



HANDLINGSPLAN 2019-2021

BUSKERUD SKIKRETS

**Flest mulig, lengst mulig, best mulig -
en nasjon bestående av skiløpere**

Handlingsplan for Buskerud Skikrets 2019-2021 er en videreføring av handlingsplanen for 2017-2019 og bygger på [Skipolitisk dokument 2016-20](#), som ble vedtatt på Skitinget i Trondheim 2016.

Verdigrunnlag

Visjon

Skiforbundet skal arbeide for at alle mennesker gis mulighet til å utøve idrett ut fra sine ønsker og behov.

Skiforbundets og skikretsens visjon er:

- *Mange, gode og glade skiløpere*

Verdier

Skiforbundets arbeid bygger på det samme verdifundamentet som Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF) bygger på.

Skiidrettens verdier er:

- *Organisasjonen skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet, åpenhet og likeverd*

- *All skiaktivitet skal bygge på grunnverdier som glede, felleskap, helse og ærlighet*

Skiforbundet utviklingsmodell (SUM)

Skipolitisk dokument 2016-20 (SPD) bygger på en ny utviklingsmodell, Skiforbundets utviklingsmodell, som danner grunnlag for alle hovedmål og delmål som skal nås i planperioden, og den dekker alle innsatsområder.

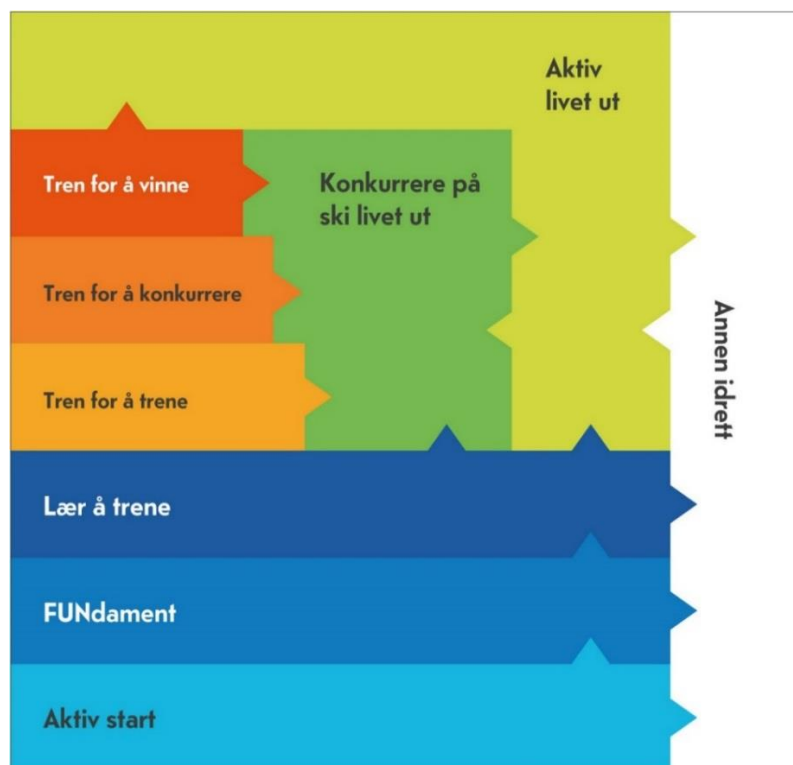


Fig. 1. Skiforbundets utviklingsmodell (SUM)

Modellen skal være skiidrettens røde tråd i kommende periode. Den gir føringer for hvordan framtidens organisasjon, utøvere, trenere, ledere, anlegg og arrangement skal være.

Målet er at skiidretten skal legge til rette for flest mulig, lengst mulig og best mulig. I dette ligger aktivitet både for funksjonsfriske og funksjonshemmede, for integrering av medlemmer som ikke har et tradisjonelt forhold til snø og ski, og integrering av medlemmer fra alle samfunnslag. Skiidretten skal være inkluderende med hensyn til nivå, alder, kjønn, sosial- og kulturell bakgrunn, funksjonsevne, seksuell orientering og økonomisk evne.

For detaljer om de ulike nivåene i SUM, se figurer nedenfor. Disse nivåene, med tilhørende fargekoder, danner også grunnlaget for oppbyggingen av både SPD og skikretsens handlingsplan.

