



HANDLINGSPLAN 2019-21

HEDMARK SKIKRETS

**Flest mulig, lengst mulig, best mulig -
en nasjon bestående av skiløpere**

Rapportering på tiltak

HANDLINGSPLAN Hedmark skikrets i perioden 2019 – 2021.

1. Prioriterte mål med tiltak for Hedmark skikrets

Handlingsplan - Hedmark Skikrets 2019 - 2021

PRIORITERTE MÅL OG TILTAK i skipolitisk dokument for Hedmark Skikrets i perioden vår 2019 - vår 2021

Innsatsområde: **UTØVER**

Nivå: TRENE FOR Å TRENE

Mål: Skikretsen skal implementere SUM slik at utøvere skal få variert bevegelseserfaring gjennom tilrettelegging av allsidig aktivitet tilpasset utviklingsnivå

TILTAK	Ansvar	Frist	Status 2018-19	Status 2020-21
Barmarksamling for funksjonshemmede på Birkebeiner stadion sammen med OSK og OLT med Mikko Kokslie. 5 deltagere Tilrettelagt skikurs for barn med syns- og bevegelsehemninger i sammen med Hamar Kommune og Hamar Skiklubb. 8 kvelder på Gåsbu. 9 utøvere. Basistrening på sommersamlinger Hopp og Kombi. Og Hedmark Hoppsamlinger.			X X	X X
Legge samlinger til alternative anlegg. Treningssamlinger på tvers av grener (vår og høstmøte) Rulleskileik i Knyken, Parkour og basistrening i skogen	HSK/ grener	løpende	Følges opp videre X	Følges opp videre X
Endret helge samling i Juni fra Natrudstilen til Dagsamling på Elverum for junior. Flyttet samlingsted fra Natrudstilen til Trysil for Junior.			X	X X
Aktivitetslederkurs og ledsagerkurs	HSK/ integrering	løpende	Følges opp videre	Følges opp videre
Trenerkurs i samarbeid med høgskolen/studentenes skoleopplegg. Skrevet Samarbeidsavtale	HSK	løpende	X	X
3.				

Innsatsområde: **ANLEGG**

Nivå: AKTIV START, FUNDAMENT

Mål: Skikretsen skal gjennom utforming av anleggsplan stimulere til utvikling av nærmiljøanlegg som kan brukes hele året

TILTAK	Ansvar	Frist	Status 2018-19	Status 2020-21
--------	--------	-------	----------------	----------------

Opprette en anleggsplan for både drift og utvikling av anlegg. Anleggsplanen er revidert med nye kommunenummer og anleggsnummer etter fylkessammenslåing. Gjenstår å kvalitetssikre noe.	HSK/ anlegg	løpende	<u>X</u>	<u>X</u>
Bidra til samarbeid mellom grener til drift av anlegg	HSK			
Anleggsseminar på et godt og velfungerende anlegg. Basis turne dersom NSF fortsetter med sitt opplegg. (basisanlegg)	HSK			
Jobbe for små kompakte anlegg for bruk i skoler/barnehager. Utfordre klubbene til å se på den type rekrutteringsanlegg. (2019-2021) Oversikt over nedlagte hoppbakker er utarbeidet for hele kretsen. Noen av disse kan være aktuelle til dette formålet. Oppfordre til bygging av små hoppbakker i skileikanlegg, ved skoler eller andre steder barn leker	HSK / klubber/ samarbpartnere		X	X
Innsatsområde: ANLEGG				
Nivå: TRENE FOR Å TRENE				
Mål: Skikretsens anleggsplan skal definere langsiktige anleggsbehov, og definere prioriterte områder for konkurranseanlegg og antall anlegg i ulike anleggs kategorier				
TILTAK	Ansvar	Frist	Status 2018-19	Status 2020-21
Rulleskianlegg rekrutt Hedemarken: Arbeidet med Stange/Ottestad gjennom flere møter. Ballen ligger nå hos kommunen ift valg av område. Eier/driver ikke avklart.	HSK/ anlegg		X	X
Utfordre anleggseier til å utvikle og utforme skiarenaen til lek og moro Vaaler, Odal, Amblisberget	HSK/ anlegg/ klubber/ grener			X
Delta sammen med NSF angående bygging av basisanlegg dersom de har planer for dette i neste periode (2019-2021)	HSK / anlegg			
Odal Skipark, Kommer som erstatning for nedbygging gr vindmøllepark				X
Amblisberget, ferdigstilt. Erstatning for Domstubakken og utvidet med Langrenn/Skileik.			X	X

Styring av midler til snø produksjonsanlegg (legge til rette for bruk av prepareringsutstyr og snø produksjonsanlegg)	HSK/ anlegg			
---	-------------	--	--	--

Oppfølging av Lierberget hoppanlegg med tanke på å få et helårsanlegg. Det vil si å få til hopping på plast i sommerhalvåret. Flere møter og befaringer avholdt, er under utvikling	HSK/ anlegg/ HK komiteen			
---	--------------------------	--	--	--

