



# Lagledermøte NM 2023 Alta

## Torsdag 2.mars kl.18.00





1. Opprop
2. Organisasjon og jury
3. Værmelding
4. Utdeling av startnummer
5. Informasjon fra arrangør
6. Program fredag
7. Løyper / arena
8. Informasjon fra TD
9. Informasjon fra NSF



Krets	Navn	Telefon	e-post
Oppland	Gunnar Vestad	915 85 563	<a href="mailto:gunnar.vestad@falck.com">gunnar.vestad@falck.com</a>
	Lillann Gulbrandsen	480 87 972	<a href="mailto:lillann.gulbrandsen@gmail.com">lillann.gulbrandsen@gmail.com</a>
Sogn og Fjordane	Anders Bjørkhaug	481 89 526	<a href="mailto:anders.bjorkhaug@eninvest.net">anders.bjorkhaug@eninvest.net</a>
Akershus	Heidi Tjernshaugen	932 84 638	<a href="mailto:heidi.tjernshaugen@gmail.com">heidi.tjernshaugen@gmail.com</a>
Østfold	Erik Haakaas	915 76 668	<a href="mailto:erik.haakaas@gmail.com">erik.haakaas@gmail.com</a>
Buskerud	Gabriel Johannessen	916 66 999	<a href="mailto:gabrieljohannessen@hotmail.com">gabrieljohannessen@hotmail.com</a>
Sør-Trøndelag	Ane Valås	992 89 753	<a href="mailto:ane.valaas@live.no">ane.valaas@live.no</a>
Nord-Trøndelag	Kristin Gausen Løseth	915 20 189	<a href="mailto:kriga@trondelagfylke.no">kriga@trondelagfylke.no</a>
Hedmark	Bjørn Ilsemann	467 94 613	<a href="mailto:bjoernilsemann@gmail.com">bjoernilsemann@gmail.com</a>



Hordaland	Kristen Skjeldal	951 72 550	<a href="mailto:kristen@horgi.no">kristen@horgi.no</a>
Vestfold og Telemark	Christian Rüger	957 79 216	<a href="mailto:christian.ruger@yahoo.com">christian.ruger@yahoo.com</a>
Troms	Andreas Hildonen	916 04 586	<a href="mailto:andreas.hildonen@gmail.com">andreas.hildonen@gmail.com</a>
Finnmark	Trine Sæternes	414 54 990	<a href="mailto:trisaet@myrafysio.no">trisaet@myrafysio.no</a>
Nordland	Bjørn Krane	952 61 435	<a href="mailto:krane@advhelg.no">krane@advhelg.no</a>
Agder og Rogaland	Micke Pålsson	917 45 612	<a href="mailto:micke_paalsson@hotmail.com">micke_paalsson@hotmail.com</a>
Oslo	Lasse Thorstensen	936 26 801	<a href="mailto:thorstensenfinnlasse@gmail.com">thorstensenfinnlasse@gmail.com</a>
Møre og Romsdal	Pål Bjørn Øvrebust	456 67 740	<a href="mailto:pal.ovrebust@gmail.com">pal.ovrebust@gmail.com</a>



