



Hovedsponsor



Østre Toten Skilag og Oppland skikrets
ønsker velkommen til

ØTS-lekene 2022

1. oktober i ØTS-skisenter Karidalen

Siste renn i rulleskicupen

Program: Alle klasser fra 11 år: Individuell start – fristil. Første start kl. 11.00

ØTS-lekene rulleski 1. oktober 2022		
Klasser	Gutter/Menn	Jenter/Kvinner
Løpslengde: 11 og 12 år	2 km	2 km
13 og 14 år	3 km	3 km
15 og 16 år	5 km (2,5 + 2,5)	5 km (2,5 + 2,5)
17 år, 18 år og 19-20 år	10 km (4 * 2,5)	5 km (2,5 + 2,5)
Senior	10 km (4 * 2,5)	5 km (2,5 + 2,5)

Ved runding passerer løperne over standplass. (Se løypekart)

Arena: ØTS-skisenter Karidalen.

Klasser: Alle klasser fra G/J 11 år til og med senior.

Rulleski: Utøverne får utdelt rulleski fra IDT ved start. Det er påbudt med godkjent hjelm.

Påmelding: Gjøres elektronisk via [EQ-timing](#) innen onsdag 28.09.22 kl. 23:59
Etter påmeldingsfristens utløp, vil all påmelding bli betraktet som etteranmelding, og løperne belastes dobbel startkontingent.
Startlistene legges ut på vår [hjemmeside](#).
Etteranmelding kun ved ledige startnummer og senest kl.10.00 renndagen.

Startkontingent: Startkontingent etter NSF's satser. Utøvere som har fylt 13 år er selv ansvarlige for å ha gyldig startlissens. Engangslisens kan løses på rennkontoret.

Tidtakerbrikker: Alle må ha egne brikker eller leie på rennkontoret (leie kr 50,-). Brikkeleie må betales før lånebrikke blir utdelt. Betales til VIPPS nr. 46656
Hvis brikkenummer mangler på startlisten og du har brikke, kan brikkenummer sendes pamelding.ostretotenskilag@gmail.com – oppgi navn, alder og klubb.
På selve renndagen kan dette brikkenummeret oppgis på rennkontoret.

Parkering: Ved ØTS-skisenter Karidalen for kroner 50,- (vipps nr. 46655).

Kiosk: I klubbhuset

Garderober: Noe garderobekapasitet i klubbhytta

Startnummer: Hentes i garasjen ved ankomst til anlegget. Startnummer som ikke blir levert tilbake blir belastet løperens klubb med kroner 200,-

Betaling: Betaling ved påmelding.

Resultater: Uoffisielle resultatlist er tilgjengelig på EQ timing, og offisielle lister legges ut på [hjemmesiden](#) etter at dagens løp er over. Det er 15 min. protestfrist etter at uoffisielle resultatlist er hengt opp.



Løyper og distanser

ØTS-lekene rulleski 1. oktober 2022		
Klasser	Gutter/Menn	Jenter/Kvinner
11 og 12 år	2 km	2 km
13 og 14 år	3 km	3 km
15 og 16 år	5 km (2,5 + 2,5)	5 km (2,5 + 2,5)
17 år, 18 år og 19-20 år	10 km (4 * 2,5)	5 km (2,5 + 2,5)
Senior	10 km (4 * 2,5)	5 km (2,5 + 2,5)