Beskrivelse av nivåene i SUM

AKTIV START

- * Første møte med organisert idrett
- * Grunnleggende bevegelser med og uten ski
- * Situasjonstyrt- og oppgavestyrt aktivitet med lite instruksjon
- * Skiskoler, idrettsskoler, allidrett, basisaktivitet og lekaktiviteter på ski basert på mestring
- * Nybegynnerkurs for eldre barn, ungdom og voksne
- * Karusellrenn kan være rekruttering inn til aktivitet
- * Instruktører, allidrettstrenerne, klubbtrenerne og foreldretrenerne
- * Nærmiljøanlegg, lokale skianlegg, lokale snøsoner

FUNDAMENT

- * Mye, variert og allsidig fysisk aktivitet
- * Innlæring av grunnleggende bevegelser med og uten ski
- * Situasjonstyrt- og oppgavestyrt aktivitet med lite instruksjon
- * Skiskoler, idrettsskoler, allidrett, basisaktivitet og lekaktiviteter på ski basert på mestring
- * Grunnkurs for eldre barn, ungdom og voksne
- * Deltagelse i karusellrenn som motivasjon
- * Instruktører, klubbtrenerne og foreldretrenerne
- * Nærmiljøanlegg, lokale skianlegg, lokale snøsoner

LÆR OG TRENE

- * Trening på grunnleggende ferdigheter med og uten ski
- * Mye variert aktivitet, gjerne i flere idretter
- * Trening med fokus på mestring og utvikling
- * Større fokus på trening fremfor deltagelse i konkurranser
- * Trening på sosiale ferdigheter gjennom deltagelse i idretten
- * Klubbtrening, og trening i samarbeid med andre sær idretter eller andre skiklubber
- * Mye variert aktivitet, gjerne i flere idretter
- * Trening for eldre barn, ungdom og voksne uten fokus på konkurranse
- * Større fokus på trening fremfor deltagelse i konkurranser
- * Klubb-, sone og kretsrenn
- * Klubbtrenerne og foreldretrenerne
- * Nærmiljøanlegg, lokale skianlegg, lokale snøsoner

TREN FOR Å TRENE

- * Mer fokus på grensespesifikk trening, med variert aktivitet og gjerne gjennom flere idretter
- * Bygge treningskultur, sosiale miljøer og i tillegg drive aktivitet for de som bare ønsker å trene
- * Individuell treningsoppfølging i forhold til utviklingsalder
- * Fortsatt mest vekt på trening vs konkurranse, men økning av antall konkurranser
- * Trenerne på høyt nivå
- * Internasjonale TD og dommere

TRENE FOR Å KONKURRERE

- * Helhetlig utvikling av toppidrettsutøveren
- * Fokus på læring og utvikling gjennom konkurranser
- * Mye spesialisert trening
- * FIS-renn, NM, jr.VM, U23, YOG, EYOF
- * Homologerte konkurranseanlegg
- * Trenerne på høyt nivå

TRENE FOR Å VINNE

- * Utøvere på høyt sportslig nivå
- * Utviklingsorienterte utøvere
- * OL, VM og verdenscup
- * Nasjonalanlegg og homologerte konkurranseanlegg
- * Trenerne på høyt nivå
- * Internasjonale TD og dommere

KONKURRERE PÅ SKI LIVET UT

- * Ungdom som ikke ønsker å konkurrere på høyt nivå gis et konkurransetilbud
- * Aktivitet gjennom trening i skiklubben
- * Konkurransetilbud gjennom turrenn, master og fjelltelemarkrenn

AKTIV LIVET UT

- * Aktivitet gjennom bredde- og mosjonsidrett i skiklubben
- * Fokus på trening i et helseperspektiv
- * Utvikling av nye ferdigheter gjennom deltagelse på teknikk-kurs i regi av skiklubben

Kjernevirksomhet og rammevilkår



Utøveren settes i sentrum, med et langsiktig utviklingsperspektiv. Rundt utøveren har vi:

- Kjernevirksomheten for både klubb, krets og forbund er knyttet til
 - Trenere
 - Arrangement
 - Anlegg
- Øvrige rammebetingelser
 - Opplæring og utdanning
 - Kommunikasjonsarbeid
 - Økonomiske rammevilkår
 - Internasjonalt arbeid
 - Samhandling – på tvers i organisasjonen og mellom organisasjoner

Skidrettens samlede hovedmål er gitt av mål for kjernevirksomheten og rammevilkårene.

.... Alle hovedmål for skikretsene, gitt i SPD 2016-20, finner dere [her](#)

Arbeidet med og gjennomføring av Handlingsplanen 2017 – 19.

Planen var å ha en person tilsatt i prosentstilling i Skikretsen, som skulle ta seg av kontakten mot klubbene og de behov klubbene har i å tilrettelegge for rekruttering. I all hovedsak i aldersgruppa opp til 10 – 12 år. Noen skikretser har tilsatt en dedikert person til disse oppgavene – i Buskerud valgte vi å sette av penger til prosjekter i samarbeid med grenene, der en i styret hadde oppfølgingsansvar. Alpint har utført dette på en forbilledlig måte.

