



**Norges
Skiforbund**
Oppland Skikrets

REFERAT

HØSTMØTE 2026 LANGRENN

Onsdag 21. oktober 2026

Honne Konferansesenter, Biri

DELTAKERE

Ole Henrik Evensen	LK leder / Vind IL
Elin S. Kjeldsberg	LK/ Vind IL
Frode Sørumsdalen	LK/ Moen Sportsklubb
Christmut Lindvig	LK/ Ringebu-Fåvang Skiklubb
Cato Solberg	LK/ Lillehammer Skiklubb
Anders R Johannessen	Brandbu IF
Tormod Bjerke	Gausdal Skiklubb
Anders Fyksen	Gausdal Skiklubb
Ola Vik Holmestad	Gjøvik Skiklubb
Harald Skjellaug	Gjøvik Skiklubb
Frode Nordahl	Gjøvik Skiklubb/GTL

Anne Beathe S Andresen	Lillehammer Skiklub
Lars Krogsveen	Lillehammer Skiklub
Bjørn Olav Røstad	Nordre Land IL
Trond Evensen	Raufoss IL langrenn
Signy Brandstad Stubrud	Ringebu-Fåvang Skiklubb
Hans Kristian Nordseth	Snertingsdal IF SKI
Erik Stange	Søre Ål IL
Ole Morten Melbø	Vingrom IL
Terje Nilsen	Gran IL
Ellie Lein	Oppland Skikrets

LANGRENNSKOMITEEN 2026-27

- Leder Ole Henrik Evensen, Vind IL
- Medlem Elin S.Kjeldsberg, Vind IL
- Medlem Cato Solberg, Lillehammer Skiklub
- Medlem Christmut Lindvig, Ringebu-Fåvang Skiklubb
- Medlem Stian Ulberg, Skrautvål IL
- Medlem Frode Sørumsdalen, Moen Sportsklubb

NSF HØSTMØTE LANGRENN, 16-17. oktober

Ole Henrik deltok fysisk for LK Oppland, flere av de andre i LK Oppland deltok digitalt.

[Link til presentasjonen fra møtet.](#)

Ole Henrik refererte kort fra noen av hovedpunktene på møtet;

- Rekrutteringsklubben 2.0
... er en del av NSF Langrenn sitt 'Skiløftet'. Kull1 er inne i sitt andre år, kull 2 velges ut i disse dager, det varsles en større gjennomgang og evaluering før kull 3 kjøres i gang. Prosjektet har stort potensiale, men det er rom for forbedringer, som vi håper blir fulgt opp. Christmut gjorde kort rede for erfaringene fra klubbene i Midt-Gudbrandsdal, som er med i kull 1. Skikretsen vil følge opp saken.
- Utstyrsbegrensning
... i barn- og ungdomsklassene. Det ble satt ned en arbeidsgruppe på bestilling fra Skitinget 2026, som ønsket at det ble sett på mulighetene for å regulere bruken av ski på skirenn. Denne arbeidsgruppa presenterte forslag til tiltak på høstmøtet, se link til presentasjonen over. Det vil testes ut en holdningskampanje over 2 år, med evaluering i etterkant.
 - T.o.m. 14 år: Et par klassisk og et par skate
 - 15-16 år: Maks to par klassisk og to par skate
 - 17-18 år: Maks tre par klassisk og to par skate

Viktig at vi som skikrets fronter dette ut til klubbene våre på en positiv måte.

- Uttakskriterier og sesonginformasjon
... er splittet opp i to ulike dokumenter
 - [Sesonginformasjon nasjonale renn 2026/2027](#)
 - [Uttakskriterier Internasjonale renn 2026/2027](#)
- "Aldersgrense" stafett NM senior
Det har vært ulike aldersgrenser for kvinner og menn (lavere for kvinner). Det var stor enighet om at det endres til at det kun er junior som kan gå sprintstafett og vanlig stafett, gjelder begge kjønn.
- Team og lagstruktur
Det jobbes med 4 'huber', dvs. kraftsentre for langrennsmiljøene i Norge, hhv. Oslo, Lillehammer, Trondheim og Tromsø. For å dekke hele landet jobbes det også med B-huber, for å dekke også andre landsdeler. Det er satt ned en arbeidsgruppe som skal legge fram et forslag før jul. Viktig at utøverne vet hva de skal forholde seg til i god tid før ny sesong.
- Økonomi
Det ble gjort kort rede for den økonomiske situasjonen i NSF Langrenn. Det er et krevende marked å hente inn sponsorinntekter, så de har fortsatt flere ledige reklameplasser på landslagsdraktene.

