

BLI MED PÅ

Rulleski Agility

6. og 17.oktober



NTG LILLEHAMMER LANGRENN ARRANGERER AGILITY PÅ RULLESKI I SAMARBEID MED NORGES SKIFORBUND OG DE ANDRE OFFISIELLE SKIGYMNASENE.

HVA ER RULLESKI AGILITY?

En lekbetont, morsom og variert økt der man får utfordret samt utviklet rulleskiferdighetene

STED

Birkebeiner skistadion (oppmøte på skiskytterstadion)

DATO

- Torsdag 6. oktober: 18.00 - 19.30
- Mandag 17. oktober: 18.00 - 19.30

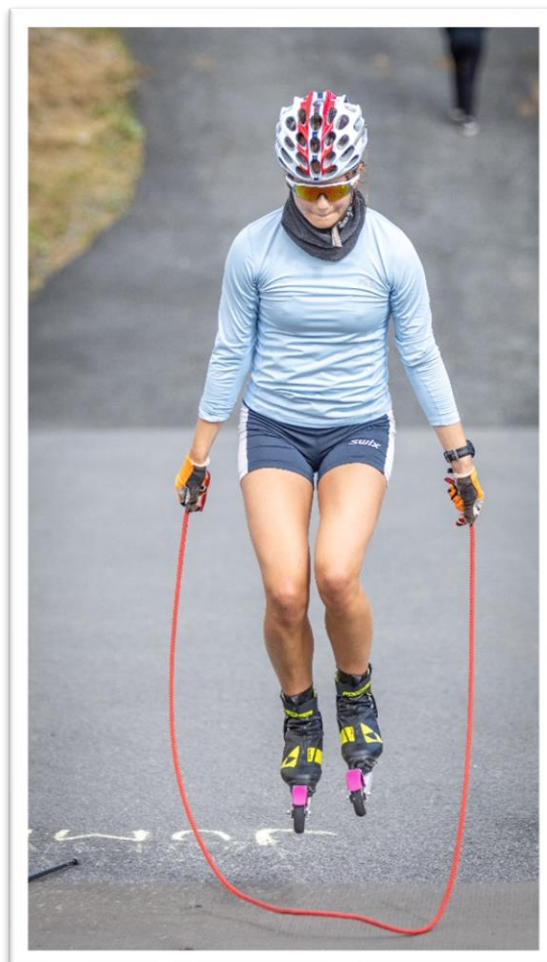
UTSTYR

- Skisko (helst skøytesko eller kombisko)
- Rulleski skøyting og skistaver

OBS. Vi har en del rulleski til utlån.
Ved behov - Kryss av ved påmelding.

ALDER

Fra 9 år og oppover



PÅMELDING

Påmeldingsfrist: Onsdag 5. oktober.
Påmelding finner du her: [Skjema](#)

**VI GLEDER OSS TIL EN
MORSOM, SPENNENDE
OG LÆRERIK ØKT**