

**INVITASJON
HOVEDLANDSRENNET
ALPINT U16 GRONG 2026**



Grong IL Alpint har gleden av å invitere til **Hovedlandsrennet i alpint for jenter og gutter U16** (årgang 2010 – 2011). **10. – 15. mars 2026** (uke 11)



Grong IL Alpint ønsker med dette alle deltakere og ledere velkommen til Grong og Hovedlandsrennet 2026. Arrangementet gjennomføres ved Grong Skisenter med utfor, SG, SSL og SL.

— **Nyttige linker:**

isonen
Link til påmelding

facebook
Vår facebook side


GRONG | 64° NORD
Vår nettside

— **Program:**

Tirsdag 10.03.26:	Obligatorisk utfortrening
Onsdag 11.03.26:	Obligatorisk utfortrening
Torsdag 12.03.26:	Utfor konkurranse
Fredag 13.03.26:	SG konkurranse
Lørdag 14.03.26:	SSL konkurranse
Søndag 15.03.26:	SL konkurranse

— Påmelding:

Påmelding ivaretas av den enkelte utøver ved bruk av påmelding og betaling via iSonen innen søndag 22. februar 2026 kl. 23.59.

Påmelding Hovedlandsrennet alpint 2026 | iSonen

Den 23. februar sender Grong IL Alpin ut oversikt over påmeldte løpere til kontaktperson i hver krets/lagleder. Listene skal returneres med puljeplassering senest 6. mars 2026 i henhold til den kvote hver krets har ut fra Norges Skiforbunds (NSF) sine utregninger. Puljeinndeling per krets blir sendt ut av NSF.

Hver krets sender navn på 1 lagleder og listene til: rennleder@hl26.no

Lagleder er ansvarlig for innsending av og endringer i puljeplasseringer. Korreksjoner i puljeinndeling kan skje på rennkontoet inntil 60 minutter før hvert lagledermøte.

Ved avmelding har løperen ikke krav på tilbakebetalt startkontingent.

— Etteranmelding:

Etteranmelding etter fristen 22. februar skal avklares med og meldes via kretsens lagleder. Dette for å sikre at etteranmeldte kommer med på puljelistene. Etteranmelding belastes med dobbel startkontingent i administrasjonsgebyr.