Innsatsområde: ARRANGEMENT

<i>Nivå: AKTIV START, FUN, LÆR og TRENE</i>				
---	--	--	--	--

<i>Mål: Skikretsen skal implementere nye arrangementskonsepter gjennom sonemøter, klubbetilknytting og arrangørseminaralder</i>				
---	--	--	--	--

<i>Hopp og Langrenn - Kombinertrenn (gjennomføre øvelser fra forskjellige grener)</i>	HSK/ grener		Følges opp videre	
---	-------------	--	-------------------	--

<i>Arrangere Telenorkarusell på tvers av grener</i>	HSK/ grener/klubb		X	X
---	-------------------	--	---	---

<i>Langrenns cross, lekarena tilknyttet alle skiarenaer/renn</i>	HSK / grener		Følges opp videre	
--	--------------	--	-------------------	--

Innsatsområde: ARRANGEMENT

<i>Nivå: TRENE FOR Å TRENE</i>				
--------------------------------	--	--	--	--

<i>Mål: Skikretsens terminliste skal gi åpning for konkurransefrie helger i aldersbestemte klasser</i>				
--	--	--	--	--

TILTAK	Ansvar	Frist	Status 2018-19	Status 2020-21
---------------	---------------	--------------	-----------------------	-----------------------

Kombinere samlinger med rennhelger (samarbeide med naboklubb for å få til et slik arrangement) Gjennomført i Hopp og Kombinert	HSK/ grener		Terminlistearbeid - kontinuerlig X	X
---	-------------	--	--	---

Færre Sjusjøcup helger - dobbeltrenn noen dager (renn formiddag og jaktstart på kveld)	HSK/ langrenn		Følges opp	Følges opp
--	---------------	--	------------	------------

Ha fokus på godt terminlistearbeid	HSK/ grener		Følges opp	
------------------------------------	-------------	--	------------	--

Bidra/bistå/medarrangør Kick the Limits	HSK/ langrenn/alpin		Utført 17-18-19	
---	------------------------	--	-----------------	--

Utvikle sprintarrangementene med fullt program, særlig jr men også 15/16			X	X
--	--	--	---	---

Samarbeide med Oppland om Innlandet Cup for Jr. (og 15-16)				X
--	--	--	--	---

Samarbeide med Oppland om Region Cup for RC klasser i Hopp og Kombinert			X	X
---	--	--	---	---

Innsatsområde: TRENER

Nivå: AKTIV START, FUN, LÆR og TRENE				
Mål: Skikretsen skal være pådriver for å gjennomføre trenerutdanning for klubbtrenerne og implementere trenerløypa i all trenerutdanning				
TILTAK Laget tilbud om ledsagerkurs på Hamar. Det ble avlyst. Nytt kurs satt opp i Trysil senere samme vinter.	Ansvar	Frist	Status 2018-19	Status 2020-21
Utarbeide en kursplan	HSK/ AU/ styret		Følges opp	
Kveldssamlinger med innhold av aktivitetslederkurs/trening av barn	HSK/ SU styret		Følges opp	
Tilby tilpassede kurs Gjennomført Foreldretrener kurs på Sommersamling			X	X

Innsatsområde: **TRENER**

Nivå: TRENE FOR Å TRENE				
Mål: Skikretsene skal bidra til trenersamarbeid på tvers av skiklubber og grener				
TILTAK	Ansvar	Frist	Status 2018-19	Status 2020-21
Felles kretssamlinger for utøvere MED trener på tvers av grener	HSK/ gren		Følges opp	
Felles kompetansehelger på tvers av grener	HSK/ gren		Følges opp	
Felles treningssamlinger?	HSK/ gren/klubb		Følges opp	

OPPLÆRING OG UTDANNING

UTØVER				
Mål: Skikretsen skal drive holdningsskapende arbeide og bidra til at kretslagsløpere og teamutøvere blir selvstendige utviklingsorienterte utøvere gjennom kompetansetiltak innen kosthold, ernæring, treningslære, medietrening, organisasjonsforståelse, antidoping, fair play og andre relevante kurs				
TILTAK	Ansvar	Frist	Status 2018-19	Status 2020-21
Skikretsen skal tydelig si/vis sine holdninger til doping og andre rusmidler	HSK		Følges opp	

Skikretsen skal drive aktivt antidopingarbeid - vi skal være en doping fri skikrets!	HSK		X	
Legge inn faglig innhold på samlinger (antidoping, sunn idrett, ernæringsfysiolog etc.)	HSK/ grener		X	X
Alle utøvere i Hedmark Hopp gjennomfører antidoping sitt nettkurs			X	X
Temakvelder avholdt våren 2020, Marthe Kristoffersen, Eirik Nossu				X
Ukentlige webinarer gjennomført våren 2020 med ulike temaer innenfor langrenn, kombinert, alpint og hopp.				X
Ressurspersoner tilknyttet landslagene har vært blant paneldeltakerne.				
Fra høsten 2020 til våren 2021 har webinarne blitt avholdt annenhver uke. Paneldeltakerne i webinarne har bestått av ulike personer fra idrettsmiljøet. Fra lokale klubbtrenerne, utøvere og ildsjeler til ressurspersoner i forskningsmiljøer og landslagstrenerne og utøvere. Webinarne vil fortsette ut april (mandag 26.) med mulighet for et i mai dersom det kommer innspill til tema.				X
Avholdt digitalt møte for mulig etablering av samarbeid og kompetansedeling mellom klubber i Glåmdalsregionen.				