TERMINLISTE LANGRENN OG TURRENN 2026-27

Terminlistene for hhv. Langrenn og Turrenn har vært ute til høring. Endelige utkast ble lagt fram for godkjenning på høstmøtet.

Vi satser på tre felleshelger sammen med Hedmark Skikrets

- Åpningshelg Natrudstilen/Sjusjøen 12-13. desember, Natrudstilrennet og Sjusjørennet
- Felles KM-helg 13-14. februar, Gåsbu
- Avslutningshelg Gålå 3-4. april
Lørdag 3. april: Avslutningsrenn alle kretscuper
Søndag 4. april: KM Langrennscross og mixstafett (Ikke KM)

KM 2027

Vi viderefører ordningen med felles KM-helg med Hedmark Skikrets, og i vinter er det Hedmark sin tur til å arrangere.

- Lørdag 23. januar: Birkebeineren Skistadion fri teknikk indiv. start
- Lørdag 13. februar: Gåsbu, sprint fri teknikk
- Søndag 14. februar: Gåsbu, K fellesstart
- Lørdag 13. mars: Skeikampen, sprintstafett
- Søndag 4. april: Gålå, langrennscross

KRETSCUPER 2026-27

Christmut la fram LK sitt forslag til kretscuper for sesongen 2026-27.

Vi følger opp omleggingen forrige sesong, men foreslår noen få endringer:

- En kretscup for hele Oppland
- Alle renn teller i cupen for 11-16 år
- Gi arrangører lik status
- Avslutningshelga gir doble poeng og blir tellende ved poenglikhet
- 8 beste rennene er tellende 11-14 år
- 6 renn tellende for 15-16 år
- 22 renn som arrangeres, terminlista er cupen

- Kretscup endres til at alle arrangører har renn for 7-10 år og 11-16 år
- Skaper ikke skille på arrangører, med og uten "Mosetertoppen"
- Ledertrøyer for klassene 13 og 14 år avsluttes på grunn av logistikk
- Alle renn i Oppland inngår i samme cup, som gjør det mulig å samle flere renn med kort reiseavstand.
- Ved å ha med alle renn vil utøvere lettere kunne velge hvilke renn de faktisk har lyst til å delta. Legge strategi, familier samlet m.m
- Da blir det frivillig å reise til renn langt unna, og ikke en «plikt» bare for at rennet er i kretscupen

Krav til stilart for 11-14 år og 15-16 år for å oppnå premiering sammenlagt

- 2 tellende resultat fra klassisk renn
- 2 tellende resultat fra fristil renn
- 1 tellende resultat fra skicross
- 3 tellende resultat fra valgfrie for 11-14 år
- 1 tellende resultat fra valgfritt for 15-16 år

Forslag til premiering

- 7-10 år: Deltakerpremie som motiverer for å delta i 5 renn eller mer.
- 11-14 år: Pokaler til topp tre i individuellcup i hver årsklasse
- 11-12 år: Deltakerpremie 8 renn eller mer
- 15-16 år: Pokaler til topp tre i individuellcup i hver årsklasse

Klubbkonkurransen

... videreføres, men vi endrer til poengberegning som for løpere 10-7-5-4-3-2-1, rangert etter de klubbene som har med flest løpere. Gir alle klubber en mulighet, også de mindre klubbene.

Sponsorer

Alle avtaler gikk ut etter forrige sesong, det har vært gjort en stor jobb med reforhandlinger og møter med nye potensielle samarbeidspartnere. Mosetertoppen og Sparebank 1 Gudbrandsdal er med denne sesongen, det jobbes med en hovedsponsor for én felles krets cup for hele Oppland fra neste sesong.

Det vil bli laget retningslinjer for hvordan klubbarrangørene skal følge opp sponsorenes 'krav', det er viktig at klubbene følger opp disse. Mer informasjon om dette kommer før sesongstart.

Starttidspunkt

Etter innspill fra vårmøtet oppfordrer vi også alle arrangører om å la de eldste starte først, slik at det også er praktisk gjennomførbart for de med unge utøvere med lang reisevei å ta turen. I renn med færre deltakere kan man også vurdere å ha rennstart kl. 11 eller 12.

