rekrutteringsanlegg. (2019-2021)	HSK / klubber/ samarb partnere			
Innsatsområde: ANLEGG				
Nivå: TRENE FOR Å TRENE				
Mål: Skikretsens anleggsplan skal definere langsiktige anleggsbehov, og definere prioriterte områder for konkurranseanlegg og antall anlegg i ulike anleggs kategorier				
TILTAK	Ansvar	Frist	Status 21-22	Status 22-23
Anleggsoversikt	HS/ anlegg			
Utfordre anleggseier til å utvikle og utforme skiarenaen til lek og moro	HSK/ anlegg/ klubber/ grener			
Delta sammen med NSF angående bygging av basisanlegg dersom de har planer for dette i neste periode (2019-2021)	HSK / anlegg			
Styring av midler til snø produksjonsanlegg (legge til rette for bruk av prepareringsutstyr og snø produksjonsanlegg)	HSK/ anlegg			
Oppfølging av Lierberget hoppanlegg med tanke på få et helårsanlegg. Det vil si å få til hopping på plast i sommerhalvåret.	HSK/ anlegg/ HK komiteen			
Innsatsområde: ARRANGEMENT				
Nivå: AKTIV START, FUN, LÆR og TRENE				
Mål: Skikretsen skal implementere nye arrangementskonsepter gjennom sonemøter, klubbeseøk og arrangørseminaralder				
TILTAK	Ansvar	Frist	Status 21-22	Status 22-23
Hopp og Langrenn - Kombinertrenn (gjennomføre øvelser fra forskjellige grener)	HSK/ grener		Følges opp videre	
Arrangere Telenorkarusell på tvers av grener	HSK/ grener		Følges opp videre	
Langrenns cross, lekarena tilknyttet alle skiarenaer/renn	HSK / grener		Følges opp videre	
Innsatsområde: ARRANGEMENT				
Nivå: TRENE FOR Å TRENE				
Mål: Skikretsens terminliste skal gi åpning for konkurransefrie helger i aldersbestemte klasser				
TILTAK	Ansvar	Frist	Status 21-22	Status 22-23

Kombinere samlinger med rennhelger (samarbeide med naboklubb for å få til et slik arrangement)	HSK/ grener		Terminlistearbeid - kontinuering	
Færre Sjusjøcup helger - dobbeltrenn none dager (renn formiddag og jaktstart på kveld)	HSK/ langrenn		Følges opp	
Ha fokus på godt terminlistearbeid	HSK/ grener		Følges opp	

Innsatsområde: **TRENER**

Nivå: AKTIV START, FUN, LÆR og TRENE				
Mål: Skikretsen skal være pådriver for å gjennomføre trenerutdanning for klubbtrenerne og implementere trenerløypa i all trenerutdanning				
TILTAK	Ansvar	Frist	Status 21-22	Status 22-23
Utarbeide en kursplan	HSK/ AU/ styret		Følges opp	
Kveldssamlinger med innhold av aktivitetslederkurs/trening av barn	HSK/ SU styret		Følges opp	
Tilby tilpassede kurs				

Innsatsområde: **TRENER**

Nivå: TRENE FOR Å TRENE				
Mål: Skikretsene skal bidra til trenersamarbeid på tvers av skiklubber og grener				
TILTAK	Ansvar	Frist	Status 21-22	Status 22-23
Felles kretssamlinger for utøvere MED trener på tvers av grener	HSK/ gren		Følges opp	
Felles kompetansehelger på tvers av grener	HSK/ gren		Følges opp	
Felles treningsamlinger?	HSK/ gren/klubb		Følges opp	

OPPLÆRING OG UTDANNING

UTØVER				
Mål: Skikretsen skal drive holdningsskapende arbeide og bidra til at kretslagsløpere og teamutøvere blir selvstendige utviklingsorienterte utøvere gjennom kompetansetiltak innen kosthold, ernæring, treningslære, medietrening, organisasjonsforståelse, antidoping, fair play og andre relevante kurs				
TILTAK	Ansvar	Frist	Status 21-22	Status 22-23
Skikretsen skal tydelig si/vise sine holdninger til doping og andre rusmidler	HSK		Følges opp	
Skikretsen skal drive aktivt antidopingarbeid - vi skal være en doping fri skikrets!	HSK		Følges opp	