OPPLÆRING OG UTDANNING

TRENERE				
Mål: Skikretsene skal tilby allidrettskurs, aktivitetslederkurs, trenerkurs 1 og 2 og andre instruktørkurs				
TILTAK	Ansvar	Frist	Status 2018-19	Status 2020-21
Trener 1 kurs avholdt i Nord Østerdalen i mars 2020- 9 deltagere.				X
Grasrot trener kurs på Elverum i januar 2020– 13 deltagere				X
Grasrot trener kurs Hamar (Idretssgalla) i januar 2020 - 25 deltagere				X
Grasrot trener kurs Sjusjøen i februar 2020 – 8 deltagere				X
Grasrot trener kurs Trysil nov 2020 – x deltagere				X
Grasrot trener kurs Gåsbu/Budor des 2020 x deltagere				X
Treningsleder kurs Elverum des. 2020 10 deltagere				X
Trener 2 kurs på HIN (Elverum) 2020 - 4 deltagere				
Grasrot trener kurs Trysil – 4 deltagere				X
Grasrot trener kurs Gåsbu - 6 deltagere				X
TD kurs på nett arrangert av Oppland – 9 deltagere				
Trener 1 kurs Elverum- 11 deltagere				X

Lage kursplan for sesongen, på tvers av grener	HSK/ AU/ Grener		X	
Lage kursplan i samarbeid med idrettskretsen	HSK/ AU/ Grener		Følges opp	
Lage kursplan i samarbeid med høgskolen	HSK/ AU/ Grener		Følges opp	

KOMMUNIKASJONSARBEID

KLUBB, MEDLEMSKONTAKT, KOMMUNIKASJON				
Mål: Skikretsen skal bidra til aktiv medlemskontakt gjennom digitale kanaler				
TILTAK Instagram er opprettet.	Ansvar	Frist	Status 2018-19 X	Status 2020-21 X
Kretsen skal ha oppdatert hjemmeside	HSK/ adm		Følges opp	
Kretsen skal ha oppdaterte Facebook sider	HSK/ adm		Følges opp	
Grenkomiteene skal informere kretsen om det som kan være av interesse for resten av skikretsen. Saker som kan legges ut på hjemmesiden eller Facebook skal være ferdig skrevet og med bilder	HSK/ gren		Følges opp	

KOMMUNIKASJONSARBEID

BREDDE- OG TOPPIDRETT				
Mål: Skikretsen skal ha størst oppmerksomhet i mediebildet regionalt i vinterhalvåret, og også ha god synlighet i sommerhalvåret	Ansvar	Frist	Status 2018-19	Status 2020-21
TILTAK				
Sørge for gode historier ikke bare skrive om vinnere	HSK		Følges opp	
Ha fokus på idrettens verdier og skape gode og glade skiløpere	HSK		Følges opp	
Samarbeide med høgskolen - mediefag - om å produsere innhold	HSK		Følges opp	

ØKONOMISKE RAMMEVILKÅR

KOSTNADSREDUSERENDE TILTAK				
Mål: Skikretsen skal aktivt arbeide for å redusere kostnadsnivået i skiidretten gjennom holdningskapende arbeid i skiklubbene				
TILTAK	Ansvar	Frist	Status 2018-19	Status 2020-21
Tenke alternative konkurranseformer	HSK		Følges opp	
Markedsføre brukmarked/byttedager	HSK		Følges opp	X
Få ned kostnadene på kretssamlinger og andre renn ved å ligge på skoler/vandrerhjem	HSK/ gren		Følges opp	

ØKONOMISKE RAMMEVILKÅR

OFFENTLIGE MIDLER				
Mål Skikretsen skal sikre de økonomiske rammevilkårene for skiklubbene og skianleggene gjennom politisk påvirkningsarbeid ovenfor fylkeskommunen				
TILTAK	Ansvar	Frist	Status 2018-19	Status 2020-21
Opprettholde/videreføre samarbeid med nærmeste krets både rundt arrangement og trening	HSK/ AU/ gren		Følges opp	
TVI (Team Veidekke) - Ny sponsor fra 2020, heter nå Regionlag Innlandet Elon sponsor	LK		Følges opp	X
INN (Høgskolen Innlandet)	HSK/ AU		Følges opp	

SAMHANDLING

OFFENTLIGE INSTANSER				
Mål: Skikretsen skal samarbeide med nærliggende skigymnas og høyskoler knyttet til kurs-, kompetanse- og aktivitetsutvikling				
TILTAK	Ansvar	Frist	Status 2019	Status 2020-21
Felles samlingsplaner	HSK		Følges opp	

Utnytte trener/lærerressurser på gymnas/høgskoler ut i klubb	HSK		Følge opp inngått avtale	
Samarbeid med NTG Hopp og Kombinert om samlinger			x	X
Samarbeidsavtale med Storhamar VGS				X