Buskerud Skikrets må i perioden 2019 – 21 fortsette arbeidet med SUM. Dette vil i større eller mindre grad bli påvirket av følgende:

Det pågår et utredningsarbeid i Norges Skiforbund om den politiske organisering av Skiforbundet. Skitinget 2018 i Stavanger ga dette oppdraget til ei gruppe som består av Alf Hildrum – leder, Tove

Moe Dyrhaug – skistyret, Torbjørn Skogstad – leder av langrennskomitéen, Rigmor Aaserud – tidl medlem av skistyret, Siv Jørgensen – skikretsleder Nord Trøndelag, Steinar Berthelsen – skikretsleder Buskerud Skikrets.

Fakta grunnlaget for arbeidet konstaterer at deltakelse i skiidrett har gått ned de siste år. Dette gjelder også Buskerud.

Så gjennom arbeidet med måla for SUM må rekruttering ha første prioritet i 2019 – 21. Og det er jo i klubbene dette arbeidet først og fremst skjer. Så Skikretsens hovedfokus blir å støtte klubbene i rekrutteringsarbeidet. Trenerutvikling, arrangementer, utvikling av skileikanlegg, snøflater når natursnøen uteblir – målet for Buskerud Skikrets er å være der når klubbene trenger oss.

Handlingsplan Buskerud Skikrets 2019-2021, prioriterte mål:

Handlingsplan - Buskerud Skikrets 2019 - 2021

PRIORITERTE MÅL OG TILTAK i skipolitisk dokument for BUSKERUD SKIKRETS i perioden vår 2019 - vår 2021

Innsatsområde: **UTØVER**

Nivå: AKTIV START, FUN, LÆR og TRENE

Mål: Skikretsen skal implementere SUM i klubber i egen krets, slik at barns første møte med skiidretten blir preget av lek og glede, uavhengig av utviklingsnivå og alder

TILTAK

1. Ansette SUM-utvikler i prosentvis stilling for å implementere SUM ute i klubbene
2. Oppnevne SUM-komite på tvers av grenene.
3. Gjennomføre Ski i skolen-tiltak/prosjekt skoleskidager i samarbeid med NSF, BIK og Drammensskolen, evt. andre skoler.

Nivå: TRENE FOR Å TRENE

Mål: Skikretsen skal implementere SUM slik at utøvere skal få variert bevegelseserfaring gjennom tilrettelegging av allsidig aktivitet tilpasset utviklingsnivå

TILTAK

1. Gjennomføre åpne treningssamlinger og samlinger for klubbtrenerne med inspirasjonsforedrag, idèdugnad, og erfaringsutveksling.

Nivå: TRENE FOR Å KONKURRERE

Mål: Skikretsen skal skape utviklingsmiljøer på tvers mellom klubber i kretsen, og klubber på tvers av kretsgrensene

TILTAK

1. Forum/diskusjonsgrupper ifm åpne samlinger - utvikling/bidra selv til å dele kunnskap og gode løsninger.
2. Work-shop for klubbene enten pr by/sone eller ifm åpen samling. Få inspirasjon/opplæring eller ha idèdugnad og erfaringsutveksling.

Innsatsområde: **ANLEGG**

Nivå: AKTIV START, FUNDAMENT

Mål: Skikretsen skal gjennom utforming av anleggsplan stimulere til utvikling av nærmiljøanlegg som kan brukes hele året

TILTAK

1. Utarbeide anleggsplan BSK

Nivå: LÆR OG TRENE

Mål: Skikretsen skal definere det til enhver tid gjeldende anleggsbehov som skal fremgå i skikretsens anleggsplan for perioden

TILTAK

1. Utarbeide anleggsplan BSK. Sikre muligheten for trenings-/konkurransenlegg i kommersielle alpinanlegg.

Nivå: TRENE FOR Å TRENE

Mål: Skikretsens anleggsplan skal definere langsiktige anleggsbehov, og definere prioriterte områder for konkurranseanlegg og antall anlegg i ulike anleggs kategorier

TILTAK

1. Videreformidle anleggskompetanse/beste praksis

Nivå: TRENE FOR Å TRENE

Mål: Skikretsen skal bistå skiklubben med å finne frem til riktig rådgivning i ulike deler av anleggsfasen

TILTAK

1. Sikre klubbene veiledning fra anleggsrådgiver NSF

Innsatsområde: **ARRANGEMENT**

Nivå: AKTIV START, FUN, LÆR og TRENE

Mål: Skikretsen skal implementere nye arrangementskonsepter gjennom sonemøter, klubbbesøk og arrangørseminar

TILTAK

1. Webbasert instruksjon/tips. Arrangere work-shop.
2. Nedsette arbeidsgruppe arrangementskonsept

Nivå: TRENE FOR Å TRENE

Mål: Skikretsen skal veilede arrangørene slik at klubbene er i stand til å gjennomføre arrangement med fokus på effektivitet og høy aktivitet

TILTAK

1. Utarbeide rettledning for gjennomføring av arrangement som viser alle deltakere og besøkende respekt, kvalitet og god opplevelse.

