

Årsberetning 2019 - 2021



NORGES
SKIFORBUND

.....
HEDMARK
SKIKRETS
.....

Styremedlemmer

Leder	Mette Thorslund	Vang Skiløperforening
Nestleder	Roar Nordsveen	IL Trysilgutten
Styremedlem	Morten Moen	Hamar skiklubb - Anlegg
Styremedlem	Turid Borthen	IL Trysilgutten-integrering
Styremedlem	Håkon Olsrud	Løten / Nordbygda – kompetanse/ utdanning
Styremedlem	Trygve Slokvik	Ottestad IL – leder langrenn
Styremedlem	Jon Busterud	Vang skiløperforening – leder alpint
Styremedlem	Morten Ring Christensen	Trysilgutten – leder alpint 19/20
Styremedlem	Halvor Midtsundstad	Vaaler IF – leder Hopp/kombinert
Varamedlem	Undis Irene Strøm	Hamar Skiklubb
Varamedlem	Morten Sundal	Åslia Skilag

Innledning

Dette har vært en spesiell periode – og det spesielle startet med pandemien 12. mars 2020. Det gjorde at vi fikk en annerledes avslutning på sesongen 19/20, og det har jo i enda større grad preget sesongen 20/21. La oss håpe at sesongen 21/22 ser helt annerledes ut!

Vår visjon om idrettsglede for alle har dannet grunnlaget for arbeidet i HSK også i denne perioden. Styret og grenene har hatt et tett og godt samarbeid med administrasjonen gjennom hele perioden. Vi hadde vel ikke trodd at permitteringer av de ansatte i NSF skulle bli en realitet, men for å berge gjennom en meget vanskelig økonomisk situasjon var det eneste mulighet våren 2020. Gudskjelov ble det kortvarig, og situasjonen normaliserte seg etter sommerferien. Jeg vil rette en stor takk til vår administrasjon ved Jan Olav Andersen og Ingrid Afseth for måten dere taklet den situasjonen på. Når noe så utforutsett skjer er det godt å ha alt på stell, slik som det er i HSK. OG det gjorde at vi kom oss gjennom den perioden også.

Så ble det altså slik at det som har preget vårt arbeid siden 12. mars 2020 har vært korona, koronatiltak, avlysninger, kohorter, smittevern og endringer i terminlister og planer, men også masse god aktivitet ute i klubbene. Koronapandemien har gjort det meste utfordrende, men det har også gitt oss muligheter til å tenke nytt.

Kompetansedeling i fokus har gjort at vi har gjennomført en lang rekke med gode webinarer som vi har håper har gitt mye god læring for alle som har vært med. Jeg vil takke Håkon Olsrud og Avle Christen Bjørn for den den utrolig gode jobben som er gjort. Banebrytende arbeid og forbilledlig bruk av eget nettverk og kompetanse som finnes der ute for å gjøre alle andre bedre – ikke noe er som å lære av de beste. Håper dere som har vært med på webinarer bruker kunnskapen til egen og andres nytte.

I mars 2020 ble vi best om å være med på dugnad – og frivilligheten og de ansatte i HSK og våre klubber har absolutt bidratt i denne viktige dugnaden – kanskje den viktigste vi har stått oppi noen gang, og som vi håper at vi aldri skal igjennom igjen. Vi har stått i det, lagt til rette, avlyst, omorganisert, arrangert, bistått og gjort alt vi har klart å få til for at flest mulig har fått lov til å være med på ski. Tusen takk til alle – tror det er mange slitne skiglade folk der ute nå – men litt sommerlading, nye tider og håp om en ny fin vinter vil helt sikkert vekke lysten til å være med igjen om en stund.

På kretstinget i 2019 ble det vedtatt en ny handlingsplan som er bygget opp om SUM – skiforbundets utviklingsmodell, og gjennom en god prosess valgte vi noen områder vi mente var viktig for vårt arbeid for å sikre god rekruttering og for å hindre frafall. Og med idrettens gode verdier - helse, ærlighet, glede og fellesskap har vi hatt utøveren i fokus gjennom alt vårt arbeid.

