



Randonee på veg mot OL-2026

– Sammen går vi steg for steg mot toppen



Norges
Skiforbund
Randonee

CLASSIC
NORWAY
HOTELS



Agenda

- Oppsummering av sesongen 2024/2025
- Sesongen 2025/2026
 - Seniorlandslaget
 - Juniorlandslaget
- Veien til OL - kvalikrenn
- Åpne samlinger
- Terminlister
- Status økonomi – budsjett 2025
- Vedtak fra ekstraordinært skiting 18. juni
- Prosjektet *Randonee* – økt lokal aktivitet



Sesongen 2024/2025

- Tidenes VM for randonee, 3 sølv og 3 bronse
- Miks-lag så godt som sikret plass i OL
- Gode muligheter for å få med to herrer på sprinten i OL
- Flere pallplasser i YWC
- Lokale konkurranser



Seniorlandslaget 2025/2026





Olympiatoppens strategi og målverktøy One Page Strategy

Idrett:	Randonee - landslag
Prosjekt:	OL-2026
Prosjektleder:	Martin Hanem Bartnes
Dato:	24.06.2025
Gjennomført av:	NSF randonee

VISJON:

(et mentalt bilde av ønsket tilstand)

Vi går i brudd, tar steg for steg mot toppen.

VIRKSOMHETSIDÉ:

(miljøets kjernevirksomhet)

Utvikle utøvere og lag til å prestere på topp internasjonalt nivå

RESULTATMÅL:

(konkret målsetting / styringstall)

Være i finalen og prege denne både på dame og herresida.

Være med i medaljekampen etter to etapper i mixed stafetten og være topp 5 i mål.

OVERORDNET MÅLSETTING:

(tidsbestemt konkretisering av visjon)

2025/2026 - Være absolutt best mulig forberedt til OL og på et nivå der vi kan være tett på kampen der medaljene deles ut.

VERDIER:

(korrektiv til aktiviteter/adferd)

Fjell-lidenskap

Utvikling

Mot

STRATEGI:

(plan for å jobbe mot målsetting på sentrale prestasjonsområder)

UTVIKLINGSMÅL 1:

Høyde og akklimatisering

Tiltak / ansvar:

- 2 høydeopphold
- 1 høyde- og akklimatiseringsopphold
- Testing før og etter opphold
- hyppig anvendelse av laktatmåler

UTVIKLINGSMÅL 2:

Transisjonsferdigheter

Tiltak / ansvar:

- være på nivå med de beste på transisjoner
- Planlegge drilløkter for hele forberedelsesperioden
- Base-trening
- hvor legge inn i fysiske

UTVIKLINGSMÅL 3:

Tekniskfysisk fartskap.

Tiltak / ansvar:

- klar plan for 1) styrketrening
- 2) hurtighetstrening
- 3) plyometrisk trening
- 4) alaktatisk og anaerob trening
- 5) design av i3, i4 og i5

UTVIKLINGSMÅL 4:

Bo og reise forhold

Tiltak / ansvar:

- Bo bedre og nærmere konkurransested
- Reise mer fornuftig
- Planlegge og bestille tidligst mulig

UTVIKLINGSMÅL 5:

Systematikk i treningsarb.

Tiltak / ansvar:

- Planlegging i lag med utøver.
- 1) langsiktig plan
- 2) mandagsprat hver uke
- alltid oppdatert treningsdagbok

Juniorlandslaget 2025/2026



Samlingsplan



- **24.-29. juni – Gloppen (senior)**
- **6.-11. august – Åndalsnes (junior/senior)**
- **10.-14. september – Valldal (junior/senior) - åpen**
- **29. okt.-2. nov. – Meråker (junior/senior)**
- **Desember - Bjorli? (junior) - åpen**
- **Januar - Meråker? (junior) - åpen**