Legge inn faglig innhold på samlinger (antidoping, sunn idrett, ernæringsfysiolog etc.)	HSK/ grener		Følges opp	
---	----------------	--	------------	--

OPPLÆRING OG UTDANNING

TRENERE				
Mål: Skikretsene skal tilby allidrettskurs, aktivitetslederkurs, trenerkurs 1 og 2 og andre instruktørkurs				
TILTAK	Ansvar	Frist	Status 21-22	
Lage kursplan for sesongen, på tvers av grener	HSK/ AU/ Grener		Følges opp	
Lage kursplan i samarbeid med idrettskretsen	HSK/ AU/ Grener		Følges opp	
Lage kursplan i samarbeid med høgskolen	HSK/ AU/ Grener		Følges opp	

KOMMUNIKASJONSARBEID

KLUBB, MEDLEMSKONTAKT, KOMMUNIKASJON				
Mål: Skikretsen skal bidra til aktiv medlemskontakt gjennom digitale kanaler				
TILTAK	Ansvar	Frist	Status 21-22	Status 22-23
Kretsen skal ha oppdatert hjemmeside	HSK/ adm		Følges opp	
Kretsen skal ha oppdaterte Facebook sider	HSK/ adm		Følges opp	
Grenkomiteene skal informere kretsen om det som kan være av interesse for resten av skikretsen. Saker som kan legge ut på hjemmesiden eller Facebook skal være ferdig skrevet og med bilder	HSK/ gren		Følges opp	

KOMMUNIKASJONSARBEID

BREDDE- OG TOPPIDRETT				
Mål: Skikretsen skal ha størst oppmerksomhet i mediebildet regionalt i vinterhalvåret, og også ha god synlighet i sommerhalvåret				
TILTAK	Ansvar	Frist	Status 21-22	Status 22-23
Sørge for gode historier ikke bare skrive om vinnere	HSK		Følges opp	
Ha fokus på idrettens verdier og skape gode og glade skiløpere	HSK		Følges opp	
Samarbeide med høgskolen - mediefag - om å produsere innhold	HSK		Følges opp	

ØKONOMISKE RAMMEVILKÅR

KOSTNADSREDUSERENDE TILTAK				
Mål: Skikretsen skal aktivt arbeide for å redusere kostnadsnivået i skiidretten gjennom holdningsskapende arbeid i skiklubbene				

TILTAK	Ansvar	Frist	Status 21-22	Status 22-23
Tenke alternative konkurranseformer	HSK		Følges opp	
Markedsføre brukmarked/byttedager	HSK		Følges opp	
Få ned kostnadene på kretssamlinger og andre renn ved å ligge på skoler/vandrerhjem	HSK/ gren		Følges opp	

ØKONOMISKE RAMMEVILKÅR

OFFENTLIGE MIDLER				
Mål Skikretsen skal sikre de økonomiske rammevilkårene for skiklubbene og skianleggene gjennom politisk påvirkningsarbeid ovenfor fylkeskommunen				
TILTAK	Ansvar	Frist	Status 21-22	Status 22-23
Opprettholde/videreføre samarbeid med nærmeste krets både rundt arrangement og trening	HSK/ AU/ gren		Følges opp	
TVI (Team Veidekke)	LK		Følges opp	
INN (Høgskolen Innlandet)	HSK/ AU		Følges opp	

SAMHANDLING

OFFENTLIGE INSTANSER				
Mål: Skikretsen skal samarbeide med nærliggende skigymnas og høyskoler knyttet til kurs-, kompetanse- og aktivitetsutvikling				
TILTAK	Ansvar	Frist	Status 21-22	Status 22-23
Felles samlingsplaner	HSK		Følges opp	
Utnytte trener/lærerressurser på gymnas/høgskoler ut i klubb	HSK		Følge opp inngått avtale	