Vi har gjennom denne perioden hatt fokus på følgende områder:

Utøver, anlegg, arrangement, trener, opplæring/ utdanning, kommunikasjonsarbeid, rammevilkår og samhandling.

Viser til grenenes beretninger hvor vi kommer nærmere inn på hva vi har gjort innenfor de områdene i denne perioden.

Det er i perioden avholdt 21 styremøter. Siden mars 2020 har vi gjennomført alle møtene på teams, som har vist seg og fungerer utmerket. Mange har nok erfart at det er enklere å være med på møtene, selv om vi selvfølgelig går glipp av de gode møteplassene med de gode kaffepratene. Snart er vi tilbake til normalen, og jeg tror at digitaliseringen har kommet for å bli, men at vi må kombinere det med noen fysiske møteplasser.

På grunn av korona har mye blitt satt på vent, men det jobbes med litt endringer i NSF, og dette arbeidet har vi også tatt del i. Det dreier seg om NSK sitt ønske om å styrke kretsleddet for å bidra til å skape tettere samarbeid og enda bedre aktivitet. Dette arbeidet er et resultat av vedtak på skitinget, og følges opp med arbeid fram mot nytt skiting i sommer. På grunn av epidemien ble siste Skiting flyttet et år, så det gjennomføres digital i juni i år.

Gjennom denne krevende perioden har vi forsøkt å holde fokus hva vi kan gjøre, og ikke nødvendigvis hva vi ikke kan gjøre. Samtidig har vi hatt fokus på at det som er lov ikke nødvendigvis er lurt – og da har vi valgt å gjøre det som er lurt. Jeg tror at de enkle fokuseringene har bidratt til at vi har klart å gjennomføre mange gode aktiviteter i alle grener i kretsregi, og det også klubbene våre klart å gjøre. Det er veldig bra, og tusen takk for alt alle har bidratt med. Fysisk aktivitet og trygge sosiale rammer har kanskje vært viktigere enn noen gang for små og store når situasjonen har vært slik.

Det som blir spennende er å se hva det har gjort med motivasjonen til mange. Noen

grupper har kommet dårlig ut av mulighetene til aktivitet, og kanskje er lysten til å fortsette ikke tilstede, men vi håper likevel at mange møter opp igjen når ny sesong starter om en stund – en ny vinter med nye muligheter. Vi skal fortsatt jobbe for å ha mange gode og glade skiløpere fra Hedmark skikrets!

Vi har klart å gjennomføre mange gode arrangementer, men har også måtte avlyse veldig mange. Det har vært svært krevende denne perioden, og terminlisten har vært et levende dokument med stadige endring, og dessverre veldig mange avlysninger. Det som er gjennomført har vært med strenge koronarammer, kohorter og smittevernstiltak. Hvis vi skal trekke fram noe positivt må vi huske på at vi har klart å gjennomføre veldig mange flere renn enn andre kretser – og det skal vi være stolte av. Gode arrangementer med svært høyt fokus på smittevern. I sesongen 19/20 hadde vi totalt 11869 deltakere på våre arrangementer. Til sammenligning var tallet i 20/21 ca 2300 deltakere. I tillegg er det gjennomført mange treningsrenn, lokale samlinger og tiltak og mange kreative løsninger som gjør at det helt sikkert har vært flere i aktivitet enn våre tall tilsier.

Vi vil alltid jobbe for få best mulig rammevilkår for idretten vår. HSK er med på de arenaer hvor dette diskuteres, og vi gjør vårt beste alltid for at klubbene og skisporten skal få det best mulig. I det ligger også at vi jobber med kostnadsreduserende tiltak, slik at skisporten skal være en sport for alle som vil være med.

Ingen blir best alene, og samarbeid og samhandling har preget, og skal fortsatt prege det vi gjør. HSK samarbeider med aktuelle og naturlige samarbeidspartnere. Vi oppfordrer også andre til samarbeid – det være seg på tvers av klubber, på tvers av idretter og andre gode samarbeidsarenaer.