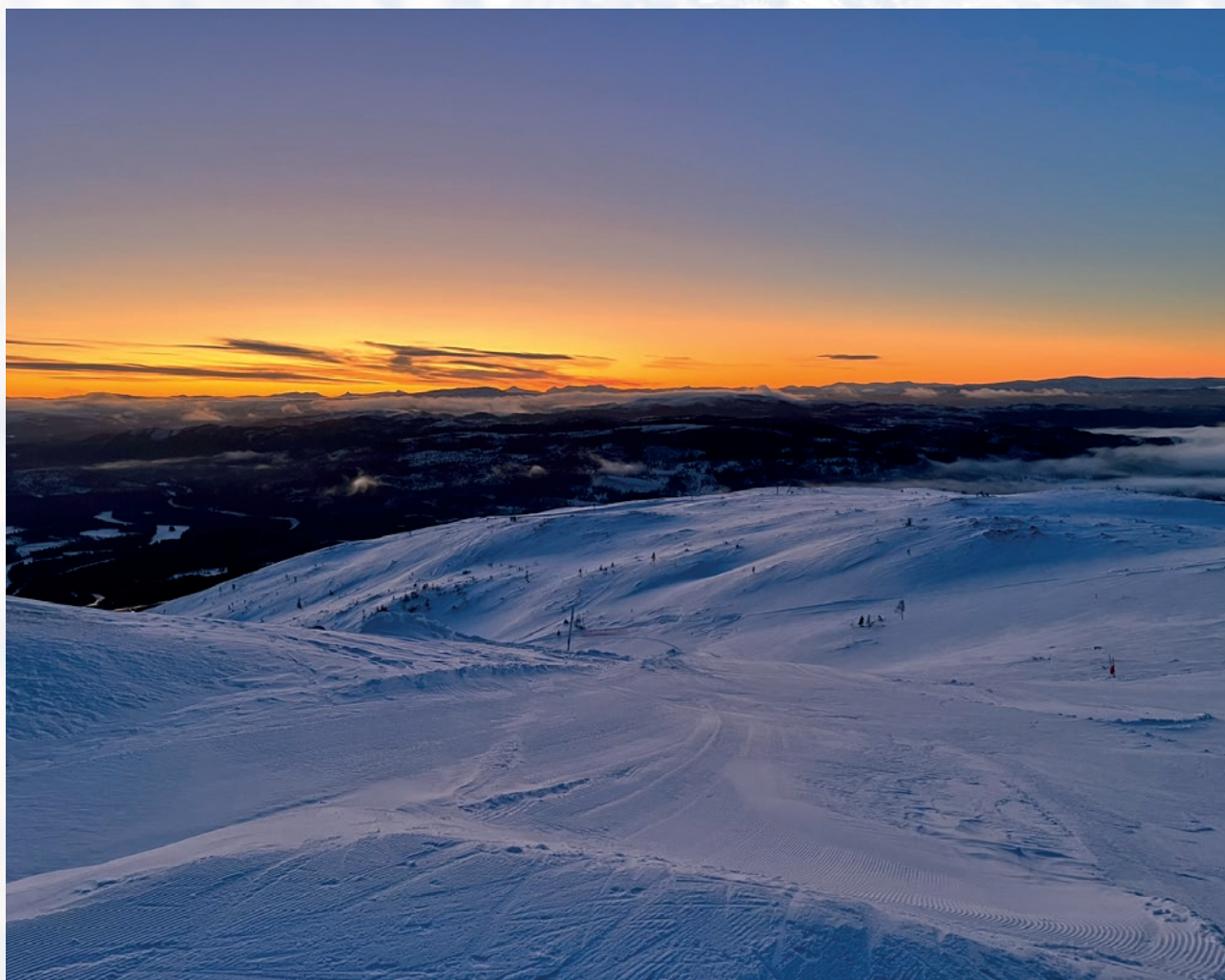


— Utfor:

Det er obligatorisk med én utfortrening for deltagelse i utfor.

For de obligatoriske utfortreningene trekkes alle utøvere i en stor pulje til første og andre gjennomkjøring. Siste gjennomkjøring er tellende for rangering. Etter siste gjennomkjøring/trening gjøres trekning for rennet på lagledermøte. Trekkes i puljer på 15, med bakgrunn i resultatliste fra siste gjennomkjøring. De 15 første trekkes, 16-30 trekkes, 31-45 trekkes osv. Er siste pulje på under 15 utøvere innlemmes disse i nest siste pulje.

Hvis utfor rennet bli avlyst pga værforhold, brukes resultatet fra 2. gjennomkjøring i utfor som tellende resultat.



— Øvrige disipliner:

SSL og SL vil bli gjennomført iht NSF bestemmelser for én-staur. Videre har vi en ambisjon om at alle deltakere som har fullført første omgang også skal få kjøre 2. omg.

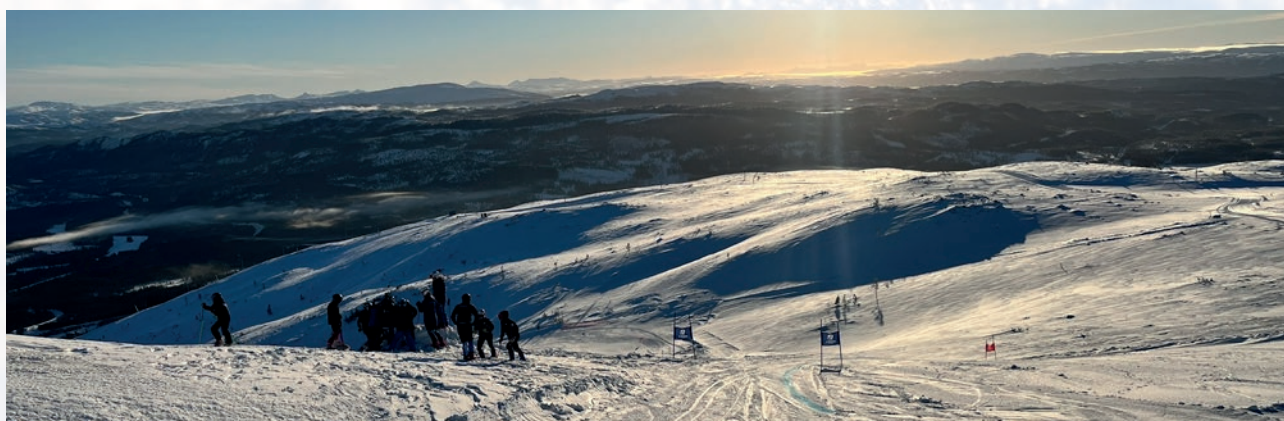
— Skliing av løyper:

Utøverne skal skli løypene for hverandre, og dette må de informeres om i forkant slik at de er forberedt. Manglende deltakelse vil ha konsekvenser for den enkelte utøver og for rennene som helhet. Dette gjelder både under utfortrening, og under de enkelte renn. Guttene skli løypene for jentene, og jentene skli løypene for guttene. Skliplan for hver dag presenteres på de enkelte lagledermøter. Som utgangspunkt vil det legges inn sklipauser etter hver 15-20 løpere, og da skli tilsvarende startnummer av motsatt kjønn.