Rennleder

Ass.rennleder

Rennkontor

Løyper

Tidtaking

Arena

Speaker

Lege

TD

Roger Finjord

Evy Olsen

Vibeke Arntzen

Per Erik Bjørnstad

Vidar Hågensen

Vebjørn Mikkelsen

Tine Klevstad

Tone Leinan

Torbjørn Broks Pettersen



# Jury

TD  
Ass. TD  
Rennleder

Torbjørn Broks Pettersen  
Hans Jørgen Kvåle  
Roger Finjord

Renndirektør  
Ass rennleder

Asgeir Moberg  
Evy Olsen



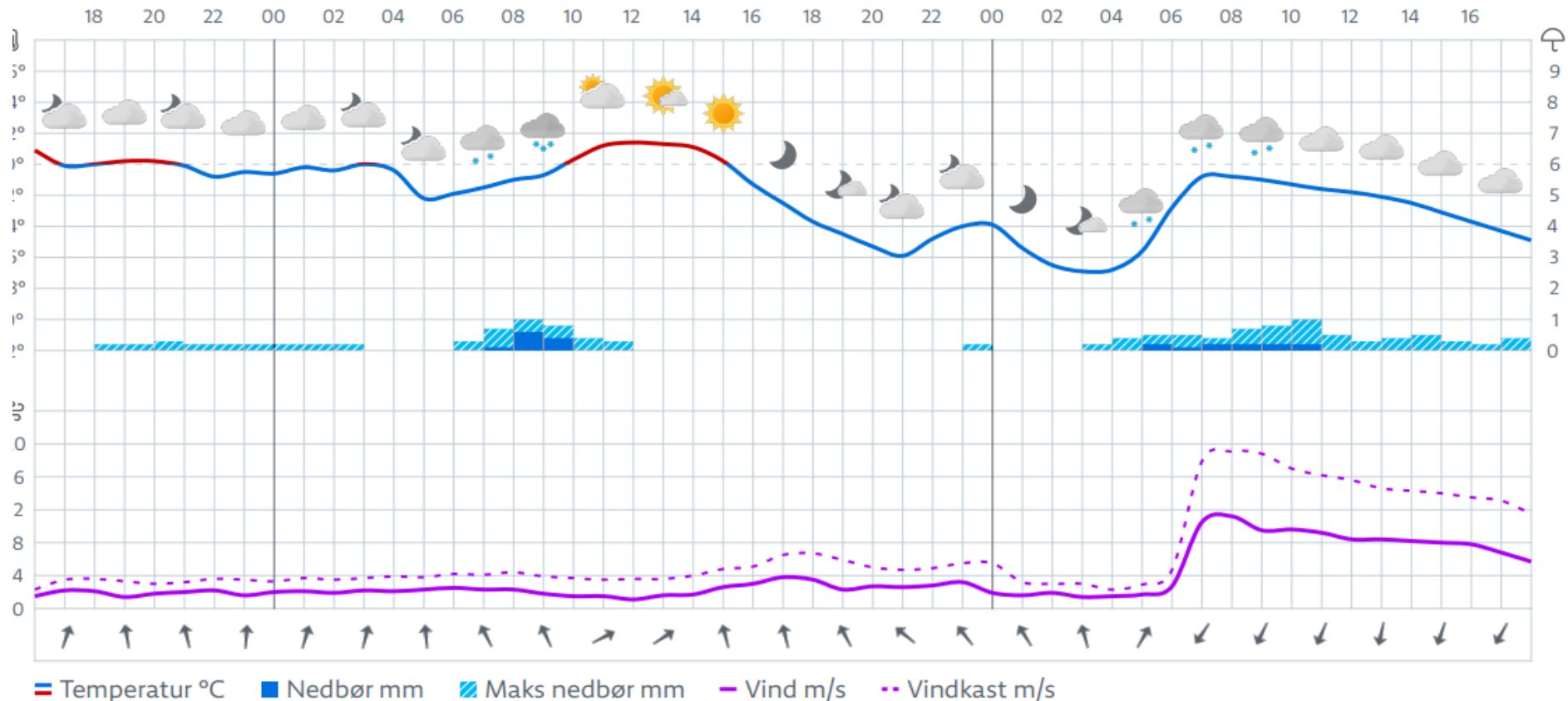
# Værvarsel for Kaiskuru Nærmiljøsender

Meteogram 2. mars kl. 14:00 – 10. mars kl. 00:00

To. 2. mars

Fr. 3. mars

Lø. 4. mars





## Utdeling av startnummer / brikkekontroll

- Løper henter selv startnummer samtidig som de sjekker brikke inne på rennkontoret på skolen. Henting fra 90 min før egen starttid.





# Informasjon fra arrangør

- Oppfordrer alle utøvere til å sette sine saker inne på skolen og ikke oppholde seg i smøreboder og –telt.
- Inne på skolen er det også toaletter og kafe.
- Deltakerpremie hentes på rennkontor.
- Ubrukte startnummer leveres på rennkontor. Ikke innleverte startnummer faktureres til kostpris.
- De som bryter må gå til rennkontor og gi beskjed.
- Søndag hentes startnummer kretsvis ved rennkontor.
- Bestilling av buss til flyplass søndag/mandag gjøres av hver krets på rennkontoret innen fredag kl.12.00. Kr.3000,- pr buss.