Mye av vår kommunikasjon foregår gjennom våre hjemmesider, og sosiale medier. Vi har en aktiv og oppdatert hjemmeside, og jeg håper dere finner den informasjonen dere trenger. Vi deltar på møter både lokalt og sentralt, vi har en tett og god dialog med våre samarbeidspartnere og bidragsyttere.

Anlegg

I perioden er det blant annet blitt jobbet med å få ferdigstilt en anleggsplan. Planen er bygd opp slik at anleggene er kategorisert etter skiforbundets utviklingsmodell (SUM). I anleggsplanen er det kun anlegg som eies/drives av skiklubber med. Anleggsplanen er bygd opp etter samme modell som sør-trønderlag skikrets sin anleggsplan. Anleggsplanen viser hvilket nivå de forskjellige anleggene har. Anleggsplanenes hensikt er å benytte den som et styringsverktøy for klubber, skikrets og skiforbundet sentralt. Spesielt kan det være aktuelt i forbindelse med søknader, tildeling av midler osv. Skikretsen har pr i dag ikke midler å bidra med, men kan være behjelpelig med å knytte kontakt med resurspersoner i skiforbundet.

I siste periode er det blitt foretatt flere klubb-besøk i forbindelse med at klubber enten har hatt ønske om bistand i å utvikle/oppgradere eksisterende anlegg eller bygge nye anlegg. På Hedmarken er det flere klubber som nå jobber med planer for rulleskianlegg, et arbeid som skikretsen ser nytten av og stiller seg bak.

Vi har også hatt den gleden og fått fulgt byggingen av, samt å få overvære åpningen av Amblisberget skianlegg i Næroset. Et samarbeidsprosjekt mellom Moelven IL og Næroset IL. Amblisberget skianlegg er blitt et "kompaktanlegg" hvor hoppbakker, langrennsløyper, skicross og ski/akebakke er samlet på et sted. Det her er jo en smart og fornuftig måte å bygge anlegg på og som gir mange fordeler. Ikke minst er det bærekraftig, Miljøaspektet som gir mindre kjøring, både av folk og prepareringsutstyr.

Skikretsen og ikke minst alle dere i klubbene som bruker anleggene daglig ser viktigheten av gode anlegg. Det å få til gode arenaer som skaper et sosialt samlingspunkt for store og små og ikke minst det å skape arenaer hvor rekruttering, utvikling og glede til skisporten kan finne sted.

Integrering

Et år preget av Corona nedstenging og lite aktivitet.

Samarbeid med stiftelsen VI og idrettskretsen. Stiftelsen VI laget film vedr ledsaging som har gått på TV2 og vært på sosiale flater. Det var idrettskretsen i Trøndelag som sammen med Stiftelsen VI som laget filmene. Det utløste en tilgang på ledsagere over hele landet, men i Innlandet var det svært få som meldte seg.

Samarbeider med Idrettskretsen i Innlandet videre for felles opplegg.

Vi har et ferdig laget ledsager kurs som Bjørn Burås, Trysil, sammen med Intergreingsansvarlig har laget.

Det har vært et spesielt år hvor Corona har gjort at vi må holde avstand og vi har måtte holde oss i ro.

Kompetanse/Utdanning

Hedmark Skikrets har i perioden 2020/21 satset offensivt på kompetanseutvikling. I forbindelse med nedstengingen av samfunnet har vi måttet tilpasse oss og arrangert kompetansehevende arrangementer digitalt. Fra mars 2020 og ut sesongen ble det arrangert ukentlige webinarer med temaer innenfor langrenn, alpint, hopp og kombinert. Fra høsten 2020 til våren 2021 har webinarne blitt avholdt annenhver uke. Paneldeltakerne i webinarne har bestått av ulike personer fra idrettsmiljøet. Fra lokale klubbtrenerne, utøvere og ildsjeler til ressurspersoner i forskningsmiljøer og landslagstrenerne og utøvere. Det har vært en positiv innstilling fra paneldeltakerne til å bidra på webinarne med å heve kompetansenivået i fylket. Webinarne har hatt stor oppslutning, tidvis over 100 deltakere, og nådd lengre ut enn fylkets grenser. Tilbakemeldingene har vært svært positive. For å sikre at kompetansen når fram, og skape diskusjoner rundt ulike temaer, vil det avholdes forum hvor lokale trenerne får mulighet til å dele sine tanker og diskutere de avholdte webinarne. Slik kan vi få tilbakemeldinger på hva webinarne har gitt oss, og hva som kan forbedres for at kompetanseutbyttet skal bli enda større. Vi tror webinarer er en god måte å jobbe med