As of: 26.05.2025

ISMF WORLD CUP				
1	Sat, 6 Dec 2025 Sun, 7 Dec 2025		USA - Solitude	Mixed Relay Sprint
2	Thu, 15 Jan 2026 Fri, 16 Jan 2026		FRA - Courchevel	Sprint Vertical
3	Sat, 24 Jan 2026 Sun, 25 Jan 2026		AND - Andorra	Vertical Sprint
4	Sat, 31 Jan 2026 Sun, 1 Feb 2026		ESP - Boí Taüll	Sprint Mixed Relay
5	Fri, 6 Mar 2026 Sat, 7 Mar 2026 Sun, 8 Mar 2026		AZE - Shahdag*	Vertical Rest Individual
6	Thu, 19 Mar 2026 Fri, 20 Mar 2026 Sat, 21 Mar 2026 Sun, 22 Mar 2026		ITA - Val Martello	Individual Rest Mixed Relay Sprint
7	Wed, 25 Mar 2026 Thu, 26 Mar 2026		FRA - Puy-Saint-Vincent	Individual Vertical
8	Wed, 1 Apr 2026 Thu, 2 Apr 2026 Fri, 3 Apr 2026 Sat, 4 Apr 2026 Sun, 5 Apr 2026		SUI - Villars-sur-Ollon (WC Final)	Vertical Individual Rest Sprint Mixed Relay
MULTISPORT EVENTS				
OWG	Fri, 6 Feb 2026 Thu, 19 Feb 2026 Sat, 21 Feb 2026 Sun, 22 Feb 2026		ITA - Olympic Winter Games Milano Cortina 2026 Bormio	Opening Sprint Mixed Relay Closing
ISMF-LOC WORLD CHAMPIONSHIPS LONG DISTANCE TEAM				
WCH LDT	Wed, 11 Mar 2026 Thu, 12 Mar 2026 Fri, 13 Mar 2026 Sat, 14 Mar 2026		FRA - Pierra Menta	Long Distance Team
ISMF YOUTH WORLD CUP				
1	Thu, 5 Feb 2026 Fri, 6 Feb 2026 Sat, 7 Feb 2026 Sun, 8 Feb 2026		GER - Berchtesgaden	Sprint Rest Vertical Individual
2	Thu, 12 Feb 2026 Fri, 13 Feb 2026 Sat, 14 Feb 2026 Sun, 15 Feb 2026		NOR - Surnadal	Individual Rest Vertical Sprint
Youth World Championships	Wed, 25 Mar 2026 Thu, 26 Mar 2026 Fri, 27 Mar 2026 Sat, 28 Mar 2026 Sun, 29 Mar 2026		FRA - Puy-Saint-Vincent	Individual Vertical Rest Sprint Mixed Relay
ISMF CONTINENTAL CHAMPIONSHIPS				
European Championships	Wed, 4 Mar 2026 Thu, 5 Mar 2026 Fri, 6 Mar 2026 Sat, 7 Mar 2026 Sun, 8 Mar 2026		AZE - Shahdag	Sprint Mixed Relay Vertical Rest Individual



CLASSIC
NORWAY
HOTELS



Veien til OL – kvalikrenn

Viktige sprint konkurranser

- 06.12.2025 – Solitude, USA
- 16.01.2026 – Courchevel, Frankrike
- NC renn 3.-4. januar

Olympiatoppen sine kriterier

- Norske utøvere som tas ut til de olympiske leker skal ha dokumentert plassmuligheter blant de 8-12 beste.





Norsk terminliste sesongen 2025/2026

- Desember – Bjorli?
- Januar – 3.-4.? Kvalik-renn til OL
- Februar - ?
- Mars - Romsdal Rando?





Media- og kommunikasjonsansvarlig

Thomas Berge Foyen

- Styrke synligheten og kommunikasjonen rundt Randoneelandslaget og sporten randonee
 - Nettside (skiforbundet.no)
 - Instagram
 - Facebook
- Aktiviteter tilknyttet Randonee landslagene
 - Samlinger
 - Verdenscup
 - OL
 - Jr. Verdenscup





Status økonomi

Skiforbundet

- VM – Trondheim
- Randonee
 - 2025 Budsjett 2.8 mill
 - 2026 Sikre inntekter per nå 1.7 mill
 - Mulig bortfall i løpet av 2026
 - Classic Norway Hotels
 - Olympiatoppen - støtte frem mot OL
 - Sparebankstiftelsen DNB



Illustratør: Gunnar Johnsen

Ekstraordinært skiting



To saker

- Generalsekretæren sin rolle
- Størrelse på skistyre
 - Dagens skistyre
 - 15 personer
 - Derav 6 greenledere
 - Forslag på nytt skistyre
 - 9 personer
 - Ingen greenledere



Rekrutteringsprosjekt: Randonee – økt lokal aktivitet



Mål:

- Etablering av nye randoneemiljøer og videreutvikling av eksisterende klubbmiljøer.

Et treårig prosjekt som har følgende arbeidspakker

- AP1 – Etablering og utvikling av treningsmiljøer
- AP2 – Lavterskel randoneekonkurranser
- AP3 – Randoneeutstyr og arrangørpakker
- AP4 – Anleggsutvikling

Finansiert av Sparebankstiftelsen DNB med et budsjett på kr 2 900 000,- fordelt på tre sesonger.