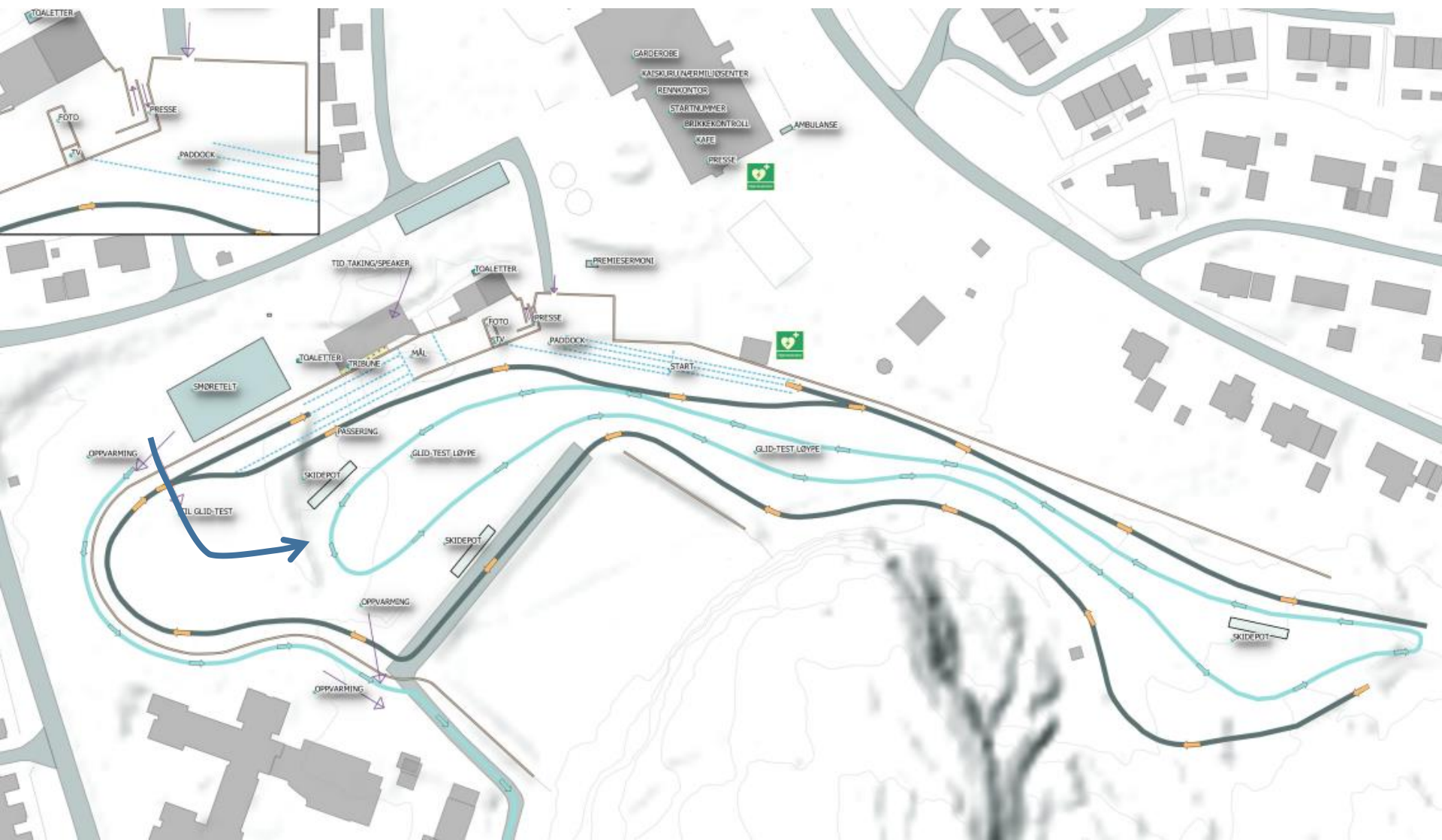


- Stavlengdekontroll kan bli utført ved start
- Hver krets får 1 leder i startpaddoc. Vest hentes på rennkantoret.
- Lederstol som vi oppfordrer ny leder til å sette seg i. **Stolen blir filmet.**
- Blomsterseremoni for 1.-3.plass utenfor målgård ca 20 min etter siste løper i mål i klassen
- Premiering for 1/3 av startende på Alta Sentrum (ute) lørdag kl.18.00 for fredag og lørdag. Nr.1-6 skal opp på scenen.
- Protestfrist er 15 minutter etter at uoffisielle lister er presentert
- Protesten skal leveres rennkantor skriftlig på fastsatt skjema mot avgift
- Arrangør bruker kanal 1 og kanal 2 på jaktradioene



# Seeding fredag og lørdag

- Løpere deles inn i puljer på maks 45 løpere etter seeding på FIS-punkt. Deretter trekkes alle puljer innbyrdes og den beste gruppa starter sist.
- Utøvere uten FIS-punkter trekkes og plasseres først i startlista.