— Trening:

Alle ønsker om trening ved Grong Skisenter like i forkant av og under Hovedlandsrennet 2026 meldes til Grong IL Alpint (rennleder@hl26.no) via egen krets innen 01.03.26. Meld inn når og hvilken gren det ønskes å trene. Grong IL alpin vil koordinere treningsmulighetene ut fra ønsker og muligheter (snøforhold), og tildele de enkelte kretser tid og plass.

Tilsvarende ønsker om trening ved Grong Skisenter i løpet av sesongen 2025/2026 forøvrig meldes også inn til Grong IL Alpint (rennleder@hl26.no) innen 01.01.26, som vil koordinere dette.



— Premiering:

Det blir premiering i samsvar med NSF sitt regelverk.

— Live timing:

Linker til live timing distribueres på facebook/whatsapp-gruppe før arrangements start.

— Akkreditering:

Det vil kun være mulig for akkrediterte trenere å bevege innenfor sperringene i renntrasen. Søknad om akkreditering leveres via skjemaet under.

[Klikk her for link til akkrediteringsskjema](#)

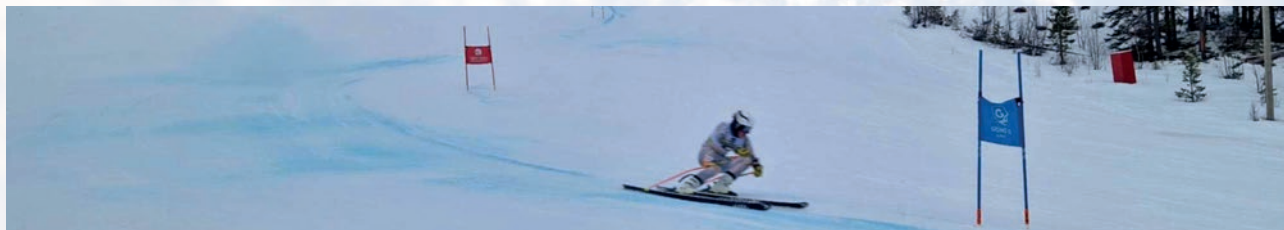
— Overnatting:

Overnatting koordineres via Grong Skisenter, og bookes via krets innen 1. desember 2025. [Se hjemmesidene for mer informasjon.](#)

— Heiskort:

Rabatterte heiskortpriser (rennkort) for løpere og trenere forutsetter eget KeyCard. Heiskort kjøpes digitalt via www.grong-skisenter.no og bruk promokode: **Renn26**

1 dag	380,-	5 dager	1.320,-
2 dager	620,-	6 dager	1.540,-
3 dager	860,-	7 dager	1.740,-
4 dager	1.100,-	8 dager	1.940,-



— Start kontingent:

Start kontingent er obligatorisk for alle løpere. Betaling skjer av den enkelte utøver ved påmelding gjennom iSonen innen 22. februar 2026 kl. 23.59.

Treningsavgift obligatorisk utfortrening:	400,- per løper
Startkontingent utfor:	200,- per løper
Startkontingent SG:	200,- per løper
Startkontingent SSL:	200,- per løper
Startkontingent SL:	200,- per løper
Totalt:	1.200,- per løper

— Lagledermøte:

Første ordinære lagledermøte er mandag 9. mars kl. 20.00 i sekretariatet ved Grong Skisenter. Laglederne må ha kontrollert deltagerlisten og puljeinndeling innen kl. 19.30.

— Sekretariat/rennkontor:

Åpent mandag 9. mars kl. 15.00 - 20.00.

Åpent daglig fra 07.30 – 09.00 og 14.00 – 16.00 i rennperioden.

Åpningstider kan bli justert ved behov.

— Løpermiddag og premieutdeling:

Løpermiddag arrangeres lørdag 14. mars klokken 18:00 i Kulturhuset Kuben i Grong. Det serveres buffet med flere alternativer inkl. drikke. Kostnad 400,- per stk. Påmelding skjer via iSonen sammen med ordinær påmelding til rennene. Premieutdeling for Hovedlandsrennet utfor, SG og SSL skjer i Kulturhuset Kuben etter endt løpermiddag, estimert kl. 19.00.

Foreldre/søsken/trenere ol. er også velkommen til middag i Kulturhuset Kuben kl. 18. Påmeldingslink kommer på facebook/whats-app gruppe like i forkant av HL-uka, med påmeldingsfrist onsdag 11. mars. Kostnad 300,- per stk. **Nærmere info gis på lagledermøte.**

— Skiforsikring og utstysregler:

Alle deltakere må ha løst NSF's skilisens, dette blir kontrollert.

Skiutstyr må være i samsvar med gjeldende regler og i henhold til NSF utstysreglement og presiseringer for sesongen 2025 – 2026.

— Kontaktpersoner:



Rennleder
Ola Lauve
rennleder@hl26.no