Diskusjon

Det kom flere gode innspill fra salen og det ble en god diskusjon.

- Når krets cupene fordeles på alle rennene, risikerer man at deltakerne sprer seg over flere renn, og at deltakelsen pr. renn 'vannes' ut. Det gir kanskje flere renn med under 100 deltakere, som gir dårligere vilkår for arrangørklubben. Med det utgangspunktet hadde det kanskje vært bedre med noen få utvalgte renn med krets cupstatus, som kan endres fra år til år.
- Motargumentet er at det legges opp til tre store helger, mens de andre rennene er viktig sett fra et rekrutteringsperspektiv, i stedet for at noen få renn får mange deltakere, mens de andre sliter.

- Deltakelsen de siste årene har vært jevnt nedadgående, av ulike årsaker, men det er ingen tvil om at statusen på kretscupene ikke er som før. Det er derfor viktig at vi tør å tenke litt nytt og teste ut nye varianter. Samtidig er det viktig å evaluere, slik at man kan legge om dersom vi er på feil spor. Fjorårets omlegging ble positivt tatt imot. Den store endringen er at det i år blir en felles kretscup for hele kretsen. Ellers er det mye det samme som forrige sesong.
- Hvor mange renn må klubbene ha for å arrangere skirenn? Kanskje må vi også se på det å arrangere renn som et bidrag til rekrutteringsjobben i ski.
- Det er ønske om at de fire stafettene også tas med kretscupen, LK vil se på dette
- Til neste sesong: Vurdere en aktivitetshelg, med samling på lørdag og skirenn på søndag, med et sosialt opplegg.

LK setter pris på innspillene og tar det med seg i den endelige ferdigstillingen av kretscupen for 2026-27. Informasjon legges ut på hjemmesidene i god tid før sesongstart.

KRETSLUER OPPLAND

Vi har bestilt kretsluer og -pannebånd, som skal brukes på HL stafett og Junior stafett, på samlinger og gjerne ellers også.

NASJONALE RENN 2026-27

Hovedlandsrennet 2027 Lillehammer (15-16 år)

- Ansvarlige for kretsen
Frode Sørumshagen og Stian Ulberg
- Internkommunikasjon Oppland
... vil skje primært via en egen gruppe i WhatsApp, [Gruppeinvitasjon på WhatsApp](#)
- Regionkontakter
Hver region har sin regionkontakt. Oppgaven er å kjenne utøverne fra sin region og bistå ved stafettuttak.
 - Lillehammer/Gudbrandsdalen: Trond Nilsen
 - Valdres: Stian Ulberg
 - Gjøvik/Toten/Land: Navn kommer
 - Hadeland: Frode Sørumshagen
- Smøreopplegg
Ordningen med kretsvis fellessmøring videreføres, med innlevering av ski dagen før.

Kretsen vil ha en smøresjef og en koordinator, som sammen står som kontaktpersoner og tar hovedansvar. Det jobbes med å etablere en smøregjeng, en del er allerede på plass.

- Uttak stafett HL

Forslag til uttaksrenn og -kriterier

... Klassisk: Gåsbu, KM klassisk fellesstart, 14. februar
HL distanse, 26. februar

... Fri teknikk: Snauhaugrennet, 10. januar
KM enkeltstart Lillehammer, 23. januar
Madshusrennet, 7. februar

Kriterier;

Videreføre kriteriene fra i fjor, se ppt-presentasjon.

Høstmøtet ble enige om 5 renn, hvorav tre tellende, samme poengskala som kretscupen. Og med samme kriterier som forrige sesong.

Uttaket gjøres av regionkontakter og kretsledere. Disse avgjør også hvilken stilart utøverns skal gå. Det er da viktig at regionkontaktene kjenner sine utøvere godt og har en viss oversikt over ønsker, evt. skader m.m.

Kong Haralds Minnestafett (KHUS)

Arrangeres søndag 14. mars i Holmenkollen, alle etapper i klassisk teknikk.

Forslag til uttaksrenn:

- 14. februar; KM K fellesstart
- 26. februar; HL indiv. start

Begge renn teller, samme poengskala som kretscupene.

Uttaket gjøres av regionkontakter og kretsledere.

JUNIOR

- Kretsleder:

Hovedleder Elin S. Kjeldsberg

- Regionkontakter:

Normalt er det trenerne i teamene som er regionkontakter, Elin følger opp.