PREMIESERMONI

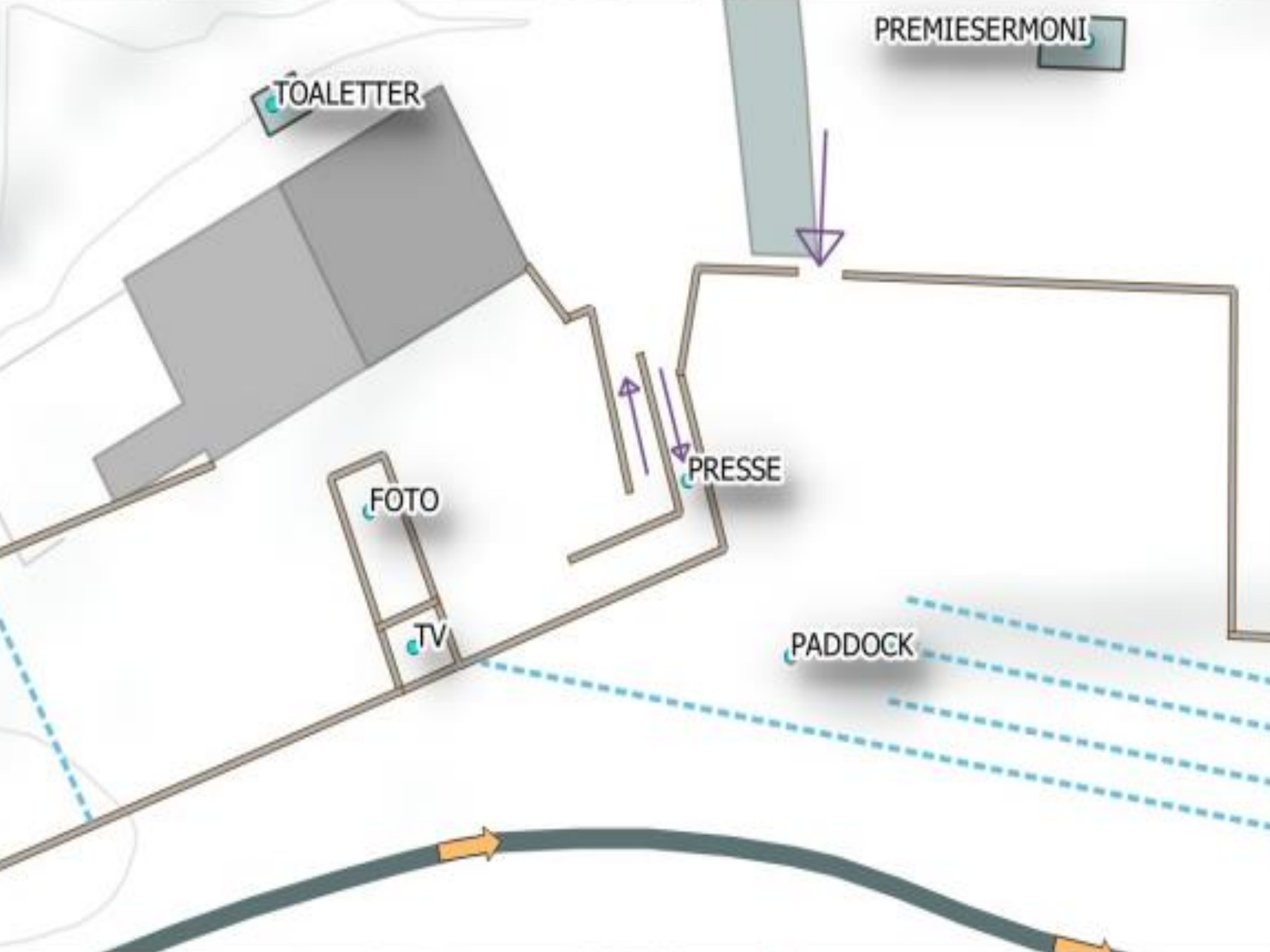
TOALETTER

PRESSE

FOTO

TV

PADDOCK



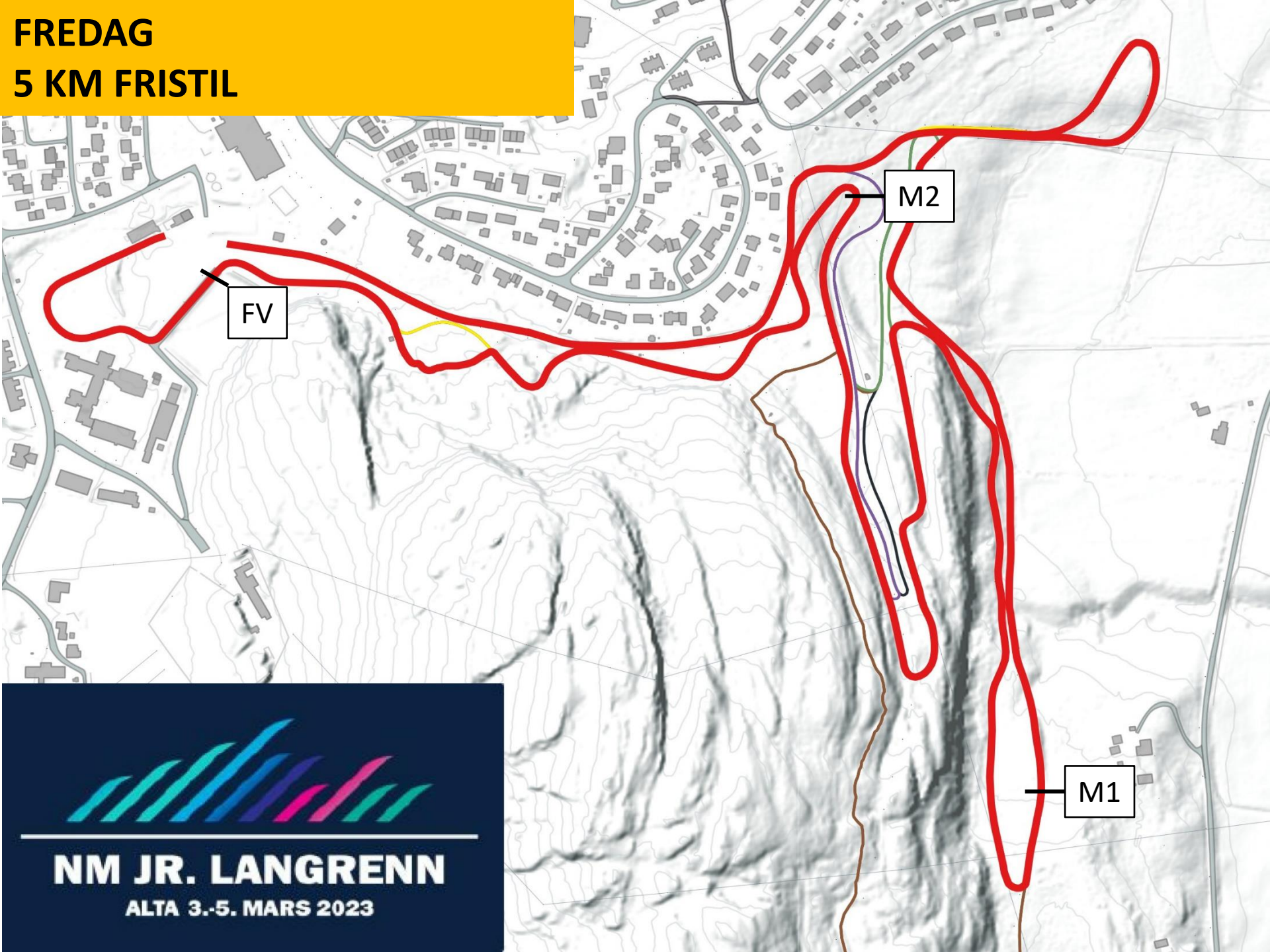


## Program fredag 3.mars

Starttid	Klasse	Distanser	Løyper
0800-0925	LØYPER ÅPEN		
0930	M 17	10 km	5 km x 2
1010	M 18	10 km	5 km x 2
1050	M 19/20	10 km	5 km x 2
1210-1325	LØYPER ÅPEN		
1330	K 17	5 km	5 km x 1
1355	K 18	5 km	5 km x 1
1420	K 19/20	5 km	5 km x 1
1515	LØYPER ÅPEN		



**FREDAG**  
**5 KM FRISTIL**



**NM JR. LANGRENN**  
ALTA 3.-5. MARS 2023



# Informasjon fra jury

- Løypene stenger 5min før start.  
Gå ikke mot fartsretning.
- ICR 207 – usikker på reklame? Vi kan svaret.
- ICR 343.10 – løper som blir passert skal gi løype på første signal
- Regel 201.3.2.2 – utenlandsk deltaker i NM
- Løpende info fra jury i WhatsApp





# INFORMASJON FRA NORGES SKIFORBUND



# Lagledermøte NM 2023 Alta

## Torsdag 2.mars kl.18.00