kompetanseutvikling også i tiden etter koronapandemien. Lav terskel for deltakelse, tidsbesparelse og tilgjengelighet gjør at vi også vil satse på dette framover. Etter hvert som samfunnet gjenåpner mer og mer vil det også arrangeres kompetansehevende tilbud med fysisk tilstedeværelse. Etter lang tid i isolasjon vil dette kunne være et kjærkomment tiltak for mange.

Det er i begge sesonger gjennomført både TD og trenerkurs, viser til grenenes årsberetninger.

Økonomi

HSK har en økonomi som er stabil, men den krever nøkternhet og gir ikke rom for de store utskielene. God økonomistyring og fokus på å få mest mulig ut av hver krone har gjort av vi har klart å få til mye innenfor den rammen vi har. Koronapandemien har også påvirket vår økonomi, da mye av våre inntekter kommer fra arrangementer ute i kretsen. Da mye er avlyst blir det dermed mindre inntekter til oss. Vi håper at regjeringens krisepakke kan være med å bidra til at resultatet blir greit likevel. Takk til alle som har bidratt til at vi har klart oss ok denne perioden også. Viser til regnskapsrapporten for denne perioden.

Grenene har sine samarbeidspartnere, og dette er beskrevet i beretningene. Takk til de som bidrar med ressurser til HSK.

Avslutning

Noen har nådd sine mål denne sesongen, og andre har det ikke. Noen har vært med på renn – andre har ikke fått mulighet. De som har kommet dårligst ut av regler og retningslinjer har vært en del junior og seniorløpere i langrenn. Vi håper at de som ikke har fått vært med har fått trent godt og er klar igjen til høsten.

Vi må nevne et VM på ski i Obertsdorf hvor utøvere fra vår krets markerte seg. Historiske ble kombinertjentene, Gyda Westvold Hansen, Marte og Mari Leinan Lund som for første gang fikk være med i VM og rett og tok med alle 3 medaljene hjem til Nord-Østerdal. Skikkelig gøy og gratulerer til alle jentene og alle som har bidratt. Må også nevne Therese Johaug som fortsatt er verdens beste kvinnelige skiløper og viste det gjennom et fantastisk VM, og Maiken Caspersen Falla, Strandbygda som etter en litt trå sesong tok VM sølv i sprint med seg hjem til Elverum.

Det er også gledelig å se at flere av våre yngre utøvere hevder seg i det gode selskap. Jonas Vika fra Mjøsski hentet hjem gull i jr VM, og vi gratulerer med flott innsats. Det gror godt i alle grener og det vil vi helt sikkert se resultater av også i framtiden.

Avslutningsvis vil jeg takke dere alle for den innsatsen hver og en av dere legger ned for skisporten og skiaktiviteten i vårt område. Vi er heldige som har masse fin snø, godt klima, fine anlegg og gode muligheter – men det i seg selv gir ikke aktivitet. Det

krever en stor innsats fra mange, og det akkurat du gjør kan være med på å gjøre en forskjell for noen. Pandemiens konsekvenser som nedstengninger, ensomhet og isolasjon og har vist at mange flere skjønner hvor viktig idrett og aktivitet er for mange. Og da skal vi faktisk tillate oss å være litt stolte av at vi bidrar, og et klapp på skulderen til alle fordi dere fortjener det. Så får vi fortsette å holde avstand, vaske henda, holde oss hjemme hvis vi er syke og gjøre det vi må gjøre en stund til - før vi igjen kan møtes, gi hverandre en klem og snakke med hverandre «live» og ikke bare gjennom en skjerm.

Husk at skiglede skapes gjennom de små øyeblikkene – og de øyeblikkene skal vi skape sammen!

Skihilsen fra
Mette Thorslund
Leder Hedmark skikrets

Vedlegg: Grenrapporter