- Uttak stafett:

Uttakskomite: Kretsleder og regionkontakter

Det føres ingen poenglister, men uttaket gjøres primært ut fra prestasjoner i NC og formutvikling i NM. Mandat: stille best mulig 1. lag

Årets NM junior blir en ren fristilshelg, dermed blir også alle etappene i stafetten i fri teknikk.

- Internkommunikasjon Oppland

... vil skje gjennom vil skje primært gjennom en egen gruppe på Whatsapp,

[Gruppeinvitasjon på WhatsApp](#)

SENIOR

- Ingen leder fra kretsen på seniorrenn

Overnatting nasjonale renn

Nytt i år er at alle klubber/team/utøvere booker egen overnatting direkte til hotell, avtaler er forhandlet av arrangørene. Informasjon ligger ute på skikretsens hjemmeside.

KURS OG KOMPETANSE

- TD-/arrangørkurs, Lillehammer, onsdag 4. november
Det arrangeres også kurs på Elverum 10. november og digitalt oppfriskningskurs 11. november
- NSF Timing
Grunnkurs vil bli gjennomført, datoer kommer, sjekk kurskalender, [kurskalender](#)
Det er allerede lagt inn digitale kurs for viderekomne, sjekk kalender.
- Vi anbefaler også klubbene å invitere skiklubbutvikler Kjetil til å kjøre
Barnelangrennstrenerkurset. Den praktiske delen kjøres over en kveld og gir en grunnleggende innføring for nye foreldretrenere, kjetil.oygard@skiforbundet.no

STATUS ØKONOMI

Regnskap pr. 30.09.26 ble gjennomgått.

LK har god økonomistyring og styrer mot et 0-resultat.

Skikretsen har solid økonomi, bl.a. gjennom inntekter fra deltakeravgift pga. dyktige arrangører i kretsen.

Dette gir oss et bra handlingsrom for å skape aktivitet i alle grenene i skikretsen.

VIKTIG! Til arrangører; Nye maksimalsatser for startkontingent f.o.m. 1. juli 2026.

Skistyret har vedtatt å øke maksimalsatser for startkontingentene f.o.m. 1. juli

[Nye startkontingenter vedtatt | Skiforbundet](#)

VIKTIG! MEDLEMSRAPPORTERING 2026

F.o.m. 2026 vil alle både medlemstall (de som har betalt medlemskontingent) og aktivitetstall hentes direkte fra klubbens medlemssystem. Det er derfor viktig at klubbene gjør en god jobb med å registrere klubbens medlemmer på riktig gren, f.eks. langrenn, ikke bare gruppe (ski), som ikke hentes ut.

Idrettsforbundet sender ut jevnlig informasjon om dette, samt har informasjon på sine hjemmesider, [Samordnet rapportering](#) Det vil også legges ut og sendes ut informasjon fra Skiforbundet. I tillegg vil kretsene følge opp de klubbene som har store avvik mellom medlemstall og aktivitetstall fram mot jul.

REGISTRER ALLE AKTIVE MEDLEMMER PÅ RIKTIG GREN

Korrekte aktivitetstall starter med riktig registrering i klubbens medlemsystem. Kontroller og rett før 31. desember 2026.