Nivå: TRENE FOR Å KONKURRERE

Mål: Skikretsen skal gi tilbud om lokale arrangørseminar til sine arrangører

TILTAK

1. Arrangørseminar + TD-kurs etter opplegg/mal fra NSF

Innsatsområde: **TRENER**

Nivå: AKTIV START, FUN, LÆR og TRENE

Mål: Skikretsen skal være pådriver for å gjennomføre trenerutdanning for klubbtrenerne og implementere trenerløypa i all trenerutdanning

TILTAK

1. Kjøpe enkle, korte trenerkurs, gjerne ute i klubb/sonemis.
2. Utlyse kurs for spesifikke målgrupper/kurs for "likesinnede"; yngre trenere 15-20 år, mammaer, pappaer, pensjonister.
3. Utarbeide kursplan på kretsens hjemmeside.

Nivå: TRENE FOR Å TRENE

Mål: Skikretsene skal bidra til trenersamarbeid på tvers av skiklubber og grener

TILTAK

1. Koordinere trenersamarbeid på tvers av skiklubber og grener. Utlyse midler til denne type samarbeid med kriterier hentet fra SUM, klubber kan samarbeide lokalt.

Nivå: TRENE FOR Å TRENE

Mål: Skikretsen skal være pådriver for å gjennomføre trenerutdanninger gjennom trenerløypa

TILTAK

1. Etablere fora for trenere for samtaler og kompetanseutveksling/opprette trenerforum. Intensivere oppsett av trenerkurs regionalt ifm samlinger alle grener.

OPPLÆRING OG UTDANNING

ARRANGØRER

Mål: Skikretsen skal tilby kompetanseutvikling gjennom anleggs- og arrangørseminar, og øvrige kurs for arrangører, TD'er og dommere

KLUBB

Mål: Skikretsen skal kartlegge skiklubbens behov og på bakgrunn av det tilby utviklingskurs for klubbutvikling, klubbledere og unge ledere i skiklubbene

TILTAK

1. På bakgrunn av spørreundersøkelse gjøre avtale med klubbene om forpliktende implementering av SUM
2. Benytte webbaserte læringsopplegg og instruksjonsvideoer for styrearbeid i klubb, rekrutteringstiltak, medvirkning fra yngre løpere osv.

TRENERE

Mål: Skikretsene skal tilby allidrettskurs, aktivitetslederkurs, trenerkurs 1 og 2 og andre instruktørkurs

TILTAK

1. Kjøpe trenerkurs iht NSF's trenerløype

KOMMUNIKASJONSARBEID

KLUBB, MEDLEMSKONTAKT, KOMMUNIKASJON

Mål: Skikretsen skal bidra til aktiv medlemskontakt gjennom digitale kanaler

TILTAK

1. Videreutvikle bruk av hjemmeside + facebook

EKSTERN KOMMUNIKASJON OG SAMFUNNSKONTAKT

Mål: Skikretsen skal være en tydelig aktør gjennom å delta i debatt om barne- og ungdomsidretten, anleggsutvikling, folkehelse og integrering

TILTAK

1. Media/kommunikasjonsplan basert på tiltak som prioriteres i SUM

MERKEVARE OG OMDØMME

Mål: Skikretsen skal være en godt synlig idrettsaktør i fylket

TILTAK

1. Få inn skirepresentanter i Idrettsrådene. Lokalbaset klubb samarbeid med andre idretter.

ØKONOMISKE RAMMEVILKÅR

KOSTNADSREDUSERENDE TILTAK

Mål: Skikretsen skal aktivt arbeide for å redusere kostnadsnivået i skiidretten gjennom holdningskapende arbeid i skiklubbene

TILTAK

1. Trekke opp felles retningslinjer/holdningsarbeid i forhold til utstyr, smøring, fluor osv.
2. Veileder - gjenbruk bruktmarked/donasjon til klubber og lag "Hvor lenge på ett par ski"?

OFFENTLIGE MIDLER

Mål: Skikretsen skal bidra til og være pådriver for at skiklubbenes behov sikres ved tildeling av midler gjennom idrettsrådene

TILTAK

1. Oppfordre skiklubbene til å få inn representanter i Idrettsrådene, jobbe mot å positivt påvirke støtte til skisporten.

ARRANGEMENT

Mål: Bidra til at skiklubbenes rammevilkår sikres gjennom tilrettelegging av arrangørmateriell og andre kostnadsbesparende konsepter

SAMHANDLING

OFFENTLIGE INSTANSER

Mål: Skikretsen skal arbeide for å tilby skiaktivitet som en del av idrettsaktiviteten i skoletiden i et samarbeid mellom klubb, skole og SFO/AKS