1 ALLE AKTIVE PÅ RIKTIG GREN Har dere registrert alle aktive medlemmer på den eller de grenene de faktisk deltar i? Et medlem teller som aktivt først når medlemskapet er gyldig, medlemmet oppfyller definisjonen og er registrert på aktuell(e) gren(er). ✓ UTØVER Betalende medlem trener regelmessig i alpint. → Registreres på Alpint. ✓ Hvem skal registreres som aktiv? - Betalende medlemmer som deltar regelmessig i klubbens ordinære aktivitet. - Betalende medlemmer som representerer klubben i konkurranser. - Betalende trenere, lagledere og medlemmer med regelmessige oppgaver knyttet til aktivitet, administrasjon eller anlegg. - Etter NSF's vurdering: betalende medlemmer som regelmessig utøver skiaktivitet i klubbtilrettelegde løyper, anlegg eller tilbud, når aktivitetstilknytningen er reell og dokumenterbar. Ikke nok alene: enkeltarrangementer, tidsavgrensede kurs, ferietiltak, transport eller enkeltstående dugnader.	2 AKTIV ER MER ENN STARTNUMMER Se også etter dem som tilrettelegger for aktivitet. Betalende trenere, lagledere og medlemmer med regelmessige verv eller oppgaver innen administrasjon, anlegg eller gjennomføring av aktivitet kan være aktive medlemmer. For ski legger NSF til grunn at dette også kan omfatte betalende medlemmer som regelmessig utøver skiaktivitet i løyper, anlegg eller tilbud klubben tilrettelegger, når aktivitetstilknytningen er reell og kan dokumenteres. ✓ TILRETTELEGGER Betalende trener, lagleder eller medlem med regelmessige oppgaver for aktivitet eller anlegg. → Registreres på aktuell gren. ⚡ Finn og rett manglende registrering - Åpne medlemsoversikten og filtrer på medlemmer uten gren/ldrett. - Sammenhold resultatet med trenings-, aktivitets-, trener- og funksjonslistene. - Avklar hvem som bedriver aktivitet klubben tilrettelegger, og hvem som regelmessig tilrettelegger for eller bidrar til aktiviteten. - Registrer manglende gren eller grenar, og behold eksisterende riktige tilknytninger. - Kontroller at opplysningene er overført og vises riktig hos NIF.	3 EN PERSON KAN HA FLERE GRENER Registrer alle faktiske aktivitetstilknøyninger. Deltar samme medlem i flere idretter eller grenar, registreres medlemmet på hver aktuell gren. Bruk én personprofil og behold andre riktige tilknytninger. ✓ FLERE GRENER Betalende medlem deltar i både freeski og alpint. → Registreres på begge grenar, med én personprofil. ☐ Klubbens sjekkliste før årsskiftet - Kontingent er fakturert i godkjent medlemsystem og betalt. - Medlemmet er verifisert. - Alle aktive er registrert på riktig gren eller riktige grenar. - Eksisterende riktige gren/tilknytninger er beholdt. - Opplysningene er overført til NIF og kontrollert etter oppdatering.
KLUBBADMIN Registrer én eller flere En person: åpne medlemmet → Gruppe/Gren/Utvalg → Legg til medlemskap → velg gren → lagre. Flere personer: marker medlemmer → Verktøy → Plasser i valg → utvid Ski → velg gren. Finn mangler: bruk filteringen i medlemsoversikten for medlemmer uten gren/ldrett. ! Vanlige feil klubben bør se etter Aktive uten gren • betalende medlemmer i klubbtilrettelagt, regelmessig aktivitet som ikke er vurdert • medlemmer på bare én av flere faktiske grenar • medlemmer som kun ligger i trenings-/kommunikasjonsgruppe • ny gren som overskriver en riktig, eksisterende tilknytning • flere personprofiler for samme medlem.	SPOND CLUB Veiledning for NIF-grenar Audelinger og grupper → rediger gruppen → sett riktig NIF-gren. Legg medlemmet i riktig gruppe eller riktige grupper. Kontroller NIF-ID og Innsending til NIF.	HOOPIT Koble gruppe til NIF-gren Velg gruppen → Grupper → Innstillinger → NIF. Sett riktig NIF-gren under NIF-kobling. Kontroller gruppetilhørighet og NIF-verifisering. RUBIC OG ANDRE SYSTEMER Følg leverandørens oppdaterte veileder for gren/aktivitet. Kontroller at riktig gren er satt på gruppen eller medlemmet, og at opplysningene er overført til NIF. En trenings- eller kommunikasjonsgruppe alene er ikke nødvendigvis en grenregistrering. Hvorfor kontrollen er viktig Fra 2026 hentes medlems- og aktivitetstall automatisk fra klubbens medlemsystem. Registreringen ved årsskiftet blir grunnlaget for de offisielle aktivitetstallene. Riktige grenregistreringer gir klubb, krets, NSF og NIF et bedre bilde av faktisk aktivitet.

Hjelp: Teknisk hjelp: systemleverandør/NIF Digital. Regel- og grenfaglige spørsmål: skikrets/NSF. | [Medlems- og aktivitetstall 2026](#) | [Hvem skal registreres på gren?](#)

Norges Skiforbund | Klubbveileder | Aktive medlemmer og riktig grenregistrering

Ta gjerne kontakt med kretskontoret dersom dere har spørsmål!

Se også presentasjonen fra høstmøtet.

Lykke til med ny sesong 😊

Biri, 21. oktober 2026

Referent Ellie Lein